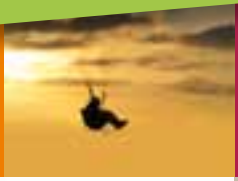
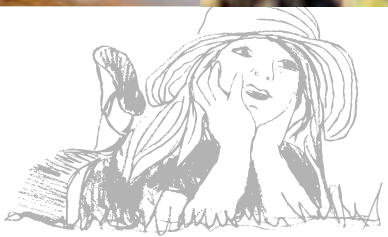
HAUTES-PYRÉNÉES

GRANDS SITES,
ÉVASION, BALADES,
ADRESSES,
BONS PLANS

Circulez y'a tout à voir !



COUPS DE CŒUR,
ENTRE AMIS,
FAMILLE
PETITS ET GRANDS...



Gavarnie • Lourdes • Cauterets-Pont d'Espagne • Pic du Midi • Col du Tourmalet • Parc National des Pyrénées • Réserve Naturelle du Néouvielle

FLASHEZ SUR DES CÉLÉBRITÉS !

Pic du Midi (2 877 m)

Lourdes

Cirque de Gavarnie

Cauterets
Pont d'Espagne

MODE D'EMPLOI DES FLASHCODES

Premiers codes-barres intelligents, les flashcodes permettent d'accéder rapidement et simplement *via* votre mobile à des contenus audiovisuels et contextuels.

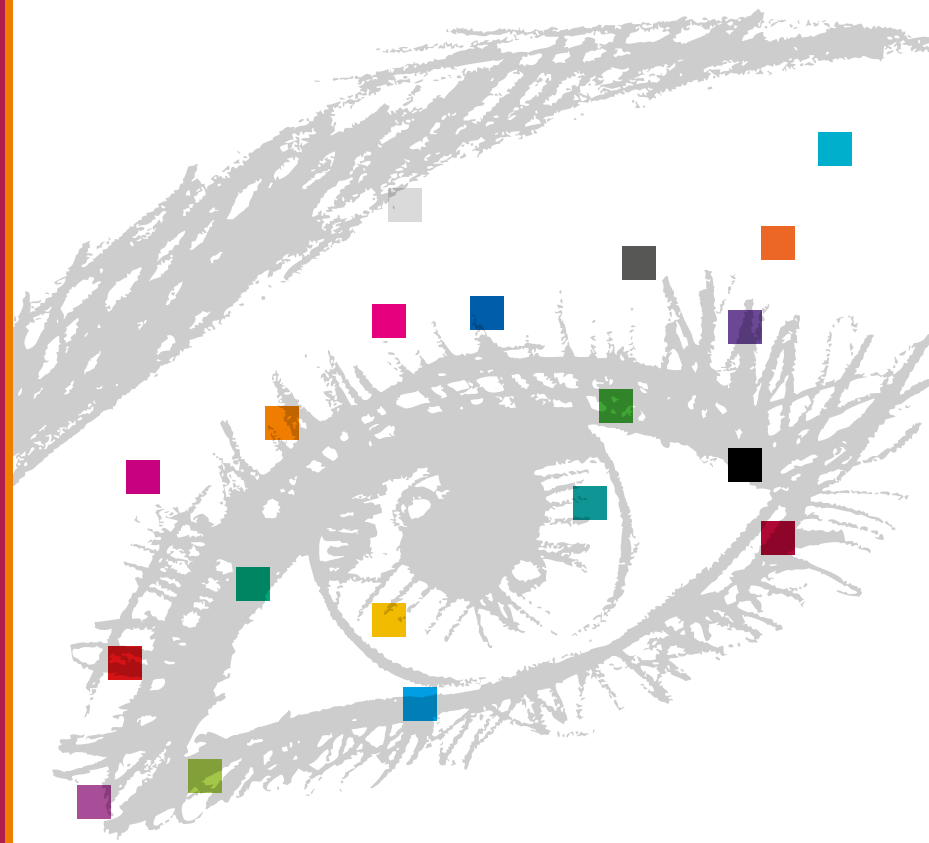
Pour les détenteurs d'iPhones et de téléphones équipés de l'OS Androïd, téléchargez gratuitement un lecteur de QR codes sur les boutiques d'applications mobiles App Store ou Androïd-Market.

Une fois l'application installée, il vous suffit de l'ouvrir et de prendre une photo du QR code à l'aide de l'appareil photo de votre téléphone.

Guide

HAUTES-PYRÉNÉES

Circulez ! y'a tout à voir



Carte Hautes-Pyrénées

LES INCONTOURNABLES

Pic du Midi de Bigorre

Cirque de Gavarnie

Cauterets - Pont d'Espagne

Lourdes

Le Parc National des Pyrénées

Réserve Naturelle du Néouvielle

Sommaire

Édito 9

Intro

Histoire des Hautes-Pyrénées 10
Géographie des Hautes-Pyrénées 11
- Climat et température

Les Hautes-Pyrénées, source de sites uniques au monde 12
Le Tourmalet - La route des cols 13
La nature à l'état pur 14
Faune et flore remarquables des Hautes-Pyrénées 15
Le pastoralisme en montagne 17
Terre d'eau 18
Mille et une balades à pied 20
Cyclotourisme en Hautes-Pyrénées 22
Loisirs Outdoor en Hautes-Pyrénées 24
Pêche et chasse en Hautes-Pyrénées 25
Gourmandises en Hautes-Pyrénées 26

Les Vallées

La Vallée du Louron 28
Pays d'Art et d'Histoire 38
La Vallée d'Aure 40
Dans le Grand Tourmalet 54
Luz-Saint-Sauveur, Pays Toy 72
Cauterets - Pont d'Espagne 80
Gavarnie 88
Argelès-Gazost - Val d'Azun - Hautacam 96
La Barousse 114
Le Nistos 122
Neste - Baronnies 128
Tarbes et alentours 138
Lourdes et alentours 148
Les Coteaux 158
Les vignobles du Madiran - Val d'Adour 166

Les Balades

14 itinéraires balisés, de tous niveaux, pour découvrir les plus jolis coins des Hautes-Pyrénées. En famille, en amoureux ou entre amis, profitez de votre séjour pour vous accorder tous les plaisirs et bienfaits de la marche à pied.

Balade en Vallée du Louron 174
Balade en Vallée d'Aure 176
Balade dans le Grand Tourmalet - Vallée de Campan 178
Balade à Luz-Saint-Sauveur - Pays Toy 180
Balade à Cauterets - Pont d'Espagne 182
Balade à Gavarnie 184
Balade à Argelès-Gazost - Val d'Azun - Hautacam 186
Balade en Barousse 188
Balade dans le Nistos 190
Balade en Neste - Baronnies 192
Balade aux alentours de Tarbes 194
Balade aux alentours de Lourdes 196
Balade sur les Coteaux 198
Balade dans les vignobles du Madiran - Val d'Adour 200

Carnet pratique 202

Numéros utiles, accès, desserte par autoroute, location de véhicules, aires pour camping-cars, garderies pour enfants, pensions pour chiens.

Venir dans les Hautes-Pyrénées 207

LES HAUTES-PYRÉNÉES
en chiffres

229 079 habitants.
4 464 km².
37 communautés de communes.
474 communes dont 164 ont moins de 100 habitants.
53 habitants/km².

50 % du territoire de montagne des Hautes-Pyrénées est protégé.
85 % des espaces protégés de la région Midi-Pyrénées sont dans les Hautes-Pyrénées.

Point culminant : 3 298 m (Pique Longue - Massif du Vignemale).
35 sommets à plus de 3 000 m.
34 cols.

4 Grands Sites Midi-Pyrénées
Grands Sites de Midi-Pyrénées
1 site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.
8 stations thermales.
8 centres de détente et bien-être en eau thermale.
9 stations de ski, 5 espaces nordiques.

500 chambres d'hôtes.
367 hôtels - 17 200 chambres - 34 500 lits.
4 000 locations de vacances classées.
136 campings.

Plus de 300 lacs.
Plus de 2 600 km de rivières.
150 000 moutons.
1 600 hectares de vigne.
150 tonnes de haricots tarbais récoltés.
600 églises et chapelles.

100 000 montées au Pic du Midi en téléphérique par an.
6 000 000 de visites à Lourdes par an.
18 Apparitions de la Vierge.

Légendes

Durée de votre promenade
Altitude - Dénivelée
Nos coups de cœur
À ne pas manquer

Les balades

Niveau facile
Niveau moyen
Niveau difficile

Édito

Difficile de décrire en quelques lignes tout ce qu'il y a à faire et à voir dans les Hautes-Pyrénées. Notre département est multiple et varié. Il se dévoile au fur et à mesure des visites, jamais pareil, sans être complètement différent non plus.

Terre d'eau, il est traversé par des centaines de ruisseaux, rivières, lacs et torrents. Envie de fraîcheur, de buller, de farniente ? Laissez-vous tenter par les décors naturels somptueux, les lits d'herbes et de mousses. Besoin de bouger, de vibrer... les eaux vives vous attendent et vous amusent.

Terre de culture, il est l'écrin de grands sites, dont un classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, et de nombreuses autres merveilles. Les Hautes-Pyrénées sont histoires, rencontres, échanges, nature et beauté. Sans compter tous ces paysages, que jamais vous n'oublierez.

Terre de bien-être et de détente, entre spas, balnéo et retour à l'essentiel, le zen se décline sous toutes ses formes. Chacun compose sa source de ressourcement, sa thérapie du bonheur. Le temps s'arrête, les sens se délectent, les esprits s'apaisent, les tensions tombent, les connexions avec la nature culminent.

Terre de vacances, les Hautes-Pyrénées s'adaptent à toutes les envies, se vivent de mille et une façons, à tout âge, en toutes circonstances. N'hésitez pas... à deux, en famille, entre amis ou en solo, circulez ! Le séjour de vos rêves est là ! Jamais vous ne vous êtes douté que la magie du bout du monde était si proche de chez vous...

Édition 2012-2013 - N° 01 - Création : New Deal - RC GRENOBLE - **Impression :** TARBES
Photos : HPTE/Alix, Aquensis/Pixbynot.com, Air65, Aktaes, Arnaud, Balnéa, Barèges, Baschenis, Bielle, Breyton, CACG, Casteran, CBP/N. Leblond, CBP/Sandra Cassan, CDRP65, Cetir, Conseil Général 65, CRT Midi Pyrénées/Dominique Viet, Domec, Estrade, EURL Les Sanctuaires de Lourdes, Eurothermes, Fossette, Guérin, Guilly, Herranz, Jarno, Julien, Labastide, Laborde, Langlume, Laugier, Les amis de moulin de la Mousquère/J. Brau, Lima, Luz/Sierpinski, Masson, Molteni, Morel, Musée du Marbre, Nedelec, Naar, Nogrady, Orriols, OT Argelès-Gazost, OT Cauterets, OT Gavarnie-Gèdre, OT Tarbes, OT Trie-sur-Baïse, OT Vic Montaner, Parc National des Pyrénées/Ch. Verdier/M. Cabidoche/J. Cédet/J.-P. Crampe/L. Nédélec/E. Saïller, Presse-Sports, Parc Animalier des Pyrénées, Pays d'Art et d'Histoire, Rixens, Rozes, Sensoria/Cuvelier, Shutterstock, Springinsfeld, Strippe, Thibaut, Thinkstock, X-droits réservés.

Histoire
DES HAUTES-PYRÉNÉES

LA BIGORRE, AVANT 1789
La Préhistoire a laissé des documents exceptionnels dans les grottes richement ornées et décorées de Gargas, Lortet, Labastide et dans le calcaire du Piémont il y a 30 000 ans. Durant ce double millénaire (période entre 2000 av. J.-C. et l'arrivée des Romains en 56 av. J.-C.), les tribus celtibères s'installent sur les hauts de collines où elles aménagent de vraies citadelles en terre et en bois (oppidum).

LA COLONISATION ROMAINE
Ce peuple appelé « Bigerrion » par les Romains a laissé plus de 200 menhirs, dolmens, cromlechs et tumuli sur les plateaux de Ger et de Lannemezan, un véritable trésor archéologique. Pendant cinq siècles, les Romains occupent le territoire bigerrion et développent une remarquable mise en valeur de l'espace qui s'appuie sur un quadrillage très serré de « villas » : puissantes entreprises agricoles.

LE MOYEN-ÂGE ET LES ABBAYES
Le long Moyen-Âge, de 500 à 1500 après J.-C., est une époque agitée et troublée. Les grandes invasions du IVe au IXe siècle ont ravagé les villas et villes romaines. L'insécurité règne. Les premiers Comtes de Bigorre s'installent vers l'an 840 à Saint-Lézer-Bigorra, puis à Tarbes au XIIe s. L'empreinte originale du Moyen-Âge des Hautes-Pyrénées réside dans le réseau très dense des abbayes bénédictines dès le VIIe siècle. Elles jalonnent les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.
Aux XIIIe et XIVe siècles, la Bigorre souffre cruellement de la longue guerre féodale qui oppose les deux monarchies française et anglaise à qui elle se soumet successivement. Si Pétronille, l'efficace comtesse aux cinq maris assure l'intégralité du comté, il n'en va pas de même pour son petit-fils Esquivat qui perd définitivement la Rivière-Basse, tout le nord de la Bigorre.

DE LA PESTE AUX GUERRES DE RELIGION
De 1300 à 1425, le Comté passe sous séquestre des Rois de France, et le brillant Gaston Fébus n'y peut rien. La grande peste noire venue d'Espagne en 1356 tue près de la moitié de la population : temps difficiles ! Si une belle reprise économique s'annonce vers 1500, les guerres de religion de 1569 à 1589 livrent la Bigorre de la plaine à une terrible exécution militaire. Les vallées pyrénéennes mieux défendues ou organisées restent plus à l'abri.

LES TEMPS DE LA PROSPÉRITÉ
Le XVIIe siècle, à son tour, est dur pour les Bigourdans, d'autant plus qu'ils équipent, à peu de frais pour le Roi, le château de Versailles en bois, pierres ou marbres de qualité. Le Grand Siècle de prospérité retrouvée est le XVIIIe siècle, après 1725. Il repose sur 3 forts piliers : les grains dont le blé, les chevaux et les mulets, la vigne et le vin. Villages et villes se relèvent et le pays bigourdan se couvre de fermes, de manoirs ou de châteaux, tous encore présents ! Le baron d'Étigny intendant à Auch, construit les routes royales en longues lignes droites qui restent l'essentiel de notre réseau routier. La Bigorre est prête pour la Révolution qui va créer le département des Hautes-Pyrénées le 4 février 1790.

4 FÉVRIER 1790
L'Assemblée Nationale (dite constituante) décrète sous l'impulsion des deux députés bigourdans du Tiers État (Pierre-Charles-François Dupont de Luz et surtout Bertrand Barère) que « *La Bigorre et les Quatre vallées formeront un département et que l'Assemblée se tiendra à Tarbes* ». Le parrain en fut Pinteville de Cernon, président du « comité de division » qui choisit le nom de Hautes-Pyrénées. Les Quatre vallées étant géographiquement dispersées (Aure, Barousse, Magnoac et Neste), on adjoignit aussi des territoires de l'Astarac, du Comminges, du Nébouzan et de la Rivière-Basse ainsi que le Louron qui dépendait de la « Rivière-Verdun ». Cas presque unique en France (avec le Vaucluse), les Hautes-Pyrénées gardèrent aussi les « enclaves », de l'ex-Bigorre, en Béarn.

Géographie
DES HAUTES-PYRÉNÉES

Le département des Hautes-Pyrénées intègre la région Midi-Pyrénées. Il est limitrophe des départements des Pyrénées-Atlantiques, du Gers, de la Haute-Garonne, et de la communauté autonome espagnole d'Aragon.

On note trois régions naturelles bien distinctes : la montagne et ses vallées, les coteaux et les plaines.

Au Sud, le massif des Pyrénées recouvre la moitié du territoire du département et forme une barrière naturelle entre la France et l'Espagne, ne permettant qu'un seul accès routier vers l'Aragon par le tunnel Aragnouet-Bielsa. 35 sommets culminent à 3 000 mètres, le plus haut étant la Pique Longue (3 298 m) dans le Massif du Vignemale.

L'altitude des Pyrénées s'estompe progressivement en remontant vers le Nord. Peu à peu les montagnes cèdent la place au Piémont. À l'Est de celui-ci, démarre le vaste plateau de Lannemezan (à 600 m d'altitude environ), véritable château d'eau du département, c'est d'ici que naissent les rivières gasconnes des bassins de la Garonne et de l'Adour (Gers, Baïse, Save, Gimone, Midou, Douze). Elles alimentent les départements du Gers et du Lot-et-Garonne. Ce réseau de rivières gasconnes voit son débit renforcé grâce au Canal de la Neste (28 km) construit par Napoléon III entre 1848 et 1862.

D'Ouest en Est, plusieurs vallées transversales entaillent la montagne.

À l'Ouest, le bassin du Gave de Pau ou Lavedan forme une large vallée de Lourdes à Argelès-Gazost.

Au centre, la vallée de Campan est dominée par le Pic du Midi, le col du Tourmalet, les massifs du Néouvielle et de l'Arbizon.

À l'Est, la vallée de la Neste se déroule jusqu'à Arreau où se rejoignent les Vallées d'Aure et du Louron.

Les vallées sont reliées entre elles par les célèbres cols : du Soulor, du Tourmalet, d'Aspin, de Peyresourde.

CLIMAT ET TEMPÉRATURE
En réponse à la géographie très variée des Hautes-Pyrénées, le climat est très différent d'un endroit à l'autre du département.

MOITIÉ NORD
La moitié nord est globalement douce et tempérée (moyennes de +5 / +6° en janvier à +18 / +19° en juillet). Mais, les températures peuvent monter très haut en été. Les précipitations sont plus rares à l'est du plateau de Lannemezan et en s'éloignant de la montagne.

MOITIÉ SUD
En raison de la diversité des reliefs, des expositions et des fortes variations altimétriques (500 à 3 300 m), la moitié sud s'avère infiniment plus hétérogène. Elle regroupe une multitude de microclimats :

- l'influence océanique est plus marquée sur le Lavedan et la vallée de Campan, largement ouverte au Nord-Ouest ;
- les influences méditerranéennes apparaissent à l'est (Neste-Barousse) ;
- Des microclimats d'abri, plus secs, favorisent les bassins d'Argelès, Luz et Arreau.

La présence de la barrière pyrénéenne provoque quelques bienfaits météorologiques :

- Un effet de foehn par vent d'Espagne (ou Balaguère), vent chaud qui souffle surtout à l'avant d'une perturbation en diminuant le degré hygrométrique. Le vent d'Espagne, chargé du sable du Sahara, balaie le paysage, laissant une atmosphère lumineuse et dorée.
- La naissance de brises par temps calme anticyclonique, évitant la formation de brouillards sur le Piémont, beaucoup plus fréquents sur le Gers et les Landes.

LES HAUTES-PYRÉNÉES

Source de Sites Uniques au Monde

Les Hautes-Pyrénées sont l'écrin de nombreux joyaux. Où que vous soyez dans le département, un grand site n'est jamais loin, et pour sûr, il vaut le détour.

LE TÉLÉPHÉRIQUE DU PIC DU MIDI DE BIGORRE

Classé Grand Site Midi-Pyrénées

Embarquement à La Mongie. Voyage en téléphérique vers 2 877 m d'altitude. Arrivée sur 600 m² de terrasses... Commence alors le spectacle incroyable d'un panorama unique sur 300 km de sommets pyrénéens, allant des plaines du grand Sud au contrefort du Massif Central. Le show se poursuit au sein de l'observatoire où soleil, lune, planètes et étoiles se dévoilent.

Accès par le téléphérique depuis la station de La Mongie (1 800 m).
Informations : Pic du Midi - Tél. : 0 825 00 2877 - *www.picdumidi.com* - Voir page 59

LE CIRQUE DE GAVARNIE

Patrimoine Mondial de l'UNESCO - Classé Grand Site Midi-Pyrénées

« *Quoi que vous ayez pu voir, ce que vous apercevez maintenant ne ressemble à rien de ce que vous avez rencontré ailleurs.* » Victor Hugo signe de ces mots la puissance des paysages et l'intensité de l'émotion ressentie à la rencontre du Cirque de Gavarnie. Une balade facile conduit petits et grands à ce roi ayant pour couronne des sommets de 3 000 m, et le plateau de la Prade pour royaume.

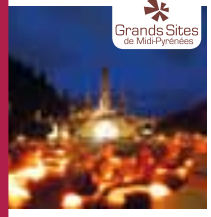
Informations : Office de Tourisme de Gavarnie-Gèdre
Tél. : 05 62 92 49 10 - *www.gavarnie.com* - Voir page 91

CAUTERETS - PONT-D'ESPAGNE

Classé Grand Site Midi-Pyrénées

Patrimoine riche, architecture originale, environnement exceptionnel. Du village de Cauterets prenez la route des Cascades vers le Pont d'Espagne. Au cœur du Parc National des Pyrénées, le Pont d'Espagne ouvre la voie vers les vertes vallées du Cayan et du Marcadau, sillonnées de ruisseaux, et vers le lac de Gaube où trône le massif du Vignemale.

Informations : Office de Tourisme de Cauterets
Tél. : 05 62 92 50 50 - *www.cauterets.com* - Voir page 83



LOURDES - PLURIEL DU MONDE

Classé Grand Site Midi-Pyrénées

Cosmopolite, magique, mythique... Lourdes est de ces lieux détachés du quotidien, d'une beauté hors du temps. Chaque année près de 6 millions de visiteurs originaires de plus de 140 pays viennent partager espoirs et histoires. Lieu de pèlerinage et de rencontres, Lourdes ouvre les portes d'un site de recueillement, de charme et de légende.

Informations : Office de Tourisme de Lourdes
Tél. : 05 62 42 77 40 - *www.lourdes-infotourisme.com* - voir page 146

« DEMANDEZ LE COFFRET »

Le Coffret Grands Sites ou les Coffrets Liberté, des formules simples, pratiques et économiques pour découvrir les 4 Grands Sites Midi-Pyrénées des Hautes-Pyrénées.

Informations-Réservation au 05 62 56 70 00

LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES 45 700 HECTARES PROTÉGÉS

Concentré de faune et flore, berceau de plus de 160 espèces florales, empire des isards et des gypaètes barbus, grands rapaces des sommets pyrénéens... le parc national invite aux sources de l'histoire naturelle. Des sentiers tracés ou balisés délivrent ce site extraordinaire, aux paysages et à la biodiversité préservés.

Informations : Parc National des Pyrénées
Tél. : 05 62 54 16 40 - *www.parc-pyrenees.com*
Les Maisons du parc national à Arrens-Marsous dans le Val d'Azun, Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Luz-Saint-Sauveur et Saint-Lary en Vallée d'Aure (points d'information, expositions, conférences, projections, animations...).

LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

Paysage original de massifs et d'arêtes granitiques, la Réserve Naturelle du Néouvielle livre un élixir des merveilles pyrénéennes. La formule de ce lieu magique est exhaustive entre lacs, pics et végétation exceptionnelle. Pins à crochets centenaires et sifflement des marmottes imprègnent ce lieu d'escapades fabuleuses.

Accès en voiture par la Vallée d'Aure et le site d'Orédon (service de navettes d'Orédon au lac d'Aubert), à pied, par la vallée d'Aygues-Cluses côté Grand Tourmalet - Barèges (départ du Pont de la Gaubie à 3 km de Barèges).
Informations : Maison du parc national à Saint-Lary - Tél. : 05 62 39 40 91
Office de Tourisme de Piau-Engaly : Tél. : 05 62 39 61 69 - Voir page 45

Le Tourmalet

LA ROUTE DES COLS

Sur les traces du Tour de France. De l'Atlantique à la Méditerranée, d'Hendaye à Cerbère, la route des cols livre ce que les Pyrénées ont de plus fort, de plus beau, de plus spectaculaire et offre une traversée panoramique, d'est en ouest, autour du quatuor de renom : Soulor, Tourmalet, Aspin, Peyresourde.

● LE SOULOR

Point de départ de nombreuses balades réalisables en une demi-journée, et d'une descente en tyrolienne de 300 m de long, le col du Soulor a un caractère familial. Accessible toute l'année, il voit passer, l'automne, des vols de palombes et de grues cendrées. L'hiver, l'espace nordique propose des pistes balisées pour les fondeurs et les adeptes des raquettes à neige. Une grande partie de l'année, on peut se restaurer sur place. Trait d'union entre le Béarn et la Bigorre, il relie la Vallée d'Ossau (Pyrénées-Atlantiques) au Val d'Azun (Hautes-Pyrénées).

LE COL DU TOURMALET

« Avec 2 115 m, c'est l'un des cols routiers les plus hauts des Pyrénées, là où s'écrit presque chaque été la légende du Tour de France cycliste, à l'ombre du Pic du Midi de Bigorre. Entre Barèges et Campan, ses pentes dénudées accueillent l'été de nombreux visiteurs et adeptes de la "petite reine" marchant sur les traces des grimpeurs de la Grande Boucle. L'hiver, les deux versants constituent le royaume des skieurs (Grand Tourmalet) . »

LE COL D'ASPIN

« Cadet parmi ses aînés de l'Aubisque et du Tourmalet, l'Aspin affiche des profils adoucis sur ses flancs et à son sommet. Depuis Barèges ou Bagnères-de-Bigorre, cet itinéraire classique qui effleure sur le versant ouest Sainte-Marie-de-Campan puis la station et le lac de Payolle conduit invariablement sur le versant opposé à Arreau, porte des Vallées d'Aure et du Louron. »

LE COL DE PEYRESOURDE

Le col de Peyresourde relie la Vallée du Louron, dans les Hautes-Pyrénées, au pays de Luchon, en Haute-Garonne. Sur son chemin, s'égraine une multitude de petits villages de montagne. Le col, assez large, accueille, de juin à octobre, une buvette-crêperie à l'ambiance sympathique. En descendant sur la ville de Luchon, vous traverserez la vallée du Larboust, point de départ de nombreuses randonnées vers le lac d'Oô, Espingo et le Portillon.

Extraits du « Guide de la route des cols » Éditions Privat. Infos : www.laroutedescols.com

La nature
À L'ÉTAT PUR

Les Hautes-Pyrénées ont un patrimoine environnemental exceptionnel, objet de nombreuses protections : 1 site classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, 1 parc national, 1 Réserve Naturelle Nationale, 3 Réserves Naturelles Régionales, 18 sites classés au titre des paysages, 22 zones Natura 2000...

LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

Un parc national est un territoire unique, pourvu d'un patrimoine naturel d'exception. Celui des Pyrénées s'articule en deux zones :

- La zone centrale (45 705 hectares), quasiment inhabitée, objet d'une protection renforcée. C'est là que se concentrent les paysages les plus spectaculaires, comme ceux de Cauterets - Pont-d'Espagne.
- La zone périphérique (206 352 hectares), sorte de « pré-parc » en lisière de la zone centrale, qui compte 86 communes et 40 000 habitants.

☺ Quelques règles de bonne conduite à respecter dans le parc national :

- Les chiens ne sont pas admis dans la zone centrale du parc.
- Ni cueillette, ni prélèvement. Animaux, plantes, minéraux, fossiles appartiennent au paysage.
- Pas de déchet pour conserver la nature propre.
- Pas de feu, vous contribueriez à détruire une végétation riche mais fragile.
- Le vélo tout terrain est interdit. La montagne se découvre à pied dans le parc national.
- Pas de camping, seul le bivouac est toléré de 19 h à 9 h et à plus d'une heure de marche des limites du parc ou d'un accès routier.

Bonnes idées : participer aux randonnées thématiques organisées par les gardes moniteurs du parc national sur des thèmes très variés comme « la vie de la marmotte », « le monde des oiseaux », « la vie aquatique des ruisseaux »...

Consultez le programme de découverte du parc national avec les gardes-moniteurs et contactez les Maisons du Parc de chaque vallée. Elles vous donneront des renseignements précieux.

Contacter également les accompagnateurs en moyenne montagne, certains ont le label « Parc National des Pyrénées ». Les sportifs, amateurs d'escalade ou de haute randonnée trouveront aussi leur bonheur.

www.parc-pyrenees.com

Faune et Flore remarquables
DES HAUTES-PYRÉNÉES

LA FAUNE

Au cours de vos promenades et randonnées en montagne, vous pourrez observer assez facilement de nombreuses espèces originales et emblématiques de notre région. La plupart d'entre elles doivent leur sauvegarde à la protection du Parc National des Pyrénées et à un plus grand respect du public. Les observer directement est un réel plaisir. Dans le parc national, comme hors de cette zone, le « code de bonne conduite » doit être le même. Merci.

L'isard
Le plus emblématique de nos animaux sauvages était pourtant menacé de disparition il y a 30 ans. On en compte plus de 9 000 aujourd'hui. Sa couleur brune le rend discret dans les pentes herbeuses, combes et forêts qu'il fréquente. Il a une bonne vue, une très bonne ouïe, un odorat très fin et détale au moindre bruit suspect. Mères, cabrits et éterlous se déplacent en hordes, alors que les mâles vivent solitaires.

La marmotte
Vous l'entendrez siffler à votre approche. Elle creuse son terrier dans les combes herbeuses ou sous les rochers et y passe l'hiver. Elle avait disparu de notre territoire, et a été réintroduite dans les années 50. Actuellement, on peut l'observer un peu partout, dans les prairies d'altitude.

Le desman des Pyrénées
Ce petit insectivore, aquatique et hyperactif, aux pattes de taupe et à la curieuse trompe est aussi appelé « rat-trompette ». Il est quasiment aveugle et vit en bord de rivière, jusqu'à 2 200 m d'altitude. On ne le trouve qu'ici et dans quelques zones de l'Espagne et du Portugal. Il aurait un lointain cousin en Russie.

Le vautour fauve

Il niche dans les falaises, en colonies, et on le voit planer au-dessus des estives à la recherche de nourriture. 2,70 m d'envergure n'échapperont pas à votre regard pour peu que vous observiez le ciel de temps en temps. Il joue le rôle d'éboueur de la nature en faisant disparaître les cadavres de moutons, vaches, chevaux et ongulés sauvages.

Le gypaète barbu

C'est le plus beau des grands rapaces, avec ses 3 m d'envergure, son poitrail flamboyant et sa « barbiche » noire. Il se nourrit uniquement d'os qu'il ingurgite après les avoir brisés en les lançant sur les rochers. En Espagne, on les appelle « quebrantahuesos » (briseurs d'os). Il est rare et son vol est des plus majestueux.

Le crapaud accoucheur

Pour assurer sa survie, cet étonnant batracien garde précieusement sur lui les œufs pendant de nombreuses années et meurt peu de temps après leur éclosion. On le trouve jusque dans la Réserve Naturelle du Néouvielle, à une altitude élevée et inhabituelle pour lui. Bel exemple d'adaptation au milieu.

● LA FLORE

On parle de richesse exceptionnelle tant les espèces sont nombreuses (1 700) avec près de 160 endémiques (ne se trouvant que dans la chaîne des Pyrénées). À partir de mai et jusqu'en septembre, vos randonnées seront de vraies sorties botaniques, qui plus est, foisonnantes de couleurs, rose, pourpre, jaune d'or…

Le Pin à crochets

Caractéristique de l'étage subalpin, il se hisse jusqu'à 2 400 m voire 2 600 m, notamment dans la Réserve Naturelle du Néouvielle, grâce à son exposition plein sud. Dans ce secteur, on évalue l'âge de certains solitaires à près de 500 ans.

Le Rhododendron ferrugineux

Il pousse en arbuste bas, et est caractéristique de l'étage subalpin. Il est en fleurs à la fonte des neiges et ses fleurs, en bouquets de couleur rose fuchsia ou carminée, très intense, sont un plaisir pour les yeux et les photographes.

Le Lis des Pyrénées

De 800 à 2 200 m, les pelouses et clairières, talus rocheux en forêts sont souvent peuplés de cette plante prestigieuse d'un jaune éclatant. Elle aussi fait partie, avec l'Iris des Pyrénées, de la flore de l'étage subalpin. Elle peut mesurer jusqu'à 1 mètre et davantage.

L'Iris bleu des Pyrénées

On le trouve sur certaines pentes herbeuses en abondance, ou solitaire le long d'un sentier ; il peut vivre jusqu'à 2 200 m d'altitude. Au sommet d'une hampe de 30 à 70 cm, ses fleurs sont d'un bleu foncé très vif. Cette espèce est strictement pyrénéenne.

La Ramonde des Pyrénées

Elle n'existe que dans les Pyrénées et forme de jolies touffes appliquées en rosette s'agrippant sur les roches escarpées. On la trouve dans les falaises calcaires avec le saxifrage à longues feuilles. Ses pétales sont mauves et son cœur d'or à gorge orangée. La Ramonde est le seul type français d'une famille comportant 550 espèces typiquement tropicales.

Le Pastoralisme EN MONTAGNE

Terres authentiques et protégées, les Hautes-Pyrénées ont toujours su conquérir les cœurs de leurs habitants et gagner le respect de leurs hôtes. Les traditions, l'amour de la nature et le respect du patrimoine légué par les anciens se transmettent de génération en génération. Depuis des siècles, les pâturages d'altitude des Pyrénées sont parcourus durant l'été par des troupeaux de brebis, de vaches, accompagnés de leurs bergers. Ici, la montagne s'appelle estive et non alpage, mais la tradition est toujours bien vivante.

Chaque année, fin mai-début juin, la montée des troupeaux aux estives est l'occasion de transhumances très festives. Fin septembre, pour la Saint-Michel, la descente des troupeaux est célébrée avec les fêtes des côtelettes dont les plus connues sont celles de Luz et du Val d'Azun. Tout au long de l'été, des balades à la rencontre des bergers et des moutons vous sont proposées.

Le département soutient ce lien profond entre hommes et nature et donne la priorité à la protection de son héritage le plus précieux : un environnement exceptionnel.

Chants ET OCCITANIE

L'occitan pour s'ouvrir aux langues du monde !

La langue occitane, dans son dialecte gascon, est le support de la culture originelle de notre département. Vous la trouverez partout, dans les noms de villes et de villages, de montagnes et de rivières, dans les noms familles… Vous l'entendrez aussi dans les chants polyphoniques, sur les marchés, dans les fêtes traditionnelles, ou à la radio.

13 % des Haut-Pyrénéens parlent encore le gascon (« le patois ») et bien plus encore sont ceux qui utilisent des expressions en patois dans la conversation. Depuis quelques années, les jeunes se réapproprient cette langue, signature de notre territoire. Chaque année, plus de 300 enfants sont scolarisés en système bilingue français-occitan, et 5 000 autres s'initient à l'occitan à l'école ou au collège.

● Le plaisir de chanter ensemble, un art de vivre dans les Hautes-Pyrénées

Ici, il n'est pas un repas de fête de village, de transhumance où les puissantes voix d'hommes entonnent en chœur quelques célèbres chants comme « Montagnes Pyrénées ».

La tradition du chant montagnard est chez nous très ancienne mais elle franchit les frontières des Pyrénées, au XIX[e] siècle, grâce à Alfred Roland, un fonctionnaire parisien muté à Bagnères-de-Bigorre. Il fonda la chorale des Quarante Chanteurs Montagnards qui sillonna durant plusieurs années l'Europe, l'Asie et l'Amérique. Aujourd'hui, le dernier week-end d'avril, la Hesteyade rassemble encore plusieurs centaines de chanteurs.

Terre d'eau

Véritable Château d'eau naturel de la région, les Hautes-Pyrénées abritent torrents, cascades, rivières et lacs. Cette montagne offre la plus forte densité lacustre de tous les massifs pyrénéens. Aventurière intrépide, l'eau s'est emparée du terrain, colonise le territoire, et s'installe sous toutes ses formes. Ambassadrice du bien-être, elle offre aux hôtes de la région de doux moments de plaisance, des soins du corps et de l'esprit, ainsi que de nombreux espaces de loisirs.

ESPRIT BALNÉO

8 centres dédiés au bien-être et à la détente.

Lors de votre séjour, vous aurez l'occasion de profiter de 8 centres de détente et de bien-être en eau thermale. Découvrez leurs soins spécifiques, plongez dans des univers aux vertus apaisantes et choisissez la formule qui vous correspond le mieux. Rien ne manque à leurs palettes : jets, contre-courant, remous, rideaux d'eau, hydromassages, aquamusique, hammam, saunas, jacuzzis, solarium, massages, modelages, soins, musculation, fitness, yoga, diététique… Quelles que soient vos envies ou préférences, goûtez au bonheur de mettre le quotidien sur pause et de vous occuper uniquement de vous : votre corps se délecte, votre esprit s'évade.

CITÉS THERMALES

Les Hautes-Pyrénées sont le premier département de France pour leur nombre de stations thermales, en mettant au service du bien-être et de la santé, 8 stations à la pointe. Toutes proposent les principales indications thérapeutiques : O.R.L., rhumatologie, phlébologie, affections psychosomatiques, mais aussi des indications plus pointues comme le traitement du lymphœdème, de la fibromyalgie ou de la gonarthrose du genou.

OÙ LES TROUVER ?

Argelès-Gazost, Bagnères-de-Bigorre, Barèges, Beaucens, Capvern-les-Bains, Cauterets, Luz-Saint-Sauveur, Saint-Lary.

OÙ LES TROUVER ?

Aquensis Spa Thermal® à Bagnères-de-Bigorre ..... p 57
Balnéa, tous les bains du monde à Génos-Loudenvielle ..... p 31
CIELéO, bien-être entre ciel et terre à Barèges ..... p 57
L'Edenvik à Capvern-les-Bains ..... p 130
Les Bains du Rocher à Cauterets ..... p 82
Le Jardin des Bains à Argelès-Gazost ..... p 100
Luzéa, à Luz-Saint-Sauveur ..... p 74
Sensoria, à Saint-Lary-Soulan ..... p 43

SITE UNIQUE DE RANDO BALNÉO

Les Hautes-Pyrénées sont une terre prédisposée pour la rando balnéo et peignent vos vacances en vert et bleu. Au programme des bulles et des fleurs, détente en jacuzzi et sieste sur mousse, pique-nique en herbes et relaxation au hammam, paysages fantastiques et balades de rêve… Rando et balnéo se côtoient, se mélangent et se complètent pour votre plus grand bonheur. Découvrez cette offre unique, bien particulière à ce département, et revenez de vos vacances en pleine forme. Le ressourcement à l'état pur… ***Infos : 05 62 56 70 00***

SENSATIONS AQUATIQUES

Les lacs et rivières

Chef-lieu des plaisirs aquatiques, les Hautes-Pyrénées comptent plus de 330 lacs d'altitude et 2 600 km de cours d'eau. Très présents, ils agrémentent les balades, offrent de doux moments de farniente et donnent vie à de nombreux espaces de jeux.

L'eau vive

Gaves, Nestes, Adour, alimentés par les cascades et les rivières nées des glaciers et des sources, dessinent les parcours de pratique des activités d'eaux vives. Dans les vallées, les itinéraires sont plus doux mais toujours d'un bon niveau technique. La Bigorre a d'ailleurs produit des champions olympiques aux JO d'Atlanta : Franck Adisson et Wilfried Forgues, médailles d'or en canoë-kayak.

Les rivières les plus connues :
le Gave de Pau, 1er gave pyrénéen par sa longueur (182 km), l'Adour, la Neste, l'Arros.

Le Canyoning

Le canyoning vous convie à une escapade ludique dans un monde de cascades et de torrents. Chaque balade aquatique est un plongeon de sensations pures au cœur de la nature. La pratique nécessite un accompagnateur professionnel.

OÙ PRATIQUER ?

Dans les hautes vallées de Luz, Gavarnie et d'Aure ainsi que dans les canyons de la Sierra de Guara, de l'Aragon et du Mont Perdu, en Espagne.

Les parcs aquatiques

Toboggans géants à Génos-Loudenvielle, Pentagliss à Lau Balagnas, pataugeoires et bassins extérieurs à Agos Vidalos, baignade écologique à Nestier ou piscines en plein air… Partout, vous trouverez toujours un endroit pour vous jeter à l'eau. Crème solaire, serviette XXL pour bronzer, lunettes et casquettes pour buller la tête vers les sommets…

Mille et une BALADES À PIED

Les Hautes-Pyrénées, par la diversité de leurs paysages sont une véritable base de loisirs en pleine nature. Sports aquatiques, VTT, vols libres, escalade, via ferrata... les activités ne manquent pas ! Et avec plus de 3 000 km de sentiers balisés, elles sont avant tout un paradis pour les amoureux de balades et randonnées. N'hésitez pas à consulter les professionnels de la montagne, guides et accompagnateurs en montagne.

Compagnie des guides des Pyrénées : www.guides-pyrenees.fr
Accompagnateurs en montagne : www.passeurs-pyrenees.com

● SE PROMENER

Vous trouverez dans chaque vallée des idées de balades faciles avec des indications sur la durée et la longueur des circuits. Les Offices de Tourisme vous conseilleront sur les principales balades dans leur vallée.

Pour en savoir plus :

Les Hautes-Pyrénées à pied
Les 45 plus beaux itinéraires de promenade et randonnée - Éd. FFRandonnée.

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées
Des idées de balades en famille.
Éd. Rando Éditions.

● RANDONNER

D'est en ouest, 35 sommets de plus de 3 000 m avec des panoramas époustouflants ! Parmi les plus connus : le Balaïtous, le Vignemale, le Marboré, le Néouvielle, le Taillon, les Gourgs Blancs, pour n'en citer que quelques-uns.

Plusieurs itinéraires permettent d'organiser des randonnées de différents niveaux. Vous trouverez des idées de randonnées dans les pages des vallées.

GR10 : un sentier mythique

Sentier de Grande Randonnée, il parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. La traversée des Hautes-Pyrénées s'effectue en 10 à 12 étapes, d'Arrens-Marsous (Val d'Azun) aux granges d'Astau (Haute-Garonne), à travers des sites de grande renommée : Pont d'Espagne, Gavarnie, Réserve Naturelle du Néouvielle...
En raison de dénivelées parfois importantes, le GR10 est destiné aux randonneurs entraînés.

Des gîtes ou refuges à étape régulière offrent la possibilité de partir avec un sac relativement allégé.

Le GR101 permet, depuis Lourdes de rejoindre, le GR10 au Col de Saucède dans le Val d'Azun.

Topo-Guide : GR10 - Pyrénées Centrales et le Tour du Val d'Azun
Éd. FFRandonnée - Réf. 1091.

La Haute Randonnée Pyrénéenne ou HRP

Un itinéraire de randonnée reliant Hendaye à Banyuls par la haute montagne en 6 semaines. 8 étapes sont dans les Hautes-Pyrénées. La HRP, non balisée, se fait dans son intégralité en été par des sentiers, de simples sentes et des portions hors sentiers.

Les étapes sont le plus souvent dans des refuges, de simples abris, ou cabanes, la tente est conseillée. La HRP s'adresse à des randonneurs expérimentés, ayant l'habitude de la haute montagne (piolet et corde sont indispensables, crampons conseillés).

Topo-Guide : Haute randonnée pyrénéenne
Georges Véron - Éd. Rando Éditions.

Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle

www.st-jacques-65.com

Deux des principaux itinéraires jacquaires, le chemin d'Arles (GR653) et le chemin du Piémont Pyrénéen (GR78) passent par les Hautes-Pyrénées. Ils permettent de cheminer sur des kilomètres de sentiers aux paysages mémorables.

Le chemin d'Arles (ou Via Tolosana) vient de Toulouse et Auch, et rejoint Pau en passant par Maubourguet au nord du département (une liaison est possible jusqu'à Lourdes par le GR101).

Le chemin du Piémont Pyrénéen (GR78) longe la chaîne des Pyrénées où les bergers étaient autrefois des guides appréciés pour franchir la montagne et rallier le chemin espagnol. Depuis la Cathédrale de Saint-Bertrand-de-Comminges où l'accueil des pèlerins est une tradition toujours vivace, le chemin rejoint Lortet puis Lourdes vers Saint-Jean-Pied-de-Port.

Un autre itinéraire plus au sud, au départ de Lortet, emprunte la Vallée d'Aure. Cet itinéraire (GR105), calqué sur d'anciennes voies romaines, passe par l'hospice du Rioumajou et permet de rejoindre par les itinéraires aragonais, en Espagne, le GR653 à Jaca.

Une autre variante propose un passage audacieux par le Cirque de Gavarnie. Au village, le Prieuré des Hospitaliers, désormais restauré, redonnait du courage aux pèlerins avant de s'élancer vers les parois vertigineuses qui conduisent en Espagne.

Informations sentiers :
Comité Départemental de la Randonnée
Tél. : 05 62 34 44 13
www.hautes-pyrenees-rando.com

● LES CARTES DE RÉFÉRENCE

Carte Randonnées Pyrénéennes au 1/50 000e : Béarn, Bigorre, Luchon.

Cartes IGN Top 25 couvrant les Hautes-Pyrénées au 1/25 000e :

- 1647 OT - Vignemale,
- 1647 ET - Lourdes,
- 1747 ET - Bagnères-de-Bigorre,
- 1748 ET - Néouvielle,
- 1748 OT - Gavarnie,
- 1847 OT - St-Bertrand-de-Comminges,
- 1848 OT - Bagnères-de-Luchon.

Carte IGN au 1/100 000e : Argelès et Bagnères-de-Luchon, Éditions touristiques, série verte, feuille n° 70 Pau-Bagnères-de-Luchon.
Carte Michelin n° 85.

LES 10 CONSEILS AU RANDONNEUR POUR PRÉSERVER LA NATURE (SOURCE FFRP) :

1. Respectons le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis afin de limiter le piétinement et l'érosion (surtout dans les milieux sensibles).

2. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins.

3. Apprenons à connaître la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver.

4. Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.

5. Ne faisons pas de feu dans la nature (forêts ou zones broussailleuses surtout).

6. Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux. N'oublions jamais de refermer derrière nous clôtures et barrières.

7. Tenons les chiens en laisse. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.

8. Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle soit potable.

9. En période de chasse, renseignons-nous auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.

10. Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles, parcs nationaux et sites classés (les chiens, l'utilisation d'engins sonores ou la cueillette des plantes peuvent dans certains cas être proscrits).

Informations balades et randonnées :
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre - Tél. : 05 62 34 44 13
www.hautes-pyrenees-rando.com

À votre disposition dans les Offices de Tourisme, le Mémento pour partir en montagne l'été en sécurité : petites astuces et conseils judicieux pour bien profiter de votre balade.

Cyclotourisme
EN HAUTES-PYRÉNÉES

Les Hautes-Pyrénées offrent une variété de paysages aux contrastes très marqués. Ainsi, est-il possible, en ne parcourant qu'une cinquantaine de kilomètres, sur un itinéraire choisi, de quitter la plaine pour accéder aux coteaux puis à un plateau, de remonter une vallée et d'aborder enfin la montagne, ses cols et ascensions rendus célèbres par le Tour de France (Tourmalet, Aspin, Peyresourde, Soulor, Val Louron-Azet, Luz-Ardiden, Hautacam, Saint-Lary - Pla-d'Adet...).

● LE JALONNEMENT DES COLS, DES PANNEAUX POUR L'INFO ET LE MORAL !

Pour aider les cyclistes amateurs à parcourir les routes du Tour de France, le Conseil Général des Hautes-Pyrénées a jalonné les cols et ascensions du département. À chaque kilomètre de la montée des 14 cols et ascensions des Hautes-Pyrénées empruntés par le Tour de France, des panneaux indiquent la distance restant à parcourir jusqu'au sommet, le pourcentage de pente sur le kilomètre suivant et l'altitude.

Les Hautes-Pyrénées sont le premier département à avoir réalisé un jalonnement à une aussi grande échelle. Très appréciés des cyclistes, ces panneaux leur permettent d'anticiper les difficultés, d'adapter leur braquet et de gérer leur effort tout au long de la montée.

● LE PASSEPORT VÉLO ET LE BREVET CYCLISTE HAUT-PYRÉNÉEN

Le Passeport Vélo recense les 8 cols et 14 ascensions des Hautes Pyrénées. À chaque ascension, faites officialiser votre exploit en vous rendant avec votre Passeport Vélo dans un Office de Tourisme. Vous obtiendrez votre Brevet Cycliste Haut-Pyrénéen d'or, d'argent ou de bronze en fonction du nombre de cols franchis.

Information à HPTE - Tél. : 05 62 56 70 65
ou dans les Offices de Tourisme

● LE PAYS DES VALLÉES DES GAVES LABELLISÉ CENTRE CYCLOSPORT PAR LA FFC

Le Topo-Guide «Vélo de route - Vallée des Gaves» propose 20 itinéraires labellisés par la FFC. Composé de fiches individuelles, ce Topo-Guide donne toutes les informations techniques et pratiques nécessaires : distance, difficulté, dénivelée, braquets, temps de parcours, itinéraire, points d'eau, informations sur les cols franchis...

Informations au 05 62 97 08 06

● LA VOIE LAURENT FIGNON

En hommage au champion et Haut-Pyrénéen, décédé en août 2010.
Profitant de la création d'une nouvelle route pour monter au Col du Tourmalet (versant Barèges), le Conseil Général des Hautes-Pyrénées et la ville de Barèges ont décidé de dédier aux cyclistes, l'ancienne voie d'accès qui vit passer le Tour de France dès 1910. Ainsi, 2,4 km et 200 m de dénivelée positive sont exclusivement réservés aux cyclistes.

● TIMTOO À LUZ-ARDIDEN, HAUTACAM ET TOURMALET

Ce système de chronométrage permanent enregistre les temps des cyclistes qu'ils peuvent retrouver sur ***www.timtoo.com***

● LES PRINCIPAUX COLS D'OUEST EN EST

• Col du Soulor - 1 474 m
Versant est par Arrens-Marsous.
Ascension totale : 7 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

Versant ouest par Ferrières.
Ascension totale : 12 km.
Moyenne de la pente : 7,5 %.

• Col de Couraduque - 1 367 m
Ascension totale : 6,5 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

• Col du Tourmalet - 2 115 m
Versant est par Ste-Marie-de-Campan.
Ascension totale : 16,9 km.
Moyenne de la pente : 7,5 %.

Versant ouest par Luz-St-Sauveur.
Ascension totale : 18 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

• Col d'Aspin - 1 489 m
Versant est par Arreau.
Ascension totale : 12 km.
Moyenne de la pente : 6,7 %.

Versant ouest par Ste-Marie-de-Campan.
Ascension totale : 12,6 km.
Moyenne de la pente : 5 %.

• Col de Val Louron Azet - 1 580 m
Versant est par Génos.
Ascension totale : 7,5 km.
Moyenne de la pente : 9 %.

Versant ouest par Saint-Lary.
Ascension totale : 10,8 km.
Moyenne de la pente : 7,5 %.

• Col de Peyresourde - 1 569 m
Versant ouest par la Vallée du Louron.
Ascension totale : 9,8 km.
Moyenne de la pente : 6,8 %.

• Port de Balès - 1 755 m
Ascension totale : 19,2 km.
Moyenne de la pente : 6,2 %.

● LES AUTRES ASCENSIONS

• Hautacam - 1 520 m
Ascension totale : 13 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

• Luz-Ardiden - 1 715 m
Ascension totale : 13 km.
Moyenne de la pente : 8 %.

• Piau - 1 850 m
Ascension totale : 7 km.
Moyenne de la pente : 7,5 %.

• Saint-Lary Pla-d'Adet - 1 680 m
Ascension totale : 10 km.
Moyenne de la pente : 8,5 %.

● COURSES CYCLO POUR LES AMATEURS

• La montée du géant, souvenir Laurent Fignon
Samedi 2 juin 2012 à Bagnères-de-Bigorre.
Un rassemblement très convivial de cyclistes amateurs pour accompagner la montée de la statue d'Octave Lapize vers ses quartiers d'été, au sommet du Tourmalet, après l'hiver passé à Bagnères-de-Bigorre.

• La route du Sud : du 14 au 17 juin 2012
16 juin : Trie-sur-Baïse / Arras-en-Lavedan
17 juin : Saint-Gaudens / Viella.

• La Pyrénéenne
Dimanche 1er juillet 2012 à Argelès-Gazost.

• L'Étape du Tour
Samedi 14 juillet > Pau / Bagnères-de-Luchon.

• La montée du Hautacam
Mardi 17 juillet à Argelès-Gazost.

• La Barousse-Balès
Dimanche 5 août 2012 à Loures-Barousse.

• Le tour des Pyrénées
Du 31 juillet au 4 août 2012
dans les Hautes-Pyrénées.

• La route des Toys
Dimanche 9 septembre à Luz-Saint-Sauveur.

• La Tarbaise
Dimanche 30 septembre à Tarbes.

● TOUR DE FRANCE 2012

Lundi 16 juillet
15e étape - Samatan / Pau
« Les coureurs qui ont le bon goût de s'engager sur la route du Sud retrouveront Samatan, ville-étape en 2011. Il leur faudra malheureusement faire l'impasse sur son foie gras avant de prendre le départ. Les difficultés du jour ne seront pas majeures, mais les équipes de sprinteurs devraient être pressées d'en découdre. »*

Mercredi 18 juillet
16e étape - Pau / Bagnères-de-Luchon
« La physionomie de l'étape et les enjeux à venir indiquent clairement qu'à quatre jours de l'arrivée, des bouleversements peuvent faire et défaire la hiérarchie au sommet du classement général. Quels que soient les écarts, la grande étape pyrénéenne sera redoutée par le Maillot Jaune, qui devra défendre sa position en montant vers l'Aubisque, le Tourmalet, Aspin et Peyresourde ! »*

Jeudi 19 juillet
17e étape - Bagnères-de-Luchon / Peyragudes
« Personne ne pourra se sentir à l'abri au matin d'une étape aussi dense et où il n'y aura pas de temps morts avec, au programme, le col de Menté par son versant le plus abrupt et le col des Ares. Ensuite, des prémices du Port de Balès jusqu'à la flamme rouge à Peyragudes, il n'y aura pas un mètre de plat. »*

** Propos de Christian PRUDHOMME, Directeur du Tour de France.*

• Comité Départemental de Cyclotourisme
20, avenue des Pyrénées - 65430 SOUES
Tél. : 05 62 33 07 96

Loisirs Outdoor
Cours de récréation des Hautes-Pyrénées !

Les Hautes-Pyrénées, une cour de récréation Grandeur Nature.

● AIR
Les Pyrénées, grâce à leur relief, bénéficient de conditions propices à la pratique des sports d'air. Ces pâturages de montagne aux profils arrondis offrent des pistes de décollage de grand confort. Les versants ouest bien ensoleillés favorisent le déclenchement thermique. Les brises dans les vallées sont faibles et ne perturbent pas les atterrissages. Profitez-en, des professionnels proposent des baptêmes, vols et stages d'initiation ou de perfectionnement.

● ESCALADE ET VIA FERRATA
De Gavarnie, le spot d'escalade mondialement connu, aux falaises de Troubat, site de compétitions nationales, en passant par le rocher naturel d'initiation à Sarp en Barousse, les parois pour grimper ne manquent pas. Que l'on soit amateur ou grimpeur aguerri, adulte ou enfant, les Pyrénées se prêtent avec générosité à la pratique de l'escalade...

Les Hautes-Pyrénées offrent aux amateurs de sensations fortes une dose d'adrénaline le long de la via ferrata. À Gavarnie ou au Grand Tourmalet, sur les rives de la cascade du Garet ou au Chaos de Coumély (site de via ferrata vertical et aérien), seul ou accompagné d'un professionnel, de beaux parcours dans des sites remarquables. Parcours ludiques ou plus sportifs, techniques ou initiation, la via ferrata s'adapte à tous les niveaux et toutes les envies.

● ACCROBRANCHES
Partager des sensations avec les enfants, jouer les Indiana Jones avec des amis, l'accrobranche est vraiment idéal pour s'amuser et se découvrir autrement. Parcours ludiques pour les enfants, parcours sensationnels pour adolescents et adultes amateurs de frissons... tyroliennes ou pont de singes, toboggans, pont Népalais ou saut de Tarzan... Soyez joueurs, laissez-vous tenter !

● VTT
1 600 km de sentiers balisés permettent de pratiquer le VTT sur des itinéraires très variés pour tous les niveaux. À signaler particulièrement les sites de VTT labellisés par la Fédération Française de Cyclisme :

Espace VTT-FFC Pays des Gaves (n° 26) :
le plus grand site VTT des Pyrénées avec plus de 1 150 km de sentiers balisés, 73 circuits labellisés par la Fédération Française de Cyclisme. Circuits : 13 verts, 15 bleus, 25 rouges, 20 noirs.

Haute-Bigorre : 356 km - Circuits : 3 verts, 11 bleus, 5 rouges, 4 noirs.

Le VTT de descente du Pic du Midi (1 800 m de dénivelée / montée en téléphérique) et le Pic du Jer à Lourdes (montée en funiculaire).

Bike Park de Cauterets
Sur le domaine du Lys, 1 500 m de descente entre 2 300 m et 1 850 m d'altitude : 1 parcours vert, 2 parcours bleus, 3 parcours rouges, 1 parcours noir.

Au bas de la station : un espace aménagé avec plusieurs modules.

Bike Park de Saint-Lary
10 pistes desservies par le télésiège de Soum à pratiquer en boucles, adaptées à différents niveaux (débutant, amateur, expert). Descentes familiales de 6 km en pente douce. Modules de freestyle.

Pêche et chasse
EN HAUTES-PYRÉNÉES

● PÊCHE
Rivières et lacs abritent une faune très diversifiée – salmonidés en montagne (truite fario et saumon de fontaine dans les rivières et torrents accompagnés de cristivomer et omble chevalier dans les lacs d'altitude) et carnassiers en plaine (sandre, brochet, perche...) – qui ravira toute la famille, amusera les amateurs et comblera les initiés.

Pour tout savoir sur la réglementation (carte piscicole, réserves de pêche, périodes d'ouverture, carte de pêche, heures légales, tailles des captures...), consultez le guide « La pêche dans les Hautes-Pyrénées » (disponible dans les Offices de Tourisme, chez les commerçants et à la Fédération Départementale de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques).

Tél. : 05 62 34 00 36
www.federationpeche.fr/65

Parcours thématiques

● Parcours touristiques* :
Vallée du Louron : Neste du Louron et ses affluents, lacs d'Avajan et de Génos-Loudenvielle ; Vallée d'Aure : lac d'Orédon (juillet-août), lac d'Agos à Vielle-Aure (juillet-août) ; Payolle : Adour de Payolle et lac de Payolle ; Luz-Saint-Sauveur : le Bastan à Estère (juillet à septembre) ; Lannemezan : lac du Guérissa. Carte à la journée en plus du permis.
** empoissonnements fréquents*

● Parcours détente et initiation :
Adour à Bagnères-de-Bigorre. Gave d'Arrens à Arrens-Marsous. Carte à la journée gratuite obligatoire en plus du permis.

● Parcours enfants (moins de 12 ans) :
Arrens ; Bagnères-de-Bigorre, Payolle, Asté, Beaudéan et Campan ; Lannemezan ; Argelès-Gazost, Ferrières, St-Pé-de-Bigorre ; Villelongue ; Bordères-Louron ; Barèges, Esterre, Gavarnie, Luz-Saint-Sauveur, Sazos, Sers ; Oursbelille ; Nistos ; Sarrancolin ; Horgues ; Sarp ; Trie-sur-Baïse ; Luquet, Pujo, Vic-en-Bigorre.
Carte de pêche « découverte » obligatoire.

● Parcours réservés aux plus de 70 ans :
Barèges ; Trie-sur-Baïse.

● Parcours aménagés à mobilité réduite :
À Saint-Pé-de-Bigorre (2 pontons labellisés Tourisme et handicap - 4 déficiences) ; Artagnan ; Gripp ; Lac de Bours ; Lac de Payolle.

● Réservoir intermittent du lac d'Orleix :
Du 1er janvier au 11 mars et du 10 octobre au 31 décembre, réservé à la pêche à la mouche en no kill*.
Du 12 mars au 9 octobre, pêche autorisée selon réglementation de la seconde catégorie.

● Carpodrome du lac de Soues :
Le lac de Soues a été abondamment empoissonné en carpes afin de procurer des captures nombreuses et combatives. Pêche ouverte toute l'année en no Kill*.

● Parcours carpe de nuit :
Lacs de Gubinelli, lac de Bours-Bazet aval (rive gauche), lac d'Escaunets et lac de Lourdes (en rive droite).

● Parcours en no kill* :
Truites : 13 parcours dans le département, principalement en rivière.
Carnassier : lac du Gabas (pour brochet et blackbass) et lac de Rabastens.

No kill = obligation de relâcher le poisson.*

● CHASSE
Le département des Hautes-Pyrénées est un véritable joyau en matière cynégétique. On y rencontre toutes les espèces chassables de France. Les plus emblématiques sont sans nul doute les gibiers de montagne, tels que l'Isard, la Perdrix grise, le Grand Tétras et le Mouflon. Ces espèces font l'objet d'un plan de gestion de chasse nécessaire à l'équilibre environnemental.
Les Hautes-Pyrénées accueillent également les migrateurs terrestres (palombe, bécasse, grive...), le petit et grand gibier (lapin, lièvre, perdrix, cerf, chevreuil, sanglier...) mais aussi, ce qui peut paraître ici insolite, le gibier d'eau, présent aussi bien dans les plaines que sur les plateaux. Des milieux sauvages, préservés et authentiques, permettront aux amateurs de chasse de pratiquer leur loisir dans un environnement enchanteur tout en leur offrant de multiples possibilités (chasser aussi bien que randonner).

Fédération Départementale des Chasseurs
Tél. : 05 62 34 53 01
ou sur le site web : *www.frc-midipyrenees.fr*

Gourmandises
EN HAUTES-PYRÉNÉES

Fine alliance des saveurs du Sud et de la richesse des mets montagnards, les tables haut-pyrénéennes sont belles et variées. Haute en goût et couleur, chaque assiette tient ses promesses. Confit de canard, foie gras, garbure... demandez conseil au chef, il a forcément une spécialité pour vous !

Le Haricot Tarbais, originaire du Nouveau Monde

Ce petit grain d'ivoire rapporté du Mexique par Christophe Colomb a produit plus de 3 000 tonnes à la fin du XIXe siècle. Sa production, menacée, a été relancée par une poignée de passionnés et lui a permis d'obtenir le Label Rouge en 1997 et l'IGP en 2000. Cette plante grimpante est cultivée en prenant appui sur des plants de maïs ou sur des filets. Une fois cuit, le haricot tarbais est incomparable : peau extrêmement fine, excellente tenue à la cuisson, chair non farineuse et fondante à souhait, particulièrement digeste... il est très apprécié des belles toques. On le mange en salade, en garbure et bien évidemment dans le fameux cassoulet !

www.haricot-tarbais.com

Le Noir de Bigorre, le cousin du porc ibérique

Les fins connaisseurs le connaissent déjà ce fameux porc noir de Bigorre ! Il a bien failli disparaître mais le retour aux valeurs sûres d'authenticité fait qu'on le trouve aujourd'hui sur toutes les bonnes tables et dans les épiceries fines. Élevé en liberté un an minimum, affiné pendant 18 mois, il produit une viande d'une finesse incroyable et très goûteuse. Son jambon sec, finement persillé et légèrement brillant est à déguster absolument.

www.noirdebigorre.com

Le Madiran (A.O.C.) et le Pacherenc, des vins du Sud-Ouest

Renommé dès l'époque romaine, colporté ensuite par les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle, le Vignoble de Madiran obtient l'Appellation d'Origine Contrôlée en 1948. Il propose deux vins, le Madiran (vin rouge) et le Pacherenc du Vic-Bilh (vin blanc), l'un et l'autre hauts en couleur.

Très riche en tanins, **le Madiran** est un vin rouge corsé et charpenté, rude dans sa jeunesse. Après un vieillissement, ses tanins s'assouplissent et il développe des arômes d'une grande finesse, où se mêlent les odeurs de pain grillé et d'épices. Ce vin accompagne à merveille les plats régionaux et les divers produits de la Bigorre et du Gers : confits, agneau fermier, cèpes, haricots tarbais ou encore fromages.

Le Pacherenc sec, aux parfums de fleurs blanches et parfois d'agrumes se marie généreusement avec les poissons, crudités, charcuteries légères et viandes blanches alors que **le Pacherenc moelleux**, plus orienté vers des arômes de fruits blancs légèrement confits ou vers un nez miellé, avec des notes de fruits secs se dégustera avec un foie gras. Le vignoble vallonné, verdoyant, aux confins du Gers, des Hautes-Pyrénées et des Pyrénées-Atlantiques se découvre petit à petit, de château en caves depuis le village de Madiran.

Carte des caves et des vins à votre disposition
Maison des Vins - 4, rue de l'Église - 65700 MADIRAN
Tél. : 05 62 31 90 67 - *www.civso.com*

Le Mouton de Barèges-Gavarnie (A.O.C.)

La Barégeoise, race rustique de mouton de la vallée, menacée d'extinction est aujourd'hui sauvegardée grâce au travail passionné des éleveurs. On retrouve toutes les saveurs de la montagne (réglisse et serpolet) dans cette viande rouge et persillée que l'on déguste souvent grillée ou en ragoût.

www.aoc-bareges-gavarnie.com

Mais aussi : la truite, le canard ou l'oie, l'oignon de Trébons, les fromages fermiers : « le Val d'Azun-Pyrénées », « le Barousse » ; les douceurs : le berlingot de Cauterets, les flocons pyrénéens...

Slow Food dans les Hautes-Pyrénées - 3 produits Sentinelles sur les 15 français sont des Hautes-Pyrénées !

Ce mouvement international qui œuvre pour préserver une agriculture, des produits et une gastronomie de qualité est représenté dans les Hautes-Pyrénées. Le Noir de Bigorre, le Mouton AOC Barèges-Gavarnie et la Poule Gasconne font partie des « Sentinelles » de Slow Food, distinction accordée aux produits locaux de qualité gustative reconnue, menacés de disparaître.

www.slowfood.com

● LES PLATS TYPIQUES

La garbure

Revigorante soupe aux légumes et haricots tarbais dans laquelle ont cuit le confit et le fameux « camayou » (os du jambon du pays). Voici une recette de la garbure selon les Maîtres-Cuisiniers d'Argillèz, organisateurs des Confréries gastronomiques qui se déroulent le 2e dimanche de juillet à Argelès-Gazost. À vous d'adapter la recette selon vos goûts ! Bon appétit !

RECETTE : La vraie garbure bigourdane

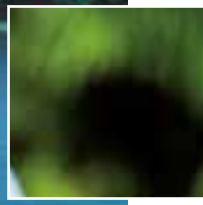
« Dans un pot en terre vernissé déjà saturé, mettre à bouillir de l'eau claire de la Fontaine de Vieuzac ; lorsque l'ébullition est intense, y jeter les pommes de terre, coupées et pelées, recommandées par Monsieur Parmentier pour leurs propriétés médicinales, cultivées dans les terres limoneuses de la Lanne Sèque ; ainsi que les autres légumes du jardin : fèves, haricots tarbais, pois, carottes, raves et poireaux. Saler abondamment au gros sel brut de Bayonne. Adouber le lard avec l'ail de Béarn, du thym frais du Pibeste et quelques herbes parfumées de nos montagnes. Maintenir ce mélange à ébullition en le remuant périodiquement avec une baguette en buis d'Arbouix. Par ailleurs, découper en fines lanières des choux verts et tendres du jardin du Soum d'Ourout. Lorsque le tout est bien cuit, introduire les choux et maintenir avec le pot couvert à ébullition pendant environ une heure. Après ce temps, y plonger un ou plusieurs morceaux de viande de porc confite avec sa graisse ; les jours de fête, on y mettra une bonne cuillerée de graisse fine de canard d'Azun. Pour servir, on utilisera la vieille soupière familiale où l'on aura mis quelques tranches de pain de seigle largement rassis. »

Le gâteau à la broche cuit au feu de bois

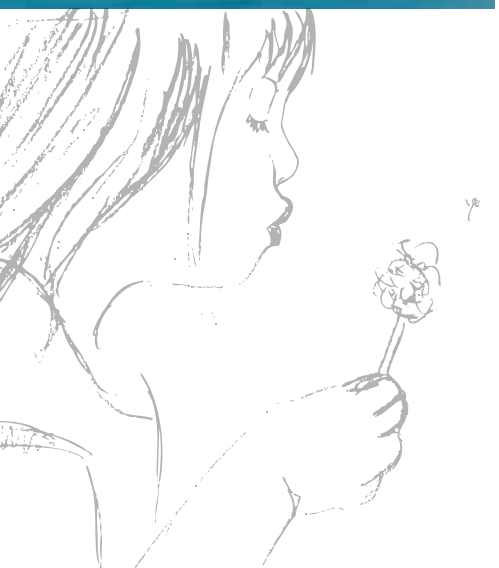
Il cuit devant la cheminée sur un moule conique en bois. La pâte (œufs, beurre, farine) est versée en fines couches successives sur le moule qui tourne, ce qui lui donne ses « pics » si spécifiques. Il se conserve une quinzaine de jours et reste aujourd'hui le dessert symbole des grands moments.

Lac de Génos-Loudenvielle

La Vallée du Louron



Tout à coup, les montagnes s'ouvrent et révèlent une vallée, la Vallée du Louron, préservée et innovante. Elle a gardé le charme et le caractère de ses villages de montagne qui entourent son lac et offre une ambiance profonde et apaisante.



♥ VOUS ALLEZ AIMER :

L'extrême beauté et la qualité des espaces, des paysages et des villages pyrénéens.

Le bien-être garanti à Balnéa, version détente ou version ludique.

Les bords du lac de Génos-Loudenvielle, terrain de jeux pour les enfants ou invitation à la sieste pour les plus grands.

Les paysages de haute montagne vierge en fond de vallée.

Un baptême en parapente ou en deltaplane.

Du rire, de l'eau...

LACS AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac de Génos-Loudenvielle
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 49 19 19
Pêche, pédalos, kayak, piscine Ludéo, Ludic Park, parcours suspendus dans les arbres, centre de bien-être en eau thermale Balnéa, promenades aménagées autour du lac, aires de jeux pour enfants, restauration.

Lac d'Avajan
65240 AVAJAN
Tél.: 05 62 99 65 83
ou 05 62 99 69 86
Pêche, randonnées pédestres.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

♥Piscine « Ludéo »
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 49 19 19
Piscine de 25 m, 5 toboggans géants, spa, pataugeoire, jeux d'eau, pelouse et espace pique-nique, snack en terrasse...
Ouvert juillet et août tous les jours de 11 h à 19 h.

Ludic Park
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 99 95 25 / 06 23 92 75 24
Poney-club, jeux gonflables, trampoline.
Ouvert tous les jours en juillet et août, les week-ends en juin et septembre. Sorties en quad pour adultes toute l'année, sur rendez-vous.

Parcours suspendu du Louron
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél.: 06 88 83 39 68 / 06 82 46 75 03
L'ensemble des parcours passe au-dessus de l'eau, avec une belle vue sur les montagnes et le lac de Génos-Loudenvielle. Plus de 60 jeux repartis sur 6 parcours, du bleu pour les « kids » au noir pour les plus téméraires.
Ouvert tous les jours en juillet et août. Sur réservation de Pâques à Toussaint.

Base Nordique de Peyragudes
65240 LOUDERVIELLE
Tél.: 05 62 39 33 08 / 06 89 44 39 04
Cani-rando et baptême en kart.
Ouvert d'avril à septembre.

LE MOULIN DE SAOUSSAS

65510 LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 99 90 50 / 05 62 99 64 17
Pêche à la truite, animaux de la ferme. Exposition et démonstrations de fonctionnement du moulin. Visites commentées. Cave d'affinage de fromage, vente de produits régionaux, restauration.
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h. Autres périodes sur rendez-vous.

SWIN GOLF

65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 49 19 19
Parcours 9 trous sur le bord du lac de Génos-Loudenvielle. Le swin golf est un loisir familial dérivé du golf qui se pratique avec un club multiface et une balle souple.

MINI-GOLF

Mini-golf - Les Badalans
65510 LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 99 99 23
Ouverture du 1er juillet au 31 août tous les jours de 10 h à 21 h. Autres périodes, possibilité d'ouverture sur demande.

LE PASS LOURON

Cette carte hebdomadaire transforme la Vallée du Louron en un véritable parc de loisirs. Elle donne droit à des activités gratuites (piscine ludique Ludéo, télésièges de Peyragudes et Val Louron, initiation au swin golf...) ou à des tarifs préférentiels.

Des bulles, du zen...

CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

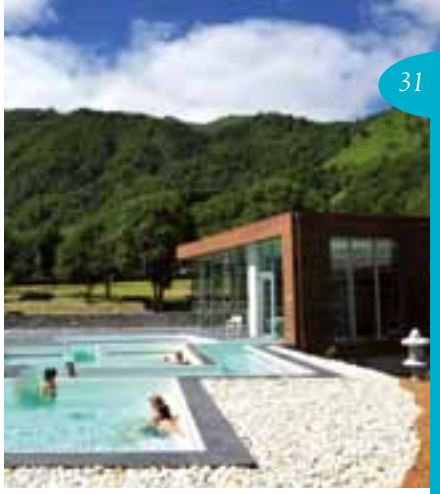
Balnéa
Tous les bains du monde
65510 GÉNOS-LOUDENVIELLE
Tél.: 05 62 49 19 19
www.balnea.fr

En bord de lac et face aux montagnes, Balnéa vous plonge dans un univers de raffinement et de beauté brute. L'eau est issue de sources naturellement chaudes, les inspirations sont lointaines, et la détente est variée...

> **Avec l'Espace Romain**, abandonnez-vous au pur bien-être. Lagune d'eau thermale, jets hydromassants et cols de cygne, bain musical et bains bouillonnants, jacuzzis, hammam, banquettes chauffantes... Le dôme et ses façades de verre baignent cet espace d'une lumière naturelle et offrent pour décor la beauté des paysages. Des plaisirs de l'eau à l'émerveillement des yeux, tout est là pour vous prélasser dans le calme et la volupté.

> **Avec l'espace Amérindien**, la détente est idéale en famille. Les plaisirs de l'eau se conjuguent en geysers, nage à contre-courant, cascade, jacuzzis, lits à bulles... sous l'œil bienveillant d'immenses totems en bois massif.

> **Avec l'espace japonais Onsen,** plongez au pays du Soleil Levant. Avec une vue imprenable sur la chaîne des Pyrénées, vous vous laissez bercer par les eaux chaudes des lagunes extérieures (33, 37 et 40°C), et les vapeurs des saunas ouverts sur les sommets. Initiation au Tai Chi, massage « Amma » et jardin zen japonais réconcilient votre corps et votre esprit.



Balnéa *Espace Onsen*

> **Avec l'espace Tibétain**, la quiétude, dédiée au visage et au corps, est au rendez-vous. Soin montagne à l'huile d'arnica, massage à l'huile de sésame chaude et au bol tibétain, Foot Thaï massage et Taïko Yoga, massages ayurvédiques... tout est personnalisé.

> **Avec Planétalis**, le bien-être est aussi dans l'assiette. La restauration est équilibrée, saine et naturelle.

Ouvert toute l'année tous les jours. Du 12 juillet au 22 août de 10 h à 21 h, week-ends et vacances de 10 h 30 à 20 h, autres périodes de 14 h à 19 h 30.

Balades, randonnées...

La Vallée du Louron, « station de randonnée® »

Un réseau de sentiers balisés tracés par code couleur comme des pistes de ski, pour faciliter la découverte de la randonnée et progresser tranquillement à son rythme, selon ses envies et celles des enfants. Une fois l'apprentissage terminé, de multiples possibilités de randonnées non pas hors piste mais hors sentiers balisés sont envisageables pour les montagnards expérimentés, jusqu'à tenter l'ascension du Pic Schrader, point culminant de la vallée avec ses 3 174 m d'altitude, à la frontière espagnole.

AUTOUR DU LAC DE GÉNOS-LOUDENVIELLE :

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

Une balade entre forêts, prairie panoramique à la découverte des tours de défense de la vallée, pour terminer au bord du lac.

Durée : 1 h 30 boucle.
▲Alt mini : 956 m - Alt maxi : 1 126 m.
Dénivelée : 170 m - Niveau : facile.
Départ : place de l'Église à Loudenvielle.
Balisage : jaune.

LE CHEMIN DES ESTIVES

Les Hautes-Pyrénées à pied.
(Éd. FFrandonnée - Réf. D065).

Villages au riche patrimoine, chemins séculaires, forêt profonde, estives lumineuses et panoramas somptueux: que d'ambiances tout au long de cet itinéraire !

Durée : 3 h 45.
Dénivelée : 530 m - Niveau : modéré.
Départ : entrée du village de Mont.
Balisage : jaune.

♥ COUP DE CŒUR

Sentier d'interprétation de la Haute Vallée du Louron et déjeuner au refuge de la Soula

Ce sentier qui surplombe les superbes gorges de Clarabide donne accès à un véritable sanctuaire pour la faune et la flore. Il serpente ainsi pour vous mener au refuge de la Soula pour un casse-croûte au soleil dans un environnement préservé.

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 260 m - Alt maxi : 1 760 m.
Dénivelée : 500 m - Niveau : facile à modéré.
Départ : parking du Pont du Prat
(indiqué à partir de Loudenvielle).

LA VALLÉE DE LA PEZ

Vallon isolé et sauvage d'une grande beauté, enclavé par de hautes montagnes et fermé par la muraille du cirque glaciaire du Port de la Pez. Possibilité d'observer les isards et les marmottes.

Durée : 1 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 260 m - Alt maxi : 1 560 m.
Dénivelée : 300 m - Niveau : facile.
Départ : parking du Pont du Prat
(indiqué à partir de Loudenvielle).

LAC DE SARROUYES

Un itinéraire à faire en famille qui vous mène de crête herbeuse en vallon, jusqu'au lac de Sarrouyes à 2 169 m d'altitude. Les plus discrets auront peut-être la chance de croiser quelques marmottes, locataires du vallon.

Durée : 2 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 900 m - Alt maxi : 2 169 m.
Dénivelée : 350 m - Niveau : facile.
Départ : arrivée du télésiège des Myrtilles à Val Louron.

TÉLÉSIÈGE DES MYRTILLES À VAL LOURON

Tél. : 05 62 99 99 00

Montées de 8 h 30 à 11 h 45 puis de 13 h à 15 h 45. Fermeture à 16 h. Ouvert de mi-juillet à fin août, les lundis, mardis, mercredis, jeudis.

LAC DE CAILLAOUAS

Ce lac est un des plus grands des Pyrénées. Entouré de ses grandes parois comme de la dentelle, il dévoile toute sa splendeur, d'un bleu profond scintillant au soleil.

Durée : 6 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 260 m - Alt max : 2 158 m.
Dénivelée : 898 m - Niveau : modéré.
Départ : parking du Pont du Prat
(indiqué à partir de Loudenvielle).
Balisage : panneaux directionnels et cairns.

GR10

Ce sentier de grande randonnée traverse les Pyrénées d'ouest en est. Depuis Loudenvielle, cet itinéraire permet de passer en Vallée d'Aure *via* le Couret de Latuhe et Azet (environ 3 h jusqu'à ce point). Possibilité également de passer vers la Haute-Garonne *via* Germ et le pas de Couret ou Couret d'Esquierry (environ 3 h 20).

REFUGE DE LA SOULA

Tél. : 06 16 85 68 66
www.refugelasoula.com
50 places.

LE SITE CLASSÉ DE CLARABIDE

« Sanctuaire » naturel millénaire, la Haute Vallée du Louron et le secteur de Clarabide sont classés « site protégé ». Ces montagnes offrent une remontée dans le temps : sur les traces des bergers, des contrebandiers et plus tard, des pyrénéistes.

Gorges de Clarabide, sentier d'interprétation transfrontalier.

Véritable monument dans la roche, ce sentier a été érigé à la fin du XIX[e] siècle lors de l'avènement de l'hydroélectricité et de la construction du barrage de Caillaouas. Il ouvre l'accès à la région des Gourgs-Blancs, Clarabide et Aygues-Tortes, véritable sanctuaire, refuge pour la faune et la flore, ainsi qu'à la crête frontière.

Le sentier serpente d'abord à travers la forêt pour ensuite, à partir de la Vierge de Santète, édifiée à l'attention de Notre-Dame de la Garde, se transformer en balcon sur la Neste de Clarabide et surplomber alors de superbes gorges. Il devient enfin pavé sur les derniers mètres avant d'arriver au refuge de la Soula. Un sentier d'interprétation, à la fois ludique et esthétique, a été créé depuis la forêt jusqu'au refuge de la Soula.

TOPO-GUIDES

Carte de balades familiales

Randonnées et ascensions dans la Vallée du Louron - près de 20 itinéraires pour tous les niveaux.
Disponible à l'Office de Tourisme.

« Loudenvielle et la Vallée du Louron... à pied »

(Édition FFRandonnée - Réf. ST06)
20 itinéraires de promenades et randonnées balisés en moyenne et haute montagne pour tous les niveaux.
Disponible en librairie et magasins spécialisés.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Au pays de Nest'Aure
Tél. : 05 62 40 10 55 / 06 82 49 35 54

Francis Bassat
Tél. : 06 89 89 53 81 / 05 62 99 96 32

Frantz Breitenbach
Tél. : 05 62 40 18 45 / 06 87 12 62 15
www.montagneetnature.com
Accompagnement naturaliste.

Guillaume Compagnet
Tél. : 05 62 40 19 42 / 06 85 73 64 91

Caroline David
Tél. : 05 62 99 65 01 / 06 85 12 62 34
www.randocarline.fr

Alexandre Escalona
Tél. : 05 62 99 98 62 / 06 84 28 53 47

Fabrice Gourbeyre
Tél. : 05 62 39 43 02 / 06 07 35 37 15
www.aurevedecimes.fr

Cyrille Guibert
Tél. : 05 62 40 53 16/06 22 74 20 89

Stéphane Lescourret
Tél. : 05 62 99 65 22 / 05 62 99 68 84
www.sportski-loudenvielle.com

Pacha Mama Pyrénées
Yoann Lemonnier
Tél. : 05 62 39 86 27 / 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com

Rando'Nestes à Arreau
Bruno Capestan
Tél. : 05 62 40 05 92 / 06 88 18 43 82
www.randonestes.com

Frédéric Ratio
Tél./Fax : 05 62 40 17 28 / 06 80 27 64 89

Vincent Rivière
Tél. : 05 62 99 65 98 / 06 32 55 27 08

Bureau des activités montagne Virevolte à Loudenvielle
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net

Pyrène Évasion à Arreau
Patrick Robert
Tél./Fax : 05 62 98 65 24 / 06 81 96 07 58
www.pyreneevasion.com

Pyrénées Trekking
Tél. : 05 62 39 49 90 / 06 84 20 52 93
www.canyon-saintlary.com

LES VALLÉES D'AURE ET DU LOURON
Pays d'Art et d'Histoire
depuis 2008

(cf. page 38)

Les églises romanes

La Vallée du Louron possède une concentration exceptionnelle d'églises romanes remarquables. La découverte du Nouveau Monde enrichit la Couronne d'Espagne, entraînant des échanges commerciaux jamais vus entre vallées françaises et ibériques, avec la vente de laine et de cuir dont le Louron était bon pourvoyeur. Les bénéficiaires de cette prospérité voulurent ainsi remercier Dieu de cette manne...

Les églises de la Vallée du Louron sont fermées, afin de les préserver des vols et du vandalisme. Des permanences et circuits de visites sont organisés l'été et sont mentionnés sur le programme d'animation de la vallée.

Parmi les plus remarquables :

L'ÉGLISE SAINT-CALIXTE DE CAZAUX FRÉCHET

Église classée Monument historique. Isolée sur son promontoire, c'est un précieux témoin du premier art roman méridional en Louron (XIe siècle). Dédiée à un martyr aragonais, la légende veut que ce noble espagnol, avec son compagnon Mercurial (honoré à Vielle Louron), soit mort en aidant les Louronnais à combattre les Maures.

L'ÉGLISE SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONT

Église classée Monument historique. Église datée du XIIIe siècle, transformée au XVIe. C'est la seule à posséder une fresque extérieure qui résiste vaillamment aux outrages du temps. On y trouve également une fresque représentant le diable. Les travaux de restauration des peintures intérieures et extérieures de l'église et de la chapelle Sainte-Catherine dans l'enceinte du cimetière ainsi que du retable bois (fin du XVIIe siècle) lancés en 2010 s'achèveront au début de l'été 2012.

L'ÉGLISE SAINT-MERCURIAL DE VIELLE LOURON

Église classée Monument historique. Elle conserve des reliques de Saint-Mercurial, chevalier aragonais mort sur le site de Vielle-Louron en combattant les Sarrasins dans le 1er quart du XIe siècle. Cette église permet d'admirer sur sa voûte l'arbre de Jessé, les quatre évangélistes ainsi qu'un Christ encadré par les apôtres. L'actuelle sacristie propose une représentation, à la fois archaïque et moderne, du Jugement Dernier.

Pour en savoir plus : des livrets sont en vente à l'Office de Tourisme sur les sculptures, peintures monumentales et retables.

À voir également, les églises :

Saint-Félix d'Armenteule, Notre-Dame-de-l'Assomption de Bareilles, l'Invention-de-Saint-Étienne de Germ-Louron, Sainte-Marie-Madeleine de Loudervielle...

L'ARIXO L'ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE

65510 LOUDENVIELLE
Tél. : 05 62 99 95 94 / 05 62 99 68 02
www.vallee-du-louron.com/fr/espace-museographique-arixo.php

Aménagé dans une vieille ferme restaurée, l'Arixo propose une présentation complète et ludique de l'histoire fascinante de cette vallée. Il s'y trouve notamment un espace consacré à l'art religieux si précieux dans cette vallée qui abrite de nombreuses églises romanes, une salle à vocation plus ethnologique présentant la vie quotidienne dans ces villages, les savoir-faire, l'aménagement des maisons... ou encore, une dimension plus intime garantie par le théâtre italien qui met en scène une famille à la fin du XIXe siècle. De nombreuses animations sur le thème du patrimoine sont organisées à partir de l'Arixo par l'Association Mémoires des Vallées.

Rencontres et partages

Itinérances au fil de l'eau avec l'association Mémoire des Vallées
Circuit et visite guidée dans la Vallée du Louron. Demi-journée de partage de l'histoire, des légendes, des anecdotes et de l'humour d'ici.
Pour tout public (familles, enfants...).

Le lac de Génos-Loudenvielle
« Au cœur des monts, de l'histoire et du patrimoine », circuit découverte de 3 h (sommets, châteaux, villages et histoires au bord du lac).
Pour tout public (familles, enfants...).

Les mardis de l'Arixo
21 h : veillée contée autour de l'histoire et du patrimoine de la Vallée du Louron, animée par l'association Mémoire des Vallées ou projection du film « Cette montagne... c'est ma télé », un film sur les Vallées d'Aure et du Louron.
Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme.

TOUR DE GÉNOS

Tour de guet du Moyen-Âge. Construite sur un étranglement de la vallée, à côté des ardoisières. Elle surveillait ainsi au sud, le débouché des gorges de Clarabide et de la Vallée de la Pez et prévenait les autres tours du danger à l'aide de trois signaux. Certains racontent même qu'il existerait un passage souterrain reliant la tour de Génos à celle de Moulor...

TOUR DE MOULOR

Tour de guet du Moyen-Âge. Le donjon et la chapelle appartenaient aux seigneurs de Montlaur, vassaux des barons d'Espagne - Montespan.

MOULIN DE SAOUSSAS

65510 LOUDENVIELLE
Tél. : 05 62 99 64 17 / 05 62 99 90 50
Pêche à la truite, animaux de la ferme. Expositions et démonstrations : meules en fonctionnement, outils des métiers traditionnels des XVIIIe et XIXe siècle. Scierie en eau en fonctionnement. Visites commentées. Cave d'affinage de fromage, vente de produits régionaux, restaurant « La table de Saoussas ».
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h. Autres périodes sur rendez-vous.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

EAUX VIVES

Bureau des activités montagne Virevolte
65510 LOUDENVIELLE
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net
Canyon, hydrospeed, rafting.

AIR

École de parapente de Val Louron
Tél./Fax : 05 62 99 63 32 / 06 88 52 85 99
www.epvl.fr

Jean-Michel Estrade
Tél. : 05 62 98 86 73 / 06 86 23 16 09
Baptême en deltaplane.

Virevolte à Loudenvielle
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net
Parapente.

VTT

Guillaume Compagnet
Tél. : 05 62 40 19 42 / 06 85 73 64 91
Location VTT et accompagnement.

Bureau des activités montagne Virevolte à Loudenvielle
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net

Cyrille Guibert
Tél. : 05 62 40 53 16 / 06 22 74 20 89

DÉVAL'BIKE

Trottinettes de descente
Tél. : 06 88 83 39 68 / 06 82 46 75 03
700 mètres de dénivelée à parcourir à votre rythme, de la balade familiale à la descente plus engagée. Dès 10 ans.
Ouvert tous les jours en juillet et août.
Sur réservation de Pâques à Toussaint.

Pyrénées Trekking à Arreau
Tél. : 05 62 39 49 90 / 06 84 20 52 93
www.canyon-saintlary.com

ESCALADE - VIA FERRATA

Bureau des activités montagne
Tél. : 05 62 99 61 31 / 06 81 54 79 52
www.virevolte.net
Escalade et via ferrata.

Pyrénées Trekking
Tél. : 05 62 39 49 90 / 06 84 20 52 93
www.canyon-saintlary.com

CHEVAL/ÂNE

Caroline David
Tél. : 05 62 99 65 01 / 06 85 12 62 34
www.randocarline.fr
Randonnée accompagnée avec âne de bât.

Ludic Park Loudenvielle
Tél. : 05 62 99 95 25
06 16 67 60 46 / 06 23 92 75 24
www.quad-hautes-pyrenees.com
Location de poneys.

Prom a Chibaou
Tél. : 06 31 68 32 99
www.promachibaou.fr.gd/
Randonnée accompagnée dans la Vallée du Louron en compagnie de chevaux Merens.

CANI-RANDO

Randonnée avec des chiens de traîneaux
Base nordique de Peyragudes 65240 LOUDERVIELLE
Tél. : 05 62 39 33 08 / 06 89 44 39 04

TIR À L'ARC

Cathy Franchet
Tél. : 06 87 28 44 80

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS

Marché à Arreau : les jeudis matin.

Marché à Bordères Louron : l'été, les dimanches de 8 h à 13 h 30.

Marché à Génos : l'été, les mercredis de 17 h à 22 h.

BIENVENUE A LA FERME

La ferme du Mouriou Jean-Louis Gaillard
65240 GERM LOURON - Tél. : 05 62 99 64 91
Fromage fermier de brebis, greuil.
De novembre à Pâques : vente de viande d'agneau (en caissettes, découpée, sous vide).
Ouvert en juillet et août le matin et à partir de 18 h, printemps et hiver, toute la journée.

BISTROT DE PAYS

Chez Rogé
11, chemin Clarabide - 65510 LOUDENVIELLE
Tél. : 05 62 99 68 04

L'auberge des Cimes
65510 ESTARVIELLE - Tél. : 05 62 99 67 21

LES ARTISANS

Brasserie l'Aoucataise
Place de la Mairie - 65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 63 35
Fabrication de bières à l'eau du Louron.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Festival des petites églises
Juillet et août 2012
Tout au long de l'été en juillet et août des manifestations artistiques (concerts, opéras, théâtre...) ont lieu dans les différentes églises et chapelles des Vallées du Louron et d'Aure.
Renseignements : 05 62 39 50 81

Épreuve de préparation à la Coupe du Monde de Parapente
Du 18 au 23 juin
Les 120 meilleurs pilotes mondiaux se retrouvent pour préparer la manche française de la Coupe du Monde de Parapente en 2013. 5 manches sur 6 jours.
www.pyreneesopen.ffvl.fr

Tour de France 2012
Jeudi 19 juillet
17e étape - Bagnères de Luchon / Peyragudes
Selon Christian Prudhomme, Directeur du Tour de France : « Personne ne pourra se sentir à l'abri au matin d'une étape aussi dense et où il n'y aura pas de temps mort... ».

Coupe du Monde de Descente à Peyragudes « Peyragudes Never Dies »
Du 9 au 12 août
Une des onze épreuves de la Coupe du Monde de Descente. 200 athlètes, plus de 20 pays pour marquer des points pour le titre mondial. Duels, records et grand spectacle.

Foire aux traditions à Loudenvielle
Dimanche 19 août 2012
Mariage harmonieux du tourisme, de l'agropastoralisme et de l'artisanat rural.
Office de Tourisme du Louron
Tél. : *05 62 99 92 00*
www.vallee-du-louron.com

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

CINÉMA

L'Arixo à Loudenvielle
Tél./Fax : 05 62 99 95 94 / 05 62 99 68 02

OFFICES DE TOURISME

LOUDENVIELLE
Chemin de Cazalis - 65510 Loudenvielle
Tél. : 05 62 99 95 35
www.vallee-du-louron.com

BORDÈRES-LOURON
65590 Bordères-Louron
Tél. : 05 62 99 92 00
www.vallee-du-louron.com

MAISON DE PEYRAGUDES
65510 Peyragudes
Tél. : 05 62 99 69 99
www.peyragudes.com

ARREAU
Château des Nestes - 65240 Arreau
Tél. : 05 62 98 63 15
www.vallee-aure.com

Pays d'Art et d'Histoire

Depuis 2008, les Vallées d'Aure et du Louron sont classées Pays d'Art et d'Histoire. Ce label, attribué par le Ministère de la Culture et de la Communication, met en valeur la richesse et la variété de ces vallées. Elles ont su garder leur authenticité dans les paysages, l'architecture caractéristique de la montagne, et les savoir-faire séculiers.

Le patrimoine naturel et paysager

Au pied de sommets de plus de 3 000 mètres, les Vallées d'Aure et du Louron se déploient ainsi dans un équilibre harmonieux. Les forêts cèdent la place aux estives où pâturent les troupeaux en été. Des villages perchés aux maisons habillées d'ardoise viennent ponctuer de leur gris irisé ces paysages. Ici, faune et flore sont d'une richesse remarquable, avec des espèces rares à protéger comme l'isard, le gypaète barbu, le desman, l'androsace et l'aster des Pyrénées. L'eau est partout, en abondance, depuis les plus hauts sommets jusqu'aux fontaines des villages.

Le patrimoine architectural (civil et religieux)

Chaque village et bourg, au pied des versants ou à mi-versant, offre au regard un art de bâtir local exceptionnel où se distinguent porches et portails, façades, cours, galeries et capucines…
Les maisons, les fermes et les granges foraines (véritable patrimoine culturel et pastoral) sont bâties avec des matériaux locaux : les forêts d'altitude ont fourni le bois ; les carrières ont donné la pierre, le marbre et l'ardoise ; les torrents, le sable pour les enduits. Les bourgs (Arreau, Sarrancolin, Ancizan, Guchen) sont encore les témoins du commerce et de la manufacture de la laine, des foires et marchés qui ont fait prospérer l'économie locale dès le XVI[e] siècle.

Les nombreuses églises romanes présentent de splendides peintures murales réalisées au XVI[e] siècle et de magnifiques retables, la plupart réalisés par une famille locale de sculpteurs : les Ferrère. Enfin, bien que naturellement protégé par ses montagnes, ce territoire s'est doté dès le X[e] siècle de tours de guet et de châteaux assurant la protection des vallées.

Le patrimoine des savoir-faire et des « compétences de pays »

Pastoralisme, exploitation des forêts et du bois ou encore travail de la pierre, maîtrise de l'eau, ces activités façonnent les vallées depuis des siècles. Aujourd'hui encore, ces compétences de Pays perpétuent les traditions locales ou inventent de nouvelles façons de faire, propres aux Vallées d'Aure et du Louron. Enfin, le « gascon des vallées » présent dans les noms de lieux, dans les dictons, dans les chansons, contribue également à la connaissance du Pays.

Découvrir le Pays d'Art et d'Histoire

La découverte des Vallées d'Aure et du Louron se décline d'une multitude de façons. Il y en a forcément une pour vous. Visites guidées, balades architecturales, visites nocturnes, visites contées, circuits de découverte, ateliers pédagogiques pour les enfants… Chaque visite, animée par les guides-conférencières du Pays d'Art et d'Histoire, est ouverte à tous.

♥ COUPS DE CŒUR ÉTÉ 2012

Les mercredis après-midi

Balades contées pour découvrir le Pays et son histoire, ses savoir-faire et ses talents ; rencontres avec les producteurs locaux et dégustation d'arômes chaleureux et de saveurs préservées ; visites ludiques ou ateliers pédagogiques pour les enfants…

Les jeudis sous les étoiles

Que l'on soit en vacances ou que l'on habite ici, ces escapades sont à chaque fois une rencontre.
Aux flambeaux, en musique ou avec un conteur, laissez-vous surprendre et émerveiller par ces visites de village à la lueur des étoiles.

Les dimanches matin

Visites guidées ; balades architecturales accompagnées par un architecte local.
Village, granges, estives, églises, détails, anecdotes, l'histoire se réveille…

Et aussi…

Festival des petites églises de montagne, expositions, conférences, rencontres mettent l'accent sur une thématique spécifique liée au patrimoine et à l'histoire.
Accès libre.

Retrouvez toute la programmation du Pays d'Art et d'Histoire sur : *www.patrimoine-aure-louron.fr*

La Vallée d'Aure

Vous êtes dans la Vallée d'Aure, une grande vallée pyrénéenne qui donne accès à la Réserve Naturelle du Néouvielle, paysage naturel protégé, mais aussi à l'Espagne et ses fameux canyons aragonais. À Saint-Lary-Soulan, vous profiterez d'un village de caractère animé.

Saint-Lary

Arreau

Vielle-Aure

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

L'Espagne, toute proche, de l'autre côté du tunnel d'Aragnouet Bielsa.

Le confort et les animations du village de Saint-Lary.

Les éclats de rire en famille dans les canyons de Sensoria Rio.

L'ambiance pastorale du village d'Aulon et sa Réserve Naturelle.

La sensation d'être au bout du monde dans la Réserve Naturelle du Néouvielle.

Du rire, de l'eau...

● LACS AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac d'Agos
65170 VIELLE-AURE
Tél.: 05 62 39 50 00
Plan d'eau, piste roller-line, module de skate, lac, parcours santé. Matinée pêche en juillet et août.

Le lac à Dédé
65170 ARAGNOUET
Tél.: 06 24 41 13 30
Dans une ambiance familiale, Dédé accueille chez lui enfants et parents. Autour de son étang, petits et grands pêchent la truite et écoutent avec émerveillement les histoires de Dédé. Dédé met également son étang à disposition des pêcheurs à la mouche.
Ouvert tous les jours, toute l'année.

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

Piscine
65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél.: 05 62 40 02 53
1 grand bassin, 1 bassin moyen, plongeoirs et une pataugeoire.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 10 h à 18 h 30.

La forêt suspendue
65170 GUCHAN
Tél.: 05 62 39 98 90/06 87 84 59 68
www.foretsuspendue.com
Plus de 60 jeux, tyroliennes, pont de singe, traversées infernales, étriers ainsi que proposition d'initiations au rappel, nœuds et autres. Encadrement pour les groupes sur demande. Parcours adultes et enfants (à partir de 4 ans). *Ouvert du 1er juillet au 31 août tous les jours de 9 h 30 à 18 h. Vacances de Pâques et Toussaint tous les jours de 13 h 30 à 18 h. Autres périodes nous consulter. Aire du Pradet.*

Le parcours suspendu du Moudang
65170 ARAGNOUET
Tél.: 06 08 83 90 61
http://parcoursdumoudang.free.fr
Parcours en pleine nature proposant 35 ateliers différents, des descentes en tyrolienne (en tout, 700 m de descente), ponts de singe, via ferrata. Encadrement par des professionnels.
Ouvert du 1er juin au 31 août, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h (18 h 30 en juin). Autres périodes sur réservation.

Les aigles d'Aure Volerie des Pyrénées
65240 ARREAU
Tél./Fax: 05 62 40 10 35
www.aigles-daure.com

Un cadre authentique et sauvage sert d'écrin à la présentation d'une magnifique collection d'oiseaux rapaces (aigles, vautours, faucons, hiboux...) et corvidés. Le vol en liberté de ces oiseaux restera un moment magique pour grands et petits. Parfaites conditions aérologiques locales (brise soutenue en permanence) et qualité des explications assurées en direct par des spécialistes offrent un spectacle d'exception. Spectacle commenté tous les jours à 15 h 30. Du 14 juillet au 25 août : 2 spectacles par jour, à 15 h 30 et à 17 h.
Ouvert d'avril à mi-septembre, tous les jours à 14 h 30.

Skate Park
Base de loisirs d'Agos
65170 VIELLE-AURE
Tél.: 05 62 39 50 00

♥Maison de l'Ours
65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél./Fax: 05 62 39 50 83
La Maison de l'Ours vous invite à découvrir l'histoire fabuleuse du symbole le plus fascinant de la faune sauvage et du patrimoine pyrénéen. Exposition animée (spots audio) et jeu découverte d'empreintes - Film documentaire vidéo : « Vivre avec les Ours » - Espace de vision avec l'ours Bingo. Durée de la visite environ 1 heure.
Accès personnes handicapées. Ouvert toute l'année sauf en novembre. En juillet et août du mardi au dimanche de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30. En hiver et hors vacances, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 - Fermé le lundi.

● PATINOIRE
65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél.: 05 62 40 04 43
Ouvert de décembre à mi-avril, tous les après-midi de 15 h à 20 h.

● MINI-GOLF

Restaurant « Le Pic Assiette »
65170 GUCHAN
Tél.: 05 62 39 96 24 / 06 72 73 14 82.
Ouvert tous les jours en juillet et août de 11 h à 20 h.

Mini-golf
65170 VIGNEC - Tél.: 05 62 39 96 24
Parcours de 18 trous - Terrasse couverte, sandwichs, glaces, boissons.
Ouvert de mi-juin aux vacances de la Toussaint tous les jours de 11 h à 22 h.

● TIR À L'ARC

Ad'Hoc EURL
65170 VIELLE-AURE - Tél.: 05 62 39 46 81
www.adhoc-pyrenees.fr

● PAINTBALL

Paint House
65170 BOURISP - Tél.: 07 86 13 88 21
www.saintlarypaintball.com
Paintball adultes et enfants, parcours d'adresse sur cibles 3D avec un lanceur de paintball (pour les plus adroits !), les terrains de pistolets à eau pour l'été. Terrains de volley et badminton, pétanque, buvette.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 10 h à 20 h. Le reste de l'année sur rendez-vous.

Des bulles, du zen...

● CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Sensoria
SAINT-LARY-SOULAN - Tél.: 05 62 40 71 71
www.mercuresensoria.com

Sensoria se met en quatre pour prendre soin de vous et vous proposer un éventail de bienfaits.

> **Avec Sensoria Beauté**, un paradis de douceur attend votre corps et votre visage pour une gamme de soins à fleur de peau... peeling cristal, modelages aux pierres chaudes, peeling gourmand au sucre roux, modelage à la violette, soin cocon, enveloppement velours Nacre Hibiscus...

> **Avec Sensoria Forme**, vous avez rendez-vous pour une pause zen en balnéothérapie avec bain hydromassant, douche affusion, enveloppement d'algues, modelage sous affusion

> **Avec Sensoria Fitness**, un éducateur sportif vous concocte l'activité spécialement adaptée à votre rythme... gymnastique douce ou tonique, cardio-training, musculation... mais aussi jacuzzi, hammam, sauna !

> **Avec Sensoria Rio**, immergez-vous pour une baignade dépaysante ! Le décor de canyons, les lits à bulles, jets massants sous-marins, geysers sont une invitation à la détente et à l'amusement...

Ouvert toute l'année, tous les jours. Horaires variables selon les périodes. Site adapté à la déficience motrice.

STATION THERMALE
LES THERMES DE SAINT-LARY-SOULAN
65170 Saint-Lary - Tél.: 05 62 40 71 71
www.mercuresensoria.com

Indications thérapeutiques :
rhumatologie, O.R.L. et voies respiratoires.

Balades, randonnées...

LES LAQUETTES D'AUBERT, LE SENTIER DU BONHEUR

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

La Réserve Naturelle du Néouvielle séduit tous les curieux de la nature: 70 lacs dans un cadre bucolique et sauvage entre rhododendrons, gentianes et pins à crochets, bien sûr dominés par le Néouvielle (3035 m d'altitude).

Durée : 1 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 849 m - Alt maxi : 2 079 m.
Dénivelée : 230 m - Niveau : facile.
Départ : parking du lac d'Orédon (direction Espagne).

AULOUEILH, SENTIER DE DÉCOUVERTE DE LA NATURE EN MONTAGNE

Dans la Réserve Naturelle d'Aulon, ce sentier vous mène sur les traces des bergers, à la découverte des granges, des arbres, des plantes et de la vie secrète des animaux.

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 454 m - Alt maxi : 2 051 m.
Dénivelée : 597 m - Niveau : facile.
Départ : parking des Granges de Lurgues (direction Aulon).

LA FORÊT DU RIOUMAJOU, DANS L'INTIMITÉ DES LIEUX

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

La vallée du Rioumajou est sauvage et énigmatique, à la frontière de l'Espagne. Suivez son ruisseau qui bondit de vasques en cascades pour découvrir un cerf, un Grand Tétras ou un chevreuil...

Durée : 1 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 000 m - Alt maxi : 1 130 m.
Dénivelée : 130 m - Niveau : facile.
Départ : après Tramezaïgues, au bout de la route en goudron à Frédancon.

DÉJEUNER À L'HOSPICE DU RIOUMAJOU

Le GR 105, chemin de la Vallée d'Aure et itinéraire vers Saint-Jacques-de-Compostelle, vous mène jusqu'à l'Hospice du Rioumajou, où vous attend un casse-croûte typiquement montagnard, ou des grillades à déguster au soleil sur la terrasse.

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 450 m - Alt maxi : 1 560 m.
Dénivelée : 110 m - Niveau : facile.
Départ : après Tramezaïgues, au bout de la route en goudron à Frédancon.

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE D'AULON

La Réserve Naturelle Régionale s'étend sur 1237 ha et s'étale sur plus de 1300 m de dénivelée. Au cœur de la Vallée d'Aure, entre Saint-Lary Soulan et Arreau, elle mêle paysages magnifiques et richesse biologique dans la continuité écologique du massif du Néouvielle.

Du confluent des torrents du Lavedan et du Rabat à 1350 mètres d'altitude au sommet du Pic d'Aulon (2738 m), on trouve ici une flore et une faune d'une grande richesse. La présence d'animaux (lézard montagnard, euprocte des Pyrénées, gypaète barbu, apollon...) et de plantes (androsace, scrofulaire des Pyrénées, pâturin glauque) rares, voire menacées, typiques des Pyrénées et représentatives des différents étages de montagnes en fait un lieu exceptionnel. Au-delà de la qualité de l'environnement, du souci de préservation, cette réserve accueille autour de ses cabanes de bergers une intense activité pastorale.

La Maison de la Nature, dans le village d'Aulon, vous invite à une découverte de toutes les facettes du milieu montagnard.

Renseignements : Mairie d'Aulon - 65440 AULON
Tél. : 05 62 39 96 83

DÉJEUNER AU REFUGE DE L'OULE

Tél.: 05 62 98 48 62

50 places, gardé. Un pique-nique les pieds dans l'eau, au bord du lac de l'Oule, au cœur du massif du Néouvielle.

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 591 m - Alt maxi : 1 820 m.
Dénivelée : 229 m - Niveau : facile.
Départ : route des Lacs, parking d'Artigusse.

LES GRANGES DU MOUDANG

Les Granges de Moudang sont un petit hameau dans la montagne. Le paysage, somptueux, respire la liberté et l'immensité. Les granges ont su garder leur pittoresque d'antan.

Durée : 3 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 1 120 m - Alt maxi : 1 580 m.
Dénivelée : 468 m - Niveau : facile.
Départ : parking au Pont du Moudang (direction Espagne).

LE SENTIER DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

Venant de Saint-Bertrand-de-Comminges (en Haute-Garonne) les pèlerins rejoignaient la Vallée d'Aure, à Héchettes, puis en empruntant la voie très ancienne, dite de la Ténarèze qui longeait la Neste, ils aboutissaient aux Pyrénées en passant par l'Hospice du Rioumajou et se trouvaient alors en Aragon (Sobrarbe). Cet itinéraire est l'occasion de découvrir un magnifique patrimoine jacquaire.

LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

Le massif du Néouvielle est un espace naturel montagnard unique, d'une grande originalité bioclimatique. Ses richesses floristiques et faunistiques, ses lacs et ses paysages font depuis longtemps l'objet d'une attention toute particulière. Créée en 1936, cette réserve est une des premières de France. Ici la nature dépasse les normes : les pins à crochets battent des records de longévité et d'altitude, le crapaud accoucheur reste têtard pendant près de 10 ans, le desman qui vit uniquement dans les Pyrénées et la chaîne Cantabrique affectionne les eaux claires et froides des torrents et des lacs.

On recense plus de 570 espèces d'algues et près de 70 lacs. Aumar, Aubert, Orédon ou Cap de Long... rythment le paysage de leurs eaux limpides. Les amoureux de la nature sont ici au paradis, de nombreuses randonnées sont possibles et le tour du Néouvielle se fait de refuge en refuge (5 refuges gardés dans le Massif). Pour préserver la beauté du site, mais aussi pour vous en faciliter la découverte, des aménagements ont été entrepris (accueil, parkings, sentiers, toilettes...). « Points rencontre » et randonnées à thème sont proposés par les gardes moniteurs du parc national pendant l'été.

ACCÈS:
Par la Vallée d'Aure et le site d'Orédon, route d'accès à Aragnouet - parking au lac d'Orédon (Gratuit les 30 premières minutes payant au-delà). Circulation autorisée entre Orédon et Aubert avant 9 h 30 et après 18 h. Stationnement payant obligatoire sur les parkings d'Orédon et d'Aubert. Navettes d'Orédon au lac d'Aubert de 9 h 30 à 18 h.

Renseignements : Maison du Parc National à Saint-Lary : Tél. : 05 62 39 40 91
Point d'information à Orédon pendant l'été.

♥COUP DE CŒUR

Les lacs du Néouvielle

« Les Hautes-Pyrénées à pied »
(Éd. FFrandonnée - Réf. D065).

Un majestueux paysage lacustre de haute montagne qui semble un jardin où s'entremêlent les roches granitiques, les rhododendrons et les pins à crochets qui poussent ici à des altitudes records.

Durée : 3 h 45 aller / retour.
▲ Alt mini : 1 856 m - Alt maxi : 2 260 m.
Dénivelée : 404 m - Niveau : modéré.
Départ : parking du lac d'Orédon.
Balisage : panneaux directionnels et itinéraire blanc-rouge.
Refuge d'Orédon - Tél. : 06 23 05 72 60

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée parcourt les Pyrénées d'ouest en est. Depuis Vielle-Aure, il permet de rejoindre les vallées du Tourmalet au Col de Madamète (environ 11 h 40 jusqu'à ce point) *via* le lac de l'Oule. De l'autre côté, on rejoint la Vallée du Louron au Couret de Latuhé (environ 2 h 10 jusqu'à ce point) *via* Azet.

REFUGES

Refuge de Barroude
Tél. : 05 62 39 61 10
35 places.

Chalet Refuge d'Orédon
Tél. : 06 23 05 72 60
80 places.

Refuge de l'Oule
Tél. : 05 62 98 48 62
50 places.

Refuge du Bastan
Tél. : 05 62 98 48 80
20 places.

TOPO-GUIDES

Topo-guide de la Haute Vallée d'Aure
(Édition FFRandonnée).
25 itinéraires de promenades et randonnées balisées en moyenne et haute montagne pour tous les niveaux. Office de Tourisme de Saint-Lary.

Guide des sentiers de la Vallée d'Aure
Tome II. 12 circuits au départ des villages du canton d'Arreau. Offices de Tourisme de Vielle-Aure.

Tome III. 16 circuits au départ des villages du canton de Vielle-Aure.
Offices de Tourisme de Saint-Lary et de Vielle-Aure.

Le chemin de Saint-Jacques : du Piémont à la Vallée d'Aure
Offices de Tourisme de Saint-Lary-Soulan et de Vielle-Aure.

Chemin de la Vallée d'Aure
Guide-descriptif du GR105 édité par le CDRP65
Offices de Tourisme d'Arreau, St-Lary-Soulan et Vielle-Aure et auprès du CDRP65.

Les sentiers et chemins d'Aragnouet
Office de Tourisme de Piau et mairie d'Aragnouet.

La Nouvelle Rando Hautes-Pyrénées
2e édition.
Vallées d'Aure et du Louron
Collection Point Service Randonnées.

Le guide rando Néouvielle
Lafon, Dutilh, Rando Éditions.

Fiches rando
Disponibles à l'Office de Tourisme d'Arreau, de Saint-Lary Soulan et au point d'information de Sarrancolin.

Les cartes IGN

IGN - Top 25 au 1/25 000e
1747 ET - Bagnères-de-Bigorre
1748 ET - Néouvielle
1847 OT - St-Bertrand-de-Comminges
1848 OT - Bagnères-de-Luchon

Rando éditions - Les Pyrénées
au 1/50 000e
Pyrénées n°: 4 - Bigorre
Pyrénées n°: 5 - Luchon

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Ad'hoc à Vielle-Aure
Tél. : 05 62 39 46 81 / 06 80 66 00 61
www.adhoc-pyrenees.fr
Autres activités : canoë-kayak, canyon, escalade, hydrospeed, parapente, parcours aventure, rafting, randonnée, randonnée équestre, spéléologie, tir à l'arc, VTT.

Altitude 3000 à Vielle-Aure
Tél. : 05 62 40 06 18
www.saint-lary-guide.com
Autres activités : alpinisme, canoë-kayak, canyon, escalade, funny raft, hydrospeed, parcours dans les arbres, rafting, spéléologie, tir à l'arc, trottinette, VTT.

Arraya rando canyon montagne Pyrénées
Daniel Guilly
Tél. : 05 62 40 71 05 / 06 86 97 77 75
www.guilly-pyrenees.com
Autres activités : canyon et pêche.

Gérard Aubac
Tél. : 05 62 39 90 91 / 06 07 45 55 04
www.pyrenees-rando.com
Autres activités : cani-rando et canyon.

Au Pays de Nest'Aure
Norbert Labbe
Tél./Fax : 05 62 40 10 55 / 06 82 49 35 54

Bureau des guides de Saint-Lary
Tél./Fax : 05 62 40 02 58
www.guides-saintlary.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Michel Chazottes
Tél. : 06 32 96 03 34
Autre activité : randonnée accompagnée avec âne de bât.

Guillaume Compagnet
Tél. : 05 62 40 19 42 / 06 85 73 64 91

Hubert Dedieu
Tél. : 05 62 40 03 41 / 06 80 74 29 05
www.guide-des-pyrenees.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Virginie Loisel
Tél. : 06 85 42 73 44

Maison du Randonneur à Saint-Lary
Tél. : 05 62 39 46 93 / 06 84 81 71 28
www.rando65.com
Autres activités : canyon, escalade, hydrospeed, parapente, pêche, rafting, VTT.

Naturavista à Vielle-Aure
Jean-Gabriel Soula
Tél. : 06 18 00 11 01
www.naturavista.net

Office des sports de montagne à Saint-Lary
Jean-Michel Pichon et Sabine Buard
Tél. : 05 62 39 42 92 / 06 73 84 16 12
www.office-sports-montagne.com
Autres activités : canyon, déval'Bike, escalade, hydrospeed, parapente, rafting, spéléologie, via ferrata, VTT.

Claire Phu
Tél. : 06 80 60 06 09

Pyrène Évasion à Arreau
Patrick Robert
Tél./Fax : 05 62 98 65 24 / 06 81 96 07 58
www.pyreneevasion.com

Pyrénées Trekking à Arreau
Tél. : 05 6239 49 90 / 06 84 20 52 93
www.canyon-saintlary.com
Autres activités : alpinisme, canyon, déval'Bike, équitation, escalade, funny raft, rafting, via ferrata.

Rando'Nestes à Arreau
Bruno Capestan
Tél. : 05 62 40 05 92 / 06 88 18 43 82
www.randonestes.com

Frédéric Ratio
Tél./Fax : 05 62 40 17 28 / 06 80 27 64 89
Autre activité : canyon.

Sarrat Évasion à Saint-Lary
Pierre-Yves Dallas
Tél. : 05 62 40 03 00
www.sarratevasion.com
Autres activités : airboat, canyon, escalade, hot-dog, hydrospeed, parapente, spéléologie, rafting, via ferrata, VTT.

Des histoires, des hommes...

(cf. page 38)

Depuis 2008, les Vallées d'Aure et du Louron sont classées Pays d'Art et d'Histoire. Toute l'année, de nombreuses animations vous invitent à découvrir ce pays des vallées.

VISITE D'ARREAU, VILLE D'EAUX ET CITÉ PATRIMOINE

Découverte de la cité, en confluence des rivières, une ville qui s'écoute en concert d'eau. Quartier Saint-Exupère et chapelle du même nom. Approche du patrimoine bâti, religieux et civil.

Information : Office de Tourisme d'Arreau.

MAISON PYRÉNÉENNE DU PASTORALISME

65170 AZET
Tél. : 05 62 49 14 27 / 06 87 20 48 58
www.pastoralisme.fr

Située dans le village d'Azet, cette maison, valorise la richesse naturelle et culturelle d'une vallée fortement marquée par le pastoralisme. À travers un espace scénographique, projections et expositions temporaires s'inscrivent dans un projet de développement local et durable. Itinérances à travers les époques et les lieux, cheminements jalonnés de rencontres, de visites et d'histoires, raconteurs de pays et éleveurs-bergers dépositaires des savoir-faire, de la langue et des chansons d'ici... Le pastoralisme millénaire dévoile ses secrets. Promotion du pastoralisme des Pyrénées et d'ailleurs, c'est aussi un outil de développement agricole et pastoral auprès des professionnels.

Ouvert toute l'année de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

MUSÉE DE LA VALLÉE D'AURE « LA VIE D'AUTREFOIS »

Route de Saint-Lary - 65440 ANCIZAN
Tél. : 05 62 39 97 75
www.cidreriedancizan.com

Le musée vous transporte il y a 100 ans dans l'univers des habitants de la Vallée d'Aure. Des mises en scènes sonorisées et grandeur nature font presque oublier le XXIe siècle. À travers un agréable « parcours promenade » musical, vous découvrez la vie quotidienne de nos ancêtres. Ce lieu de vie s'anime autour de témoignages et d'objets d'époque transmis par des passionnés d'histoire locale. La visite permet de prendre conscience que la vie d'hier dans les montagnes n'était pas aussi ludique qu'aujourd'hui. Pour visiter et s'amuser, des questionnaires sont mis à disposition des enfants. Sauvegarder la mémoire collective auroise et valoriser ses savoir-faire, telle est l'ambition du musée de la Vallée d'Aure !

Accessible aux personnes handicapées. Ouvert toute l'année du mardi au dimanche de 14 h à 18 h 30. Fermeture annuelle en novembre.

MUSÉE DE LA CIDRERIE D'ANCIZAN

Rue de l'Arbizon - 65440 ANCIZAN
Tél. : 05 62 39 97 61
www.cidreriedancizan.com

Cet espace, contigu au Musée de la Vallée d'Aure, vous ouvre ses portes dans un décor de ferme auroise du XIXe siècle. Première cidrerie artisanale bigourdane, la Cidrerie d'Ancizan relance un plaisir pyrénéen : la fabrication du cidre sec, le Poumado. Dans un décor magnifique, vous comprendrez le rôle des abeilles, le passage de la fleur à la pomme et de la pomme au cidre. Des films et des outils anciens éclairent les méthodes de fabrication traditionnelle et moderne de la cidrerie. La dégustation du jus de pomme 100 % pur jus, du cidre sec et de la liqueur de pomme anisée vous est offerte à la fin de la visite ! Vous trouverez également sur place : un chai de production, un lieu de dégustation et de restauration et une boutique « produits du terroir ». Les secrets de fabrication du jus de pomme « Poumeta », du cidre sec « Poumado » et de la liqueur de pomme « Cizana » se découvrent lors de l'initiation à la dégustation. Véritable rite, la dégustation au tonneau est un plaisir pyrénéen ! Cette initiative est au cœur de la démarche de revalorisation des vergers pyrénéens.

Ouvert toute l'année du mardi au dimanche de 14 h à 18 h 30. Fermeture annuelle en novembre.

PASS 2 sites PENSEZ AU PASS MUSÉES DE LA VALLÉE D'AURE ET DE LA CIDRERIE

MOULIN DE LA MOUSQUÈRE

65170 SAILHAN
Tél. : 05 62 39 51 13 / 06 72 31 03 90
www.moulin-mousquere.com

Démonstration de meunerie et tri de la mouture. Exposition de vieux outils. Vente de produits régionaux. Promenade arborée et aire de pique-nique.

Ouvert du 14 juillet au 31 août, les mardis, mercredis et jeudis de 15 h à 18 h. Le reste de l'année sur rendez-vous.

MOULIN DEBAT

65170 SAINT-LARY SOULAN
Tél. : 05 62 40 87 87 / 05 62 39 50 81
www.saintlary.com

Programmation disponible auprès de l'Office de Tourisme. Ouvert toute l'année, les mardis et vendredis de 15 h à 16 h. ⇨ **Entrée libre.**

LE PITOU - CHÈVRERIE

65240 GOUAUX
Tél. : 05 62 39 96 80

M. et Mme Touchard-Pariselle proposent dans leur chèvrerie une exposition originale sur le thème de la moyenne montagne. Ils vous feront visiter la fromagerie et les gourmands seront récompensés.

Ouvert de Noël à fin septembre, visite à partir de 18 h. ⇨ **Entrée libre.**

FILATURE ARTISANALE DE LAINES

65410 SARRANCOLIN
Tél. : 05 62 98 77 21

C'est la dernière filature de laine de Midi-Pyrénées. Vous découvrirez des machines centenaires encore en marche aujourd'hui. Vente directe : pulls, vestes, chaussettes, édredons, laine à tricoter...

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 14 h à 18 h. Juillet et août de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Groupes sur rendez-vous.

CHÂTEAU DES NESTES

65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 63 15

Ancienne commanderie. Musée des « cagots » (exclus de la société). Objets anciens (ciseaux, baratte, outils agricoles...) et des expositions temporaires.

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h. Vacances d'été : tous les jours de 9 h 30 à 13 h et de 15 h à 19 h.

● MINES DE VIELLE-AURE

65170 VIELLE-AURE - Tél.: 05 62 39 46 19

Sur les pas des mineurs pyrénéens, découvrez un fascinant monde souterrain. Les mines de manganèse de Vielle-Aure vous proposent une visite en son et lumière au cœur de la montagne... Espace muséographie et boutique minéralogique complètent le parcours de 400 m aménagé dans une authentique exploitation du XIX[e] siècle.

Ouvert pendant les vacances scolaires : juillet et août : tous les jours de 10 h à 11 h et de 14 h à 18 h. Départ de visite toutes les 15 minutes. Autres vacances, sur réservation 24 h à l'avance (mini 10 pers.) de 10 h à 11 h et 14 h à 17 h. Autres périodes nous consulter.

● CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE SAINT-LARY

Parc Benoît Fourneyron
65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél.: 05 62 40 89 00

Appuyer sur un interrupteur pour allumer la lumière ? Rien de plus facile... L'espace EDF vous invite à découvrir les aménagements hydroélectriques des Vallées d'Aure et du Louron. Film, maquette animée, exposition, mais aussi salle des machines... De quoi « éclairer sa lanterne ! ».

Ouvert toute l'année. Juillet et août : visites les lundis et vendredis à 9 h, 10 h, 11 h, 14 h, 15 h et 16 h. Autres périodes visites groupes sur rendez-vous.

● AQUASCOPE STATION D'ÉPURATION

65170 VIELLE-AURE
Tél.: 05 62 39 40 74 / Fax: 05 62 39 43 45

Sur le site de la station d'épuration, l'Aquascope : une maquette animée présente le cycle de l'eau, le fonctionnement de la station et explique par le biais d'une bande-son, les différentes étapes de la dépollution des eaux usées, vidéo interactive autour de l'eau.

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 16 h. ⇨ Entrée libre.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● EAUX VIVES

En Vallée d'Aure ou dans les canyons aragonais tout proches, des parcours adaptés à chacun, du « familial » au « technique » : rafting, hot-dog, kayak, raft.

Ad'Hoc à Vielle-Aure
Tél.: 05 62 39 46 81
www.adhoc-pyrenees.fr
Canoë-kayak, canyon, funny raft, hydrospeed, rafting.

Altitude 3000
Maison de la montagne à Vielle-Aure
Tél.: 05 62 40 06 18
www.saint-lary-guide.com
Canoë-kayak, canyon, funny raft, hydrospeed, rafting.

Arraya - Daniel Guilly
Tél. 06 86 97 77 75 / 05 62 40 71 05
www.guilly-pyrenees.com
Canyon.

Gérard Aubac
Tél.: 05 62 39 90 91 / 06 07 45 55 04
www.pyrenees-rando.com
Canyon.

Bureau des guides à Saint-Lary
Tél./Fax: 05 62 40 02 58
www.guides-saintlary.com
Canyon.

La Maison du Randonneur à Saint-Lary
Tél.: 05 62 39 46 93
www.rando65.com
Canyon, funny raft, hydrospeed, rafting.

Loisirs Aventures au Pont de Bazus
Tél./Fax: 05 62 39 44 79 / 06 80 72 28 03
www.loisirs-aventures-rafting.com
Canyon, canoë-kayak, funny raft, hydrospeed, rafting.

Office des sports de montagne à Saint-Lary
Tél.: 05 62 39 42 92 / 06 73 84 16 12
www.office-sports-montagne.com
Canoë-kayak, canyon, funny raft, hydrospeed, rafting.

Rafting sur la Neste en Vallée d'Aure Anthony Plagnot
Tél.: 06 82 24 91 73
Rafting.

Pyrénées Trekking à Arreau
Tél.: 05 62 39 49 90 / 06 84 20 52 93
www.canyon-saintlary.com
Canyoning, funny raft, rafting.

Sarrat Évasion à Saint-Lary Pierre-Yves Dallas
Tél.: 05 62 40 03 00
www.sarratevasion.com
Canoë-kayak, canyon, funny raft, hydrospeed, rafting.

● AIR

Action sports - Daniel Fargeot
Tél.: 06 81 41 07 95
Parapente.

Air Plume Fabrice Fabrice Bernede
Tél.: 05 62 40 04 26 / 06 83 04 40 79
Parapente.

Escapade à Vielle-Aure Vincent Walter à Vielle-Aure
Tél.: 06 70 01 05 36 / 06 84 40 16 38
www.escapade-parapente.com
Parapente.

Office des sports de montagne à Saint-Lary
Tél.: 05 62 39 42 92 / 06 73 84 16 12
www.office-sports-montagne.com
Parapente.

Parapente Saint-Lary.com
Tél.: 06 43 22 04 92
www.oceanairtours.com
Parapente et ULM.

Sarrat Évasion à Saint-Lary Pierre-Yves Dallas
Tél.: 05 62 40 03 00
www.sarratevasion.com
Parapente.

● VTT

Bike park de Saint-Lary-Soulan
Tél.: 05 62 39 50 81 / 05 62 39 53 66
www.saintlary.com

11 pistes en boucle avec le télésiège de Soum (3 pistes de descente continue débutant/amateur/expert), un spot avec modules au centre du domaine du Pla (piste hiver Desman) avec plusieurs variantes (le « bike park »), des singletrack, 2 itinéraires de randonnée faciles essentiellement en descente douce, mais comprenant sur la partie finale une petite montée...

Ouvert en juillet et août. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

VTT

Évolution 2
Vélo Attitude à Saint-Lary
Stéphane Ribet
Tél.: 06 81 98 68 09 / 05 62 39 44 61
www.veloattitude.com
Accompagnement VTT et déval'Bike.

Alex Sports à Saint-Lary et à Vignec
Tél.: 05 62 39 47 20
www.alex-sports.com
Location de VTT, VTC, rollers.

Le Lustou à Arreau
Tél.: 05 62 98 62 67
Location VTT.

Cycles Palasset à Saint-Lary
Tél.: 05 62 39 48 16
Location VTT et vélos.

France Ski - Sports 2000
à St-Lary Pla d'Adet
Tél.: 05 62 98 48 66
www.france-ski-saint-lary.com
Location VTT.

Top Ski Glisse à St-Lary Pla-d'Adet
Tél.: 05 62 98 46 11
www.topskiglisse.com
Location trottinette, VTT et vélos.

CHEVAL / ÂNE

Michel Chazottes
Tél.: 06 32 96 03 34
Randonnée accompagnée avec âne de bât.

CANI-RANDO

Alaskan Team
Tél.: 06 43 59 03 90
Balade avec des chiens de traîneaux.

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS

Marché à Arreau : les jeudis matin.
Marché à Saint-Lary : les samedis matin.
Marché à Vielle-Aure : les mardis matin.

BIENVENUE À LA FERME

Laine des Pyrénées - Filatures
Mohair d'Aulon en Pyrénées
Christiane Michou-Baratin
65240 AULON - Tél.: 05 62 39 92 30
www.perso.wanadoo.fr/christiane.michoubaratin/
Éleveuse, productrice et créatrice de ses mohairs. Élevage sélectionné de chèvres Angora. Vente des produits issus de l'élevage.
Ouvert toute l'année.

BISTROT DE PAYS

L'auberge des Aryelets
65240 AULON - Tél.: 05 62 39 95 59

LES ARTISANS

Roger Campodarbe
Rue des Jardins - 65170 VIELLE-AURE
Tél.: 05 62 39 46 67 / 06 10 40 29 12
Ferronnerie d'art.

Claire Goua de Baix
65240 ARREAU - Tél.: 06 17 36 51 17
Céramiste d'art. Visite atelier, vente, cours de poterie.

Brasserie l'Aoucataise
Place de la Mairie - 65240 ARREAU
Tél.: 05 62 98 63 35
Fabrication de bières à l'eau du Louron.

Minéraux des Pyrénées
65240 ARREAU - Tél.: 06 82 66 65 42
Minéraux de collection. Bijoux en pierres. Artisanat de la pierre. Lithothérapie.

EXPOSITIONS ARTISANALES VENTE

Atelier Abracadabr'art
Marie Troussicot
Bié de l'Aio - 65170 VIELLE- AURE
Tél.: 06 80 38 13 31
Artiste peintre spécialisée en aérographie.

L'Arreaudière
2, place du Monument - 65240 ARREAU
Tél.: 05 62 98 64 80
Bijoux, bois, laines des Pyrénées, peinture, poterie, produits régionaux, cadeaux, décoration, librairie régionale...

Lis'Arts
Librairie - Galerie métiers d'art
44 Grande Rue - 65240 ARREAU
Tél.: 05 62 39 84 46
Espace métiers d'art Massif Pyrénéen : céramistes, verrier d'art, sculpteurs sur bois/métal, tisserands, peintres...

Pyrène Artisanat
28, Grande Rue - 65240 ARREAU
Tél.: 05 62 98 63 35
Artisanat, cadeaux, produits régionaux.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Festival des petites églises
Juillet et août 2012
Tout au long de l'été en juillet et août des manifestations artistiques (concerts, opéras, théâtre...) ont lieu dans les différentes églises et chapelles des Vallées du Louron et d'Aure. Une bonne façon de découvrir un patrimoine religieux et architectural exceptionnel tout en écoutant des styles de musiques très variés, de l'opéra au jazz en passant par le gospel.
Office de Tourisme : 05 62 98 63 15
www.vallee-aure.com

Fête des Estives de Soulan
Août 2012
Grande fête pastorale sur les estives de Soulan. De nombreux ateliers pour découvrir toutes les facettes du métier de bergers. La fête se termine autour d'un banquet pyrénéen géant sur les estives dominant la Vallée d'Aure.

13e Fête du gâteau à la broche
Dimanche 22 juillet 2012 à Arreau
Nombreuses animations, dégustations, présentation des confréries.
Office de Tourisme : 05 62 98 63 15
www.vallee-aure.com

Festival Pyrénées Cimes
De juillet à septembre à Arreau
4e édition : les métiers d'art sans frontière : entre France et Espagne, artistes et artisans présentent leur savoir-faire dans le centre historique du village.
Office de Tourisme : 05 62 98 63 15
www.vallee-aure.com

Grand raid des Pyrénées
Du 23 au 26 août 2012 à Vielle-Aure
Un trail de référence avec 10 000 mètres de dénivelée en positif, 10 cols à franchir et l'ascension du Pic du Midi à 2 877 m !
Ultra Raid : 160 km, 10 000 m de dénivelée - départ le 24/08 à 5 h (50 h max).
Grand Raid : 80 km, 5 000 de dénivelée - départ le 25/08 à 5 h (25 h max).
Nouveauté 2012 : un parcours de 240 km.
Office de Tourisme : 05 62 39 50 00
www.vielleaure.com

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

CINÉMA

Le Lary 1 & 2 - Saint-Lary-Soulan
Tél.: 05 62 98 03 72 / 05 62 40 27 99

DISCOTHÈQUE

La Luna - Saint-Lary-Soulan

OFFICES DE TOURISME

ARAGNOUET-PIAU ENGALY
65170 Aragnouet-Piau - Tél.: 05 62 39 61 69
www.piau-engaly.com

ARREAU
Château des Nestes - 65240 Arreau
Tél.: 05 62 98 63 15
www.vallee-aure.com

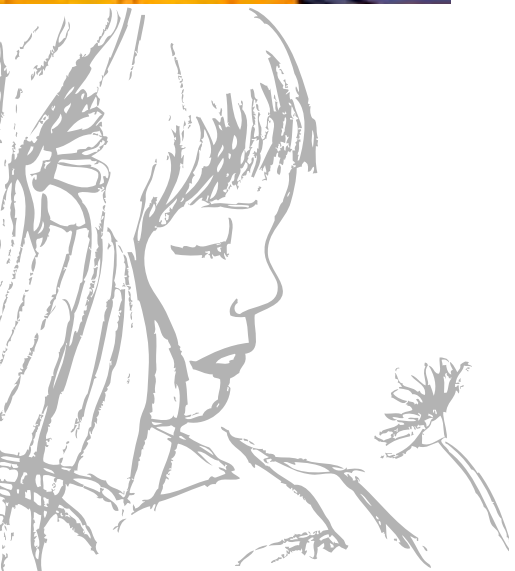
SAINT-LARY
37, rue Vincent Mir - 65170 Saint-Lary
Tél.: 05 62 39 50 81
www.saintlary.com

VIELLE AURE
65170 Vielle-Aure - Tél.: 05 62 39 50 00
www.vielleaure.com

Dans le Grand Tourmalet

Pic du Midi de Bigorre - 2 877 m

Le Grand Tourmalet offre un territoire intense, riche en vitalité et aux paysages forts et variés. Après la ville de Bagnères-de-Bigorre, dans la Vallée de Campan, débute l'ascension du Col du Tourmalet, col mythique du Tour de France, dominé par le Pic du Midi. Sur l'autre versant, le village de Barèges aux accents de pastoralisme et de haute montagne donne à la vallée une ambiance bigarrée.



♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Les panoramas époustouflants
au Col du Tourmalet et au sommet du Pic du Midi, accessible par téléphérique.

La confidentielle Vallée de Lesponne, véritable sanctuaire du pastoralisme et la sérénité de Payolle, idéal pour des balades entre lac et forêts.

Le ressourcement garanti aux centres de bien-être en eau thermale Aquensis à Bagnères-de-Bigorre et CIELéO à Barèges.

Le charme de Bagnères-de-Bigorre, cité thermale, porte d'entrée sur la montagne, la variété et la douceur des paysages de la Vallée de Campan et l'ambiance de Barèges, village thermal de montagne à 1 219 mètres d'altitude.

Du rire, de l'eau...

LACS AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac de Payolle
65710 CAMPAN

Base nautique (canoë-kayak, location et cours, pédalos), pêche (parcours réglementé, pontons accessibles aux personnes handicapées), parcours suspendu, cani-rando, cani-trottinette, mountainboard, déval'Kart, big air bag, parcours suspendu pour enfants, balades à cheval, à poney, circuits VTT et randonnées balisés, salle de fitness, restauration.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

Piscine ludique
65120 BARÈGES
Tél.: 05 62 92 17 00 / 06 88 88 06 11

Ouvert du 1er juillet au 31 août tous les jours de 12 h 30 à 18 h 45.

Piscine couverte
Stade Nautique André de Boysson
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 03 10

Ouvert toute l'année.

Parc acrobatique forestier l'Aya
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 78 54 03 60
www.pyreneescanyon.com

Au pied du Lac bleu, dans une superbe forêt de hêtres centenaires. Un esprit nature avec 80 jeux aériens variés entre 1 et 20 m de hauteur, un parc pour les plus petits... Tyrolienne, saut de Tarzan, filet de pirates... À partir de 4 ans.

Ouvert toute l'année. Du 1er juillet au 30 août, tous les jours de 10 h à 19 h. Week-ends mai et septembre de 14 h à 18 h. Autres périodes nous consulter.

« Lou Farfadet »
Payolle - 65510 CAMPAN
Tél.: 06 88 63 36 05

Parcours suspendu en forêt pour enfants de 2 à 12 ans au bord du lac de Payolle. Activité ludique et familiale.

Ouvert du 1er juillet au 31 août tous les jours de 14 h à 19 h, week-ends de septembre à octobre et de mai à juin. Possibilité de réserver le parc à partir de 8 personnes.

More mountainboard park
Payolle - 65510 CAMPAN
Tél.: 06 03 95 02 71
www.mountainboard-pyrenees.com

Le mountainboard, c'est un snowboard avec des pneus ! Moniteur diplômé, pistes initiation, parcours de boardercross, zone freestyle, remontée mécanique.
À partir de 10 ans.

Ouvert en juillet et août tous les jours de 13 h 30 à 18 h 30 (sauf en cas de pluie).

Vertiges de l'Adour à Artigues
Bureau des guides Aabelios
Kiosque place Lafayette
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 32 71 07 96
www.vertigedeladour.com

Parcours acrobatique et via ferrata qui remontent la source de l'Adour au-dessus de la cascade du Garet. Ouvert à tous, ascension avec un guide de haute montagne ou un professionnel diplômé d'État. Réservation souhaitée. *Ouvert toute l'année.*

Le Vallon Enchanté
Route de Lourdes - 65200 MONTGAILLARD
Tél.: 05 81 59 91 18
www.levallonenchante.com

Dans ce vallon préservé des chemins serpentent au fil de l'eau dans une forêt bienveillante pour vous mener à la rencontre d'êtres merveilleux. Des espaces paisibles où le jeu et la détente sont au rendez-vous : des cabanes, un labyrinthe, des activités sensorielles, une mare d'observation ainsi que d'autres surprises. Une aventure familiale tout en mystère où vous prendrez le temps de rêver...

Ouvert de juin à septembre, en juillet et août, tous les jours de 10 h à 18 h ; en juin et septembre, les mercredis, samedis et dimanches.

Skate Park
Stade Marcel Cazenave
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE

GOLF MINIATURE

Chemin du Bédat
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 27 90
www.tihb.a3w.fr

Ouvert en juillet et août de 10 h 30 à minuit. Autres périodes nous consulter.

Des bulles, du zen...

CENTRES DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Aquensis - Spa thermal®
Rue du Pont d'Arras
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 0 800 881 001 numéro vert
www.aquensis.fr

Au cœur de la ville, Aquensis - Spa thermal®, étend son écrin de bois, verre et marbre en une véritable cathédrale du bien-être pour votre plus grand plaisir.

> **l'Espace Détente** vous ouvre ses portes et déploie son grand bassin d'eau thermale avec jets, contre-courant, remous, rideau d'eau, sa piscine détente équipée d'hydromassages et aquamusique, son espace oriental avec un hammam d'exception où se succèdent alcôves, salles voûtées et salon de thé, ses saunas finlandais et ses jacuzzis en terrasses...

> **l'Espace Bien-être** vous réserve des moments de cocooning intense avec ses prestations balnéo, soins esthétiques visage et corps, minceur (Cellu M6® dernière génération), massages ou soins orientaux... et ses gammes « Made in Pyrénées » comme « Évânessence » (bains et soins au lait d'ânesse) ou encore « Flore et Sens » (aux huiles essentielles bio de flore répertoriée sur notre massif)...

> **l'Espace Forme** vit à votre rythme... cours de gym, musculation, pilates, fitness, aqua-gym... le tout coaché par des moniteurs diplômés.

> **l'Espace « Chic et Spa »** fait revivre avec audace de spacieux salons XIXe, offrant cabines de soins, espaces de repos inondés de lumière et une terrasse plein sud équipée d'Aqua Box. Le tout avec Vue Imprenable sur les Pyrénées (V.I.P.).

Pendant les vacances scolaires, ouvert tous les jours, de 10 h 30 à 20 h 30, le mardi de 13 h à 20 h 30. Hors vacances scolaires, ouvert tous les jours de 10 h 30 à 20 h, le dimanche et mardi : 13 h à 20 h.

CIELéO
Rue Ramond - 65120 BARÈGES
Tél.: 05 62 92 68 02
www.cieleo-bareges.com

Spécialement pensé pour votre détente, CIELéO, le centre de balnéo de Barèges décline les plaisirs à l'infini. Entre amusement, contemplation et soins du corps, c'est un mélange de bleu du ciel et des eaux qui illumine votre besoin de bien-être. Le voyage vous entraîne sur trois niveaux pour une gamme variée de petits plaisirs et de grands moments de détente.

Massage à la Barégine, soins antistress au chocolat, applications de boue, soins esthétiques ou soins visage bio... Laissez-vous choyer, émerveiller, envoûter par les soins proposés... Niché sous une voûte étoilée, l'espace détente s'ouvre à vous pour profiter des jets, bassin en eau thermale, geysers, banquettes bouillonnantes, douches ludiques, hammam.

Plus proche du ciel et des étoiles, surplombant la vallée, délicatement protégé par une superbe coupole vitrée offrant une vue exceptionnelle, le jacuzzi vous réserve une pause exquise. À Barèges, les plaisirs de l'eau se mêlent aux plaisirs des yeux.

Ouvert du lundi au samedi de 16 h à 20 h, le dimanche en juillet et août de 15 h à 20 h.

STATIONS THERMALES

LES GRANDS THERMES
65200 Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 00 23
www.thermes-bagneres.com
Indications thérapeutiques : affections psychosomatiques, O.R.L/voies respiratoires, rhumatologie, fibromyalgie.

THERMES DE LA REINE
6, allées Fernand Cardaillac
65200 Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 91 09 09
www.thermesdelareine.com
Indications thérapeutiques : affections psychosomatiques, rhumatologie.

THERMES DE BARÈGES-BARZUN
Rue Ramond - 65120 Barèges
Tél.: 05 62 92 68 02
www.thermes-bareges.com
Indications thérapeutiques : O.R.L/voies respiratoires, rhumatologie, fibromyalgie.

LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

Le massif du Néouvielle est un espace naturel montagnard unique, d'une grande originalité bioclimatique. Ses richesses floristiques et faunistiques, ses lacs et ses paysages font depuis longtemps l'objet d'une attention toute particulière. Créée en 1936, cette réserve est une des premières de France. Ici, la nature dépasse les normes : les pins à crochets battent des records de longévité et d'altitude, le crapaud accoucheur reste têtard pendant près de 10 ans, le desman qui vit uniquement dans les Pyrénées et la chaîne Cantabrique affectionne les eaux claires et froides des torrents et des lacs. On recense plus de 570 espèces d'algues et près de 70 lacs.

Aumar, Aubert, Orédon ou Cap de Long... rythment le paysage de leurs eaux limpides. Accès à pied par la Vallée d'Aygues-Cluses. Départ du Pont de la Gaubie à 3 km de Barèges.

♥COUP DE CŒUR

Déjeuner au refuge de la Glère

Le refuge de la Glère domine le lac du même nom, tout simplement superbe. Tout comme la vue sur le massif du Néouvielle. N'hésitez pas à continuer un peu le sentier pour découvrir tous les autres lacs du coin. Pour les randonneurs pourquoi ne pas faire l'ascension du Néouvielle (3 025 m).

Durée : 3 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 680 m - Alt maxi : 2 150 m.
Dénivelée : 470 m - Niveau : facile.
Départ : après Barèges, direction « Auberge chez Louisette », parking au bout de la route.
Itinéraire blanc-rouge.
Refuge de la Glère - 06 80 01 25 64

VERSANT BARÈGES

LA VALLÉE DU BASTAN

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

Une balade sur les traces des bergers et des moutons dans les estives, au fil des granges, pour terminer dans la forêt. Le seul témoin de votre vagabondage : le torrent en contrebas.

Durée : 1 h 40 aller / retour.
▲Alt mini : 1 250 m - Alt maxi : 1 410 m.
Dénivelée : 160 m - Niveau : facile.
Départ : village de Barèges, face aux thermes.

LA FORÊT DE L'AYRÉ

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Un sentier dans une hêtraie, le soleil qui joue avec les feuilles pour déboucher sur le plateau de Lumière, véritable balcon sur la vallée, ses granges et le massif de l'Ardiden en toile de fond.

Durée : 2 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 250 m - Alt maxi : 1 510 m.
Dénivelée : 260 m - Niveau : facile.
Départ : derrière les thermes de Barèges.

LA BOUCLE DU FACTEUR

Les Hautes-Pyrénées à pied.
(Édition FFRandonée - Réf. D 065).

À la découverte des petits villages pyrénéens et de leurs secrets (église romane, lavoir...), des granges et des panoramas de la vallée.

Durée : 1 h 45 aller / retour.
▲Alt mini : 925 m - Alt maxi : 1 130 m.
Dénivelée : 205 m - Niveau : facile.
Balisage jaune.
Départ : parking du village de Viey, à 4 km de Barèges et de Luz-St-Sauveur.

Pour les amateurs de paysages en panoramique, il suffit de pousser la balade jusqu'à Saint-Justin (table d'orientation et d'interprétation) et de prendre une crêpe à l'auberge avant de redescendre (1 h 30 A / R).

TRAIT NATURE

Un sentier pédagogique pour les amateurs de dessin ou simples curieux. Une promenade pour s'initier au dessin et découvrir ou redécouvrir le monde naturel qui vous entoure... 14 stations d'apprentissage accessibles à tous autour de l'eau, de l'écorce colorée du pin, des racines ou du tronc de l'hêtre.

Durée : 2 h aller / retour (minimum).
Départ : Parc des Artigalas - Barèges.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

LES COURTAOUS DE PAYOLLE

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

À la découverte des courtaous (des regroupements de cabanes) pour mieux imaginer la vie des bergers, terminer par un point de vue et revenir à travers les genévriers.

Durée : 2 h 15 environ aller / retour.
▲Alt mini : 1 112 m - Alt maxi : 1 350 m.
Dénivelée : 180 m - Niveau : facile.
Départ : route du Sarrat de Gaye (en allant vers le Col d'Aspin), près de l'enclos à bétail.

LA VALLÉE DE LESPONNE ET LA CASCADE DE MAGENTA

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume II (Bruno Valcke - Rando éditions).

Véritable écrin de verdure qui accueille un nombre incalculable de granges dont certaines arborent encore une toiture en chaume. Une balade dans un paysage traditionnel avec pour point d'orgue la cascade de Magenta.

Durée : 3 h.
Dénivelée : 200 m - Niveau : facile.
Départ : parking de la salle des fêtes à Lesponne.

LE LAC BLEU

Ce lac ressemble fort à un saphir posé dans son écrin de verdure. Une splendeur et des paysages fabuleux. Pique-nique et flânerie au bord du lac sont recommandés.

Durée : 5 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 062 m - Alt maxi : 1 947 m.
Dénivelée : 885 m - Niveau : modéré.
Départ : Vallée de Lesponne, parking du Chiroulet (terme de la route).

PLAINE D'ESQUIOU

Promenade sur une large crête d'où une vue superbe s'offre à vous : Pic du Midi de Bigorre, Vallée de Lesponne, Vallée de Campan... Cherchez bien la croix d'Esquiou... balise intemporelle.

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 034 m - Alt maxi : 1 108 m.
Dénivelée : 74 m - Niveau : facile.
Départ : Col d'Esquiou (aux Vialettes, dans la Vallée de Lesponne, prendre la route forestière du Couret).

LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

www.chemins-compostelle.com
www.st-jacques-65.com

Bagnères-de-Bigorre est une étape sur le chemin du Piémont pyrénéen.

LE PIC DU MIDI DE BIGORRE

2 877 mètres d'altitude
Tél. : 0 825 00 2877
www.picdumidi.com

Grands Sites de Midi-Pyrénées

MONTÉE EN TÉLÉPHÉRIQUE

Prenez le téléphérique à la station de La Mongie et gagnez sans effort les 600 m² de terrasses panoramiques au sommet du Pic du Midi. Ici, la vue est imprenable sur la chaîne des Pyrénées, les plaines du Grand Sud et les premiers contreforts du Massif Central. Depuis 1880, le Pic est également un haut lieu de l'observation de l'univers et de recherches. L'espace muséographique le plus haut d'Europe vous fera découvrir l'épopée humaine du Pic, l'univers et l'activité solaire.
Accessible aux personnes handicapées.

Ouvert toute l'année (sauf novembre et avril).
Horaires au départ de La Mongie et retour du Pic du Midi : du 1er juin au 30 septembre : 1er départ en télécabine à 9 h - dernier retour à 19 h.
Le reste de l'année : 1er départ en télécabine à 10 h - dernier retour à 17 h 30.

Bonnes idées : Passez une nuit au sommet, profitez d'une soirée étoilée, et pour les amateurs de sensations, dévalez les pentes du Pic en VTT ou à ski.

« OFFREZ-VOUS LES GRANDS SITES DES HAUTES-PYRÉNÉES » - *VOIR PAGE : 12*

MONTÉE À PIED PAR L'ANCIENNE ROUTE ET PAR LE LAC D'ONCET

Le Pic du Midi, tel un phare guide les promeneurs vers son sommet. En contrebas, le lac d'Oncet. Le sentier, une piste très large, pour une montée en facilité.

Durée : 3 h 40 aller / retour.
▲Alt mini : 2 115 m - Alt maxi : 2 877 m.
Dénivelée : 762 m - Niveau : facile.
Départ : parking en haut du Col du Tourmalet.

MONTÉE PAR LE SENTIER DES MULETIERS

Ce sentier est historique. Il est le témoin de l'épopée humaine qui a conduit à la construction de l'observatoire au sommet. De forêts en sentiers herbeux pour terminer sur une piste, suivez les traces des hommes qui ont fait cette histoire.

Durée : 7 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 1 250 m - Alt maxi : 2 877 m.
Dénivelée : 1 627 m - Niveau : soutenu.
Départ : au pied du Col du Tourmalet versant Vallée de Campan après l'intersection Artigues, parking en face d'un bâtiment isolé le long de la route.

COL DU TOURMALET

Du haut de ses 2 115 m, il offre une vue spectaculaire sur la Vallée du Bastan à l'ouest et la Vallée de Gripp à l'est. Il est un passage mythique du Tour de France.

LE LAC DE CAMPANA DE CLOUTOU-CAMPAN

Campan et ses vallées à pied (Éd. FFrandonnée - Réf. P652).

Un magnifique parcours dans l'univers minéral de la haute montagne coloré par des lacs aux eaux limpides et des bouquets de rhododendrons.

Durée : 5 h 30 aller / retour.
Alt mini : 1 400 m - Alt maxi : 2 225 m.
Dénivelée : 825 m - Niveau : soutenu.
Départ : bord de route (direction Col du Tourmalet, 2 km après le hameau d'Artigues).
Balisage : panneaux directionnels et blanc-rouge.

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée, parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. De Barèges, cet itinéraire permet de rejoindre le Pays Toy et Luz-St-Sauveur *via* le Gué du Boulou et le Couret d'Ousset (environ 4 h 30 pour arriver à Luz). Il est également possible de rejoindre la Vallée d'Aure au Col de Madamète (environ 4 h jusqu'à ce point) *via* Agues-Cluses.

REFUGES

Refuge de Campana du Cloutou
Tél. : 06 16 66 30 37 / 05 61 06 58 09
27 places.

Refuge de la Glère - Tél. : 06 80 01 25 04
65 places.

Refuge Packe - Tél. : 05 62 42 13 67
8 places.

TOPO-GUIDES

« Balades et randonnées dans le Grand Tourmalet » (Éd. FFRandonnée).
Une sélection de 24 itinéraires accessibles à tous sur Bagnères-de-Bigorre et Campan. Sortie printemps 2012.

« Lacs et sommets du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée - Réf. ST04).
Une sélection de 24 itinéraires pour randonneurs sportifs.

« Vallées du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée - Réf. ST05).
Une sélection de 22 itinéraires accessibles à tous.

« Campan et ses vallées à pied »
(Éd. FFRandonnée - Réf. P652).
Une sélection de 24 itinéraires pour tous les niveaux.

Rando poche Haut Adour Haute Bigorre - Pic du Midi
(Rando éditions).

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

VERSANT BARÈGES

Henri Nogué à Sers
Tél. : 05 62 92 69 73 / 06 80 73 07 00
www.henri-guide.com

Étikotrek - Lionel Fort
Tél. : 06 78 49 26 95
www.etikotrek.com

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Aneto à Beaudéan
Tél. : 05 62 91 71 15
www.aneto-sports.com

Aventures en Pyrénées à Beaudéan
Jean-François Michely
Tél. : 05 62 91 26 57 / 06 08 99 04 72
www.aventures-en-pyrenees.com

Laurent Bioret
Tél. : 06 69 02 32 55 / 05 62 91 05 78
www.via-pirenaica.com

Bureau des guides à Bagnères-de-Bigorre
Aabelios Vertige de l'Adour
Tél. : 06 32 71 07 96
www.picdumidi-guides.com

Bruno de Siles
Tél. : 06 72 72 52 01

Didier Midavaine
Tél. : 05 62 91 86 18 / 06 83 90 96 86
www.pic-du-midi-guides.com

Pyrénéances à Bagnères-de-Bigorre
Guy Vincent
Tél. : 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com

Pyrénées Autrement
Laurent Gahery
La Passerelle - Tél. : 06 62 28 27 82
www.pyrenees-autrement.com

Pyrénées aux quatre saisons
Guy Dotter
Tél. : 05 62 91 82 26 / 06 80 42 58 54

Pyrénées Canyon à Bagnères-de-Bigorre
Pierre Tisne
Tél. : 06 65 49 43 45
www.pyreneescanyon.com

Pyrénées expérience à La Mongie
Raymond Cuilhe
Tél. : 05 62 91 67 35 / 06 14 03 95 38
www.pyrenex.net

Pyrène rando - Francis Deldicq
Tél. : 09 77 61 54 88 / 06 75 03 96 64
www.pyrene-randos.fr

Daniel Sesma
Tél. : 06 76 69 14 05

Patrick Soulan
Tél. : 05 62 95 10 68 / 06 72 14 18 41
www.randomontagne.net

DÉCOUVERTE DE LA NATURE

CPIE à Bagnères-de-Bigorre
(Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement).
Tél. : 05 62 95 49 67
www.cpie65.fr
Sorties nature, visites commentées, animations, conférences...

Maison de la découverte Pyrénéenne à Bagnères-de-Bigorre
Jean-Sébastien Gion
Tél. : 05 62 95 45 20 / 06 84 03 67 04
www.pyreneesdecouverte.com
Guidage et conférences : tourisme, nature et sciences (botanique, géologie, climatologie...).

Des histoires, des hommes...

ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE DU PIC DU MIDI

Tél.: 0 825 00 2877 - *www.picdumidi.com*

Au sommet du Pic, un vaste espace découverte est consacré à l'histoire du Pic du Midi, ses fondateurs, ses découvertes et à la présentation des planètes, du soleil, et d'une coupole d'observation. Initiation au monde des étoiles sous forme de superbes photographies et de films vidéo.

Soirée ou nuit au Pic du Midi

Pour une soirée ou pour toute une nuit, profitez de votre séjour dans les Hautes-Pyrénées pour vivre une expérience extraordinaire... Montée en téléphérique en fin d'après-midi, visite de l'espace muséographique et des installations du Pic du Midi, observation du coucher de soleil puis des astres depuis les terrasses. Retour à La Mongie vers 23 h 30. Possibilité de dormir au sommet.

Réservations au 05 62 56 70 00

GROTTES DE MÉDOUS

Route des Cols - 65200 ASTE
Tél.: 05 62 91 78 46 - Tél./Fax: 05 62 95 02 03
www.grottes-medous.com

Sur un parcours de 1 km, contemplez de nombreuses stalactites, stalagmites et excentriques ainsi que de larges coulées de calcite (carbonate de chaux) dont les formes capricieuses évoquent des cascades, des grandes orgues, des draperies, des architectures étranges. La visite comprend un parcours de 200 m en barque sur l'Adour souterraine.

Ouvert en juillet et août de 9 h à 12 h et 14 h à 18 h ; en avril, mai, juin et jusqu'au 15 octobre de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 17 h.

JARDIN BOTANIQUE DU TOURMALET

Pont de la Gaubie - 65120 BARÈGES
Tél.: 05 62 42 09 85/ 06 37 59 81 31

2 hectares de rochers, pelouses, landes, forêts... pour découvrir sans effort l'infinie diversité de la flore sauvage pyrénéenne. 2 000 espèces de la flore sauvage pyrénéenne regroupées par milieux et altitudes. Des panneaux vous facilitent la reconnaissance des fleurs pour mieux les admirer et les photographier. Chaque après-midi, au détour d'un sentier, un animateur vous révélera les secrets de la vie des plantes de montagne. Aire de jeux pour enfants, activités pédagogiques en famille. Production et vente de plantes sur place.

Ouvert du 20 mai au 15 septembre, tous les jours de 13 h à 19 h.

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE DE SALUT

Anciens thermes de Salut
Rue Jean Rösch - Vallon de Salut
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 91 12 05
www.museesbagneres.fr

3 espaces :

> Un espace découverte de la Haute Bigorre grâce à une maquette géante.

> Un espace Chauve-souris (observation par caméra infrarouge).

> Un espace expositions : missions du Conservatoire, planches d'herbiers...

Accès personnes handicapées. Ouvert du 1er juin au 30 septembre, du mercredi au dimanche de 15 h à 18 h. Autres périodes nous consulter.

MUSÉE DU MARBRE SALUT

Anciens thermes de Salut
Rue Jean Rösch - Vallon de Salut
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 91 12 05
www.museesbagneres.fr

Collection de 320 marbres d'origines diverses : Français, (Pyrénées, Alpes, Mayenne...), Européens, ainsi que du Moyen-Orient. Galerie historique rénovée de cabines et baignoires de marbre. Atelier de marbrier, outils, objets en marbre.

Accès personnes handicapées. Ouvert du 1er juin au 30 septembre, du mercredi au dimanche de 15 h à 18 h. Autres périodes nous consulter.

CONSERVATOIRE BOTANIQUE NATIONAL DES PYRÉNÉES ET DE MIDI-PYRÉNÉES

Vallon du Salut - BP 315
65203 BAGNÈRES-DE-BIGORRE CEDEX
Tél.: 05 62 95 85 30
www.cbnpmp.fr

Créé en 1999, le Conservatoire consacre son activité à la connaissance et à la conservation de la flore sauvage et des habitats naturels. Ses botanistes parcourent la région Midi-Pyrénées et les Pyrénées françaises pour inventorier la flore et les milieux, rechercher et localiser les plantes rares et menacées, veiller à leur conservation dans la nature.
Établissement public local à caractère scientifique agréé par le Ministère de l'Écologie et du Développement durable et membre du réseau des Conservatoires botaniques nationaux. Exposition, présentation du Conservatoire, des collections d'herbiers (Ramond de Carbonières, Pierrine Gaston-Sacaze, Pierre Le Brun, Georges Bosc).

Consultation sur rendez-vous. Ouvert en juillet et août, tous les vendredis à 17 h (sur rendez-vous). Pour les chercheurs naturalistes, centre de documentation ouvert tous les matins (sauf le mercredi).

MAISON DES FERRÈRE ET DU BAROQUE PYRÉNÉEN

Rue de l'Église - 65200 ASTE
Tél.: 05 62 91 61 28 / 06 16 66 04 90

La Maison des Ferrère et du Baroque pyrénéen, grâce à son exposition et à sa documentation vous fera découvrir le riche mobilier baroque qui orne nos églises. Vous découvrirez également l'histoire d'une « dynastie » de sculpteurs, les Ferrère, quatre frères installés à Asté aux XVII et XVIIIe siècles dont les œuvres font référence. Vous pourrez effectuer la visite guidée de l'église d'Asté ou participer à des promenades baroques de village en village (Beaudéan, Campan, Pouzac, Antist, Orignac...).

Accès personnes handicapées. Ouvert du 14 juillet au 15 août, du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h. Du 1er juin au 14 juillet et du 15 août au 30 septembre, les mercredis, samedis et dimanches.

MAISON NATALE DE DOMINIQUE LARREY

11, rue Dominique Larrey
65710 BEAUDÉAN
Tél.: 05 62 91 68 96/05 62 91 68 96
http://musee.larrey.beaudean.a3w.fr

Implanté au cœur du village de Beaudéan, le Musée Larrey propose une évocation de la vie d'un des plus fameux fils de la Bigorre. Célèbre chirurgien des Armées de Napoléon, le Baron Larrey s'est distingué sur tous les champs de bataille. Animé d'un véritable esprit visionnaire, il fut le créateur des « ambulances volantes » et le précurseur de la Croix-Rouge, soignant tous les blessés quelle que soit leur nationalité. L'épopée fabuleuse de cet humaniste est retracée en son, vidéo et lumière, dans sa maison natale. Toute l'année, exposition de peintures, sculptures, photographies dans la salle d'exposition temporaire du musée.

Ouvert toute l'année. Du 1er juin au 14 juillet, les jeudis, vendredis, samedis, de 13 h à 18 h ; du 14 juillet au 15 août : tous les après-midi sauf le mardi, de 14 h à 18 h ; du 15 août au 31 octobre, jeudi, vendredi, samedi, de 13 h à 18 h et du 1er novembre au 31 mai, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 13 h à 18 h.

MUSÉE SALIES COLLECTIONS ET BEAUX-ARTS ESPACE BIGOURDAN

Place des Thermes
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 91 07 26
www.museesbagneres.fr

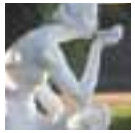
Exposition temporaire du 19 mai au 28 octobre 2012 :

Blanche Odin et Ulpiano Checa, deux artistes qui se sont rencontrés dans des salons parisiens à la fin du XIXe. Ils ont un même intérêt : celui de travailler les différents aspects des techniques sur papier : dessin, lavis et aquarelle. Deux personnages qui n'ont pas peur d'outrepasser certains préjugés. Des vues parisiennes, fantasias, illustrations, et bien entendu des fleurs chères au cœur des Pyrénéens...

Collections permanentes :

Paysagistes de Barbizon, orientalistes, curiosités, faïences des XVIIe et XVIIIe siècles, collections d'ethnographie : « Il était une fois les Pyrénées ».

Ouvert du 19 mai au 28 octobre du mercredi au vendredi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h ; samedi et dimanche de 15 h à 18 h.



SOCIÉTÉ DES AMIS DE MADAME CAMPAN

65710 CAMPAN
Tél.: 05 62 91 72 81
www.e-campan.net

À Campan: cet espace vous fera vivre, les événements, épopées et aventures des habitants de la vallée et la rudesse de leur vie quotidienne au début du siècle dernier. De nombreuses photographies, objets anciens et costumes y sont présentés et commentés. À Sainte-Marie-de-Campan: exposition, concours d'aquarelles pyrénéennes, en juillet et Rencontres des marionnettes et du théâtre en août.

Ouvert du 15 juin au 15 septembre, tous les jours de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h. Autres périodes, nous consulter.

➪Entrée libre et visite guidée.

LA MAISON DE GABRIELLE

349, place de l'Église - 65200 LESPONNE
Tél.: 05 62 91 28 81
http://auberge-gabrielle.fr

Une épicerie café comme on en trouvait dans la vallée au XIXe siècle. Un écomusée, témoin de la vie passée dans la Vallée de Lesponne. Et si vous avez un petit creux, installez-vous autour des grandes tables patinées et régalez-vous d'une cuisine simple mais toujours généreuse.

➪Entrée libre.

« VÉDÈRE CAFÉ »

423, route de la Gare
65200 MONTGAILLARD
Tél.: 05 62 91 63 33
www.biscuiterievedere.com

Dans un hall de gare reconstruit pour l'occasion, une voiture SNCF DEV inox, aménagée en salon de thé, vous attend, prête à vous embarquer pour un voyage gourmand dans le temps. À deux pas, sur l'ancienne voie ferrée fermée depuis 1970, une locomotive BB4240 construite en 1934 à Tarbes, véritable pièce de musée puisqu'il n'en reste que quatre en France, vous fait traverser le temps, dans ce lieu original.

VIE D'ESTIVE

Vallon de Serris - BEAUDÉAN
Tél.: 06 42 99 85 44
www.viedestive.com

Partagez en famille ou entre amis une façon authentique de vivre les Pyrénées. Découverte avec les bergers d'un métier intimement lié à la vie et au paysage montagnard. Activités autour de petites bergeries traditionnelles disséminées sur le flanc sud du Monné, face au Pic du Midi. Sorties en estives à la rencontre du troupeau. Soins aux agneaux, brebis, ânes ou chevreaux. Foins à la main sur la pente... Casse-croûte dans un des plus beaux sites pastoraux de la vallée à seulement 15 mn de Bagnères. Activités en toutes saisons.

MOULIN DE MENDAGNE

65710 SAINTE-MARIE-DE-CAMPAN
Tél.: 05 62 91 86 86
www.moulindemendagne.com

Des cinquante moulins à eau que connaissait la vallée en 1830, il est le seul moulin visitable en Vallée de Campan. Réhabilité en 2007, le moulin fait tourner ses meules comme autrefois. Pierre, descendant d'une lignée de meuniers et auteur de cette restauration, vous en fera découvrir toute l'histoire et tous les rouages.

Visites commentées à 15 h, 16 h et 17 h (durée : 45 mn). Ouvert du 13 juillet au 31 août le mercredi et sur rendez-vous.

LA CARRIÈRE DU ROY DE PAYOLLE CAMPAN

Maison des associations - 65710 CAMPAN
Tél.: 05 62 91 82 16

Située au pied du col d'Aspin, la carrière déjà exploitée sous les Gallo-Romains est décrétée royale par Louis XIV qui utilise abondamment ce marbre rouge veiné de blanc, de vert et de rose au Palais Royal, au Louvre et à Versailles. L'association des Marbrés de l'Espiadet vous propose des visites pour découvrir ce site avec plusieurs haltes où nous vous racontons la vie des carriers, la vie de la carrière; des balades; un mini-musée du souvenir et également des expositions avec la présence d'un sculpteur et de peintres.

Ouvert de juillet à septembre, tous les jours de 10 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30. Visite guidée par un géologue tous les jeudis.

L'ARDOISIÈRE DE L'EST

28, Cami Deth - 65200 LABASSÈRE
Tél.: 05 62 95 04 82
www.ardoises-deco.com

L'ardoise règne sur les toitures de la Bigorre: exploitée dès le XVIIe siècle, elle connaît son apogée au XIXe siècle. Elle s'impose alors sur des sites emblématiques comme Lourdes ou Labassère (dont le nom vient de l'occident labasse - plaque d'ardoise). La carrière de Labassère est une des trois carrières encore en activité dans le département.

HALTE-LAAA

8, rue de l'Église - 65200 GERDE
Tél.: 06 31 03 27 45

Peignes, rouets, métiers à tisser, différentes laines... L'atelier présente les outils d'avant pour travailler la laine. Sur les murs, des textes trouvés dans des livres d'historiens, d'économistes racontent la vie d'autrefois. Les plus curieux réaliseront des petits objets en laine, la salière de poche, ou besace du pèlerin... avec la technique d'autrefois.

VISITES D'ÉGLISES

Église de Sers

Édifice roman du XIIe siècle. Avec son retable en bois doré et ses 3 portails en guise d'ornement, il s'inscrit au cœur d'un village authentique de montagne.

Visite libre tous les jours (clé à demander à la mairie ou à la Bergerie « Chez Rosette »).

La chapelle Notre-Dame-des-Neiges à La Mongie

Située à 1 800 mètres, elle abrite des objets des 1ers porteurs du Pic du Midi, le maillot cycliste de Richard Virenque.

Église de Pouzac

Construite vers 1560, l'église est pourtant de style gothique: chevet polygonal, voûte en bois (fin XVIIe), somptueux retable à trois côtés, de Courau et Ferrère, boiseries de chœur, statues, fonts baptismaux.

Maison des Ferrère - Tél.: 05 62 91 61 28

Église de Campan

Église des XVIe et XVIIe siècles: autel retable de Saint-Jean-Baptiste (début du XVIIIe) par Marc Ferrère; tabernacle du maître-autel, confessionnal et fonds baptismaux du XVIIIe, banc des consuls XVIIIe, cloître, Christ en bois XVIe. **Maison des Ferrère - Tél.: 05 62 91 61 28**

LA ROUTE DES MAISONS

De la maison natale de Dominique Larrey à Beaudéan, à la maison des Ferrère et du baroque pyrénéen à Asté, la route est riche et surprenante. Elle vous conduira à Campan: maison de Mme de Campan pour les curieux, maison des mounaques (poupées traditionnelles de la vallée peintes à la main) pour l'insolite, celle des confitures pour les gourmands. Pour finir (déjà), vous voici à Payolle: Maison de la carrière du Roy...

Dépliant disponible à l'Office de Tourisme de Campan.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

EAUX VIVES

Henri Nogué à Sers

Tél.: 05 62 92 69 73 / 06 80 73 07 00
www.guide-gavarnie.com
Canyon.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Aneto à Beaudéan Centre de sports de montagne

Tél.: 05 62 91 71 15
www.aneto-sports.com
Canyons, hydrospeed, rafting, canoë-kayak.

Aventures en Pyrénées à Beaudéan

Tél.: 06 08 99 04 72
www.aventures-en-pyrenees.com
Canyon, hydrospeed, rafting.

Bureau des guides à Bagnères-de-Bigorre Aabelios Vertige de l'Adour
Tél.: 06 32 71 07 96
www.vertigedeladour.com
Canoë-kayak, canyoning, hydrospeed, rafting.

Fred Bruel
Tél.: 05 62 95 26 87 / 06 78 76 29 02
www.canyoning-connan.com
Canyon.

Didier Midavaine
Tél.: 05 62 91 86 18 / 06 83 90 96 86
www.pic-du-midi-guides.com
Canyon.

Pyrénées Canyons à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 42 15 60 / 06 65 49 43 45
www.pyreneescanyon.com
Canyon.

Pyrénéances à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com
Canyon, hydrospeed, rafting.

Pyrénées Autrement Laurent Gahery
La Passerelle - Tél.: 06 62 28 27 82
www.pyrenees-autrement.com
Canyon, canoë-kayak, air boat, hydrospeed, rafting, spéléologie.

Pyrénées expérience Raymond Cuilhe
Tél.: 05 62 91 67 35 / 06 14 03 95 38
www.pyrenex.net
Canyon.

Daniel Sesma
Tél.: 06 76 69 14 05
Canyon.

● AIR

VERSANT BARÈGES

Air Aventures Pyrénées
Tél.: 05 62 92 28 19 / 06 81 50 86 50
www.ecole-parapente-pyrenees.com
Parapente.

Henri Nogué à Sers
Tél.: 05 62 92 69 73 / 06 80 73 07 00
www.guide-gavarnie.com
Parapente.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Aérotrek - Olivier Elbet
Tél.: 06 60 08 97 89
www.aerotrek.fr
Parapente.

Aneto à Beaudéan
Tél.: 05 62 91 71 15
www.aneto-sports.com
Parapente.

Bureau des guides à Bagnères-de-Bigorre Aabelios Vertige de l'Adour
Tél.: 06 32 71 07 96
www.vertigedeladour.com
Parapente.

Chronotours à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 91 01 65
www.chronotours.com
Montgolfière.

Libre comme l'air à Beaudéan Christophe Gillet
Tél.: 05 62 91 71 15 / 06 81 09 55 87
www.librecommelair.com
Parapente.

Pyrénéances à Bagnères-de-Bigorre Guy Vincent
Tél.: 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com
Parapente.

● VTT

♥COUP DE CŒUR

Descente VTT du Pic du Midi de Bigorre
Tél.: 0 825 00 2877
www.picdumidi.com
Trophée Étoiles du Tourisme catégorie Sport et Aventure 2008
Les amateurs de vélo extrême peuvent s'adonner librement à leur sport favori et profiter d'une descente exceptionnelle dans un cadre de haute montagne non moins exceptionnel ! Plus de 1 800 m de dénivelée à dévaler ! Attention, cet espace de pleine nature n'est ni surveillé, ni aménagé, ni balisé, une bonne connaissance de la haute montagne est indispensable.

Plusieurs itinéraires, labellisés par la Fédération Française de Cyclisme sites VTT/FFC sont balisés dans la Vallée de Bagnères-de-Bigorre et dans la Vallée de Barèges.

Secteur Bagnères-de-Bigorre : 356 km.
Circuits : 3 verts, 11 bleus, 5 rouges, 4 noirs.
Secteur Barèges, circuits : 1 vert, 1 bleu, 3 rouges, 1 noir.
Topo-guide en vente à l'Office de Tourisme.

VTT sur le secteur de la Laquette à Barèges
Tél.: 05 62 92 16 00
Plusieurs parcours de descentes VTT balisés, avec remontée mécanique.
Renseignements Office de Tourisme de Barèges.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Ancla sport à Payolle
Tél./Fax: 05 62 91 85 18 / 06 63 56 82 47
www.ancla-sports.com
Location de VTT.

Aneto à Beaudéan Centre des sports de montagne
Tél.: 05 62 91 71 15
www.aneto-sports.com
Accessible aux personnes handicapées - Location d'un vélo manuel.

Aventures en Pyrénées à Beaudéan
Tél.: 05 62 91 26 57 / 06 08 99 04 72
www.aventures-en-pyrenees.com

Intersports La Mongie
Tél.: 05 62 91 90 95
Location de VTT de descente.

Planet'Air 65 à Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 03 93
Location VTT, vélos.

Pyrénéances à Bagnères-de-Bigorre Guy Vincent
Tél.: 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com

● ESCALADE

VERSANT BARÈGES

Rocher école d'Aygues Cluse
Tél.: 05 62 92 87 28
Rocher école pour s'initier ou se perfectionner. Accessible à tous.

Henri Nogué à Sers
Tél.: 05 62 92 69 73 / 06 80 73 07 00
www.guide-gavarnie.com
Escalade et via ferrata.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Rochers école de Beaudéan et du Vallon de Salut
Tél.: 06 32 71 07 96
Les parois peu élevées de ces sites permettent de s'initier à la pratique de l'escalade et d'acquérir les techniques de base.

Aventures en Pyrénées à Beaudéan
Tél.: 05 62 91 26 57 / 06 08 99 04 72
www.aventures-en-pyrenees.com
Escalade et via ferrata.

Didier Midavaine
Tél.: 05 62 91 86 18 / 06 83 90 96 86
www.pic-du-midi-guides.com
Escalade et via ferrata.

Pyrénéances à Bagnères-de-Bigorre Guy Vincent
Tél.: 05 62 95 19 19 / 06 81 50 92 65
www.pyreneances.com
Escalade.

Pyrénées expérience Raymond Cuilhe
Tél.: 05 62 91 67 35 / 06 14 03 95 38
www.pyrenex.net
Escalade.

VIA FERRATA

Vertiges de l'Adour
Escalade et Via Ferrata
Tél.: 06 32 71 07 96
www.vertigedeladour.com
Parcours acrobatique assorti d'une via ferrata. Ouvert à tous, ascension avec un guide de haute montagne ou un professionnel diplômé d'État. Ouvert toute l'année.

CHEVAL / ÂNE

Le chemin des étoiles
Ce chemin, créé en 2004 par le Comité Départemental de Tourisme Équestre des Hautes-Pyrénées (CDTE), traverse le département du nord au sud, en passant par Lourdes (accessible aux attelages et balisé jusqu'à ce point) avant de rejoindre le Pic du Midi. Il est réservé aux randonneurs non motorisés et en particulier aux cavaliers. Deux entrées sont possibles: la première venant du GR65 et passant par Nogaro, Castelnau Rivière Basse, Madiran...; la seconde par Marciac et Maubourguet sur le GR653 en empruntant une partie du GR101 jusqu'à Lourdes (parcours balisé jusqu'à ce point).

Pour plus d'infos: CDTE 65
Tél.: 05 62 31 96 67
www.chemin-des-etoiles.net

VERSANT BARÈGES

Ferme équestre du Lienz
65120 BARÈGES
Tél.: 05 62 92 96 01
www.lestoys.com/loisirs/cheval-bareges-destrade.html
Randonnée accompagnée à cheval ou à poney.

VERSANT BAGNÈRES-DE-BIGORRE / CAMPAN

Centre de tourisme équestre
65710 VALLÉE DE LESPONNE
Tél.: 05 62 91 75 75
www.ramonjuan.com
Randonnée accompagnée et location de chevaux.

Centre équestre municipal Jean-Louis Periot
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 00 05
www.equitation-bagneresdebigorre.ffe.com
Randonnée accompagnée à cheval ou à poney.

Chevaux de La Mongie
65710 CAMPAN
Tél.: 05 62 91 83 01/06 87 63 01 54
Randonnée accompagnée à cheval.

Chevaux de Payolle Félix Bernichan
Tél.: 05 62 91 86 07 / 06 08 74 61 20
Promenades à cheval ou à poneys.

Plat'Anes - Ingrid Gueniffey
Tél.: 06 61 73 00 72
Promenades et location d'ânes.

CANI-RANDO - BALADE AVEC CHIENS DE TRAÎNEAUX

Traîneaux Pyrénéens à Payolle - Ingrid Saye
Tél.: 05 59 04 46 16 / 06 81 77 14 21
http://traineaux-pyreneens.kazeo.com
Ingrid vous accueille sur le site de Payolle pour découvrir les joies de randonner avec des chiens de traîneaux. Initiation en kart, trottinette et cani-rando.
Accessible aux personnes handicapées.

Mushing Pyrénées Jean Goussebayle
Tél.: 05 59 81 18 48 / 06 13 40 95 47
http://mushing-pyrenees.fr

GOLF

Golf Country Club de Bigorre
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 91 06 20
www.golf-bigorre.fr
18 trous. Parcours de 5920m par 72. Club-house, restaurant. Stages d'initiation ou de perfectionnement.
www.philippe-jeanclaude.com

PÊCHE

Bureau des guides à Bagnères-de-Bigorre Aabelios Vertige de l'Adour
Tél.: 06 32 71 07 96
www.vertigedeladour.com

Mariano Cruz - Guide de pêche
Tél.: 05 62 91 88 26 / 06 84 31 23 19

Pêche sportive Pyrénées
Tél.: 05 62 91 83 38
www.psp65.net

MARCHÉS DE PAYS

Bagnères-de-Bigorre: le samedi de 7h à 14h.

Barèges: mercredi matin de début mai à fin octobre.

Campan: jeudi et dimanche matin de juin à septembre.

Payolle: vendredi matin de juin à septembre.

Sainte-Marie-de-Campan: mercredi matin de juin à septembre.

BIENVENUE À LA FERME

EARL de la Hount Barrade Christian de la Pena
Quartier des Palomières - 5, route du Hauban
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 52 38/06 24 24 25 91
Fromages de vache - Visite de la fromagerie avec dégustation sur RDV. Volailles fermières nourries au petit lait de la fromagerie. Pâtisseries fermières (tourtes), sur commande.
Ouvert toute l'année, tous les jours de 8h à 12h et de 14h à 20h. Fermé le dimanche après-midi.

Ferme des Palomières Frédérique Etchecopar
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 19 08 69 80
Canard gras (foie gras, confit, pâté de canard, rillettes...), pâté d'agneau, garbure, cassoulet.

Ferme Marioulet Sébastien Debordeaux
65200 GERDE-LA-FORET
Tél.: 05 62 95 10 18
Charcuteries et salaisons fermières: pâté de foie, pâté de campagne, boudin, saucisse, ventrèche, jambon, saucisson - visite commentée de l'exploitation.

Ferme deth Castet d'Aiga Valérie Laffont
5, chemin du Château d'Eau
65200 LABASSERE
Tél./Fax: 05 62 95 07 98
Oies et canards gras, foies gras et confits, grattons, rillettes, émincés pour salade, plats cuisinés - Accueil de camping-cars.
Ouvert toute l'année, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 15h à 19h.

Ferme la Clotte Évelyne et Hubert Vignes
44, chemin de Labassère-Debat
65200 LABASSERE
Tél.: 05 62 91 08 57
www.lafermedelaclotte.com
Élevage traditionnel de veaux et de bœufs de montagne. Vente directe de produits frais sous vide. Conserves de plats cuisinés.

Ferme du Barran Ghislaine Bacquet
Quartier de Sarraméa - 65200 POUZAC
Tél.: 05 62 95 33 29
www.fermedubarran.fr
Canards gras: foies gras, confits et plats cuisinés, pain au levain maison cuit au four à bois, tourtes des Pyrénées maison. Visite de l'élevage de canards et salle de gavage.
Ouvert toute l'année, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h.

BISTROT DE PAYS

Auberge du Lienz Chez Louisette
65120 BARÈGES - Tél.: 05 62 92 67 17

LES ARTISANS

Association Mounaques de collection de Campan
Maison Clairefontaine - 65710 CAMPAN
Tél.: 05 62 91 68 99
www.mounaquedecampan.com
Fabrication, vente de Mounaques, authentiques poupées artisanales peintes à la main. Ateliers créatifs pour apprendre à faire sa Mounaque, sur RDV.
Ouvert toute l'année. Juillet et août, du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h. Samedi, dimanche et jour férié, de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h. Autres périodes du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30. Le samedi en juin, septembre et vacances scolaires de 15h à 18h. ⇨ **Entrée libre.**

Confiserie, berlingots KT Comte
Allées des Coustous
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 06 50
Fabrique artisanale de berlingots au marbre et aux ciseaux. Salon de thé et gourmandises.

LES ARTISANS

Petits fruits des Pyrénées
Col des Palomières - Route de Banios 65200 LIES
Tél.: 05 62 95 49 50
Confitures, liqueurs, crèmes de fruits, apéritifs.
Accès Handicapés. Ouvert en juillet et août du lundi au samedi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30. Autres périodes du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30. À partir du mois de juin : Zone artisanale Saint-Paul - 65710 Campan.

Laine des Pyrénées
Société nouvelle Val d'Arizes
1, Era Caubera - 65200 CIEUTAT
Tél.: 05 62 91 23 61
www.vda.fr
Visite des ateliers de fabrication du tissu des Pyrénées (100 % laine).

Tissu des Pyrénées et confection
Établissement Brenac
Ancien Établissement Soulé.
33, avenue du Général leclerc
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 09 38
www.marbore-pyrenees.com

Chapelière
Chapeaux art en Bigorre
Nicole Bousquet
2, rue Daléas - 65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 70 45 91 74
Création et vente de chapeaux féminins.

Cuir
Création Xavier B
12, rue Daléas - 65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 10 10
www.espritdespyrenees.a3w.fr
Travail du cuir. Vente de vêtements et accessoires. Toutes les matières premières utilisées proviennent de Midi-Pyrénées.

Ferronnerie d'art
Volutes et arabesques
Jean-Michel Hourcade
Rue de l'école - 65710 CAMPAN
Tél.: 06 30 68 35 32
Création, réalisation de mobilier en fer forgé. Fabrication et restauration.

Poterie
Autour du pot
65710 STE-MARIE-DE-CAMPAN
Tél.: 05 62 39 14 89
Tournage, façonnage de grès utilitaires et décoratifs.

Peinture - sculpture
L'atelier MG
3, rue Fréderic Soutras
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 90 11 91 /06 08 34 64 02
Côté atelier : exposition des peintures de Milène Giusti. Côté boutique : textiles traditionnels et art populaire indien.
Ouvert de mai à décembre. En juillet août, du lundi au samedi de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 19 h. Autres périodes, du mardi au samedi.

Atelier Philippe Lhez
Rue Victor Hugo
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 47 70 99 41
www.philippelhez.com
Aquarelliste, compatriote de l'artiste Blanche Odin, il est illustrateur pour des éditeurs tels que Gallimard, Privat, Milan, Gulf Stream, Le pin à crochets... Son ambition demeure d'allier à la rigueur du dessin une grande fluidité de l'aquarelle. Sa peinture a pour souci constant de mettre en valeur les Pyrénées.
Exposition estivale en août 2011.

Atelier Renaissance - Jacques Place
10, boulevard Carnot
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 28 28 99 48
http://jacques.place.free.fr
Atelier galerie ouvert toute l'année. Présentation des œuvres du peintre Jacques Place et du sculpteur Claude Brugeilles. Également des cours et des stages de dessin pour adultes et pour enfants.

Expositions artisanales - Vente
Artisanat dans la vallée
65200 LESPONNE
26 artisans. Céramique, bois, peinture, sculpture, poterie, tissage, travaux d'aiguilles.
Ouvert du 3 juillet au 3 septembre, tous les jours de 14 h à 20 h. Accessible aux personnes handicapées.

GALERIE 88
45, place Clemenceau
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 06 28 32 66 30
Œuvres contemporaines (peintures, sculptures, céramiques, bijoux).
Ouvert de fin juin à septembre, du lundi au samedi, de 16 h à 19 h.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Fête des Mariolles à Campan
Du 6 au 8 juillet 2012
Office de Tourisme : 05 62 91 70 36
www.campan-pyrenees.com
Comme le veut la tradition, le 2e dimanche de juillet, sont intronisés dans la Confrérie très spéciale des Mariolles, ceux qui se sont distingués par leur humour et fantaisie. C'est original, c'est à Campan et ce n'est nulle part ailleurs. Une fête particulièrement étonnante au cours de laquelle vous ne manquerez pas l'exposition des Mounaques, grandes poupées de chiffon exposées devant les maisons et les rues de Campan.

Festival Piano Pic
Du 16 au 27 juillet 2012
www.piano-pic.com
De grands interprètes internationaux se produisent au cœur des montagnes pyrénéennes pour des récitals hors du commun. Ces concerts ont lieu dans des sites de renom où la musique s'associe à l'architecture et à la beauté des montagnes.

Week-end des Arts de la Rue à Bagnères-de-Bigorre
Les 4 et 5 août 2012
Office de Tourisme : 05 62 95 50 71
Du samedi matin au dimanche soir, la ville de Bagnères offre ses rues, places et jardins aux artistes. Venez déambuler à la découverte de spectacles vivants insolites (balades poétiques, conteurs, théâtre, musiciens...). Les spectacles sont gratuits.

Fête de la montagne
Les 4 et 5 août 2012 à Payolle
Office de Tourisme : 05 62 95 50 71
Découverte de la montagne ludique avec de la randonnée, du VTT, des initiations escalade et parapente, du canoë, kayak, pédalos, barge à propulsion électrique... parcours acrobatique, mountainboard, déval'Kart, promenade à dos d'âne, chiens de traîneaux, ski à roulettes, pêche... Sensibilisation à la protection du milieu naturel, grillades et groupes musicaux... Activités accessibles aux personnes handicapées.

À voix haute à Bagnères-de-Bigorre
Du 11 au 14 août 2012
Centre Culturel : 05 62 95 49 18
www.einsteinonthebeach.net
Festival de chant. C'est la fête de la voix sous toutes ses formes : chants montagnards, chants religieux ou profanes, chants chorals, chants du monde... Des traditions ancestrales à des évolutions les plus modernes, la voix organe simple aux possibilités infinies, réserve à notre public surprises et émotions.

Semaine de l'astronomie
Août 2012
Une semaine pour mieux connaître notre système solaire. Un véritable rassemblement d'astronomes amateurs et professionnels à Barèges en coordination avec le Pic du Midi. Au programme, des animations d'astronomie, observations et conférences sur le village.

CASINO
Bagnères-de-Bigorre
Place des Thermes - BP 203
65203 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 95 20 42
www.groupetranchant.com

CINÉMAS
Le Maintenon
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 91 12 00

Le Refuge
65120 BARÈGES - Tél.: 05 62 92 66 82

DISCOTHÈQUE
Le Grand Duc
65200 MONTGAILLARD - Tél.: 05 62 91 50 55

Le Showtime
Place du Cinéma - 65120 BARÈGES
Tél.: 06 79 25 02 98

OFFICES DE TOURISME GRAND TOURMALET

BAGNÈRES-DE-BIGORRE
3, allées Tournefort - BP 226
65202 Bagnères-de-Bigorre
Tél.: 05 62 95 50 71
La Mongie : 05 62 91 94 15

BARÈGES
Place Urbain Cazaux - 65120 Barèges
Tél.: 05 62 92 16 00

CAMPAN
Quartier Bourg - 65710 Campan
Tél.: 05 62 91 70 36
Beaudéan - Tél.: 05 62 91 79 92

www.grand-tourmalet.com

Luz-Saint-Sauveur, *Pays Toy*

Le Parc National des Pyrénées, Gavarnie, le Pic du Midi, le Col du Tourmalet... de Luz-Saint-Sauveur, village montagnard chaleureux et confortable, tous les joyaux pyrénéens sont à votre portée. Savourez l'ambiance et partez à la découverte de nos grands sites !

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Le grand frisson : le saut à l'élastique depuis le Pont Napoléon.

Le massage au chocolat à Luzéa, centre de détente et bien-être en eau thermale.

Le confort de cet important bourg de montagne situé au carrefour des sites mythiques des Pyrénées.

L'ambiance festive pendant le festival « Jazz à Luz ».

La convivialité et le partage des traditions pour la fête des côtelettes à la Saint-Michel.

Du rire, de l'eau...

● PISCINE

Piscine ludique
65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél.: 05 62 92 83 60
Jeux pour enfants, 3 bassins, beach-volley, cours de natation.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 10 h à 19 h. En juin, les mercredis, samedis et dimanches de 12 h à 18 h.

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

Luz aventure
Guides de haute montagne Pyrénées
Élastic Pacific
Tél.: 05 62 92 33 47 / 06 80 60 92 28
www.luz-aventure.com
Parcours aventure. Autres activités : alpinisme, canoë-kayak, canyon, escalade, parapente, rafting, randonnée, saut à l'élastique, via ferrata, VTT.

Se déplacer dans les arbres
En chêne et frêne
Route de Gavarnie
65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél.: 06 82 40 12 21
Parcours acrobatiques adultes et enfants : tyroliennes, tyroskate, saut de Tarzan, plus de 60 ateliers pour des sensations... sécurisées.
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10 h 30 à 19 h. Pendant les vacances de Pâques, juin et septembre, du mercredi au dimanche à partir de 14 h et toute l'année sur réservation.

Des bulles, du zen...

● CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Luzéa
Espace remise en forme
65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél.: 05 62 92 81 58
www.luz.org

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa marie marbre, verre et mosaïques incrustées de pierres précieuses. Il vous convie, sur les traces de l'impératrice Eugénie, à une relaxation majestueuse, emplie d'apaisement et de ravissement.

> **L'Espace Balnéothérapie** allie douceur des soins et beauté du lieu. Profitez du bassin de détente avec jets sous-marins de massage, douches cervicales et nage à contre-courant, du jacuzzi suspendu, du salon aux banquettes chauffantes au-dessus de la gorge du Mensonger, du bain romain à jets dorsaux, du sauna ou hammam oriental...

> **L'Espace de soins personnalisés** vous dorlote comme vous le souhaitez avec des bains hydromassants, des douches au jet, un parcours hydrotonic, toute une gamme de soins esthétiques visage et corps (Cellu M6® Intégral S, soin anti-âge GALVANIC SPA II de Nu Skin...), des massages au chocolat, aux pierres chaudes ou d'inspiration chinoise avec le Chi Yang et le Ba Guan...

Ouvert du lundi au samedi de 15 h à 20 h et de 10 h à 12 h 30 pendant les vacances scolaires (été, Noël, février).

STATION THERMALE
Indications thérapeutiques : O.R.L. et voies respiratoires, gynécologie, phlébologie, lymphœdème.

Balades, randonnées...

Le Pays Toy vous offre d'innombrables sentiers balisés de randonnée et de balade de tous niveaux, des plus célèbres aux plus secrets.

● CHÂTEAU SAINTE-MARIE

Vallées du Pays Toy à pied
(Éd. FFRandonnée - Réf. ST05).

Ce château du X^e siècle et restauré dans les années 80 est un des vestiges les plus marquants de l'histoire du Pays Toy. De là, vous dominerez la vallée de Luz et ses environs.

Durée : 2 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 680 m - Alt maxi : 980 m.
Dénivelée : 350 m - Niveau : facile.
Départ : parking de l'Office de Tourisme à Luz-St-Sauveur.
Balisage : jaune et blanc-rouge.

♥ VILLAGES TOY, OU LA VIE DES GENS D'EN HAUT

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Une balade au cœur du Pays Toy, à la découverte des villages typiques, accrochés à la montagne. Aujourd'hui, véritables belvédères sur la vallée, ils vous invitent à découvrir leurs secrets.

Durée : 2 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 830 m - Alt maxi : 924 m.
Dénivelée : 320 m - Niveau : facile.
Départ : Église de Sassis.

● NAPOLÉON III ET EUGÉNIE

Cette promenade de la mairie aux Thermes, nouvellement réaménagée vous invite à suivre les pas du couple impérial. De la maison Gradet-Poque, au Pont Napoléon appuyé sur les rochers pour s'élancer dans les airs, en passant par la chapelle Solferino vous rejoindrez les Thermes de Luz-Saint-Sauveur en empruntant des paysages restaurés. Les artistes mis à contribution (photographes, peintre-décorateur) amplifient la part de rêve...

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 711 m - Alt maxi : 800 m.
Dénivelée : 50 m - Niveau : facile.
Départ : parking devant la mairie de Luz-Saint-Sauveur.

● LE CHEMIN D'ERÈS CRABES

Vallées du Pays Toy à pied
(Éd. FFRandonnée - Réf. ST05).

Une ambiance poétique et sereine, des paysages pastoraux et un panorama des plus beaux sur le massif de l'Ardiden et le Pic de Viscos.

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 650 m - Alt max : 950 m.
Dénivelée : 400 m - Niveau : moyen.
Départ : mairie de Saligos.
Balisage : jaune.

PIC ET LACS D'ARDIDEN

Le Guide rando Gavranie-Luz
(Michel Record, Rando Éditions).

Cet itinéraire permet de découvrir toute la minéralité de nos montagnes. De lacs en lacs, vous atteindrez le Pic Ardiden où le panorama est extraordinaire.

Durée : 7 h.
▲Alt mini : 1 420 m - Alt maxi : 2 988 m.
Dénivelée : 1 568 m - Niveau : soutenu.
Départ : Plateau de Bernazaou.

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée, parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. Il permet de rejoindre la Vallée de Cauterets au Col de Riou (environ 4 h jusqu'à ce point) *via* Grust. Il est possible de se rendre à Gavarnie (environ 8 h 40) par le Plateau de Saugué. Enfin pour aller à Barèges (environ 4 h 30) *via* le Couret d'Ousset.

NOUVEAU

RANDO-CACHING

Une rando à faire en famille, en couple ou entre amis tout autour de Luz pour un apprentissage ludique des règles de sécurité en montagne. Avec un GPS, vous partez à la recherche de caches abritant des questions sur les règles de sécurité. À la fin de l'itinéraire, chacun s'évalue. Une découverte amusante et facile de la randonnée et des règles à suivre pour bien en profiter.

TOPO-GUIDES

« Lacs et sommets du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée, Réf. ST04).
Une sélection de 24 itinéraires pour randonneurs sportifs.
Office de Tourisme de Luz-St-Sauveur et librairies.

« Vallées du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée, Réf. ST05).
Une sélection de 22 itinéraires accessibles à tous.
Office de Tourisme de Luz-St-Sauveur et librairies.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Bureau des guides de Luz
Maison de la montagne
Tél. : 05 62 92 87 28 / 06 72 00 98 58
www.guides-de-luz.fr
Autres activités : alpinisme, canoë-kayak, déval'Bike, canyon, escalade, hydrospeed, parapente, rafting, spéléologie, saut à l'élastique, via ferrata.

Luz aventure
Guides de haute montagne Pyrénées
Élastic Pacific
Tél. : 05 62 92 33 47 / 06 80 60 92 28
www.luz-aventure.com
Autres activités : alpinisme, canoë, canyon, escalade, parapente, parcours aventure, rafting, saut à l'élastique, via ferrata, VTT.

Raymonde Cazaux-Saillèze
Tél. : 06 85 66 61 99 / 05 62 92 33 45
www.aventure-rando.com

Richard Dupont
Tél. : 05 62 92 96 10 / 06 76 21 26 63
www.pointapic.com
Autre activité : escalade.

Jean-Claude Ilhero
Tél. : 06 75 86 65 70
www.guide-ilhero.com
Autre activité : canyon.

Bernard Josué
Tél. : 05 62 92 84 05 / 06 83 08 45 06
www.pyrene-rando.com
Propose également des randonnées pour non et mal voyants.

Rémi Laborde
Tél. : 06 82 27 51 04
www.pointapic.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade.

Alexis Molteni
Tél./Fax : 05 62 92 85 84
www.guides-de-luz.fr
Autre activité : canyon.

Pascal Nogue
Tél. : 05 62 92 91 07 / 06 80 99 62 27
Autres activités : canyon, escalade, via ferrata.

ÉGLISE FORTIFIÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR DU XII^e, VISITE DU MUSÉE

Tél. : 05 62 92 30 30 / 05 62 92 32 88
Église classée Monument historique.

Seule église fortifiée en France, elle a été élevée à la fin du XI^e siècle. Église paroissiale à l'origine, elle sera fortifiée à la demande des hospitaliers St-Jean de Jérusalem installés à Gavarnie et Héas, pour protéger la population des razzias des Aragonais.
Au cœur des remparts, la chapelle qui abrite le musée fut construite au XVII^e, pour implorer la Vierge Marie de mettre fin à une épidémie de peste sévissant dans la vallée. Sa belle voûte gothique lambrissée, constituée par 3 travées, son retable du XVII^e siècle, en font un édifice remarquable.

À voir également : la porte du tabernacle, datant de la fin du XVII^e siècle, la nef, une vierge romane en bois polychrome du XII^e siècle heureusement conservée, une vierge du XIV^e siècle, une Sainte (probablement Sainte-Anne, mère de la Vierge Marie) tenant un livre, une Piéta du XV^e siècle, une vierge en gloire et Marie avec l'enfant Jésus.

Ouvert du 1^er juin au 30 septembre de 15 h à 18 h.

MAISON « GRADET-POQUE »

65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél. : 05 62 92 80 40
www.luz.org
Cette maison, point de départ de la promenade Napoléon III et Eugénie abrite également la mairie et différents services. Dans la même famille depuis le XVII^e siècle, la maison Poque-Gradet s'ouvrait à l'époque par une porte cochère sur la place du marché. Le domaine descendait jusqu'au Gave. Un jardin et un immense potager entouraient la maison. Les 17 mulets de la propriété transportaient alors vers l'Espagne le sel de Salies-du-Salat. Parquets et portes d'origine, belle cheminée d'époque, bibliothèque... Cette demeure a accueilli des pyrénéistes de renom et ne manque pas de charme.

MOULIN DE SAZOS

65120 SAZOS
Tél. : 05 62 92 82 78

Autrefois, de nombreux moulins étaient bâtis le long du ruisseau du Bernazaou. Aujourd'hui, l'un d'eux se visite et permet de revivre l'intense activité agricole et céréalière du village autrefois.
Ouvert de mai à septembre, le mercredi de 14 h à 16 h 30. Départ des visites : 14 h 15, 15 h 15 et 16 h 15.

CHÂTEAU SAINTE-MARIE

Ce château du X^e siècle, restauré dans les années 80 est un des vestiges les plus marquants de l'histoire du Pays Toy. De là, vous dominerez la Vallée de Luz et ses environs. Son accès est libre et se fait à pied depuis le village d'Esquièze-Sère (à côté de la mairie) ou bien d'Esterre.

MAISON DU PARC NATIONAL ET DE LA VALLÉE

65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Tél. : 05 62 92 38 38

Lieu de rencontres culturelles dans un endroit à part, mêlant bois et pierre, tradition et modernité. Informations sur le parc national, salle de spectacle et de cinéma, médiathèque, cyber-base.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● EAUX VIVES

Alexis Molteni
Tél./Fax : 05 62 92 85 84
www.guides-de-luz.fr
Canyon.

Bureau des guides de Luz
Maison de la montagne
Tél. : 05 62 92 87 28 / 06 72 00 98 58
www.guides-de-luz.fr
Canoë-kayak, canyon, hydrospeed, rafting.

Jean-Claude Ilhero
Tél. : 06 75 86 65 70
www.guide-ilhero.com

Luz aventure
Guides de haute montagne Pyrénées
Élastic Pacific
Tél. : 05 62 92 33 47 / 06 80 60 92 28
www.luz-aventure.com
Canoë-kayak, canyon, hydrospeed, rafting.

Rémi Laborde
Tél. : 05 62 92 37 67 / 06 82 27 51 04
www.pointapic.com
Canyon.

Richard Dupont
Tél. : 05 62 92 96 10 / 06 76 21 26 63
www.pointapic.com
Canyon.

● AIR

Bureau des guides de Luz
Maison de la montagne
Tél. : 05 62 92 87 28 / 06 72 00 98 58
www.guides-de-luz.fr
Parapente.

Luz aventure
Guides de haute montagne Pyrénées
Élastic Pacific
Tél. : 05 62 92 33 47 / 06 80 60 92 28
www.luz-aventure.com
Parapente et saut à l'élastique.

♥ Saut à l'élastique depuis le Pont Napoléon.
Un saut mémorable de 66 mètres de haut au-dessus du Gave.

● VTT

4 circuits labellisés FFC / VTT :
2 bleus, 1 rouge, 1 noir.

Bureau des guides de Luz
Maison de la montagne
Tél. : 05 62 92 87 28 / 06 72 00 98 58
www.luz.org

Déval'Bike - Pierre Babot
Tél. : 06 04 02 78 46
Trottinettes tout terrain.

● ESCALADE - VIA FERRATA

Bureau des guides de Luz
Maison de la montagne
Tél. : 05 62 92 87 28 / 06 72 00 98 58
www.guides-de-luz.fr

Luz aventure
Guides de haute montagne Pyrénées
Élastic Pacific
Tél. : 05 62 92 33 47 / 06 80 60 92 28
www.luz-aventure.com

Rémi Laborde
Tél. : 05 62 92 37 67 / 06 82 27 51 04
www.pointapic.com
Escalade.

Richard Dupont
Tél. : 05 62 92 96 10 / 06 76 21 26 63
www.pointapic.com
Escalade.

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Luz-St-Sauveur : les lundis de 8 h à 14 h.

● BIENVENUE À LA FERME

Moutonniers du Pays Toy
Joël et Gaby Escaich
65120 BETPOUEY
Tél. : 05 62 92 88 45 / 06 75 64 00 73
www.aoc-bareges-gavarnie.com
Ovins AOC Barèges-Gavarnie.
Ouvert du 15 mai au 15 octobre.

● LES ARTISANS

Laine des Pyrénées
Établissement La Carde
36, avenue du Barège
65120 ESQUIÈZE-SÈRE
Tél. : 05 62 92 81 95
www.lacarde.pyrenees.com
L'une des dernières filatures des Pyrénées. Tissu des Pyrénées et confection.

L'étiquette en bois
Richard Mathis
65120 LUZ-ST-SAUVEUR
Tél. : 05 62 92 88 62
www.enseignes-decoration.com
Enseignes personnalisées sur bois, ardoise, miroir.

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Festival de Jazz à Luz
Du 6 au 9 juillet 2012
Tél. : 05 62 92 38 38
www.jazzaluz.com
Des petits déjeuners, concerts ou tables rondes du matin, jusqu'aux clubs et « bœufs » de la nuit : vagabondage de concerts intimistes en scène ouverte aux jeunes talents, du jazz contemporain aux musiques d'ailleurs, Jazz à Luz veut créer une véritable alchimie associant la musique et ce lieu au cœur des montagnes.

Foire aux côtelettes
Du 28 au 30 septembre 2012
Office de Tourisme : 05 62 92 30 30
www.luz.org
Tradition qui commémore la descente des troupeaux de moutons des estives et qui donne lieu à une fête très colorée et joyeuse.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

● BOWLING

Le Txoko
17, route de Barèges
65120 ESQUIÈZE-SÈRE
Tél. : 05 62 92 35 57 / 06 85 57 89 77
4 pistes informatisées, billards, jeux vidéo, bar, restaurant.
Ouvert toute l'année à partir de 12 h.
Fermé le dimanche.

● CINÉMA

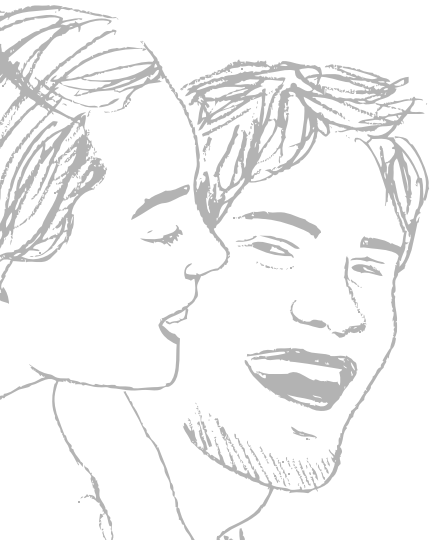
Maison de la Vallée
Tél. : 05 62 92 38 38

● DISCOTHÈQUE

Le Cocoloco
Tél. : 05 62 92 96 84

OFFICE DE TOURISME
LUZ-SAINT-SAUVEUR
Place du 8 mai - 65120 Luz-Saint-Sauveur
Tél. : 05 62 92 30 30
www.luz.org

Cauterets
Pont d'Espagne



Cauterets offre ressourcement et dépaysement. Un vrai lieu de villégiature pyrénéen, moderne, conjuguant bien-être et montagne, animations et grands espaces protégés. À Cauterets, la nature est belle et accessible, avec le Parc National des Pyrénées aux portes du village.

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Grands Sites de Midi-Pyrénées

Le Parc National des Pyrénées aux portes du village de Cauterets.

Le magnifique sentier des cascades qui suit le Gave jusqu'au célèbre Pont d'Espagne.

Les douces vallées du Lutour et du Marcadau, le lac de Gaube et le plateau de Cayan, la montagne accessible à tous.

Le Massif du Vignemale, le plus haut des Pyrénées françaises.

L'architecture remarquable du village, héritage de la Belle Époque.

Du rire, de l'eau...

PISCINE

Piscine couverte
Esplanade des Œufs - 65110 CAUTERETS
Tél.: 05 62 92 61 30 / 05 62 92 50 50
Bassin extérieur en été.
Ouvert toute l'année. Vacances scolaires, tous les jours, sauf le samedi.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

Via ferrata et Tyroliennes les Alias Albert Fita
Camping GR10 - Hameau Concé
65110 CAUTERETS
Tél.: 06 82 43 17 95 / 06 80 96 17 32
www.guide-aventure.pro
Un parcours dans les arbres accueille les plus petits (3 à 9 ans). Tyroliennes, pont de singe... Via ferrata des « Alias », ludique et aérienne avec ses deux tyroliennes (120 m et 60 m). Espace pique-nique, boissons sur place.

Le Pavillon des Abeilles Ballot-Flurin
23 bis, av. du Mamelon Vert
65110 CAUTERETS
Tél.: 05 62 92 50 66 / 05 62 96 09 86
www.ballot-flurin.com
Invitation à la découverte du monde des abeilles, ruche vivante vitrée, vidéo, « apiculture douce » dégustation de différents miels, jardin de fleurs mellifères. Fabrique de pain d'épices et de bougies, initiation à l'apiculture douce...
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

Patinoire
Place de la Gare - 65110 CAUTERETS
Tél.: 05 62 92 58 48 / 05 62 92 50 50
Ouvert toute l'année.

Street Park Théâtre de la Nature
Av. du Dr Domer - 65110 CAUTERETS
Fun box avec muret, spine de 1,50 m, pyramide 3 faces avec muret, plan incliné, quarter, curbe, beryl bank, hand rail.

La Verrière Enchantée
Galerie Aladin - 65110 CAUTERETS
Tél.: 05 62 92 60 00
www.hotelbalneoaladin.com
De 3 à 13 ans, aire de jeux sur 3 étages (structures de jeux, consoles de jeux, mini cinéma, espace détente) couverte et climatisée sous la surveillance des parents.
Ouvert du 28 mai au 23 septembre et du 22 au 31 octobre, tous les jours de 16 h à 20 h.

MINI-GOLF
Esplanade des Œufs - 65110 CAUTERETS
Tél.: 05 62 92 14 39 / 06 09 42 02 10

Des bulles, du zen...

CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Les Bains du Rocher
65110 CAUTERETS - Tél.: 05 62 92 14 20
www.bains-rocher.fr

Sol de jade, murs en calade, les Bains du Rocher vous offrent un espace dédié à la détente et au bien-être dans un univers aussi original que raffiné.

Ici, l'eau thermale naturellement chaude se joue des intérieurs-extérieurs : dedans, elle coule dans une lagune délicatement éclairée par un dôme majestueux, dehors, elle vous offre le plaisir du bain en toute saison. Pour se détendre ou s'amuser, cols de cygne, nage à contre-courant, jets massants, jacuzzi, lits et banquettes à bulles... Pour se relaxer, hammam, sauna, salle de chromothérapie, l'ambiance chaleureuse et reposante du bar tisanerie... Pour apaiser le corps et l'esprit, modelages californiens, soins essentiels de la Mer Morte, réflexologie plantaire, gamme de soins Galénic...

Ouvert toute l'année, tous les jours. Vacances scolaires de 10 h à 21 h ; le week-end de 10 h 30 à 20 h, en semaine de 10 h 30 à 19 h 30.

STATION THERMALE
Thermes de Cauterets
22-26, avenue du Docteur Domer
65110 CAUTERETS - Tél.: 05 62 92 51 60
Indications thérapeutiques : O.R.L./ voies respiratoires et rhumatologie.

Balades, randonnées...

LAC DE GAUBE
Au Pont d'Espagne, situé au cœur du parc national

Il a inspiré au siècle dernier nos plus grands poètes romantiques. Vous y verrez peut-être le reflet du Vignemale (3 298 m), berceau du pyrénéisme. Pour accéder à ce lieu majestueux, vous choisirez la promenade par les sentiers balisés ou le confort des remontées mécaniques (télécabines et télésièges ouverts de mai à septembre). Restauration.

Montée par la télécabine et le télésiège
Une balade sans difficulté au départ du Pont d'Espagne. Télécabine puis télésiège vous mènent à une large piste plate. De là, un quart d'heure de balade dans la forêt puis découvrez le lac de Gaube, dominé par le Massif du Vignemale.

Montée par le sentier :
Durée : 2 h aller / retour.
Alt mini : 1 460 m - Alt maxi : 1 725 m.
Dénivelée : 265 m - Niveau : facile.
Départ : Pont d'Espagne, parking du Puntas.

Grands Sites de Midi-Pyrénées

LE PONT D'ESPAGNE

Patrimoine riche, architecture originale, environnement exceptionnel, du village de Cauterets prenez la Route des Cascades vers le Pont d'Espagne. Au cœur du Parc National des Pyrénées, le Pont d'Espagne ouvre la voie vers les vertes vallées du Cayan et du Marcadau, sillonnées de ruisseaux, et vers le lac de Gaube où trône le Massif du Vignemale.

Navettes régulières de début juillet à fin août. Départ de la Gare Routière, Place de la Gare, avec arrêt en centre-ville. Tél. : 05 62 92 53 68 - Port. : 06 71 01 46 86

Parking du Puntas. Accessible aux personnes handicapées - Toilettes.

« Offrez-vous les Grands Sites des Hautes-Pyrénées » - voir page : 12.

LE CHEMIN DES CASCADES DE LA RAILLÈRE AU PONT D'ESPAGNE

C'est un grand classique pour découvrir ces cascades tumultueuses qui font la réputation de Cauterets. Dans le Val de Jéret, le sentier suit le cours du Gave. Au gré du relief, vous découvrirez les cascades, certaines aux eaux douces et limpides, d'autres aux eaux bouillonnantes et tumultueuses comme la cascade du Cerisey. Le chemin permet de vous approcher pour assister de plus près à un feu d'artifice d'embruns continuel.

Durée : 3 h 30 aller / retour.
Alt mini : 1 053 m - Alt maxi : 1 460 m.
Dénivelée : 407 m - Niveau : facile.
Départ : parking de la Raillère.

DÉJEUNER AU REFUGE DU LAC D'ILHÉOU

Ce lac est posé dans un écrin, sauvage.
Les pelouses font la part belle aux sommets qui dominent. Jeux au bord du lac et balade autour dans les rhododendrons.

Montée par la télécabine du Lys puis le télésiège du Grand Barbat
De 935 m, vous arrivez sans effort sur les crêtes du Lys à 2 450 m. De là, vous apercevez déjà en contrebas le lac d'Ilhéou. La descente vous mène au lac en 1 h.

Montée par le sentier
Durée : 4 h aller / retour.
Alt mini : 1 341 m - Alt maxi : 1 976 m.
Dénivelée : 635 m - Niveau : modéré.
Départ : parking du Cambasque.

LE TOUR DU PLATEAU DU CAYAN

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Au cœur du Parc National des Pyrénées, ce grand plateau servait de lieu d'échanges aux bergers français et espagnols. Idéal pour pique-niquer au bord de l'eau, faire une sieste sous les pins et apercevoir une marmotte.

Durée : 2 h aller / retour.
Alt mini : 1 460 m - Alt maxi : 1 610 m.
Dénivelée : 150 m - Niveau : facile.
Départ : Pont d'Espagne, parking du Puntas.

LE LAC D'ESTOM ET SON REFUGE

Une balade qui mène de vallon en vallon, tout en longeant le torrent et traversant la forêt, pour arriver au lac d'Estom.

Durée : 4 h aller / retour.
Alt mini : 1 371 m - Alt maxi : 1 804 m.
Dénivelée : 433 m - Niveau : facile à modéré.
Départ : parking de La Fruitière.

LA VOIE VERTE

9km de paysages exceptionnels entre Cauterets et Pierrefitte, le long de l'ancienne voie ferrée, taillée en corniche : viaducs, tunnels, passerelles... (priorité aux piétons, VTT tolérés). Elle se poursuit de Pierrefitte jusqu'à Lourdes.

Durée : 3 h 30 aller / retour.
▲Alt mini : 465 m - Alt maxi : 935 m.
Dénivelée : 470 m - Niveau : facile.
Départ : Cauterets ou Pierrefitte-Nestalas.

LES OULETTES DE GAUBE

Les Hautes-Pyrénées à pied
(Éd. FFrandonnée - Réf. D065).

Le lac de Gaube est, depuis le XIXe siècle, l'excursion à ne pas manquer. Au-delà, s'offre une vue grandiose sur la face nord du Vignemale (3 298 m), le plus haut massif des Pyrénées françaises s'élevant de 800 mètres au-dessus du glacier des Oulettes.

Durée : 5 h 15.
▲Alt mini : 1 459 m - Alt maxi : 2 151 m.
Dénivelée : 692 m - Niveau : modéré.
Départ : parking du Pont d'Espagne.
Balisage : panneaux directionnels et itinéraire blanc-rouge.

Refuge des Oulettes de Gaube
Tél. : 05 62 92 62 97

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée, parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. Depuis Cauterets, il permet de rejoindre le Val d'Azun au col d'Ilheou (environ 4 h 50 jusqu'à ce point) *via* le lac d'Ilhéou. Il mène également au Pays Toy au niveau du Col de Riou (environ 2 h 40 jusqu'à ce point) *via* la Reine Hortense. Enfin il est possible de rejoindre la vallée d'Ossoue à la Hourquette d'Ossoue (environ 5 h 30 jusqu'à ce point) pour ensuite bifurquer vers le Plateau de Saugué et Luz-St-Sauveur.

REFUGES

Refuge du Clot
Tél. : 05 62 92 61 27
40 places.

Refuge d'Estom
Tél. : 05 62 92 07 18 (été) / 05 62 92 72 93 (hiver)
20 places.

Refuge d'Ilheou
Tél. : 05 62 92 07 15 / 06 88 43 55 17
50 places.

Refuge Wallon
Tél. : 05 62 92 64 28 / 06 83 94 57 06
120 places.

Refuge des Oulettes de Gaube
Tél. : 05 62 92 62 97 / 05 62 45 41 36
75 / 85 places.

Refuge Russel - Non gardé. 15 places.

TOPO-GUIDES

CAUTERETS spécial rando facile
Les 20 plus belles randonnées au départ immédiat du village (de la place de la Mairie). Accessibles à tous, des durées variées allant de 1 h à 6 h de marche. En vente dans les librairies ou à l'Office de Tourisme.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Bureau des guides et accompagnateurs en montagne
Tél. : 06 45 64 57 61
www.guides-cauterets.com
Autres activités : canyon, escalade, rafting.

Pierre Bichon
Tél. : 06 12 94 81 88
www.pyreneesperdue.com

Caminando
Tél. : 06 07 39 00 12 / 06 26 08 75 83
www.caminando-pyrenees.com

Joël Casteran
Tél. : 09 52 91 69 72 / 06 80 56 78 31

Albert Fita
Tél. : 06 82 43 17 95 / 06 80 96 17 32
www.guide-aventure.pro
Autres activités : accrobranche, canyon, parapente, rafting, via ferrata.

Pascal Flurin
Tél. : 05 62 92 04 80 / 06 66 53 29 63
http://pascalflurin.blogspot.com
Autre activité : cani-rando

Jean-Louis Lechêne
Tél./Fax : 05 62 92 59 83 / 06 88 71 90 77
www.lechenedesmontagnes.com

Maison des guides du Vignemale Esprit Montagne
Tél. : 05 62 91 95 42 / 06 85 05 53 42
www.esprit-montagne.org

Pyrando - Vincent Jilcot
Tél. : 06 26 08 75 83
www.pyrando.fr

Gilles Quessette
Tél. : 06 61 15 22 43

Des histoires, des hommes...

Visites de ville à pied avec un guide culturel autour de plusieurs thématiques, organisées par l'Office de Tourisme.

MUSÉE 1900

Résidence d'Angleterre
Boulevard Latapie-Flurin - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 02 02

Dans le fastueux décor Louis XV du Grand Hôtel d'Angleterre, exposition variée d'arts et traditions populaires. Magnifique collection de costumes régionaux (1750 à 1850) et de robes d'élégantes (1850 à 1930).

Sur 2 niveaux 550 m² d'exposition :
Niveau 1 : salle Louis XV, 34 costumes d'élégantes des années 1850 à 1925. Décor de montagne avec « son et lumière ».

Niveau 2 : l'alpinisme et le ski de 1850 à nos jours. Objets de tradition populaire. Outillage de bûcheron. 24 costumes régionaux pyrénéens de 1750 à 1850. Photographies anciennes de Cauterets. Atelier de sabotier (outillage manuel et premières machines-outils). Cuisine d'un grand hôtel du début du siècle.

Ouvert pendant les vacances scolaires du lundi au samedi de 15 h à 18 h 30 (fermé les dimanches et jours fériés). Hors vacances scolaires, nous consulter.

LES FABRIQUES DE BERLINGOTS

Jadis utilisé par les curistes, le berlingot permettait de faire disparaître le goût « particulier » de l'eau soufrée. Aujourd'hui, il est la spécialité de Cauterets avec ses mille et un parfums et couleurs. Démonstration de fabrication artisanale de berlingots dans les 4 confiseries de Cauterets. Un « savoir-faire » hors du commun.

- À la Reine Margot (M. Aguillon)
Av. du Mamelon Vert - Tél. : 05 62 92 58 67
- Aux Délices (M. Lestable)
Place Clemenceau - Tél. : 05 62 92 07 08
- Confiserie Marinette (M. Millet)
Av. du Mamelon Vert - Tél. : 05 62 92 53 07
- L'Ourson (M. Beaugé)
Place Clemenceau - Tél. : 05 62 92 51 12

LA MAISON DU PARC NATIONAL

Place de la Gare - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 52 56
www.parc-pyrenees.com

Programme d'animations en juillet et août chaque après-midi du lundi au vendredi (entre 15 h et 17 h). Point rencontre sur le site du Pont d'Espagne avec un garde moniteur.
⇨ Entrée libre.

LA GARE

Place de la Gare - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 53 70

Classé Monument historique, ce bâtiment original, qui n'est pas sans rappeler les westerns américains, a été réalisé pour l'Exposition Universelle (Pavillon de la Norvège) de 1889. Il a été mis en service en juin 1898 et inauguré en avril 1901. Le bâtiment mesure 50 m de long et est entièrement fabriqué en pichpin ouvragé. La gare sert aujourd'hui entre autres pour l'organisation de concerts et spectacles.

LES GRANDS HÔTELS « BELLE ÉPOQUE »

Cauterets a conservé de nombreuses traces de son passé, notamment à travers une architecture typique du XIXe siècle. De nombreux bâtiments à caractère monumental – comme il était de coutume de bâtir à l'époque – ont été conservés. Les hôtels les plus importants de la ville (Grand Hôtel d'Angleterre, Grand Hôtel Continental...) furent construits vers la fin des années 1800 par le même architecte palois. Il en résulte une grande unité de style, celui du nouvel urbanisme des grandes villes, Paris et Bordeaux en particulier : façade monumentale, ornée de balcons et de statues, cariatides, vastes dimensions des salons, salles à manger luxueuses éclairées par des lustres qui se reflètent dans les grandes glaces, la lumière du jour inonde les pièces grâce aux grandes fenêtres.

LA PISCICULTURE FÉDÉRALE

La Raillère - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 53 73

Fédération de pêche des Hautes-Pyrénées. Spécialisée dans la production d'œufs de truites et l'alevinage.
Ouvert toute l'année, les après-midi de 14 h à 17 h. Visite gratuite des élevages de truites.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

EAUX VIVES

Bureau des guides et accompagnateurs en montagne
Tél. : 06 45 64 57 61
www.guides-cauterets.com
Canyon et rafting.

École du Canyon
Tél. : 06 85 05 53 42
www.ecoleducanyon.com
Canyon, escalade, rafting, via ferrata.

Albert Fita
Tél. : 06 82 43 17 95 / 06 80 96 17 32
www.guide-aventure.pro
Canyon et rafting.

Maison du Vignemale à Cauterets
Tél./Fax : 05 62 91 95 42 / 06 85 05 53 42
www.esprit-montagne.org
Canyon et rafting.

Tom rafting - Thomas Legeay
Tél. : 06 84 85 18 16 / 06 82 43 17 95
www.tomrafting.com
Canoë-kayak, hot-dog, rafting.

ESCALADE

Mur du Fronton
Tél. : 05 62 92 50 34 (mairie)
Mur du Fronton entièrement aménagé. Ouvert toute l'année. Entrée libre.

Pont d'Espagne
Falaises aménagées du Clot (à 7 km de Cauterets). Site d'altitude situé en plein cœur du Parc National des Pyrénées, au Pont d'Espagne. Initiation et haut niveau.

Bureau des guides et accompagnateurs en montagne
Tél. : 06 45 64 57 61
www.guides-cauterets.com

École du Canyon
Tél. : 06 85 05 53 42
www.ecoleducanyon.com

VIA FERRATA

Les « Alias » - Albert Fita
Hameau du Concé - 65110 CAUTERETS
Tél. : 06 80 96 17 32 / 06 82 43 17 95
www.guide-aventure.pro
Parcours aménagé sur une falaise avec 2 tyroliennes (120 et 60 m de long). Encadré par un Guide de Haute Montagne. Matériel technique fourni.

École du Canyon
Tél. : 06 85 05 53 42
www.ecoleducanyon.com

VTT

Descente en VTT et Bike park
Cirque du Lys - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 13 00
www.cauterets.com
Par la télécabine du Lys et le télésiège du Grand Barbat, accédez à plusieurs parcours de descente (1 parcours vert, 2 parcours bleus, 3 parcours rouges, 1 parcours noir).

Au programme : 1 500 m de dénivelée. Ces parcours rejoignent la piste VTT FFC n° 7 qui mène au village. À faire en boucle. Au bas de la station du Lys, un espace est aménagé pour travailler son style quel que soit son niveau. Plusieurs sentiers de VTT balisés et labellisés par la Fédération Française de Cyclisme vous attendent.

CANI-RANDO

Pascal Flurin
Tél. : 05 62 92 04 80 / 06 66 53 29 63
http://pascalflurin.blogspot.com

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS

Marchés sur l'Esplanade des Œufs et sur la Place du Pont Neuf : l'été, les jeudis et vendredis matin.

LES ARTISANS

Marie-Line Durandet
2, rue de la Raillère - 65110 CAUTERETS
Tél. : 06 08 30 82 05
Fabrication de bijoux fantaisie et d'objets décoratifs.

EXPOSITIONS

Église Notre-Dame - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 52 64
Exposition du « Chemin de croix » du peintre Baldi (1er prix mondial de peinture sacrée en 1996).

STAGES D'ART

Claude-Marie Laurent
Résidence des Princes
7, rue Richelieu - 65110 CAUTERETS
Tél. : 06 87 25 47 17
www.calligraphie-cmlaurent.com
Mandalas, calligrammes sur bois, papier... avec sur place la réalisation de cartes personnalisées faites à la main. Animation de stages d'initiation et de perfectionnement.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Course en montagne à Cauterets
Dimanche 3 juin 2012 - Luz-Cauterets
Offices de Tourisme : 05 62 92 50 50 (Cauterets) ou 05 62 92 30 30 (Luz)

Festival Latino Roc à Cauterets
Du 12 au 14 juillet 2012
Office de Tourisme : 05 62 92 50 50
www.festivallatinoroc.com
Pendant 3 jours Cauterets sera une immense scène à bras ouverts, accueillant des musiciens, danseurs, ayant tous en commun leur amour de la culture latine et un tempérament de feu. Concerts, rencontres improvisées, expositions, films, spectacles et représentations vont se succéder, se chevaucher, se mêler, se croiser dans une ambiance de fête totale. Concerts sous chapiteau, bloc d'escalade, conférence, artisanat...

Course du Petit Vignemale
Samedi 28 juillet 2012
Office de Tourisme : 05 62 92 50 50
www.cauterets.com
www.race-cauterets.com
Course ouverte à tous, licenciés ou non. 45 km de course et 3 010 m de dénivelée en autonomie totale.

CASINO

Esplanade des Œufs - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 52 14
www.casino-cauterets.fr
Cinéma, jeux, restaurant, bar, discothèque, restauration.

CINÉMA

Au casino - Tél. : 05 62 92 52 14

DISCOTHÈQUE

Au casino - Tél. : 05 62 92 52 14

OFFICE DE TOURISME

CAUTERETS
Place Foch - 65110 Cauterets
Tél. : 05 62 92 50 50
www.cauterets.com

Gavarnie

Adossés au Parc National d'Ordesa Mont-Perdu en Espagne et aux fameux canyons d'Anisclo, les cirques de Gavarnie mais aussi d'Estaubé et de Troumouse sont des lieux incontournables. Inscrite sur la liste du Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, Gavarnie est la plus célèbre arène naturelle du monde, ce que la nature offre de plus grandiose. Paysages féeriques, panoramas à couper le souffle, l'exceptionnel est ici, accessible à tous en toutes saisons.

Grands Sites de Midi-Pyrénées

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Un site mythique mondialement connu et reconnu.

La balade à dos-d'âne, à cheval ou à pied, jusqu'à l'hôtellerie du Cirque pour contempler la cascade vertigineuse, la plus haute d'Europe.

Troumouse, le plus grand des cirques, paradis des marmottes et facile d'accès.

L'ambiance du village, au pied des cirques, le « Petit Chamonix » des Pyrénées.

Le Festival de Gavarnie, sur le plateau de la Courade, en juillet.

Du rire, de l'eau...

PISCINE

Piscine
65120 GÈDRE - Tél.: 05 62 92 49 61
Deux bassins extérieurs plein sud dont un pour les enfants.
Ouvert de fin juin à fin août tous les jours de 12h à 18h30.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

Bob luge
La Brèche de Roland - 65120 GÈDRE
Tél.: 05 62 92 48 54
www.pyrenees-hotel-breche.com
Piste de 700m.
Ouvert tous les jours en juillet et août de 15h à 18h

Salle d'escalade
Office de Tourisme - 65120 GÈDRE
Tél.: 05 62 92 35 25
www.gavarnie.com
350m² de surface, plus de 18m de haut, 15 lignes d'escalade pour 45 voies adaptées à tous les niveaux.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 9h à 19h, le mardi et vendredi jusqu'à 21h. Le reste de l'année ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

PATINOIRE

Patinoire
65120 GÈDRE - Tél.: 05 62 92 49 61
Patinoire couverte.
Ouvert de juillet à septembre, tous les jours de 10h30 à 18h30.

Balades, randonnées...

DÉJEUNER À L'HÔTELLERIE DU CIRQUE, FACE À LA GRANDE CASCADE

Un sentier facile pour le plaisir des petits et des grands. Idéal pour découvrir le Cirque de Gavarnie classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO et la cascade la plus haute d'Europe qui jaillit du haut de ses 423m. Ce sentier est également praticable à dos-d'âne ou à cheval.

Durée : 2h aller / retour.
▲Alt mini : 1350m - Alt maxi : 1570m.
Dénivelée : 200m - Niveau : facile.
Départ : à l'entrée du village.

Pour les curieux, vous pouvez continuer la balade en vous approchant du « mur » du Cirque et de la grande cascade et ses embruns. Vous ressentirez alors toute l'immensité du site.

Balades à dos-d'âne ou à cheval
Promenade du village à l'hôtellerie du Cirque - 2h aller-retour.

Club équestre du Vignemale Christian Soulère
65120 GAVARNIE - Tél.: 06 89 22 96 65
www.cheval-gavarnie.com

BALADE AU CIRQUE DE GAVARNIE

Vallées du Pays Toy à pied - (Éd. FFRandonnée - Réf.ST05).

Empruntez un chemin en hauteur pour mieux apprécier toute la splendeur et la majesté du Cirque de Gavarnie, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Une série de sommets à 3000m vous fait face ainsi que la grande cascade.

Durée : 4h aller / retour.
▲Alt mini : 1350m - Alt maxi : 1750m.
Dénivelée : 400m - Niveau : modéré.
Départ : à l'entrée du village de Gavarnie.
Balisage : panneaux directionnels.

DE SAUGUÉ À TÉSY, LE DÉCOR EST ROI

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Ce large plateau verdoyant est parsemé de granges. En toile de fond le Cirque de Gavarnie en panoramique. N'oubliez pas votre appareil photo pour immortaliser toute la famille dans ce cadre prestigieux.

Durée : 3h aller / retour.
▲Alt mini : 1610m - Alt maxi : 1650m.
Dénivelée : moins de 100m - Niveau : facile.
Départ : après Gèdre prendre direction Plateau de Saugué. Petit parking au bout de la route goudronnée.

LE CIRQUE DE TROUMOUSE

Lacs et sommets du Pays Toy (Éd. FFRandonnée - Réf.ST04)

Le Cirque de Troumouse fait partie du massif du Mont Perdu. Il est classé au même titre que Gavarnie au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Cet immense cirque glaciaire offre un spectacle époustouflant. Une muraille qui culmine à plus de 3000m et dans le bas une large prairie où il fait bon s'allonger au bord du ruisseau. Idéale pour une sortie avec des enfants.

Durée : 4h15.
▲Alt mini : 1530m - Alt maxi : 2120m.
Dénivelée : 590m - Niveau : moyen.
Départ : à 300m après le hameau de Héas.
Balisage : jaune.
Accès : à Gèdre, prendre la direction Cirque de Troumouse, Barrage des Gloriettes.

LE LAC DES AIRES ET LA VIERGE

Le lac des Aires vous rapprochera des parois du Cirque de Troumouse. Lieu de pique-nique parfait, au bord de l'eau pour que les enfants essaient d'attraper les têtards. Au centre de la prairie du cirque, la statue de la Vierge, sur la petite colline, domine les lieux. Ce promontoire vous donne une idée de l'immensité de Troumouse.

Durée : 2h aller / retour.
▲Alt mini : 2080m - Alt maxi : 2100m.
Dénivelée : 20m - Niveau : facile.
Départ : parking du Cirque de Troumouse.

GAVARNIE ET LES GRANDS CIRQUES GLACIAIRES

Ces vastes arènes naturelles forment une partie du patrimoine identitaire des Hautes-Pyrénées. Adossés au Parc National d'Ordesa Mont-Perdu en Espagne, Gavarnie, Estaubé, Troumouse et Héas, constituent les joyaux du Massif : « Pyrénées Mont-Perdu, pays de cirques et canyons », reconnu comme Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, en tant que paysage naturel et paysage culturel.

« Offrez-vous les Grands Sites des Hautes-Pyrénées » - voir page : 12.

CIRQUE D'ESTAUBÉ

Vallées du Pays Toy à pied (Éd. FFRandonnée - Réf.ST05).

Le Cirque glaciaire d'Estaubé est une porte ouverte sur l'Espagne et un des points de départ pour l'ascension du Mont-Perdu. Classé tout comme ses voisins Gavarnie et Troumouse au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco, il est plus sauvage et abrite un lac et un barrage. Au fil de sa traversée, d'un côté le Cirque d'Estaubé se dévoile, de l'autre quelques granges apparaissent. Un sentier mène au-delà du lac vers une plaine qui offre une vue unique sur le Mont Perdu et le couloir de Tuquerouye. C'est aussi le point de rendez-vous des marmottes en fin de journée.

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 660 m - Alt maxi : 1 800 m.
Dénivelée : 140 m - Niveau : facile.
Départ : parking du barrage des Gloriettes.

LES TERRASSES DE COUMÉLY

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Ces granges qui dominent le lac des Gloriettes d'un bleu écarlate invitent au voyage. Alors partez ! Les terrasses de Coumély vous livrent leurs secrets : sources, prairies, cabanes et bien sûr, la vue saisissante sur le Cirque de Troumouse et la Munia (3 133 m).

Durée : 2 h aller / retour.
▲Alt mini : 1 668 m - Alt maxi : 1 828 m.
Dénivelée : 160 m - Niveau : facile.
Départ : parking du barrage des Gloriettes.

LA BRÈCHE DE ROLAND ET LE REFUGE DES SARRADETS

Cette impressionnante trouée naturelle de 40 m de large et de 100 m de haut est la frontière naturelle avec l'Espagne. Sa création fait l'objet de nombreuses légendes et de suppositions parfois farfelues. Mais cette muraille est sans conteste un monument naturel unique qui dévoile le canyon d'Ordesa en Espagne. À ses pieds le refuge des Sarradets semble bien petit !

Durée : 6 h aller / retour.
▲Alt mini : 2 208 m - Alt maxi : 2 804 m.
Dénivelée : 596 m - Niveau : modéré.
Départ : à Gavarnie direction station de ski des Especières. Parking au Col des Tentes, au bout de la route.

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée, parcourt la chaîne des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. Depuis Gavarnie, il permet de basculer vers la vallée de Cauterets à la Hourquette d'Ossoue (environ 6 h 10 jusqu'à ce point) *via* le refuge de Baysselance. Il est aussi possible de rejoindre Luz-Saint-Sauveur (environ 7 h jusqu'à ce point) *via* Saugué et Trembareilles.

REFUGES

Refuge des Espuguettes
Tél. : 05 62 92 40 63 / 05 62 92 30 80
60 places.

Chalet-Refuge de Pailla
Tél. : 05 62 92 48 48 / 06 81 84 39 95
44 places.

Chalet-Refuge « Grange de holle »
Tél. : 05 62 92 48 77
60 places.

Refuge de la Brèche de Roland/ des Sarradets
Tél. : 06 83 38 13 24
57 places.

Refuge de Baysselance
Tél. : 05 62 92 40 25
58 places.

Refuge de Tuquerouye
Non gardé. 12 places.

TOPO-GUIDES

Le site de Gavarnie Grand site d'accueil
Dépliant de présentation générale du site, indications de balades autour de Gavarnie. Offices de Tourisme de Gavarnie et de Gèdre.

Gavarnie, les plus belles balades
Aline et Dominique Julien.
Éditions Gypaète.

Gavarnie - Lavedan et Pays Toy Pays des vallées des Gaves
Promenades historiques, culturelles et sportives - 234 pages.

« Lacs et sommets du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée, Réf.ST04).
Une sélection de 24 itinéraires pour randonneurs sportifs.

« Vallées du Pays Toy... à pied »
(Éd. FFRandonnée, Réf.ST05).
Une sélection de 22 itinéraires accessibles à tous.
Office de Tourisme de Luz-St-Sauveur et librairies.

Carte des randonnées
Secteur de Gavarnie & Gèdre.
16 idées de balades détaillées
Éditée par l'Office de Tourisme.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Bureau des guides de Gavarnie-Gèdre
Tél. : 06 83 31 08 16
www.gavarnie.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Yvan Brun
Tél. : 06 85 09 80 44
www.yvan-gavarnie.com

Jonathan C-Jones
Tél. : 06 85 77 65 60
www.pyrenees-walks.com

Alain Maystre - Tél. : 06 32 73 68 90
www.guide-gavarnie.fr
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Jean-Denis Prissé
Tél. : 06 71 17 90 99
http://jeandenis.prisse.free.fr
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Des histoires, des hommes...

MILLARIS

Musée découverte de Gavarnie-Gèdre
Place de la Bergère - 65120 GÈDRE
Tél. : 05 62 92 35 25
www.gavarnie.com

Ce nouvel espace offre un panorama complet et inédit de Gavarnie, Troumouse et Estaubé. Quatre thèmes y sont présentés de façon pédagogique et culturelle pour rendre la visite aussi surprenante qu'enrichissante.

- La découverte des paysages mythiques de Gavarnie-Gèdre.
- L'importance de l'eau (moulins, centrale hydroélectrique).
- L'agriculture et le pastoralisme.
- Le Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Un voyage ludique, interactif avec un spectacle audiovisuel émouvant et une rencontre avec 5 personnages... d'ici.

Durée de la visite : une heure. Visite avec audioguides français, anglais, espagnol. Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Juillet et août tous les jours de 9 h à 19 h.

TRANSHUMANCE DE LA BERNATOIRE

Chaque année aux alentours du 25 juillet, 1 000 vaches aragonaises franchissent la crête frontière au niveau du lac de la Bernatoire pour venir pacager sur le versant français, plus riche en herbe. Cette manifestation est le témoignage vivant d'accords ancestraux (XIII[e] siècle) entre les communautés espagnoles et françaises du massif du Mont-Perdu.

Randonnée facile - 4 h aller / retour.
Renseignements : Office de Tourisme.

NOUVEAU

JARDIN BOTANIQUE DE GAVARNIE

Rue du Parc National des Pyrénées
65120 GAVARNIE - Tél. : 06 12 55 04 37
Réparti sur deux hectares, ce jardin rassemble une très belle collection de flore pyrénéenne. Échelonnés sur trois étages (montagnard, subalpin et alpin), 8 « tableaux » agrémentent la promenade. Chaque étage propose sa végétation et chaque tableau dévoile ses perspectives particulières.

Ouvert de juin à mi-octobre, tous les jours de 10 h à 20 h.

● CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE

Usine de Pragnères - 65120 GÈDRE
Tél.: 05 62 92 35 25
www.gavarnie.com

La plus importante usine hydroélectrique des Hautes-Pyrénées a vu ses chantiers durer de 1947 à 1953 sur la commune de Gèdre. Exemple national de technique de récupération des eaux, véritable exploit technique, Pragnères comprend 40 km de galeries, 4 barrages dont celui de Cap de Long, près du Néouvielle qui est le plus grand des Pyrénées, une centrale de production et 2 stations de pompage. La centrale est destinée à fournir de l'électricité aux heures de pointe. La visite met en scène la prouesse technique, l'aménagement de la centrale autant que l'épopée humaine...

Ouvert en juillet et août du lundi au vendredi de 10 h à 18 h, le reste de l'année sur rendez-vous. Durée de la visite : 1 h.

● MOULINS DE GÈDRE-DESSUS

65120 GÈDRE
Tél.: 05 62 92 35 25 / 05 62 92 48 05
www.gavarnie.com

Cinq moulins ont été réhabilités par la commune de Gèdre et le parc national. À admirer les détails esthétiques et pratiques de ces constructions.

Visite guidée sur rendez-vous.
Durée de la visite : 1 h (dont 30 mn de marche).

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● EAUX VIVES

Bureau des guides de Gavarnie-Gèdre
65120 GÈDRE - Tél.: 06 83 31 08 16
www.gavarnie.com
Plusieurs sites permettent de pratiquer le canyoning. De la détente à la recherche de sensations fortes, chacun y trouvera son plaisir. Le Bureau des guides propose des sorties à la journée ou à la ½ journée.

● CHEVAL / ÂNE

Club équestre du Vignemale Christian Soulère
65120 GAVARNIE
Tél.: 05 62 92 40 00 / 06 89 22 96 65
www.cheval-gavarnie.com
Randonnée accompagnée et location de chevaux.

Soleya
65120 GAVARNIE - Tél.: 06 43 75 85 10
www.soleya-cheval.com
Randonnée accompagnée à cheval.

● ESCALADE

Sur Gèdre
Route d'Héas et à Ayrues (grimpeurs confirmés) à 2 km de Gèdre.

Sur Gavarnie
À la sortie du village de Gavarnie, prendre à gauche après le pont (devant le camping de la Bergerie) et longer le ruisseau sur 100 m en descendant. Chaos de Coumély, par le pont de Couret et Bloc d'Ossoue, à 1,5 km du village en direction du barrage (grimpeurs confirmés).

Pour le site d'Ayrues et de Prat (route d'Héas), vous pouvez retirer les topos d'escalade gratuits auprès de l'Office de Tourisme de Gèdre.

Alain Maystre
Tél.: 06 32 73 68 90
www.guide-gavarnie.fr

● VIA FERRATA

Bureau des guides de Gavarnie-Gèdre
65120 GÈDRE - Tél.: 06 83 31 08 16
www.gavarnie.com

Lieu : Chaos de Coumély
3 km avant Gavarnie - 180 m de dénivelée 400 m de longueur - Niveau TD. Accès libre ou possibilité d'accompagnement par un guide. Prévoir de 2 à 4 heures.

Jean-Denis Prissé
Tél.: 06 71 17 90 99
http://jeandenis.prisse.free.fr

Sucré, salé...

● DÉCOUVERTE DE LA VIE PASTORALE

En juillet et août, tous les mercredis
Casse-croûte avec un berger.
Venez à la rencontre d'un jeune berger qui vous parlera de sa vie d'agriculteur et avec lequel vous pourrez prendre un casse-croûte au Plateau de Saugué.

Inscription à l'Office de Tourisme de Gèdre.

● BISTROT DE PAYS

L'auberge de la Munia
65120 GÈDRE
Tél.: 05 62 92 48 39
www.aubergedelamunia.com

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Festival de Gavarnie
Du 17 au 29 juillet 2012
Office de Tourisme : 05 62 92 49 10
www.festival-gavarnie.com

Le Cid de Corneille
Noble, vaillant, sans égal, sans rival. Amoureux de Chimène, aimé en retour, accablé par le sort, car pour sauver l'honneur de sa famille il lui faut perdre sa maîtresse. Homme de cœur, Rodrigue ne peut que venger son père... Cruel conflit entre devoir et passion qui pousse les deux amants à s'opposer. À tant de grandeur d'âme, le Ciel ne peut être insensible...

OFFICES DE TOURISME

GAVARNIE - 65120 Gavarnie
Tél.: 05 62 92 49 10
www.gavarnie.com

GÈDRE - 65120 Gèdre
Tél.: 05 62 92 48 05
www.gavarnie.com

Argelès-Gazost
Val d'Azun - Hautacam

Dans un environnement de montagne douce, Argelès-Gazost est un lieu de villégiature agréable, facile et confortable, qui permet de goûter à tous les charmes des Hautes-Pyrénées et tout particulièrement des Grands Sites. Tout proche, le Val d'Azun, authentique et préservé...

Argelès-Gazost

Val d'Azun

Pierrefitte

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Argelès-Gazost, une petite ville thermale confortable dans un environnement de fond de vallée doux et ouvert.

La diversité des activités ludiques proposées aux familles.

Une charmante balade balisée, menant de la place de Saint-Savin jusqu'à la chapelle Notre-Dame de Piétat, posée sur son promontoire.

L'intimité du Val d'Azun et de ses petits villages de montagne.

L'originalité de la faune et de la flore de la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Pibeste.

Du rire, de l'eau...

● LACS AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac des Gaves
65400 LAU-BALAGNAS
Tél.: 05 62 97 00 25
Lac accessible en voiture. Pêche, randonnée à vélo, promenade aménagée autour du lac, tables de pique-nique, barbecues, sports d'eaux vives.

Lac d'Estaing
65400 ESTAING
Tél.: 05 62 97 49 49
Lac accessible en voiture. Pêche, restauration sur place (en été), VTT, randonnées équestres (en été) et pédestres. Aire de pique-nique. Sentier balisé accessible aux personnes handicapées.

Barrage du Tech (1 100 m)
65400 ARRENS-MARSOUS
Ce lac est accessible de mai à octobre en voiture. C'est un lieu idéal pour observer la nature et les troupeaux. Dans un cadre préservé et verdoyant, les montagnes s'y reflètent.

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

Base de loisirs du Lac Vert
65400 AGOS-VIDALOS
Tél.: 05 62 97 99 99 / 06 83 19 59 40
Baignade aménagée et surveillée, toboggan-jet enfants et adultes, pataugeoire, jets d'eau, pédalos, pêche, canoë. Aire de pique-nique aménagée et ombragée, espaces verts, restauration rapide avec terrasse.
Ouvert de juin à septembre tous les jours, de 10 h à 18 h.

Base de loisirs d'Arrens-Marsous Piscine ludique de plein air
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél.: 05 62 97 01 62 / 05 62 97 02 54
Toboggan, bains bouillonnants, tables de ping-pong, mur d'escalade, panier de basket, courts de tennis, mini-golf, théâtre de verdure, pêche « no kill » et mouche fouettée.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 10 h à 19 h.

♥ Lau-Folie's
38, route du Sailhet - 65400 LAU-BALAGNAS
Tél.: 05 62 97 01 95
Bassins extérieurs, toboggans extérieurs dont un kamikaze, espace pitchouns, pataugeoire, beach-volley, snack-bar.
Ouvert en juillet et août le lundi de 14 h à 20 h, du mardi au dimanche de 10 h à 20 h.
Bassin couvert ouvert toute l'année.

♥ Mountain luge à Hautacam
Tél.: 05 62 97 10 16 / 05 62 97 00 25
www.hautacam.com
Une luge « toute saison », 860 m de descente sur un parcours sur rail à 1 mètre du sol avec remontée intégrée. Se pratique seul ou à deux de 7 à 77 ans. Une descente de grand frisson ou tranquille : chacun est maître de sa vitesse. Virages relevés et vue imprenable sur la vallée.
Ouvert tous les jours en juillet et août de 11 h à 19 h ; pendant les vacances scolaires de 11 h à 18 h ; autres périodes, les mercredis, week-ends et jours fériés de 11 h à 18 h.

♥ Déval'Câble Tyrolienne au col du Soulor
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél.: 05 62 97 49 49
www.valdazun.com
Site naturel de loisirs, le col du Soulor propose une halte pour descendre 300 mètres le long d'un câble au cœur d'un environnement pastoral sur la station du Val d'Azun. À partir de 25 kilos. Mini-tyrolienne pour les plus petits. Sentiers découvertes et restauration sur place.
Ouvert pendant les vacances et les week-ends.

Déval'Kart à Hautacam
Tél.: 05 62 97 00 25
www.hautacam.com
Le déval'Kart (petit appareil à 4 roues), le rollerbe et le sherpa (mélange de trottinette et de vélo), vous offrent tous les plaisirs de descentes tout terrain ! Tracté par une remontée mécanique, vous descendez à votre rythme, à toute allure pour les téméraires, doucement pour les plus prudents.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 11 h à 19 h ; pendant les vacances scolaires de 11 h à 18 h.

Parc acrobatique forestier Chloro'fil
34, rue du Sailhet - 65400 AYROS-ARBOUIX
Tél.: 05 62 90 37 65 / 06 84 95 59 95
www.chlorofil-parc.com
Tyroliennes, ponts de singe, ponts népalais, étriers volants... Plus de 120 activités sur 3 000 m², 13 parcours progressifs en difficulté dont 4 parcours enfants dès 4 ans en ligne de vie continue, 100 % sécurisé. Arboretum, aire de pique-nique, snack. Bornes interactives et culturelles. Parcours interactif ludique et culturel sur les Pyrénées, parcours sensation...
2012 : nouveau parcours tyrolienne enfants.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 10 h à 19 h ; pendant les vacances scolaires de Pâques et de Toussaint tous les jours de 13 h 30 à 18 h. Sur réservation de mars à novembre, à partir de 5 personnes.

Donjon des Aigles
100, rue du Château - 65400 BEAUCENS
Tél.: 05 62 97 19 59
www.donjon-des-aigles.com
Une attraction de classe internationale. Trois points forts qui font l'originalité de cet établissement :

• **Un site historique**, château féodal du XI^e siècle remarquablement aménagé, offre un large panorama sur la vallée et la chaîne pyrénéenne.

• **Une présentation originale** de la plus prestigieuse collection d'oiseaux de proie du monde entier (plus de 45 espèces), **et surtout,** tous les après-midi **un spectacle de démonstration de vols**, présenté sur fond musical, riche en beauté et en émotion. En plus des rapaces, les perroquets viennent, libres du haut du ciel, se poser sur la main des visiteurs, ajoutant une touche poétique, exotique et colorée à cet étonnant spectacle.

Accessible aux personnes handicapées à 90 % pour le spectacle et 80 % pour la visite.
Ouvert tous les jours d'avril à septembre.
Démonstrations de vols à 15 h 30 et 17 h.
En août à 15 h, 16 h 30 et 18 h.

♥COUP DE CŒUR

Parc Animalier des Pyrénées
60 bis, av. des Pyrénées
65400 AYZAC-OST
Tél.: 05 62 97 91 07
www.parc-animalier-pyrenees.com

Le Parc Animalier des Pyrénées est situé au pays des ours, au cœur même de la chaîne Pyrénéenne. Il présente les animaux de cette région dans de vastes espaces où ours, loups, isards, marmottes, lynx, chevreuils, loutres, écureuils évoluent en semi-liberté. Devenez l'observateur privilégié de leur vie sauvage. Jouez avec Pilou, Noisette et Milka, les marmottes, caressez Bambi et Caline, les chevreuils. Plongez dans l'univers sous-marin de Tarka et Luna, les loutres. Partagez l'intimité des ours bruns. Côtoyez la liberté des isards, la drôlerie des écureuils, la malice des renards. Entrez dans le territoire mystérieux et sauvage d'une meute de loups. Apprenez à mieux les connaître, laissez-vous guider par les explications des soigneurs, parcourez le sentier des traces. Moulez les empreintes de vos animaux préférés et repartez avec des souvenirs inoubliables. Vous porterez alors un autre regard sur la nature.

Le parc propose également une présentation unique des plus beaux oiseaux d'Europe, les grands migrateurs, les passereaux, un spectacle avec les cormorans, une écloserie et une salle de projection.

NOUVEAUTÉS 2012
La vallée des rapaces, le grand parc d'immersion des ongulés (bouquetins, mouflons, isards...) et la combe des cerfs.
La cabane du trappeur : une nuit inoubliable dans un hébergement insolite en tête à tête avec une meute de loups gris.
Ouvert tous les jours en avril, mai, juin, septembre de 9 h 30 à 18 h ; juillet et août de 9 h 30 à 19 h ; octobre 13 h 30 à 18 h.

Parc du Lutin pêcheur
65400 LAU-BALAGNAS
Tél.: 05 62 97 02 05
www.latruitedespyrenees.com

Pêche à la truite, initiation pêche à la mouche. Exposition sur le thème de la truite: film, panneaux, diapositives, photos, aquariums. Visite guidée de la pisciculture. Boutique.

Accessible aux personnes handicapées.
Ouvert toute l'année, en juillet et août: tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h, mai, juin et septembre de 9h à 12h et de 15h à 18h; de janvier à mi-mai et de mi-septembre à décembre: du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h. Visite guidée (sur rendez-vous).

Aquarium tropical des Pyrénées
2, avenue Jean Moulin
65260 PIERREFITTE-NESTALAS
Tél.: 05 62 92 79 56
www.aquarium-tropical-pierrefitte.com

Une féerie multicolore de poissons tropicaux, véritable musée vivant. 50 aquariums de 1000 à 12000 litres, plus 1350 poissons représentant 200 espèces différentes. Requins, piranha, poisson clown, poisson ange, discus... autant de noms qui suffisent à évoquer la richesse de leurs formes et de leurs couleurs. Des animations et nourrissage des requins du bassin amazonien, pimentent la visite et laissent un souvenir inoubliable.

Accessible aux personnes handicapées.
Ouvert toute l'année. Tous les jours en mai, juin et septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h; juillet et août de 9h30 à 19h. D'octobre à avril, du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h et tous les jours pendant les vacances scolaires.

● MINI-GOLF

Base de loisirs à Arrens-Marsous
Tél.: 05 62 97 01 62 / 05 62 97 49 49
Ouvert toute l'année.

Des bulles, du zen...

● CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Le Jardin des Bains
65400 ARGELÈS-GAZOST
Tél.: 05 62 97 03 24
www.argeles-gazost.com

Situé dans le bâtiment qui abrite les thermes, le Jardin des Bains invite au voyage à travers le temps et l'espace. Des éblouissantes cascades de la forêt d'émeraude à l'atmosphère feutrée des hammams de Babylone et de ses jardins suspendus, venez découvrir tous les plaisirs des jardins aquatiques. Parcours de marche, bains de senteurs, mystérieux puits de l'Inca... détente et relaxation des sens assurées dans un cadre hors du temps.

Ouvert toute l'année, du lundi au jeudi de 15h à 19h, le vendredi de 10h à 13h et de 15h à 22h, le samedi et le dimanche de 10h à 13h et de 15h à 20h.

STATIONS THERMALES

THERMES D'ARGELÈS-GAZOST
27, avenue Adrien Hébrard
65400 Argelès-Gazost
Tél.: 05 62 97 03 24
Indications thérapeutiques: phlébologie et O.R.L / voies respiratoires, lymphœdème.

BEAUCENS-LES-BAINS
17, route des Thermes - 65400 Beaucens
Tél.: 05 62 97 04 21
www.argeles-gazost.com
Indications thérapeutiques: sciatique, arthroses.

Balades, randonnées...

● LAC D'ISABY, LA LÉGENDE DU SERPENT D'ISABIT
Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

La légende dit que dans la vallée d'Isabit vivait le fantôme d'un énorme serpent qui aspirait tout sur son passage. Un forgeron de la vallée fut mis au défi de le vaincre. Avec tout son courage il affronta le serpent qui, très en colère, aspira ruisseaux et neiges... Puis s'écroula au pied du forgeron rejetant toute l'eau aspirée. Voici comment naquit le lac d'Isaby.

Durée: 1h15 aller / retour.
▲Alt mini: 1602m - Alt maxi: 1722m.
Dénivelée: 120m - Niveau: facile.
Départ: parking de la station de ski de Hautacam.

DANS LE VAL D'AZUN

Le sentier des rapaces et passereaux
Le Val d'Azun s'est associé à la Ligue Pour les Oiseaux pour créer un sentier thématique autour des grands rapaces pyrénéens dont le gypaète et le percnoptère. Ce sentier accessible à tous, de 500m, serpente le long du Col du Soulor, magnifique belvédère sur les Pyrénées et propose des informations pratiques, des visites guidées et très souvent le plaisir de voir ces grands rapaces.

Balade familiale d'environ 1h30.

Le sentier d'interprétation de la pierre
Sentier sur le thème de la pierre: matériau de construction, sentiers, murets, fouilles archéologiques, pierres mégalithes, carrière de marbre rose ou encore travaillée par les artisans d'Art du village... L'Abbadiale, ancien presbytère et espace d'exposition enrichit cette découverte.

Balade familiale d'environ 1h.

Le sentier « Peiras » prolonge la promenade vers le Mont de Gez.

3h30 aller / retour.

Le sentier du Parc National des Pyrénées au Plan d'Aste

Un sentier d'interprétation de 180 mètres, propose devant la Maison du parc national, sept stations sur les thèmes de l'eau, du sapin, de la forêt, de la roche. Une borne sonore diffuse, *via* un audioguide, un commentaire en français, en anglais et en espagnol. La Maison du parc national, réhabilitée, accueille un espace muséographique qui prolonge le cheminement éducatif du sentier. ▶

● LE VALLON DU LAC DE SUYEN

Premiers pas dans la Parc National des Pyrénées
Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Découvrez le Parc National des Pyrénées et ses espaces protégés. Un lac aux reflets changeants, un festival de couleurs de la part de la flore locale, une cascade pour arroser le tout et la cabane de Doumblas. Il n'est pas rare de croiser isards qui gambadent et marmottes qui sifflent, prenez vos jumelles et laissez-vous séduire.

Durée: 1h30 aller / retour.
▲Alt mini: 1470m - Alt maxi: 1590m.
Dénivelée: 120m - Niveau: facile.
Départ: depuis Arrens-Marsous suivre la direction barrage du Tech, continuer la route jusqu'au parking de la Maison du parc national.

● LA CÔTE D'UZ

Jouons au pacha perché
Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Au gré des forêts de chênes et de châtaigniers, l'imaginaire du promeneur ne peut que travailler. Que se passe-t-il une fois arrivé? Le paysage s'offre à vous. Un panorama sur la vallée des Gaves avec une vue aérienne sur Pierrefitte-Nestalas, le lac des Gaves et le massif du Hautacam. Véritable lieu de paix et de tranquillité, la chapelle de Pouyaspé est propice au vagabondage de l'esprit et à la contemplation.

Durée: 2h30 aller / retour.
▲Alt mini: 452m - Alt maxi: 902m.
Dénivelée: 450m - Niveau: moyen.
Départ: aire de camping-car de Pierrefitte-Nestalas en face de la place Lamartine.

Balade familiale d'environ 30 minutes.
Départ: depuis Arrens-Marsous, suivre la direction barrage du Tech, continuer la route jusqu'au parking de la Maison du parc national.

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MASSIF DU PIBESTE

SIVU du Pibeste - 65400 AGOS-VIDALOS
Tél.: 05 62 97 14 55
www.rnr-pibeste-saintpe.com

À l'entrée de la vallée des Gaves, proche de Lourdes, cette réserve naturelle (2 609 ha) présente au visiteur un paysage très particulier. Le site bénéficie d'un microclimat chaud et sec qui offre une faune et une flore originales. Située sur un massif calcaire, on observe en alternance de hautes falaises calcaires et des zones rocheuses. La végétation prend la forme de forêts très peu denses, de landes et de prairies. La faune se caractérise par la présence de rapaces nicheurs (vautour percnoptère, gypaète barbu, vautour fauve, faucon pèlerin) mais aussi de mouflons de Corse et d'isards.

Un sentier thématique de découverte « La serre-Lascary » permet de nous sensibiliser à la flore, la faune, la géologie... mais aussi à l'utilisation de ce milieu par l'homme.

Longueur du circuit : 3,6 km.
Environ 3 heures de marche.
Départ : Porte des Vallées à Agos-Vidalos.

Arboretum du Pibeste, parcours de découverte pédagogique
Face à la chaîne, sur le versant sud du Pic du Pibeste, une flore quasi méditerranéenne résiste aux froidures montagnardes. Un parcours pédagogique a été créé pour découvrir cette particularité.

Départ et arrivée : Village d'Ouzous (sentier balisé. Arboretum à environ 1 h 15 du départ).
Informations : Office de Tourisme d'Argelès-Gazost, Porte des Vallées à Agos-Vidalos.

GR DE PAYS LE TOUR DU VAL D'AZUN

Parcours typique de moyenne montagne, cet itinéraire en boucle peut se réaliser en 4 ou 5 étapes. Il est accessible à tous les randonneurs, même moyennement entraînés et particulièrement aux familles. Le descriptif de ce circuit ainsi que toutes les informations pratiques (extraits de carte IGN, hébergement et ravitaillement...) figurent dans le topo-guide édité par la FFRP « GR 10 - Pyrénées Centrales et Tour du Val d'Azun » (Réf. 1091).

Durée : 4 ou 5 jours.
Alt mini : 675 m - Alt maxi : 1 525 m.
Dénivelée : 850 m - Niveau : facile.
Départ : Église d'Arras-en-Lavadan.

LA VOIE VERTE DES GAVES

De Lourdes à Pierrefitte-Nestalas

Reliant Lourdes à Pierrefitte-Nestalas, la Voie Verte des Gaves vous permet de traverser sur 17 km le cœur de notre pays pyrénéen. Venez découvrir à pied, en fauteuil roulant, en vélo ou en roller une palette de sites d'une grande richesse : tour médiévale, pics, berges du gave de Pau, réserve naturelle, château fort, marchés, abbaye, le tout sur une dénivelée maximum globale de 26 mètres.

Durée : 4 h aller / retour (en vélo).
Niveau : facile - Départ : Lourdes.
La Voie Verte des Gaves se poursuit de Pierrefitte-Nestalas jusqu'à Cauterets sur 9,5 km, dénivelée de 485 mètres, avec le passage sur un pont et dans un tunnel éclairé d'une longueur de 210 m.
La circulation piétonne y est prioritaire, le VTT y est autorisé.

BALADE FLEURIE À ARGELÈS-GAZOST

Vieilles pierres et fleurs s'associent pour vous raconter l'histoire unique d'Argelès-Gazost : sillonnez les rues, les places, les parcs, les espaces naturels, découvrez les fontaines, mille et une merveilles de la nature mêlées au patrimoine du passé. Guide-circuit à votre disposition à l'Office de Tourisme. Périodes idéales de découverte en juillet, août et septembre.

« LES MOTS DU GAVE », SENTIER D'INTERPRÉTATION À ARGELÈS-GAZOST

Un sentier ludique et pédagogique à parcourir en famille pour découvrir la faune et la flore des berges du Gave grâce à des modules de jeux disposés (pour les enfants de plus de 8 ans), le long de la promenade.

Durée : environ 1 h 50 aller / retour.
Un livret d'accompagnement est téléchargeable sur www.argeles-gazost.com ou disponible à l'Office de Tourisme.

PROMENADE EN CALÈCHE

Ola ! Au pas du cheval à Ayzac-Ost

Tél.: 05 62 97 15 61 / 06 23 63 01 35
En ville, en forêt, en station, autour d'un lac. Tout est possible.

LE SENTIER NATURE LUDIQUE AU COL DE COURADUQUE

Un sentier ludique et pédagogique au départ du col de Couraduque. Sentier vers le col de Couret, circuit de reconnaissance de l'environnement avec 4 tables pédagogiques. Point de vue sur la vallée et bancs pour se détendre. Bornes et poinçons pour répondre aux questions après lecture, bulletin disponible dans le topo des « Balades et découvertes » à la Maison du Val d'Azun.

Balade familiale d'environ 1 h.

L'ARBORETUM À ARRENS-MARSOUS

Parcours pédagogique d'environ 2 h à travers 37 essences d'arbres différentes (essences exotiques, indigènes, résineux...).

LE VALLON DU LARRIBET JUSQU'AU REFUGE

Les Hautes-Pyrénées à pied
(Éd. FFrandonnée - Réf. D065).

Lacs, tourbières, cascades et torrents : l'eau est omniprésente et vous accompagne tout au long de ce magnifique parcours qui vous mène au pied du Balaïtous (3 144 m).

Durée : 4 h 45 aller / retour.
Alt mini : 1 470 m - Alt maxi : 2 065 m.
Dénivelée : 595 m - Niveau : soutenu.
Départ : après Arrens-Marsous, continuer sur la D105 jusqu'au bout, au Plan d'Asté.

GR10

Ce sentier de Grande Randonnée traverse les Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée. Au départ d'Arrens-Marsous, ce sentier est le trait d'union vers la vallée de Cauterets qu'il rejoint au col d'Ilhéou (environ 6 h 50 jusqu'à ce point) *via* le col des Bordères et le lac d'Estaing.

LES REFUGES

Refuge du Larribet

Tél.: 05 62 97 25 39 (refuge)
Tél.: 06 88 29 89 60
60 places. Gardé de mai à septembre.

Refuge Ledormeur/du Balaïtous

Tél.: 05 62 36 93 23 (CAF de Tarbes)
12 places. Non gardé.

Refuge de Migouelou

Tél.: 05 62 54 16 40 / 05 62 97 44 92
35 places. Gardé du 15 / 06 au 15 / 09.

TOPO-GUIDES

Balades et randonnées en Val d'Azun
18 randonnées auxquelles s'ajoute le Tour du Val d'Azun (itinéraire en 5 étapes).
Randonnées au départ des villages et dans le Parc National des Pyrénées. Maison du Val d'Azun et librairies.

Balades et découvertes en Val d'Azun
12 balades faciles à faire en famille vers les sites naturels emblématiques du Val d'Azun pour découvrir les lacs, les moulins, la montagne... Maison du Val d'Azun et librairies.

Argelès-Gazost et ses environs, spécial balades et randonnées
Julien Deffarge (Éditions Goursau).
18 plus belles balades et randonnées au départ d'Argelès-Gazost. Office de Tourisme d'Argelès-Gazost et librairies.

Sentiers du Lavedan
20 manières de découvrir la vallée des Gaves. Offices de Tourisme d'Argelès-Gazost, de Pierrefitte-Nestalas et de Cauterets.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Aérobie - Marc Jaquet
Tél.: 05 62 90 30 36 / 06 84 45 56 71
Autres activités : parapente, Déval'Bike, VTT.

Christophe Assemat
Tél.: 05 62 90 36 32 / 06 83 07 76 89
www.natureetrandonnee.fr

Daniel Beattie
Tél.: 06 37 83 11 89
www.danielpyrenees.com
Autre activité : cours de survie.

Pierre Bichon
Tél.: 06 12 94 81 88
www.pyrenees-perdues.com

Michel Bourdet
Tél.: 05 62 45 02 65 / 06 80 65 76 92
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade.

Céline Brossard
Tél.: 06 30 64 80 89

Bureau des moniteurs Sources à Argelès-Gazost Nicolas Berland
Tél.: 06 77 04 33 50 / 06 85 14 29 37
www.o-sources.com
Autres activités : canyon, escalade, spéléologie, via ferrata.

Olivier Carrère
Tél.: 06 70 04 81 31 / 05 62 97 42 61
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade.

Laurent Cavailles
Tél.: 06 23 72 76 42
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade et via ferrata.

Chemine avec Aline
Tél./Fax: 05 62 92 97 51 / 06 82 97 95 69
www.chemine-avec-aline.com
Autre activité : randonnée avec âne de bât. Accessible aux personnes handicapées.

Club Sportif d'Isaby à Villelongue Pierre Teyssier
Tél.: 05 62 92 20 77 / Fax: 05 62 92 22 01
www.isaby.eu
Autres activités : canoë-kayak, canyon, escalade, hydrospeed, rafting, spéléologie, via corda, via ferrata, VTT.

Bernard Corral
Tél.: 05 62 97 44 11 / 06 80 33 97 86
canyon-aragon.com
Autre activité : canyon.

Julien Deffarge
Tél./Fax: 05 62 97 43 75 / 06 81 34 88 57
www.caminando-pyrenees.com

Romain Dafonseca
Tél.: 06 79 49 41 23
www.horizons-pyrenees.com

François Delas
Tél.: 06 72 08 49 58
www.francoisdelas-guide.fr
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Christophe Dureau
Tél.: 06 75 22 97 67
www.cdureau-guidehautemontagne.com
Autres activités : alpinisme, escalade, via ferrata.

Écolorado à Agos Vidalos Roberto Larrieu
Tél.: 05 62 97 54 54 / 05 62 97 53 54
www.rafting-ecolorado.com
Autres activités : canoë-kayak, canyon, escalade, hydrospeed, rafting, via ferrata, VTT.

Étikotrek Lionel Fort
Tél.: 05 62 92 19 49 / 06 83 25 75 38
www.etikotrek.com
Autres activités : parapente et VTT.

Patrice Fauret
Tél.: 05 62 97 56 32 / 06 08 51 61 06
www.voyageauxpyrenees.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Jacques Hevia
Tél.: 06 61 40 04 17/05 47 47 69 05
www.pavillondessensations.com
Autres activités : alpinisme, canoë-kayak, canyon, escalade, air boat, hot-dog, mini-raft, rafting, via ferrata.

La Balaguère à Arrens-Marsous
Tél.: 05 62 97 46 46
www.labalaguere.com
Spécialiste des randonnées accompagnées ou en liberté dans les Pyrénées et à l'étranger. Autres activités : canyon et randonnée avec âne de bât.

Jacques Lacaze
Tél.: 05 62 97 59 88 / 06 08 03 06 42
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade.

Guillaume Levrel
Tél.: 06 74 36 38 32

Alban Ligne
Tél.: 06 68 39 71 47/05 62 92 01 12
www.rando-gavarnie.fr

Frank Marionneau
Tél.: 05 62 92 25 10 / 06 12 95 24 45
Autre activité : VTT.

Philippe Martins
Tél.: 05 62 97 91 09 / 06 80 32 07 41
www.martins-guide.com
Autres activités : alpinisme, canyon, escalade, via ferrata.

Montagne détente Xavier Lecat
Tél.: 05 62 97 97 46 / 06 83 50 59 77
www.montagne-detente.fr

Montagne des 3 vallées Davys Jeune
Tél.: 06 21 04 32 44
http://raid-n-trek.jimdo.com

Natura à Ayros Arbouix
Tél./Fax: 05 62 97 99 65
www.e-natura.com

Régis Paquet
Tél.: 06 77 04 33 50
Autres activités : canyon et spéléologie.

Jean-Pierre Pommiès
Tél.: 05 59 13 96 25 / 06 87 66 29 03
www.transhumance.net

Jean-François Robin
Tél.: 05 62 97 46 68 / 06 78 49 26 95
www.etikotrek.com
Autre activité : VTT.

Stéphane Semper
Tél.: 06 86 18 12 64
www.randoraquettes-pyrenees-valdazun.com

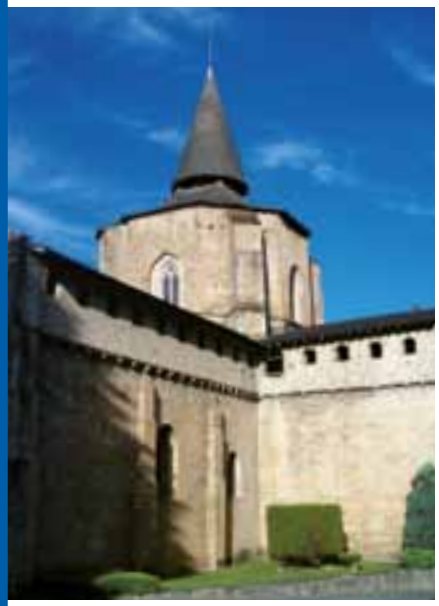
David Serrano-Croq
Tél.: 05 62 90 38 26 / 06 84 13 77 65

Matthias Trey
Tél.: 06 81 08 44 69
www.pyrenescalade.blogspot.com/

Bruno Valcke
Tél.: 05 62 97 99 30 / 06 30 61 55 31
Autre activité : VTT.

Frédéric Vermeil
Tél.: 05 62 97 55 96 / 06 31 57 36 85
Autre activité : canyon.

Des histoires, des hommes...



MUSÉE MONTAGNARD DU LAVEDAN

65400 AUCUN
Tél.: 05 62 97 12 03

Musée créé en 1963 par André FOURCADE.

Installé dans un ensemble de bâtiments du XVI[e] siècle dont l'ancien presbytère (1580-1857), ce musée retrace à travers ses collections, la vie quotidienne des montagnards, bergers et artisans du Lavedan. Sa forge de cloutier est unique en France. Un ensemble de pièces, créations typiques du Val d'Azun, est visible librement dans la salle du café / bar.

Visite guidée et commentée uniquement (durée approximative 2 h). Ouvert pendant les vacances scolaires estivales, tous les jours à 17 h. Autres périodes sur rendez-vous.

ABBATIALE DE SAINT-SAVIN

1, place du Castet - 65400 SAINT-SAVIN
Tél.: 05 62 97 02 23
www.argeles-pyrenees.com

Cette église du XII[e] siècle, faisait partie jusqu'à la Révolution française d'un monastère bénédictin très influent à l'époque romane. Il en reste l'imposante abbatiale et la salle capitulaire.

À voir : le maître-autel actuel (sarcophage de Saint-Savin), son tympan caractéristique, plusieurs cuves ou bénitiers romans, un Christ en croix du XIV[e] siècle, des tableaux peints sur bois du XV[e] siècle relatant la vie de Saint-Savin et un des plus anciens orgues de France, daté de 1557.

Ouvert toute l'année, tous les jours de 9 h à 19 h.

La salle capitulaire du XII[e] siècle ou salle du Trésor est un musée d'art sacré contenant des pièces rares.

Ouvert du 11 juillet au 29 août de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30, en avril, mai, juin, septembre, octobre de 14 h 30 à 18 h.

ABBADIALE

Maison des Arts et du Patrimoine
Rue du Gabizos - 65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél.: 06 80 06 10 93
www.abbadiale.com

La Maison des Arts et du Patrimoine vous invite dans un cadre d'exception : un ancien presbytère. Vous y découvrirez artistes et artisans d'art (pierre, terre, métal, verre, tissus...), patrimoine architectural (notamment des escaliers en bois sculpté du Val d'Azun...).

Ouvert du 1[er] juin au 30 septembre, du mardi au samedi de 14 h à 18 h. Autres périodes sur rendez-vous.

➪ Visite libre.

MOULIN MUSÉE

Mairie - 65400 ARCIZANS-DESSUS
Tél./Fax : 05 62 97 52 54

Le village, traversé par un torrent, compte une quinzaine de moulins disposés en alignement. Le premier d'entre eux se visite.

Ouvert du 11 juillet au 20 août, de 15 h à 18 h, tous les jours sauf le vendredi. Autres périodes sur rendez-vous.

➪ Visite libre.

CHÂTEAU DE BEAUCENS

Donjon des Aigles - 65400 BEAUCENS
Tél.: 05 62 97 19 59
www.donjon-des-aigles.com

Construit vers l'An 1000, sur un piton rocheux, il fut au cours des siècles la demeure des vicomtes du Lavedan. Il appartient aujourd'hui au Donjon des Aigles.

CHAPELLE DE PIÉTAT
à 4 km d'Argelès-Gazost

Chapelle mariale d'origine romane, essentiellement remaniée au XVIII[e] siècle ; de cette époque, la belle voûte en bois dite « aux oiseaux ».

Ouvert en juillet-août tous les jours de 14 h 30 à 18 h, d'avril à octobre, samedi, dimanche et jours fériés de 14 h 30 à 18 h.

CHAPELLE DE POUY-ASPÉ

Située au-dessus du village de Uz, accessible par sentier. Construite au XIX[e] siècle sur l'emplacement de l'ermitage de Saint-Savin.

ÉGLISE ST-PIERRE DE NESTALAS

Situé dans le quartier moyenâgeux de Pierrefitte-Nestalas, ce petit joyau date du XII[e] siècle. On peut y admirer les fresques découvertes récemment lors de la dernière restauration. Une porte basse sur le mur ouest de la chapelle est supposée avoir été la porte des cagots. Le retable de bois doré est attribué à Brunelo (XV[e] siècle).

Ouvert en juillet et août tous les jours de 16 h à 18 h.

CHAPELLE DE POUEY-LAHÜN

Dorée à l'or fin avec sa voûte bleue étoilée, elle est solidement ancrée sur le roc. Ancien sanctuaire marial, reconstruite au XVIII[e], elle abrite un magnifique retable baroque et un riche mobilier, posé sur un sol taillé dans la roche. Plusieurs légendes se disputent la faveur d'expliquer ses origines.

Visite guidée du 1[er] juillet au 31 août, tous les jours de 15 h à 19 h. Visite libre hors période estivale, demander la clef à la Maison du Val d'Azun à Arrens-Marsous.

ROSERAIE DE LA CASCADE

Créée à l'emplacement d'un ancien jardin potager, au pied de la tour de Vieuzac, au cœur d'Argelès-Gazost, la roseraie de la cascade offre une large variété de rosiers anglais, de rosiers paysagers. Plus de 260 rosiers vous émerveilleront par leur panache et leurs couleurs.

Accès libre de Pâques à fin octobre de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h, du lundi au vendredi.

PORTE DE LA VALLÉE DES GAVES

65400 AGOS-VIDALOS
Tél.: 05 62 97 08 06

Ce site vous invite à une découverte de l'environnement de la vallée des Gaves : Aire géologique avec 12 roches du massif expliquées et commentées. Four à chaux restauré. Observation des rapaces grâce à un télescope dirigé sur les falaises du Pibeste...

Ouvert tous les jours, en été de 9 h à 12 h et de 13 h à 18 h. Au printemps et à l'automne tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h (sauf le dimanche). En hiver tous les jours de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h (sauf le jeudi).

➪ Accès libre.

ARGELÈS-GAZOST

Visites de la ville à pied accompagnées et commentées par un guide en juillet et août à 17 h ou en nocturne.

Inscriptions à l'Office de Tourisme.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● EAUX VIVES

La Balaguère à Arrens-Marsous
Tél. : 05 62 97 46 46
www.labalaguere.com
Canyon.

Bureau des moniteurs Sources à Argelès-Gazost
Tél. : 06 77 04 33 50
www.o-sources.com
Canyon.

Olivier Carrère
Tél. : 06 70 04 81 31
Canyon.

Club Sportif d'Isaby à Villelongue
Tél. : 05 62 92 20 77 / Fax : 05 62 92 22 01
www.isaby.eu
Air boat, canoë-kayak, canyon, hot-dog, hydrospeed, rafting.

Écolorado à Agos-Vidalos Base de loisirs « Les Arailles »
Tél. : 05 62 97 54 54
www.rafting-ecolorado.com
Canoë-kayak, canyon, hot-dog, hydrospeed, rafting.

Entre Ciel et Terre à Gaillagos ECT Formation
Tél. : 06 81 68 53 71
www.ectformation.eu
Canyon.

Gaves sauvages à Argelès-Gazost
Tél. : 05 62 97 06 06 / 06 13 79 09 58
www.gaves-sauvages.fr
Canoë-kayak, hot-dog, rafting.

Philippe Martins
Tél. : 05 62 97 91 09 / 06 80 32 07 41
www.martins-guide.com
Canyon.

Le pavillon des sensations Jacques Hevia
Tél. : 06 61 40 04 17 / 05 47 47 69 05
www.pavillondessensations.com
Air boat, canoë-kayak, canyon, hot-dog, mini-raft, rafting.

Frédéric Vermeil
Tél. : 05 62 97 55 96 / 06 31 57 36 85
Canyon.

● AIR

À Bout d'Aile, Comme un Oiseau (ABACO) à Aucun
Tél./Fax : 05 62 97 47 63 / 06 42 36 90 78
www.commeunoiseau.com
Parapente.
Accessible aux personnes handicapées.

Aérobie
Tél. : 05 62 90 30 36 / 06 84 45 56 71
Parapente.

Ailes Cabaliros à Argelès-Gazost
Tél. : 05 62 92 87 59 / 06 87 43 68 41
www.ailes-cabaliros.com
Parapente.
Accessible aux personnes handicapées.

Centre École Régional de Parapente des Pyrénées à Aucun
Tél. : 05 62 97 40 40
www.cerpp.fr
Parapente et parachutisme.

Coccin'ailes à Bun
Tél. : 06 83 16 24 30 / 05 62 42 29 32
www.coccinailes.com
Parapente, ULM, speed riding.

Cockt'aile Parapente Pyrénées à Aucun
Tél. : 05 62 97 43 00 / 06 08 60 11 82
http://cocktaile.parapente.free.fr
Parapente.

Hanima à Estaing
Tél. : 05 62 97 44 93
www.hanima.com
Parapente.
Accessible aux personnes handicapées.

Didier Theil
Tél. : 05 62 97 93 94 / 06 80 65 85 00
www.ski-parapente-pyrenees.com
Parapente.
Accessible aux personnes handicapées.

● VTT

32 circuits labellisés par la FFC / VTT.

Aérobie à Salles-Argelès
Tél. : 05 62 90 30 36 / 06 84 45 56 71

Club Sportif d'Isaby à Villelongue
Tél. : 05 62 92 20 77
www.isaby.eu

Écolorado à Agos-Vidalos Base de loisirs « Les Arailles » Roberto Larrieu
Tél. : 05 62 97 54 54 / 05 62 97 53 54
www.rafting-ecolorado.com

Locavélo à Pierrefitte-Nestalas
Tél. : 05 62 92 75 32
Location de VTT et VTC.

Lafont Sports à Argelès-Gazost
Tél. : 05 62 97 00 20
Location de vélos.

Frank Marionneau
Tél. : 05 62 92 25 10 / 06 12 95 24 45

Denis Menjoulou
Tél. : 06 75 32 28 43
VTT - Descente du Pic du Midi.

Étikotrek Jean-François Robin à Salles
Tél. : 05 62 97 46 68 / 06 78 49 26 95
www.etikotrek.com

Bruno Valcke
Tél. : 05 62 97 99 30 / 06 30 61 55 31

Val d'Azun loisirs au Col de Couraduque
Tél. : 05 62 97 42 16
Location de VTT. Possibilité d'accompagnement par un moniteur de VTT.

Sport Loisirs Diffusion à Argelès-Gazost
Tél. : 05 62 97 55 78
Location de vélos à proximité de la Voie Verte des Gaves.
Accessible aux personnes handicapées : location d'un vélo manuel (Kronos).

● ESCALADE - VIA FERRATA

Michel Bourdet
Tél. : 06 80 65 76 92

Bureau des moniteurs Sources à Argelès-Gazost
Tél. : 06 77 04 33 50
www.o-sources.com

Olivier Carrère
Tél. : 06 70 04 81 31

Club Sportif d'Isaby à Villelongue
Tél. : 05 62 92 20 77
www.isaby.eu

François Delas
Tél. : 06 72 08 49 58
www.francoisdelas-guide.com

Christophe Dureau
Tél. : 06 75 22 97 67
www.pyrenees-wilderness.com

Écolorado à Agos Vidalos Canoë rafting club
Tél. : 05 62 97 54 54
www.rafting-ecolorado.com

● ESCALADE - VIA FERRATA

Patrice Fauret
Tél.: 05 62 97 56 32 / 06 08 51 61 06
www.voyageauxpyrenees.com

Philippe Martins
Tél.: 05 62 97 91 09 / 06 80 32 07 41
www.martins-guide.com

Le pavillon des sensations Jacques Hevia
Tél.: 06 61 40 04 17 / 05 47 47 69 05
www.pavillondessensations.com

● CHEVAL / ÂNE

Ferme équestre du Bourdalat à Ouzous
Tél.: 05 62 97 16 58 / 06 98 24 77 62
www.centre-equestre-pyrenees.com
Randonnée accompagnée à cheval.
Location de poneys.

Ferme équestre du Moulian à Arrens-Marsous
Tél./Fax: 05 62 97 41 18 / 06 30 93 95 06
www.le-moulian.com
Randonnée accompagnée à cheval.
Location de chevaux, d'ânes et de poneys.

Guillaume Levrel
Tél.: 06 74 36 38 32
Randonnée accompagnée avec âne de bât.

Location de chevaux « Le Bridon » Lac d'Estaing
Tél.: 05 62 97 09 45
Location cheval et poney.

Ferme équestre Bernicaze à Arras-en-Lavedan
Tél.: 05 62 97 53 69
www.bernicaze.com
Randonnée accompagnée à cheval.

Ola ! Au pas du cheval à Ayzac-Ost
Tél.: 05 62 97 15 61 / 06 23 63 01 35
Promenades en calèche.

● QUAD

Espace Déval'Kart et Rollerbe à Hautacam
Tél.: 05 62 97 10 16
www.hautacam.com
Ouvert en juillet et août.

Quad new 65 à Agos-Vidalos
Tél.: 05 62 90 33 68
Randonnées quad. Ouvert toute l'année de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h.

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Argelès-Gazost : les mardis matin.

Arras-en-Lavedan :
les jeudis matin en juillet et août.

Arrens Marsous :
les dimanches matin en juillet et août.

Pierrefitte-Nestalas : les samedis matin.

● BISTROT DE PAYS

Auberge du Bouic
23, route du Hautacam
65400 AYROS-ARBOUIX
Tél.: 05 62 97 92 53

Café de la gare
9, rue Lavoisier - 65260 PIERREFITTE-NESTALAS
Tél.: 05 62 92 75 32

Chez Michelle
28, Camin d'Azun - 65400 ARCIZANS-AVANT
Tél.: 05 62 90 36 16

Chez Pierrot
30, Camin d'Azun - 65400 ARCIZANS-AVANT
Tél.: 05 62 97 58 26

L'auberge du Bergons
Chemin Trescazes - 65400 SALLES
Tél.: 05 62 91 54 45

L'auberge de l'Ouzoum
65560 ARBÉOST
Tél.: 05 59 71 42 75

● BIENVENUE À LA FERME

Ferme Poulou Sandrine et Laurent Poulou
Quartier Béziou - 65560 ARBEOST
Tél.: 05 62 97 40 30 / 06 22 96 54 86
Fromage pur brebis, mélange et pur vache - possibilité d'assister à la traite et à la fabrication du fromage sur RDV.
Ouvert de février à octobre, tous les jours. De novembre à février, week-end et vacances scolaires.

Ferme Cazaux Marie-Paule et Pierre Cazaux
6, chemin d'Oumpré
65400 ARRENS-MARSOUS - Tél.: 05 62 97 41 99
www.fromage-des-pyrenees.fr
Fromage pur brebis, mélange et pur vache - visite de la ferme et démonstration de la fabrication du fromage sur rendez-vous.
Exposition de vieux outils.
Ouvert tous les jours.

Ferme Etchebarne Anne-Marie et Bernard Etchebarne
91, route d'Azun - 65400 ARRENS-MARSOUS
Tél.: 05 62 97 41 77
Fromages fermiers de vache, de brebis et mélange. *Ouvert toute l'année.*

Ferme Gentillet Sylvie et Germain Gentillet
Route du Col de Spandelles
65560 FERRIERES - Tél.: 05 59 71 42 58
Fromage de brebis - possibilité d'assister à la traite des brebis et à la fabrication du fromage sur RDV. *Ouvert toute l'année.*

Et So de May Évelyne Foulounoux
21, rue des Quintaynes
La Plaine - 65400 ST-SAVIN
Tél.: 05 62 92 20 96
www.lafermedulavedan.com
Viande bovine Blonde d'Aquitaine Bio.
Plats cuisinés à base de bœuf ou de veau.
Épicerie de produits Bio.
Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 20 h.

● LES ARTISANS

Bois

Alphonse Cazajous
65400 ARCIZANS-DESSUS
Tél.: 05 62 97 08 13
Fabrication de mobilier montagnard.

Chanvre et bois
Col des Bordères - 65400 ARRENS-MARSOUS
Tél.: 05 62 97 47 68
www.chanvre-et-bois-jouets.fr
Jeux, jouets, décoration et bijoux en bois réalisés à la main.

Brasserie

Brasserie du Pays des Gaves
1 A, Camin de Catibère
65400 ARCIZANS-AVANT
Tél.: 05 62 32 76 61
www.brasseriedesgaves.com

Laine des Pyrénées - Filatures

Ferme du Pic de Pan
41, route des Bordères
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél.: 05 62 97 45 35
Confection artisanale et vente de produits issus de laine mohair.
Label « Mohair des Fermes de France ».
Vente de conserves de canard gras.

● LES ARTISANS

Peinture

Atelier d'Art - Galerie Rachel
19, rue Maréchal Foch
65400 ARGELÈS-GAZOST
Tél.: 06 74 30 01 79
http://art-rachel.monsite.orange.fr
Tableaux, peinture sur verre, création terre séchée peinte, création verre fusionné.

De Bresillon Brigitte Cazajous
65400 BUN
Tél.: 05 62 97 48 02 / 06 87 34 78 46
Peinture sur ardoise. Visite de l'atelier sur rendez-vous.

Émilie Letendre
Village - 65400 BUN
Tél.: 05 62 97 41 73
Peinture, encres et aquarelles et techniques mixtes, sur rendez-vous.
Petits et grands formats.

Galerie Maryse Auboin
6, rue Maréchal Foch - 65400 ARGELES-GAZOST
Tél.: 06 70 75 53 21
Exposition de peintures à l'huile sur le thème des paysages et de la nature morte.

Poterie

Ateliers d'art, céramiques Isabelle Roux
15, route d'Argelès - 65400 BEAUCENS
Tél.: 05 62 97 58 09

Atelier de poterie Jean-Marie Thuilier
Ancien presbytère - 65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél.: 06 74 77 05 99
Poterie. Visite de l'atelier toute l'année.

Souffleur de verre

Dominique Nyffenegger
8, rue du Bosquet - 65400 AGOS-VIDALOS
Tél.: 05 62 90 37 72

Tailleur de pierre

Jean-Jacques Abdallah
Quartier Artiguettes
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél.: 05 62 97 20 84 / 06 84 12 25 61
http://abdallah-jeanjacques.blog4ever.com
Sculpture et ornementation marbre et pierres.

Vitrail

Françoise Gourvès
65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél.: 05 62 97 92 77
Verrier en vitrail.

● EXPOSITIONS ARTISANALES

L'Abbadiale
Ancien presbytère - 65400 ARRAS-EN-LAVEDAN
Tél.: 06 80 06 10 93
Maison des Arts et du Patrimoine.
Expositions permanentes.

Maison du Val d'Azun et du Parc National des Pyrénées
65400 ARRENS-MARSOUS
Tél.: 05 62 97 49 49
www.valdazun.com

Exposition permanente d'artisanat local, exposition du Parc National des Pyrénées et accueil d'expositions ponctuelles d'art divers. ⇨**Entrée libre.**

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Confréries gastronomiques à Argelès-Gazost
Le 10 juin 2012
Office de Tourisme: 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com
Fête traditionnelle autour du plat typique bigourdan, la garbure: défilé des confréries du sud-ouest, intronisations, repas garbure, marché gourmand, folklore des Pyrénées.

Fête de la transhumance à Argelès-Gazost
Le 8 juillet 2012
Office de Tourisme: 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com
Village de la transhumance, rassemblement et bénédiction des troupeaux, casse-croûte du berger, accompagnement du troupeau en estives, animations, repas du berger et nuit de la transhumance...

« Estiv'art » à Argelès-Gazost
Le 15 juillet 2012
Office de Tourisme: 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com
La fête des artistes: salon de l'art contemporain, peintres dans la rue, marché aux potiers, artisanat, espace loisirs créatifs, initiations, démonstrations, animations musicales itinérantes...

Fête des Chiens des Pyrénées à Argelès-Gazost
Les 15 et 16 septembre 2012
Office de Tourisme: 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com
Rassemblement international des amateurs de chiens des Pyrénées. Concours des 4 races et plus de 400 chiens, village gourmand et artisanal, expositions, chants et danses folkloriques, animations pour enfants.

Moutouades ou Fête des côtelettes Arrens-Marsous
Septembre 2012
Maison du Val d'Azun: 05 62 97 49 49
www.valdazun.com
Tradition qui commémore la descente des troupeaux de moutons, des estives et qui donne lieu à une fête très colorée et joyeuse.

La fête du cheval de trait à Aucun en Val d'Azun
Octobre 2012
Maison du Val d'Azun: 05 62 97 49 49
www.valdazun.com
Événement incontournable qui concilie tradition avec les concours de chevaux et découverte avec un ensemble de spectacles.

● CASINO

2, avenue Adrien Hébrard
65400 ARGELES-GAZOST
Tél.: 05 62 97 53 00
www.groupetranchant.com

● CINÉMA

Le Casino à Argelès-Gazost
Tél.: 05 62 97 29 65

Maison du Val d'Azun à Arrens-Marsous
Tél.: 05 62 97 02 54

OFFICES DE TOURISME

ARGELES-GAZOST
15, place de la République
65400 Argelès-Gazost
Tél.: 05 62 97 00 25
www.argeles-gazost.com

ARRENS-MARSOUS
Maison du Val d'Azun - 65400 Arrens-Marsous
Tél.: 05 62 97 49 49
www.valdazun.com

PIERREFITTE-NESTALAS
45, avenue Jean Moulin
65260 Pierrefitte-Nestalas
Tél./Fax: 05 62 92 71 31
www.pierrefitte-nestalas.com

AUTRE POINT D'INFORMATION PORTE DES VALLÉES DES GAVES
65400 Agos-Vidalos
Tél./Fax: 05 62 97 08 06

La Barousse

La Barousse, c'est une nature verdoyante, un pays de forêts qui abrite de nombreux cerfs dont le brame retentit en automne, des petits villages vivant au rythme du pastoralisme pour produire d'excellents fromages. La Barousse, c'est aussi des découvertes originales avec St-Bertrand-de-Comminges tout proche, le gouffre de la Saoule, les châteaux de Mauléon-Barousse et de Bramevaque, la Maison des Sources et la vue sublime depuis le Port de Balès.

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Le panorama depuis le Port de Balès.

Le brame du cerf qui retentit, en automne, dans les forêts.

L'ambiance pastorale de la Barousse.

La saveur du fromage de Barousse.

Une promenade jusqu'au gouffre de la Saoule ou le Château de Bramevaque en passant par la Maison des Sources.

Du rire, de l'eau...

LACS

Lac de Loures-Barousse
65370 LOURES-BAROUSSE
Tél. : 05 62 99 21 30
Aire de pique-nique, parc accrobranche « débranch'tout », balade autour du lac environ 1/2 heure.

Lac de Mauléon
65370 MAULÉON-BAROUSSE
Tél. : 05 62 99 21 30
Pêche.

Lac de Saléchan
65370 SALÉCHAN
Tél. : 06 03 49 49 19
Pêche - Jeux pour enfants.

ACCROBRANCHE

♥ Débranch'tout ! Jean-Michel Molinier
65370 LOURES-BAROUSSE
Tél. : 06 24 41 84 45
Activité accrobranche au bord du lac de Loures-Barousse. Les petits acrobates, mais aussi les grands pourront goûter au plaisir de l'aventure en pleine nature. Tyrolienne géante sur le lac, liane, mini-pont, filets, skate, étriers... un cocktail qui donne des sensations en toute sécurité et dans le respect de l'environnement.

Ouvert tous les jours d'avril à octobre de 10 h à 19 h, jusqu'à 20 h en été.

Besoin de se détendre ?
Le parc du lac offre un cadre calme et verdoyant, une balade autour du lac c'est sympa ! Et l'espace bar / snack est ouvert midi et soir en juillet et août pour se restaurer et se désaltérer. Si tu es observateur tu croiseras peut-être notre mascotte.

ESCALADE

Grimpe à Sarp !
Joël Cascarre - Tél. : 06 83 00 69 00
Serge Castéran - Tél. : 06 79 86 72 66
Gilles Crenn - Tél. : 06 80 58 83 48
La Barousse réputée pour ses falaises d'escalade de Troubat, Thèbe et Ourde a maintenant un rocher école à Sarp. Ce rocher d'initiation fraîchement aménagé est doté de 7 voies. Un site parfait pour les enfants et les débutants qui veulent grimper. La commune de Sarp a fait appel à Serge Castéran et Gilles Crenn, passionnés et professionnels de l'escalade, qui ont œuvré pour que le rocher soit parfaitement sécurisé.

Plus d'info : Robert Forasté
Tél. : 06 12 71 27 18

Joël Cascarre
Tél. : 05 62 99 02 92 / 06 83 00 69 00
www.cascarr-escalade.net
Autres activités : accrobranche, canyon, parcours aventure, via ferrata.

Gilles Crenn
Tél. : 05 62 98 69 12 / 06 80 58 83 48
Autres activités : canyon, randonnée, via ferrata.

PÊCHE

Alors ça mord ? Olivier Merma
Tél. : 05 62 39 37 71 / 06 03 49 49 19
www.pyreneloisirsnature.com
Au lac de Saléchan, retrouvez Olivier pour pêcher. Initiation, jeux, de nombreuses activités vous attendent. Le lac de Saléchan, c'est aussi un réservoir de pêche à la mouche. Boissons fraîches, casse-croûte, tout ce qu'il faut pour passer une journée amusante ou de détente.

Balades, randonnées...

CAMIN DU BOIS DE SARP
65370 SARP
Sentier de découverte à parcourir en famille pour décrypter le mystère et les secrets des arbres et des plantes qui jalonnent votre itinéraire. Les aventuriers prendront le temps de pénétrer dans le jardin des traces pour apprendre à repérer les empreintes des animaux. Les terrasses aménagées autour des jardins aromatiques sont le refuge idéal pour pique-niquer. À l'arrivée du sentier, une mare pédagogique pour observer ce qu'il se passe dans l'eau, un pigeonnier, un rocher d'escalade... Autant d'activités pour se dépenser, autant de choses à observer dans la nature, pour se détendre et découvrir. Circuit à faire en famille.

Durée : 1 h 30 (boucle).
Niveau : facile. Balisage : jaune.
Indications en français et en espagnol.

DE LA MAISON DES SOURCES AU CHÂTEAU DE BRAMEVAQUE ET AU GOUFFRE DE LA SAOULE
Depuis la Maison des Sources, un sentier vous mène au Château de Bramevaque. Une balade à faire en famille avec pique-nique au château, de là, la vue sur la vallée est incomparable... De retour à la Maison des Sources, vous continuerez vers le gouffre de la Saoule (arche naturelle creusée dans un énorme bloc calcaire et cascade dans laquelle plonge l'Ourse de Ferrère...) en prenant la direction du village de Ourde à la sortie du parc.

Durée : 1 h 30 aller / retour.
Départ : Maison des Sources à Mauléon-Barousse.

CIRCUIT DES 3 VILLAGES MAULÉON - ESBAREICH - OURDE
Balade pour les amateurs de la nature, de patrimoine et d'architecture.

Durée : 3 h (boucle).
Niveau : modéré.
Départ : Maison des Sources à Mauléon-Barousse.

LE PORT DE BALÈS, LE MONT NÉ ET LE LAC DE BORDÈRES
Une belle balade par le Port de Balès jusqu'au Pic du Lion pour découvrir de très beaux panoramas et le lac de Bordères.

Durée : 3 h 30 aller / retour.
Niveau : modéré. Balisage : jaune.
Départ : départ du parking du Port de Balès, suivre la direction Mauléon-Barousse, puis Ferrère.

FORÊT DE MAYROUE, DE SIRADAN À SALÉCHAN
Une belle promenade forestière entre hêtres, châtaigniers, bouleaux et autres merisiers qui croise quelques belles granges, témoins de la forte activité pastorale en Barousse.

Durée : 1 h 45 (boucle).
Niveau : très facile.
Départ : village de Siradan

LE MONT ASPET
Un bel itinéraire de montagne varié, ruisseaux, estives, grottes, ruines, cabanes, superbes panoramas avant une pause bien méritée au Mont Aspet à 1 169 m.

Durée : 6 h aller / retour.
Dénivelée : 1 169 m - Niveau : soutenu.
Balisage : jaune.
Départ : village de Ferrère - Panneaux Pic de Douly - Pic du Mont Aspet.

TOPO-GUIDE
Vallée de la Barousse
12 itinéraires de promenades et randonnées pédestres. Diffusé par l'Office de Tourisme de la Vallée de la Barousse.

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Serge Casteran
Tél. : 06 79 86 72 66
Alpinisme. Autre activité : escalade.

Gilles Crenn
Tél. : 05 62 98 69 12 / 06 80 58 83 48
Autres activités : canyon, escalade, via ferrata.

Jean-Noël Herranz
Tél. : 06 08 83 05 00
www.jnherranz.net

Krapahut rando Frédéric Martinez
Tél. : 06 88 08 75 19
http://krapahutrandos.free.fr

Olivier Merma
Tél. : 06 03 49 49 19
www.peche-etloisirs.fr
Autre activité : pêche.

Des histoires, des hommes...

♥ MAISON DES SOURCES

La Gourdiole - 65370 MAULÉON-BAROUSSE
Tél.: 05 62 39 23 85 / 08 79 56 84 28
www.eau-barousse.com

Au cœur de la Vallée de la Barousse et dans son parc arboré, la Maison des Sources offre de multiples curiosités : parc de loisirs, sentiers de randonnées, plantes aromatiques, aire de jeux.

Espace culturel : vidéos, reproduction de la Grotte de Troubat, maquettes et jeux de lumière permettent aux visiteurs de découvrir les richesses du patrimoine local, de la Préhistoire à nos jours. D'autres maquettes interactives présentent le circuit de l'eau domestiquée, le traitement des eaux usées jusqu'au recyclage des boues en milieux urbain et rural.

Accès aux personnes handicapées. Ouvert toute l'année, tous les jours de 9 h à 18 h. Fermé le mercredi et le 1er week-end de chaque mois.

● CHÂTEAU DE BRAMEVAQUE

Tél.: 05 62 39 37 75 / 06 76 39 74 73

De la grande route de la vallée, un panneau vous signale « Le château des comtes de Comminges » du XIIe au XIIIe s. C'est en effet une des richesses du village de Bramevaque, avec les ruines de son donjon carré au sommet duquel on peut accéder par un escalier en pierre pour admirer un vaste panorama sur la Barousse. Dans le village, la petite église romane du XIIe s. montre un chrisme sur le linteau, une abside en cul-de-four et une dalle funéraire gravée du XIIIe s. Un escalier extérieur permet d'accéder au clocher-pignon dont le support de cloche est classé. Sur la place centrale, un très vieux tilleul reste une curiosité avec son tronc à moitié évidé. À son pied, une pierre funéraire de granit représente une salamandre, emblème de François 1er.

● SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

www.cathedrale-saint-bertrand.org

N'oubliez pas de visiter la Cathédrale romano-gothique (XIIe - XVe siècles) de Saint-Bertrand-de-Comminges, toute proche, halte sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

À voir : Clocher-porche roman et narthex (XIIe siècle), stalles sculptées, vitraux Renaissance et buffet d'orgue (XVIe siècle), trésor de la cathédrale et cloître roman (XIIe siècle), son village perché aux rues en pente.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

● RANDONNÉE ÉQUESTRE

Ferme du Centaure
Olivier et Sophie de Goyon
Chemin Bidalet - 65370 SACOUET-VILLAGE
Tél.: 05 62 39 32 52
http://fermeducentaure.monsite.orange.fr
Randonnées à cheval avec accompagnateur.

● PÊCHE

Olivier Merma
65370 SALÉCHAN
Tél.: 06 03 49 49 19
www.peche-etloisirs.fr
Mouche et toc en rivière de 1re catégorie.

● ESCALADE

Falaises d'escalade de Troubat
qui ont accueilli des compétitions nationales, Thèbe et Ourde. Mais aussi falaises idéales pour l'initiation adultes et enfants au rocher naturel de Sarp. Topo des voies d'escalade disponible à l'Office de Tourisme (+/- 150 voies).

Gilles Crenn
Tél.: 05 62 98 69 12 / 06 80 58 83 48

● EAUX VIVES

Serge Casteran
Tél.: 05 62 39 32 87 / 06 79 86 72 66

Gilles Crenn
Tél.: 05 62 98 69 12 / 06 80 58 83 48
Canyon.

● VIA FERRATA

Gilles Crenn
Tél.: 05 62 98 69 12 / 06 80 58 83 48

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Loures-Barousse : les vendredis matin.

Saléchan : le dimanche matin.

Le fromage de Barousse

Le village de Sost est le cœur de la zone de production de la Tomme de Barousse. Il était durant les deux derniers siècles l'un des passages obligés pour les troupeaux de brebis en route pour les estives. C'est ainsi qu'est né le fromage de Barousse, mélange de lait de brebis et de lait de vache. Ce fromage, à pâte pressée non cuite, est fabriqué dans le respect des traditions. Plusieurs fromagers le fabriquent chez eux, n'hésitez pas à aller les rencontrer.

● BIENVENUE À LA FERME

Ensoy d'Etch Escoum
Joelle Fortassin

65370 BRAMEVAQUE
Tél. : 05 62 39 23 23 / 06 74 70 37 71

Élevage de bovins Blonde d'Aquitaine et d'ovins race Tarasconnaise - visite de la stabulation et de la bergerie (Label Rouge), vente de viande de veau, bœuf et agneau.

Ouvert sur rendez-vous.

La Ferme du Hontaou
Karine Subra-Algans

Le Village - 65370 ESBAREICH
Tél. : 05 62 39 32 15

Volailles prêtes à cuire (poulets, pintades, canettes, chapons, oies), canards gras.

Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

Les Vergers de Barousse
Christophe Escoubas

14, route de Loures - 65370 IZAOURT
Tél. : 05 62 99 30 36 / 06 16 32 32 38

Pommes de montagne, jus et pétillants de pomme.

Ouvert toute l'année pour les jus et pétillants et d'octobre à juin pour les pommes.

Ferme de découverte
La Ferme Fromagère
Denis Sost

Les Barettes - 65370 SOST
Tél./Fax : 05 62 39 39 53

http://denis.sost.free.fr

Fromage de brebis, de vache, mixte et matoun. Découverte de la ferme (brebis, agneaux, vaches et veaux), de la traite à la fabrication du fromage. Vente et dégustation, film, repas du terroir.

Accessible aux personnes handicapées. Ouvert toute l'année, de 10 h à 12 h 30 et de 15 h à 19 h sur rendez-vous.

● BISTROT DE PAYS

L'Oasis

65370 MAULÉON-BAROUSSE
Tél. : 05 62 39 36 27

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

La Transhumance
Mauléon-Barousse

Début juin 2012
Tél. : 05 62 99 35 23

Accompagnez les troupeaux de Mauléon-Barousse aux Granges de Crouhens. Restauration, animations, chants et danses traditionnelles, bandas...

Festival d'accordéon franco-espagnol à Loures-Barousse

Début juillet
Tél. : 06 10 18 82 73

● LA « DAILHADE »

Concours de fauche à la faux à Ferrère

1re quinzaine de juillet
Office de Tourisme : 05 62 99 21 30

Le comité des fêtes organise le 10e Concours de fauche à la faux appelé « dailhade » en patois. La faux est un outil emblématique de l'agriculture européenne, elle rappelle le foin et la prairie. Le foin reste la base de l'élevage et la prairie, un élément essentiel de nos paysages. Aujourd'hui cet instrument est quasiment abandonné par les agriculteurs. Ce concours annuel fait revivre l'espace d'un après-midi cet outil simple et pourtant très efficace. Au-delà de la faux, c'est le geste du faucheur qui est remarquable par sa technique, l'esthétique et tellement utile... La fauche à la faux est un art... Profitons de ces derniers artistes...

● JOURNÉE MÉDIÉVALE

Bramevaque

14 juillet 2012
Office de Tourisme : 05 62 99 21 30

Marché de produits baroussais, animations de rue. Balade du château des comtes de Comminges jusqu'à la Maison des Sources.

● SPECTACLE SON ET LUMIÈRE

Entrées en vente sur place ou à l'Office de Tourisme de Loures-Barousse.

Izaourt

Le vendredi 27 juillet 2012
Tél. : 05 62 99 21 30
24e édition

Mauléon-Barousse

Le vendredi 10 août 2012
Tél. : 05 62 99 21 30
24e édition

● FOIRE AUX FROMAGES

Loures-Barousse

Du jeudi 2 au dimanche 5 août 2012
Tél. : 05 62 99 21 30

Le grand rendez-vous de la Barousse pour célébrer le fromage mais aussi tous les produits du terroir. Animations, concert, village de jeux pour enfants, vide-grenier, repas...

● BAROUSSE/BALÈS

Barousse

Le dimanche 12 août 2012
Tél. : 05 62 99 21 30

Cyclosportive 2 parcours et une cyclotouriste.

● FÊTES DE VILLAGES

Tous les week-ends de l'été.

OFFICE DE TOURISME
DE LA VALLÉE DE LA BAROUSSE

18 bis, Route Nationale
65370 Loures-Barousse
Tél./Fax : 05 62 99 21 30
www.valleedebarousse.com

Le Nistos

Dans un cadre naturel authentique, le Nistos vous entraînera dans un voyage dans le temps, de l'ère numérique à l'ère préhistorique. Promenade au Mont-Ergé ou balade au Calvaire du Mont-Arès... Visite des Grottes de Gargas, de renommée mondiale et de leur Centre d'interprétation numérique : Nestplori@. Étape à l'aire autoroutière du Pic du Midi pour profiter du Pentascope et pause à la Maison du Savoir, un espace innovant et accueillant.

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Gargas, la grotte aux mains mystérieuses, et Nestplori@ son Centre Numérique et Préhistorique.

Une balade originale au Calvaire du Mont-Arès avec ses 12 chapelles ou une promenade au Mont-Ergé.

Le Pentascope du Pic du Midi sur l'autoroute A64 et le visionnage du film « Guetteurs d'étoiles », l'épopée des pionniers du Pic.

La convivialité du café du village d'Anères et ses animations tous les 22 du mois...

La proximité avec la ville rose, Toulouse.

Du rire, de l'eau...

Les Ôcybelles
65150 NESTIER
Tél.: 05 62 39 66 75
Baignade écologique naturelle de 800 m². Zone de loisirs et de détente avec un parcours sportif et de santé. Aires de jeux et de pique-nique, sentier de balade. Les jardins des Ôcybelles, plantes médicinales et culinaires, vergers.

Lac d'Aventignan
65660 AVENTIGNAN
17 ha - Détente, loisirs, pique-nique.

Balades, randonnées...

NOUVEAU

● LA P'TITE VADROUILLE

Suivez Pierre de Karst, guide spécialisé dans la spéléologie virtuelle afin de découvrir la face cachée des Grottes de Gargas. Balade en totale autonomie grâce à un PDA avec GPS intégré.

Durée : 1 h 30. Niveau : facile.
Départ / Arrivée : Nestplori@.

● LE MONT-ARÈS ET SES 12 CHAPELLES

Une balade originale dominée par le Mont-Arès, son sanctuaire et ses 12 chapelles du XIXe siècle, échelonnées le long de la pente dans un alignement parfait. Visite accompagnée depuis le Monastère du Mont-Arès. Visite guidée sur rendez-vous à prendre la veille au 06 79 47 87 42.

Durée : 2h. Niveau : facile. Départ : mairie de Nestier.

♥ PROMENADE DU MONT-ERGÉ À MONTSÉRIÉ

Site préhistorique et gallo-romain. Autour de l'Oppidum qui surplombe le village de Montsérié, on replonge au temps où l'on vénérait le dieu celte Ergé. Local d'exposition ouvert toute l'année. Topo-guide disponible à l'Office de Tourisme.

Durée : 2 à 3 h. Niveau : facile.
Départ : Église de Montsérié.

● LE CIMETIÈRE ANGLO-CANADIEN CLOS DU DOULY - NISTOS

Stèle en l'honneur des 7 résistants canadiens tués lors de la dernière guerre. Le sentier continue vers le Pic du Douly.

Durée : 1 h 10. Niveau : facile.
Départ : après la RD 75, en bordure de la route menant à la station de ski de Nistos, panneau indiquant le cimetière.

● LE SENTIER CULTUREL NESTE-NISTOS

50 km de sentier, modulable, sur le GR 78 : 6 variantes autour de 2 circuits, le circuit « romain » ou le circuit « celtique ». Sentier balisé pour les randonnées équestres, pédestres et VTT.

Circuit Vert : 12 km. Circuit Bleu Celte : 15 km.
Circuit Rouge Celte : 20 km. Circuit Rouge Romain : 25 km.
Circuit Noir Romain : 30 km.

● TOPO-GUIDES

Fiches descriptives disponibles à l'Office de Tourisme Neste-Nistos.

● ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Joël Cascarre
Tél.: 06 83 00 69 00
www.cascarr-escalade.net

Passeurs des Pyrénées - FCAMP
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél./Fax: 05 62 39 76 44
www.passeurs-pyrenees.com

Randonéo - Bruno Rousseau
Tél.: 05 62 99 01 88 / 06 89 66 08 88
www.randoneo.fr
Autres activités : randonnée avec âne de bât et marche nordique.

Seube Christian
Tél.: 05 62 99 03 76 / 06 77 44 67 83
www.christianseube.com

Des histoires, des hommes...

♥ VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE, LUDIQUE... ET PRÉHISTORIQUE !

● GROTTES DE GARGAS

Il y a 27 000 ans, des chasseurs de l'Âge de Pierre fréquentaient les Grottes de Gargas. Ils y ont laissé de nombreuses traces de leur passage. La visite permet d'admirer l'art secret de ces chasseurs, fait de nombreuses gravures et peintures d'animaux. Elle vous fait aussi découvrir un ensemble énigmatique de plus de 200 mains aux doigts incomplets dont les préhistoriens cherchent encore la signification... Gargas est un site aussi fragile qu'ancien. Pour assurer une bonne conservation des peintures préhistoriques, le nombre de visiteurs est limité. Il est vivement recommandé de réserver sa visite par téléphone. Le site a bénéficié en 2003 d'un nouvel aménagement conçu pour améliorer le confort des visites et garantir sa conservation. Une exceptionnelle mise en lumière, utilisant la fibre optique, ainsi qu'un nouveau commentaire permettront de (re)découvrir l'art de Gargas dans les meilleures conditions.

PASS 2 sites

♥ **GARGAS + NESTPLORI@**
65660 AVENTIGNAN
Tél.: 05 62 98 81 50
www.nestploria.fr

Ouvert toute l'année de 10 h à 18 h. Autres périodes ouvert du mardi au dimanche, nous consulter.
Visites des Grottes de Gargas sur réservation.

● NESTPLORI@ CENTRE NUMÉRIQUE ET PRÉHISTORIQUE

Que nous raconte Gargas ?
Via des outils numériques innovants, Nestplori@ met en scène les réponses et les questions des scientifiques sur ce site exceptionnel (Comité scientifique présidé par Jean Clottes, spécialiste mondial des grottes ornées). À travers un parcours actif et passionnant, le Centre Numérique et Préhistorique de Gargas vous permettra de :

- vous immerger dans la Préhistoire par le numérique.
- découvrir le sanctuaire des mains (espace non accessible au public).
- jouer et retrouver le tracé des gravures d'animaux sur la paroi.
- étudier, *via* une table interactive, les mains peintes.
- apprendre ce qui menace et comment protéger une grotte ornée.
- partir en laissant une empreinte virtuelle de votre main.

Trouverez-vous grâce aux technologies numériques de Nestplori@ les secrets millénaires des mains de Gargas ? Réelle et virtuelle à la fois, une aventure dans le temps pour petits et grands à découvrir absolument.

Nouveauté 2012 : découvrez sur demande nos ateliers pédagogiques et repartez avec la peinture de votre main.

● NESTPLORER
la vallée millénaire sur votre mobile
QR code page 122

Nestplorer vous aide à organiser vos vacances et vous guide dans l'exploration des richesses locales, nature, patrimoine, activités des vallées de la Neste, du Nistos et des Baronnies. Chercher un restaurant ou trouver sa route, consulter son carnet de voyage, rien de plus simple : il suffit de vous connecter sur *www.lavalleemillenaire.com*

La bonne information, au bon endroit, au bon moment... Choisissez vos Pyrénées !

L'OPPIDUM DE MONTSÉRIÉ
Site protohistorique et lieu de culte au dieu Ergé. Vitrine d'exposition d'objets archéologiques de l'Oppidum de Montsérié.
Tél.: 05 62 98 90 41 (Mairie)
www.montserie.com

LE PENTASCOPE
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél.: 05 62 40 20 27
Projection du film « Le Pic du Midi... Guetteur des Étoiles », sur un écran à 180°. Relatant l'épopée scientifique et humaine du Pic du Midi, qui a commencé il y a plus d'un siècle. Situé sur l'autoroute A 64 (Aire du Pic du Midi) à St-Laurent-de-Neste entre Lannemezan et Montréjeau, et accessible par la D817.
Ouvert toute l'année, du lundi au dimanche de 9 h à 17 h. ⇨ **Entrée libre.**

MONASTÈRE ET CALVAIRE DU MONT-ARÈS À NESTIER
Tél.: 05 62 39 74 34 / 06 79 47 87 42
Ce site présente douze chapelles datant de la moitié du XIX[e] siècle, échelonnées le long de la pente dans un alignement parfait. La Chapelle haute offre une scène de crucifixion. Un théâtre de verdure adossé à l'ancien monastère complète le lieu. Visite accompagnée depuis le Monastère du Mont-Arès, sur réservation. Chambres et tables au monastère.

SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES
www.cathedrale-saint-bertrand.org
N'oubliez pas de visiter la Cathédrale romano-gothique (XII[e] - XV[e] siècle) de Saint-Bertrand-de-Comminges, toute proche, halte sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

À voir: clocher-porche roman et narthex (XII[e] s), stalles sculptées, vitraux Renaissance et buffet d'orgue (XVI[e] s), trésor de la cathédrale et cloître roman (XII[e] s), son village perché aux rues en pente.

LOU LOMBRES
65150 LOMBRES - Tél.: 05 62 99 02 19
www.loulombres.com
La famille Uchan vous accueille dans son établissement pour vous parler de son métier. Fromagers, éleveurs, ils vous font partager leur passion et déguster leurs produits, charcuteries fermières et fromages. Chambres et tables d'hôtes sur place.

LA MAISON DU SAVOIR
ST-LAURENT-DE-NESTE
Tél.: 05 62 39 78 48
www.maisondusavoir.fr
Centre culturel et médiathèque, cinéma sur grand écran, spectacles, espace multimédia, formation, expositions, conférences.
Ouvert à tous.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

EAUX VIVES
Aqua Neste - Philippe Mas
Tél.: 06 83 38 41 40 / 05 62 39 41 52
www.aqua-neste-phsept.fr
Canoë-kayak et rafting.

AIR
Club An'air
65150 ANÈRES - Tél.: 05 62 39 75 70
Survol des Pyrénées en planeur, ULM ou vol à voile...

ESCALADE - VIA FERRATA
Joël Cascarre
Tél.: 06 83 00 69 00
www.cascarr-escalade.net

Association Club Nest'escalade
Tél.: 06 85 91 97 30

CHEVAL / ÂNE
Jean-Paul Bazerque
65660 AVENTIGNAN
Tél.: 06 21 41 22 88

Randonéo
Bruno Rousseau
Tél.: 05 62 99 01 88 / 06 89 66 08 88
www.randoneo.fr

PÊCHE
La truite du Nistos
Pisciculture à Lombres
Tél.: 05 62 99 02 93 / 06 30 50 80 43
Pêche à la truite - Prêt de cannes à pêche.

Olivier Merma
Tél.: 05 62 39 37 71/06 03 49 49 19
www.pyreneloisirsnature.com

TENNIS
École de tennis
à Saint-Laurent-de-Neste
Tél.: 05 62 39 74 34 / 06 72 10 85 94
www.club.fft.fr/saintlaurentdeneste

Sucré, salé...

BISTROT DE PAYS
Le café-restaurant Bernigole
10 pl. du Bioué - 65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél.: 05 62 39 71 19

BIENVENUE À LA FERME
Ferme Rossignol
Patricia Rossignol
Au village - 65150 GENEREST
Tél.: 05 62 99 09 20
Recettes traditionnelles de canards, porcs et agneaux. *Ouvert toute l'année.*

ARTISANS
J-B Art's
4, rue du Petit Pont
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél.: 05 62 40 22 18 / 06 11 09 18 98
Artisan bois, ébéniste d'art et restaurateur.

Ingrid Calvez
65150 NESTIER
Tél./Fax: 05 62 39 96 75 / 06 83 19 23 63
www.poteriedenestier.kingshop.com
Céramiste Raku. Exposition, vente et stages d'initiation.

Iris Primersky
65150 BIZE - Tél./Fax: 05 62 39 75 62
Stage technique de la fresque, enduits à la chaux.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS
Festival cinéma muet et piano parlant
Du 23 au 27 mai 2012 à Anères
Et tous les mois, le 22 à Anères, un thème différent au café du village.

Théâtre de verdure de Nestier
Samedis 28 juillet et 4 août 2012
Spectacle de théâtre réalisé par les habitants.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

CINÉMA
Maison du Savoir
à Saint-Laurent-de-Neste
Tél.: 05 62 39 78 48
Tous les mardis et jeudis soir à 21 h.

DISCOTHÈQUE
La Villa 65
65150 CANTAOUS - Tél.: 05 62 40 52 91

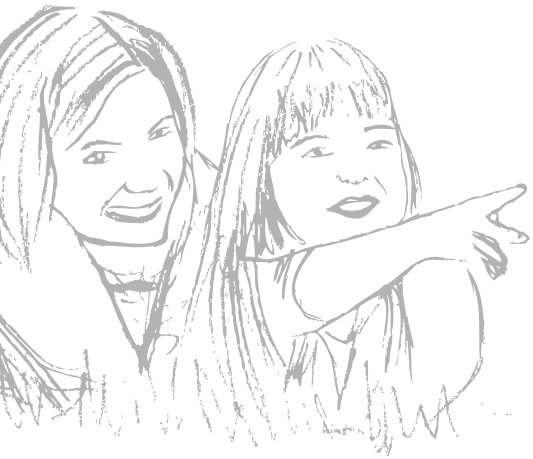
OFFICES DE TOURISME
NESTE-NISTOS
Place de la Mairie
65150 Saint-Laurent-de-Neste
Tél./Fax: 05 62 39 74 34
www.neste-nistos.com

AUTRE POINT D'INFORMATION
Pentascope
Aire du Pic du Midi (A64)
65150 Saint-Laurent-de-Neste
Tél.: 05 62 40 20 27
Ouvert tous les jours de 9 h à 17 h et de 10 h à 18 h en juillet-août.

Neste Baronnies

La Gourgue d'Asque

Ici, tout est en douceur, les vallons, les couleurs, le temps... Le rythme est paisible, les gens accueillants... Après-midi au Gouffre d'Esparros ou l'Espace Préhistoire de Labastide, pique-nique les pieds dans l'eau à la Gourgue d'Asque, visite de l'Abbaye cistercienne de l'Escaladieu ou du Château de Mauvezin, rencontre avec les « artistes-artisans », tourneur sur bois, potier, feutrière...



La Barthe-de-Neste

Lannemezan

Sarlabous

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Le paysage vallonné et les balades sur le sentier du Pacte des Loups ou dans la « petite Amazonie » des Pyrénées.

L'ambiance apaisante de l'Abbaye cistercienne de l'Escaladieu.

Le parc de loisirs de la Demi-Lune et son voyage au cœur des contes de Perrault.

Le « Pass » pour la visite du gouffre d'Esparros et l'Espace Préhistoire de Labastide.

L'Edenvik, centre de balnéo de Capvern-les-Bains avec l'esprit des Dieux Vikings.

Du rire, de l'eau...

● PARCS ET BASES DE LOISIRS

Piscine ludique
Place des Palmiers - 65130 CAPVERN-LES-BAINS
Tél.: 05 62 39 16 04
Bains à remous, jacuzzi, pataugeoire enfants.
Ouvert en juillet et août, du mardi au dimanche de 14 h à 19 h 30.

Piscine Municipale (couverte)
Rue des Moulins - 65300 LANNEMEZAN
Tél.: 05 62 98 15 58
Ouvert toute l'année.

Parc de loisirs « La Demi-Lune »
644, route de Toulouse - 65300 LANNEMEZAN
Tél.: 05 62 98 07 07
www.parc-lannemezan.fr

Parc de 18 hectares, véritable royaume pour les enfants et formidable moment de détente pour les adultes, voyage au cœur des contes de Charles Perrault... Vous pourrez déambuler au gré des allées boisées et croiser le Chat Botté, aller saluer Blanche-Neige et les Sept Nains, veiller sur le sommeil de la Belle au Bois Dormant et bien d'autres charmantes surprises ! Plan d'eau, découverte des animaux (cygnes, canards, daims, chèvres naines), château magique, baby bob, Carrousel, bateau tampon, pédalo, mini-golf, espace jeux, balade à poney, petit train, aire de pique-nique.

Ouvert tous les jours de 8 h 30 à 20 h. Activités ouvertes à partir de 13 h 30 pendant les vacances scolaires (Zone A), dimanche et jours fériés. Ce site est géré par un Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) ; il constitue donc un formidable outil d'insertion sociale et professionnelle.

⇨ Parking payant.

Skate park
Espace sportif du Nebouzan
65300 LANNEMEZAN

● MINI-GOLF

65130 CAPVERN
Tél.: 05 62 39 16 04
Ouvert en juillet et août, fermé les lundis.

Des bulles, du zen...

● CENTRE DE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

L'Edenvik - Espace Bien-Être
65130 CAPVERN-LES-BAINS
Tél.: 05 62 39 00 02
www.thermesdecapvern.com

À 475 m d'altitude, Capvern-les-Bains crée un centre de bien-être largement ouvert sur l'extérieur. Dans ce lieu baigné de lumière où règne l'esprit des Dieux Vikings, vous goûterez à des soins où le chaud et le froid se conjuguent, à des soins de bien-être, des soins minceur... L'eau thermale naturellement chaude et bienfaisante coule dans les bassins, lits à bulles, jets massants... Elle vous procurera plaisir et ressourcement. La pierre brute, le bois et toute l'authenticité de Capvern vous apporteront force et sérénité.

Ouvert toute l'année, tous les jours de 14 h à 20 h. Fermeture annuelle en novembre.

STATION THERMALE
THERMES DE CAPVERN
65130 Capvern-les-Bains
Tél.: 05 62 39 00 02

Indications thérapeutiques :
appareil urinaire, appareil digestif, maladies métaboliques et rhumatologie.
Cure Minceur Vitale
(contre la surcharge pondérale).

Balades, randonnées...

♥ PIQUE-NIQUE LES PIEDS DANS L'EAU À LA GOURGUE D'ASQUE, L'AMAZONIE DES PYRÉNÉES

Une balade le long d'un petit cours d'eau « l'Arros », pour découvrir les particularités floristiques et faunistiques de cet écrin de verdure. Un sentier d'interprétation en sous-bois vous guide dans cet étrange lieu. Une promenade rafraîchissante à faire en famille ! Grandiose barrière rocheuse à l'arrivée.

Distance : 6 km - Niveau : facile.
Départ : à Asque, suivre le panneau Gourgue d'Asque, s'arrêter au parking.

● LE SENTIER DU PACTE DES LOUPS

Créé autour des lieux de tournage du célèbre film de Christophe Gans, ce sentier balisé, original et accessible, vous invite à découvrir les décors naturels du film. Des paysages sauvages préservés et méconnus, à découvrir sans modération...

Durée : 3 h à 4 h aller / retour. - Distance : 9,5 km.
Balisage : tête de loup jaune sur fond bleu.
Départ : depuis le village d'Esparros, tourner à la salle des fêtes, suivre direction « le Moula » et continuer 4 km jusqu'à la prairie du Pla du Moula devant le panneau d'information.
Topo gratuit disponible à l'Office de Tourisme Neste - Baronnies.

● TOUT AUTOUR DU PLATEAU DE LANNEMEZAN
(Les randonnées du plateau)

Une balade facile pour découvrir et comprendre les particularités géologiques du plateau de Lannemezan surplombant la plaine, face aux Pyrénées.

Durée : 3 h aller / retour.
▲ Dénivelée : 600 m - Distance : 12 km.
Niveau : facile. Balisage : jaune.
Départ : place du Château à Lannemezan.

● LA FONTAINE DE BATSÈRE

Promenade au fil de l'Arros, jusqu'à l'ancienne usine de découpe de blocs de marbre.
Distance : 1,6 km aller / retour.

● TOPO-GUIDES

« Randonnées dans les Baronnies »
(Éd. CDRandonnée 65).
20 itinéraires de promenade et randonnées et descriptif du GR de Pays « Tour des Baronnies » (4 jours).

Balades découverte à Capvern-les-Bains
Itinéraires faciles de 2 h à 3 h 30 de marche.
Office de Tourisme Neste - Baronnies à La Barthe-de-Neste et à Capvern-les-Bains.

Sentiers de randonnée des Vallées de Neste, des Baronnies et de la station thermale de Capvern-les-Bains
5 itinéraires balisés ainsi que le sentier du Pacte des Loups. Office de Tourisme Neste-Baronnies à La Barthe-de-Neste et à Capvern-les-Bains.

« Les Randos du Plateau de Lannemezan »
Balades et randos de la Communauté des Communes du Plateau de Lannemezan : 10 itinéraires balisés sur les communes d'Arné - Clarens - Lannemezan - Pinas - Réjaumont - Campistrous - Lagrange.
Office de Tourisme de Lannemezan.

Découverte des Baronnies
10 itinéraires avec fiches pratiques.
5 boucles décrites dans un topo.
Maison des Baronnies à Sarlabous et Offices de Tourisme environnants.

● ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Pyrénées Aventure
Patrick Gimat-Comet
Tél./Fax : 05 62 98 87 43 / 06 80 73 12 66
www.pyreneesaventure.com
Autres activités : alpinisme et canyon.

Julien Johnston
Tél. : 05 62 39 13 92 / 06 70 34 39 30
http://rando-hike-julien.monsite-orange.fr

Boris Lantenant
Tél. : 06 32 83 55 91

Des histoires, des hommes...

♥ ABBAYE DE L'ESCALADIEU

65130 BONNEMAZON
Tél. : 05 62 39 16 97
www.cg65.fr

L'ordre cistercien apparaît en 1098 avec la fondation de l'Abbaye de Citeaux. Celle-ci donnera naissance à Morimond à qui sera affiliée l'Escaladieu vers 1135. Après une première installation sur les pentes du Tourmalet, les moines choisissent en 1142 leur emplacement définitif dans la vallée de l'Arros, plus hospitalière.

La construction de l'Abbaye de l'Escaladieu s'achèvera en 1160. Son architecture et les espaces extérieurs sont aujourd'hui les témoins de la rigueur de l'art cistercien. Remanié jusqu'au XVIII[e] siècle, marqué par les vicissitudes historiques, le site devient propriété du Conseil Général des Hautes-Pyrénées en 1997 qui y développe un programme de restauration à long terme. D'autre part, l'Abbaye de l'Escaladieu devient, au travers d'une programmation estivale, culturelle, variée (concerts, expositions, conférences, théâtre...), un lieu culturel agréable et vivant dans lequel chacun s'attardera avec plaisir.

Expositions, spectacles, concerts, visites libres ou guidées tout au long de l'année. Accessibilité partielle pour les personnes handicapées.
Ouvert du 2 mai au 30 septembre, tous les jours de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30. Du 1[er] octobre au 30 avril, tous les jours de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h - fermé le mardi. Fermée les 1[er] janvier, 1[er] mai et 25 décembre.

● GOUFFRE D'ESPARROS

65130 ESPARROS
Tél. : 05 62 39 11 80
www.gouffre-esparros.fr

Site classé. Il compte parmi les plus beaux gouffres des Pyrénées, grâce à la finesse et la profusion de ses concrétions d'aragonite, véritable cristal de roche. Visite en son et lumière Leds dans de vastes salles et galeries ornées de draperies, aux parois recouvertes d'aragonite, de gypse ou de calcite, composant un véritable jardin minéral. Ce site protégé est unique par l'éco-aménagement réalisé et par le travail d'étude et de protection des concrétions qui est mené. Le nombre de visiteurs est ainsi limité pour des raisons de préservation d'un milieu si fragile. Nouvel éclairage Leds.

Visite guidée en son et lumière (4 langues). Espace muséographique à l'accueil. Visite de la partie inférieure (salle du lac) accessible aux personnes handicapées moteur. Ouvert toute l'année. Réservation fortement conseillée - visites toutes les heures ou ½ heure.

● ESPACE PRÉHISTOIRE DE LABASTIDE

65130 LABASTIDE
Tél. : 05 62 49 14 03
www.ot-neste-baronnies.com

Une visite « préhistoludique » sur les traces des chasseurs de l'Âge de Pierre, présents il y a 15 000 ans. Au cœur d'un vallon naturel préservé où l'eau a travaillé le décor : falaises, grottes... vous découvrez de manière ludique et interactive la vie des hommes préhistoriques. Vous apprendrez à allumer un feu primitif, à vous éclairer avec une lampe à graisse afin de pénétrer dans une mystérieuse grotte où les images, les sons et les lumières vous aident à mieux comprendre qui étaient ces hommes, leur culture, leurs rites... Vous partirez ensuite à la chasse en vous initiant au tir à la sagaie préhistorique et finirez par l'atelier de peinture pariétale très sympa pour les enfants. Parcours acrobatique « préhistorique » pour les enfants.

Animations Préhistoire et concerts souterrains en été. Ouvert du 15 avril au 30 septembre. Tous les jours en juillet et août : de 10 h à 18 h. En juin et septembre : de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Autres périodes, nous consulter. Durée de la visite : 1 h 30 (prévoir un vêtement chaud).

PASS 2 sites PENSEZ AU PASS GOUFFRE D'ESPARROS ET GROTTES DE LABASTIDE

● CHÂTEAU DE MAUVEZIN MUSÉE DE GASTON FÉBUS

65130 MAUVEZIN
Tél./Fax : 05 62 39 10 27
www.chateaudemauvezin.com

Bâti au XI[e] s. par les Comtes de Bigorre et reconstruit par Gaston Fébus à la fin du XIV[e] s. il est, avec son enceinte et son donjon quadrangulaire, un exemple caractéristique de l'architecture militaire médiévale. Construit sur un éperon rocheux, il offre un splendide panorama sur les Pyrénées. Festival médiéval en août. Animations tous les dimanches en été (juillet, août et septembre). Journées pédagogiques à thème pour les scolaires (musique, archéologie, héraldique).

Ouvert toute l'année, du 15 avril au 15 octobre, tous les jours de 10 h à 19 h. Du 16 octobre au 15 avril, tous les jours de 13 h 30 à 17 h 30. En juillet et août, visites guidées du lundi au samedi à 11 h, 15 h et 16 h 30. Dimanches et jours fériés, visites guidées à 11 h et 18 h. Autres périodes, sur demande (plus de 10 personnes).

● LES VESTIGES DU CHÂTEAU DE MONTOUSSÉ

65250 MONTOUSSÉ
Tél. : 05 62 98 87 02

Longtemps propriété des Rois de France depuis le XIII[e] siècle. En 1995, ces vestiges sont sortis de l'oubli grâce au travail soutenu de l'association des Amis du Château Fort de Montoussé.

À voir : porte, basse cour, vestiges du donjon, bases des murs d'enceinte, chapelle et citerne restaurées (unique exemplaire des Hautes-Pyrénées). Vue panoramique sur la Vallée de la Neste. Accès libre depuis Montoussé, se garer au belvédère du Pati.

LA CHAPELLE DE NOUILLAN

65250 MONTOUSSÉ
Tél.: 05 62 98 87 02

En 1848, la Vierge Marie serait apparue à plusieurs reprises près de l'actuelle chapelle. Dès lors, un culte marial se développe et le sanctuaire des apparitions, construit par la suite, devient un lieu empli de plénitude et de pèlerinage. L'association des Amis de la Chapelle de Nouillan s'investit pour restaurer l'édifice et valoriser le parc dans lequel se trouve le sanctuaire des apparitions.

Accès libre au sanctuaire, accueil chapelle tous les 1ers dimanches du mois de 14 h 30 à 18 h 30.

LE MARBRE DE SARRANCOLIN

Tél.: 05 62 98 77 30

Les Pyrénées sont la région de France la mieux pourvue en calcaires durs comme le marbre de Sarrancolin, marbre des rois, des grands architectes et des stars. Le Sarrancolin se décline en trois variétés baptisées « Versailles », « Framboisé » et « Opéra Fantastico » (l'un des plus beaux marbres au monde dit-on). Il se distingue par la subtilité et l'abondance de coloris, où rivalisent le corail, le gris, le jaune, le saumon, le blanc, le vert, le grenat... On le retrouve à Versailles, au Trianon, à l'Opéra Garnier à Paris ou encore à l'Empire State Building à New York.

Exposition à la Mairie de Sarrancolin.

MOULIN DES BARONNIES

65130 SARLABOUS
Tél.: 05 62 39 05 14

Anciennes meules en présentation. Exposition de produits locaux, buvette, aire de jeux, expo photos.

Ouvert du 1er juillet au 31 août de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. ⇨**Entrée libre.**

MOULIN DE LA RIBÈRE

35 route des Bandouliers - 65130 MAUVEZIN
Tél.: 05 62 39 05 51 / 06 88 78 44 15
www.moulindelaribere.com

Construit avant la Révolution, ce moulin a d'abord appartenu à l'Abbaye de l'Escaladieu. Racheté en 1808, il est dans la même famille depuis lors et n'a jamais cessé de fonctionner. Réhabilité en 2008, il est ouvert au public depuis 2009. Présentation du fonctionnement du moulin, de la fabrication du pain. Stages possibles.

Ouvert toute l'année, tous les jours sur rendez-vous. Tous les mardis après-midi du 1er avril au 1er septembre à 14 h et 16 h 30 sans rendez-vous.

VISITES DE VILLES, VILLAGES ET PAYS

Tél.: 05 62 40 93 01

Découverte des Baronnies grâce à des visites thématiques: « patrimoine rural », « art baroque », « géologie », « de village en village ». Visites organisées sur rendez-vous devant la Maison des Baronnies.

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

EAUX VIVES

Pyrénées aventure à Lortet
Tél./Fax: 05 62 98 87 43 / 06 80 73 12 66
www.pyreneesaventure.com
Canyon.

AIR

Jean-Michel Estrade à Labastide
Tél.: 05 62 98 86 73 / 06 86 23 16 09
Baptême en deltaplane.

ESCALADE

Falaises naturelles
Très beaux sites d'escalade sur grandes falaises calcaires pour initiation ou confirmés.

HECHES - Suber-Pène
Attention barrière et 1,5 km à pied.
81 voies - Haut.: 100 m.

LORTET - Haut.: 25 m - 16 voies.

REBOUC - Pène-Haute
Magnifique barre de calcaire de 120 m.
182 voies - Niveau 3 à 8 c.

Topo en vente à l'Office de Tourisme NESTE - BARONNIES
Tél.: 05 62 98 87 02

CHEVAL

Association Urukai
65250 REBOUC
Tél.: 05 62 98 71 07 / 06 69 32 56 23
www.randonnee-equestre.com
Randonnée accompagnée à cheval.

Centre équestre de la Neste
65250 LA BARTHE-DE-NESTE
Tél.: 05 62 98 88 68
Randonnée accompagnée à cheval.

Cheval évasion
18, route d'Arreau - 65300 LANNEMEZAN
Tél.: 06 87 26 77 14
Randonnée accompagnée à cheval.

GOLF

Golf de Lannemezan
Rue du Docteur Ueberschlag
Tél.: 05 62 98 01 01
www.golflannemezan.com
18 trous par 70 de 5 807 m.
Practice sur herbe ou sous abri, parcours complet d'entraînement de 5 trous.
Club-house, restaurant.

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS

Capvern-les-Bains :
les mardis matin d'avril à octobre.

Lannemezan : les mercredis.

La Barthe-de-Neste : les dimanches matin.

Sarrancolin : mardis et samedis matin.

BISTROT DE PAYS

Le Kabarhum
18, Grande Rue - 65250 LA BARTHE-DE-NESTE
Tél. : 05 62 98 88 82

BIENVENUE À LA FERME

Peyregos
Monique et Alain Caparroi
Maison Orbe - 65130 BULAN
Tél. : 05 62 39 18 13
Tourte des Baronnies cuite au feu de bois.
Ouvert les lundis, mardis et samedis de 10h à 12h et de 14h à 19h. Fermé dimanche et jours fériés.

Les Ruchers Nestes - Baronnies
Yannick Tribouillois
65250 LA BARTHE-DE-NESTE
Tél. : 05 62 40 99 29 / 05 62 40 99 29
www.lesruchersnestesbaronnies.fr
Miel de printemps, fleurs sauvages, haute montagne, montagne, callune, tournesol... Pain d'épice, moutarde au miel, vinaigre de miel, pollen, bonbons au miel, hydromel.

La Gouarde
Michel Ducuing
65250 IZAUX
Tél. : 06 74 75 02 25
www.lagouarde.com
Canard gras frais ou en conserves, cuisses et magrets frais, confits, fritons, rillettes, pâtés de canard.
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

ARTISANS

La forge d'Agéio
65130 BULAN
Tél. : 05 62 40 20 74
www.laforgedageio.com
Forgeron - Féron - Taillandier.

Luminaire - Décoration
Jean Lepreux
Quartier Peyrehicade
Route de Lannemezan - 65130 CAPVERN
Tél. : 05 62 98 84 04

La Maison des Cailloux
Quartier Peyrehicade
Route de Lannemezan - 65130 CAPVERN
Tél. : 05 62 98 11 97
Marbre de décoration, objets déco et souvenirs, visite de carrières de marbre et ateliers.

Cyril Larrouy
65130 LABORDE - Tél. : 05 62 39 07 86
Tourneur sur bois.

Feutre artisanal
Florence Verdoux-Fresse
65200 MARSAS - Tél. : 05 62 95 46 69

Paquerette Charlas
65130 MAUVEZIN
Tél. : 05 62 47 40 29
Perlier d'art.

Claude Coulandeau
Centre artisanal - 65250 REBOUC
Tél. : 05 62 98 15 21
Peintre.

Filature laine des Pyrénées
65410 SARRANCOLIN
Tél. : 05 62 98 77 21 / 06 83 06 24 62
www.lafilaturelaine.com
L'une des dernières filatures des Pyrénées.
Ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h.

Sany Traoré
Tél. : 06 23 51 46 14
Sculpteur bois et marbre.

POTERIE

Daniel Mas
65300 LANNEMEZAN
Tél. : 09 50 17 31 58
www.daniel-mas-poterie.fr
Potier.

La spirale - Monique Metery
65200 LIES
Tél. : 05 62 95 09 71
Exposition, vente, stages d'initiation.

EXPOSITIONS ARTISANALES - VENTE

Galerie d'Art « Vayanskaya »
Éric Barque
145 boulevard des Pyrénées
65130 CAPVERN-LES-BAINS
Tél. : 06 47 83 14 57

Lou Mountagnou
65130 ESPARROS
Artisanat, produits du terroir, exposition.

Histoires d'art
65130 MAUVEZIN - Tél. : 05 62 39 13 18

Maison des Baronnies
65130 SARLABOUS - Tél. : 05 62 39 05 14
Poterie, produits du terroir, objets en bois...

STAGES D'ART

Raku, jeux de terre
Brigitte Fourty
65130 ESPARROS
Tél. : 05 62 40 90 12
www.jeuxdeterre.com
Sculpture, raku et raku nu.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Festival du film burlesque à Capvern-les-Bains - *En juillet.*
Sélection de films comiques.

Festival de country à Lannemezan
Début juin.

Festival Rencoun'Trad à Avezac
Fin juillet.

Thermofolies - *Fin août.*
Course de baignoires à Capvern.

Fête de la châtaigne à Bourg-de-Bigorre
Dernier dimanche d'octobre.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

CASINO

Le Mirage
CAPVERN-LES-BAINS - Tél. : 05 62 39 04 13
www.lemirage.fr

CINÉMAS

À Capvern-les-Bains
Tél. : 05 62 39 00 54

Le Rio à Lannemezan
Tél. : 05 62 98 03 72
www.lerio-lannemezan.com

DISCOTHÈQUES

Le Madison à Capvern-les-Bains
Tél. : 06 80 60 91 67

Discothèque du Casino Le Mirage à Capvern

OFFICES DE TOURISME

CAPVERN-LES-BAINS
NESTE - BARONNIES - 300, rue des Thermes
65130 Capvern-les-Bains
Tél. : 05 62 39 00 46
www.capvern-tourisme.com

NESTE - BARONNIES
1, route d'Espagne - 65250 La Barthe-de-Neste
Tél. : 05 62 98 87 02
www.ot-neste-baronnies.com

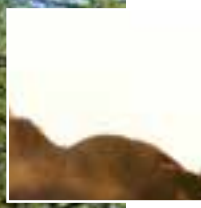
LANNEMEZAN
Place des Droits de l'Homme et du Citoyen - 65300 Lannemezan
Tél. : 05 62 98 08 31
www.office-de-tourisme-de-lannemezan.fr

SARLABOUS
Maison des Baronnies - 65130 Sarlabous
Tél. : 05 62 40 93 01
www.si-des-baronnies.fr

Tarbes et alentours

Cathédrale de Tarbes

Douceur de vivre, panorama époustouflant sur la chaîne des Pyrénées, bienvenue à Tarbes, capitale de la Bigorre... Laissez-vous mener jusqu'au Haras National, témoignage des relations étroites entre la ville et le cheval. Laissez-vous surprendre par le Jardin Massey, magnifique jardin paysager de 14 hectares, lieu de rencontre incontournable des Tarbais, profitez de ses spectacles sous le kiosque pendant l'été...



♥ VOUS ALLEZ AIMER :

L'ambiance paisible et la beauté du Jardin Massey.

Le Haras National de Tarbes : les écuries, la sellerie, le parc...

Le marché des producteurs, le jeudi matin, sous la halle Marcadieu.

Le survol des Pyrénées en hélicoptère ou en planeur, au départ de l'aérodrome de Laloubère.

Équestria, le Festival de la création équestre au mois de juillet.

Du rire, de l'eau...

LACS AVEC ACTIVITÉS NAUTIQUES

Lac de Soues
65430 SOUES - Tél.: 05 62 33 07 29
Pêche, promenade.

Lac de Bours-Bazet
65460 BOURS - Tél.: 05 62 37 62 80
Pêche, promenade.

PISCINE

Centre Nautique Paul Boyrie Piscine ludique
Av. Altenkirchen - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 93 69 74
Accessible aux personnes handicapées. Ouvert du 18 juin au 2 septembre, tous les jours de 10 h 30 à 19 h 30. Le mardi de 12 h à 19 h 30.

Piscine Michel Rauner
Avenue François Mitterrand
65600 SÉMÉAC - Tél.: 05 62 37 12 90
Accessible aux personnes handicapées. Ouvert du 18 juin au 2 septembre de 11 h à 19 h tous les jours.

Piscine Tournesol
65000 Tarbes - Tél.: 05 62 93 59 54

PARCS ET BASES DE LOISIRS

Récréaction
Rue Patrick Baudry - Centre Kennedy
65000 TARBES - Tél.: 05 62 54 32 38
www.recreaction-tarbes.fr
Pour les enfants de 1 à 12 ans. Baby parc de 1 à 4 ans: jeux ludiques d'éveil. Junior parc pour les 4 à 12 ans: labyrinthe géant, piscine à balles, toboggans... Espace restauration.
Ouvert pendant les vacances scolaires et jours fériés, tous les jours de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h. Période scolaire : mercredi, samedi, dimanche de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h. Chaussettes obligatoires.

Zygoland
Z.A Bastillac sud - 65420 IBOS
Tél.: 05 62 56 17 90
www.zygoland.fr
Pour les enfants de 1 à 12 ans. Toboggans géants, mini-karting, trampolines, piscines à balles, jeux gonflables, mini-parc, espace restauration et accès WiFi.
Ouvert les mercredis, samedis, dimanches, jours fériés et vacances scolaires de 10 h à 19 h et le vendredi de 13 h à 19 h. Chaussettes obligatoires.

MUR D'ESCALADE

Altissimo
30, avenue de la Libération - 65430 SOUES
Tél.: 05 62 33 91 96 / 06 46 88 55 07
www.altissimo-escalade.com
Ouvert toute l'année, le week-end de 14 h à 19 h, en semaine de 11 h à 22 h.

ROLLER - SKATE

R2 Street les rollers de Tarbes
Tél.: 06 73 59 95 96

SQUASH

Altissimo
65430 SOUES
Tél.: 05 62 33 91 96 / 06 46 88 55 07
2 courts. Foot en salle.

Magic Squash
6, rue Vergé - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 93 54 66
3 courts.
Ouvert toute l'année du lundi au samedi.

MINI-GOLF

Mini-golf - Parcours pyrénéen
65430 SOUES - Tél.: 06 72 54 62 82

Balades, randonnées...

♥COUP DE CŒUR

LE TRAIT VERT
Huit boucles (de 5 km pour la plus petite à 20,5 km pour la plus grande) permettent de découvrir le patrimoine naturel et culturel des 10 communes du Grand Tarbes en suivant des itinéraires variés souvent le long de l'Adour.
Dépliant disponible à l'Office de Tourisme.

LE CHEMIN VERT
Cet itinéraire permet de rejoindre Lourdes (18,5 km - 4 h 40), les Sanctuaires et la Voie verte des Gaves (18 km de randonnée pédestre et cycliste). Il est relié au trait vert par le nord.
Consultable sur www.legrandtarbes.fr

LAC DE L'ARRÊT-DARRÉ
Une agréable promenade ombragée autour du lac de l'Arrêt-Darré avec, au détour du chemin, de très beaux panoramas sur la chaîne des Pyrénées.

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Ascendances 65 à Odos
Découvertes Pyrénéennes Philippe Barrère
Tél.: 05 62 45 14 00/06 08 88 85 59
www.ecole-pyrenees-raquette.com
Autres activités: canyon, escalade, parapente, rafting.

Olivier Alary
Tél.: 06 75 67 35 46

Lilian Espouey
Tél.: 06 30 60 02 34
http://elpyre.perso.sfr.fr

Moontanya à Hibarette Jasmyn' et Maëlle
Tél.: 06 08 00 84 98 / 06 86 74 42 75
www.randopyrenees-moontanya.com

Damien Moures
Tél.: 06 85 26 18 03
Autres activités: canyoning, escalade, via ferrata, VTT.

Philippe Passemard
Tél.: 05 62 44 32 90 / 06 09 21 88 03
www.randonnee-en-pyrenees.com

Roland Petit
Tél.: 05 62 56 99 45 / 06 79 21 99 81

Lac de l'Arrêt-Darré

Des histoires, des hommes...

♥HARAS NATIONAL MAISON DU CHEVAL

Entrée visiteurs : Chemin du Mauhourat
BP 646 - 65006 TARBES
Tél.: 05 62 56 30 80 / 05 62 56 31 01
www.haras-nationaux.fr

Monument historique classé. Ce site est un lieu remarquable créé par Napoléon en 1806. Les installations hippiques sont situées au cœur de la ville dans le cadre d'un parc séculaire de 9 hectares et d'un jardin à la « Française ». On peut y découvrir la race Anglo-Arabe, des races régionales avec le Cheval de Mérens et l'Âne des Pyrénées mais aussi des voitures hippomobiles rares comme des breaks de chasse ou le remarquable wourtch. D'avril à septembre, les mercredis aux Haras proposent aux visiteurs de découvrir des animations équestres. La Maison du Cheval offre un espace muséographique sur le cheval en Midi-Pyrénées.

Accès personnes handicapées. Visites guidées du lundi au vendredi à 14h, 15h, 16h et sur rendez-vous.

1, 2, 3 CALÈCHE

65000 TARBES - Tél.: 06 83 09 11 03
http://attelage.canalblog.com

Promenade de deux heures en calèche à la découverte des divers parcs et jardins de la ville de Tarbes.

Du 15 juin au 15 septembre et pendant les vacances scolaires d'avril et de Toussaint, visites tous les jours. D'avril à fin décembre, les mercredis, samedis et dimanches.

♥ JARDIN MASSEY

65000 TARBES

En plein cœur de la ville, ce vaste parc de 14 ha, aménagé de 1829 à 1852 par son créateur, Placide Massey (éminent naturaliste né à Tarbes en 1777), comporte des espèces botaniques rares et variées. Une promenade dans ce jardin « extraordinaire », classé Jardin Remarquable, ornementé de parterres multicolores, est un tour du monde des arbres les plus décoratifs. À découvrir: le cloître et l'orangerie.

RÉOUVERTURE AVRIL 2012

MUSÉE MASSEY

Musée International des Hussards et Collection des Beaux-Arts
65013 TARBES Cedex 9
Tél.: 05 62 44 36 90 / 05 62 44 36 84

Le musée Massey fait peau neuve et propose un parcours muséographique sur deux niveaux.

Musée International des Hussards:
Plus de cent cinquante mannequins et bustes, six cents armes et une centaine de peintures racontent l'histoire mouvementée de ces hussards de trente pays différents. Les aspects les plus épiques comme les plus personnels y sont évoqués à travers un discours précis, des pièces originales, une iconographie choisie et le recours aux nouvelles technologies.

La Collection Beaux-Arts:
Grand érudit et amateur d'art, député des Hautes-Pyrénées, Achille Jubinal au XIXe fut à l'origine de la Collection Beaux-Arts du musée Massey. Il s'agit d'œuvres majeures de la peinture italienne des XVIe et XVIIe siècles, des peintures hollandaises et flamandes des XVIe et XVIIe siècles et des peintures françaises des XVIIIe et XIXe siècles.

LA « VILLA FOULD »

Maison du Parc National des Pyrénées
2, rue du 4 septembre - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 54 16 40
www.parc-pyrenees.com

Située au centre-ville de Tarbes, la « Villa Fould », construite dans les années 1860 et résidence d'Achille Fould, Ministre et ami de Napoléon III, accueille désormais le nouveau Siège du Parc National des Pyrénées. Un espace muséographique, interactif, permet au public de mieux comprendre les différentes missions du parc national. Une serre de végétaux est également présentée.

Ouvert du lundi au vendredi de 14 h à 17 h.

MAISON NATALE DU MARÉCHAL FOCH

2, rue de la Victoire - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 93 19 02
www.tarbes.fr

Un musée intimiste, une maison typique bigourdane du XVIIIe siècle où est né en 1851 le Maréchal Foch. C'est là que le vainqueur de la Grande Guerre, trois fois Maréchal, vécut les douze premières années de sa vie. Le musée présente des collections, des souvenirs et des documents qui témoignent de la grande popularité du personnage.

Ouvert toute l'année, tous les jours de 9 h 30 à 12 h 15 et de 14 h à 17 h 15 - Fermé le mardi.
⇨ Entrée libre.

MUSÉE COMMÉMORATIF DE LA DÉPORTATION ET DE LA RÉSISTANCE

63, rue Georges Lassalle - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 51 11 60
www.tarbes.fr

Ce musée présente les réseaux de Résistance des Hautes-Pyrénées et replace Tarbes au centre de ce dispositif à l'image du Corps Franc Pommiès. Il aborde l'histoire des prisonniers de guerre, stalag, résistants, évadés, déportés, internés, Régiment de Bigorre, passeurs dans les Pyrénées.

Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30. ⇨ Entrée libre.

CATHÉDRALE NOTRE-DAME-DE-LA-SÈDE

Place Charles de Gaulle - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 93 08 75

Édifice roman, agrandi à l'époque gothique, on y admire des ensembles menuisés significatifs de l'attrait bigourdan pour le bois et la sculpture. À voir: l'abside, le transept et le clocher des XIIe et XIIIe siècles, la façade et le transept nord du XIIIe, la chapelle de la Sainte-Vierge, son retable doré, les marbres du baldaquin qui abritent l'autel majeur, la tour lanterne...

LA COLLÉGIALE D'IBOS

Tél.: 05 62 50 05 22 / 06 31 59 54 97
www.collegiale-ibos.fr

Placé sous l'axe du méridien de Greenwich, c'est un édifice gothique datant du XIVe s. longtemps tourné vers le culte catholique et dédié à Saint-Laurent. Des événements musicaux y sont aujourd'hui organisés. Somptueusement éclairée la nuit, elle est, à toute heure, un élément marquant du paysage local. La collégiale est riche d'un mobilier datant des XVIIe et XVIIIe siècles, dont une chaire attribuée à Marc Ferrère et une statue espagnole en bois de Saint-Laurent.

Les visiteurs qui s'intéressent au passé d'Ibos et plus généralement de la Bigorre pourront visiter la chapelle Saint-Roch et l'oppidum du Castera à Ibos. En Bigorre, la dévotion à Saint-Roch pourrait remonter au XVIIe siècle, lors des épidémies de peste. La chapelle d'Ibos est située dans l'axe de la Collégiale, à quelques centaines de mètres à l'est.

LE CHÂTEAU DE GARDÈRES

65320 GARDÈRES - Tél.: 06 70 27 68 81
www.chateaudegarderes.com

Dans l'enclave des Hautes-Pyrénées, ce château est un joyau architectural du XVIIIe siècle. Vous pourrez découvrir son histoire, ses jardins restaurés, la basse-cour avec ses animaux, la cour d'honneur avec la restitution actuelle d'un jardin régulier à la française, le potager avec ses légumes oubliés et sa prairie avec sa collection arborée remarquable.

Ouvert du 1er avril au 30 septembre, le samedi de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h. Possibilité de pique-nique le midi, restauration (goûter proposé dans la grange l'après-midi).

LA BRÈCHE AUX LOUPS

13, rue du Moulin - 65360 VIELLE-ADOUR
Tél.: 05 62 45 97 49

Collections d'animaux et oiseaux des Pyrénées naturalisés. Collection de papillons des 5 continents (plus de 1 500). Le propriétaire reçoit lui-même ses visiteurs, tous les jours par temps bien ensoleillé.
⇨ Visite libre sur rendez-vous.

Du rythme, de l'évasion...

● EAUX VIVES

Pascal Rodriguez
Tél.: 06 81 91 66 72
Canoë-kayak, canyon, hydrospeed, rafting.

● AIR À L'AÉRODROME DE LALOUBÈRE

Aéroclub de Laloubère
Tél.: 05 62 93 22 16
Survol des Pyrénées en avion.

Air 2 jeu - Jean-Philippe Audhuy
9, rue Occitane - 65360 BERNAC-DEBAT
Tél.: 05 62 32 56 35 / 06 76 83 28 58
www.air2jeu.com
Stages et sauts en parachute, vols, baptêmes de l'air en montgolfière.

Association vélivole de Tarbes
Tél.: 05 62 93 26 57 / 06 17 35 35 52
www.tarbes-planeur.com
Vol à voile.

Centre école de parachutisme de la Bigorre
Tél./Fax: 05 62 93 58 05
www.cepbigorre.tk
Parachutisme.

Pyrénées transport hélico
Tél.: 06 88 26 06 01
www.pthtarbes.com
Survol des Pyrénées en hélicoptère.

● VTT

Tout autour de Tarbes
Des circuits à faire à vélo. Partir battre la campagne... à bicyclette !
(Une sélection de circuits à retrouver dans le « Cycloguide 65 » aux éditions IGN).

Cycles Labbé
11, av. Bertrand Barère - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 93 00 57
Location de vélos de course.

Damien Moures
Tél.: 06 85 26 18 03

● CHEVAL

ACP du Moulin
65380 BENAC - Tél.: 05 62 45 44 66

Centre équestre l'Éperon Emmanuel Ott et Gérard Dusch
65390 AURENSAN
Tél.: 05 62 33 48 92 / 06 88 61 91 11
www.eperon.new.fr

Compagnie Zarkam
65350 AUBARÈDE - Tél.: 05 62 35 18 92
www.zarkam-production.com

Écurie de l'Arbizon Maximilien Marsac
65360 ARCIZAC-ADOUR - Tél.: 05 62 45 92 67
www.ecuries-de-larbizon.com
Équithérapie. Randonnée accompagnée à cheval.

Écurie du Bouscarou
Allée des Chênes - 65310 ODOS
Tél./Fax: 05 62 45 02 48 / 06 15 42 46 26
Randonnée accompagnée et location de chevaux.

Écuries de Renaudine
65460 BOURS - Tél.: 05 62 36 11 43

Écurie de Phéline
65280 OSSUN - Tél.: 06 07 61 44 70

Écuries Saint-Ferréol
65800 CHIS - Tél.: 06 77 94 99 60
ecuriesstferreol.skyblog.com
Randonnée accompagnée à cheval.

Étrier de Bigorre
65380 BÉNAC
Tél./Fax: 05 62 45 40 60
www.wix.com/clubequestre/etrier-de-bigorre
Balades à cheval.

Ferme équestre du Moulyn
65380 BÉNAC - Tél.: 05 62 45 46 42
Randonnée accompagnée et location de chevaux.

Le Buron
65800 CHIS - Tél.: 05 62 38 17 94
Location de chevaux.

Poney club team Julie
Villa Corinna - 65320 BORDÈRES-SUR-L'ÉCHEZ
Tél.: 06 89 78 98 34
Location de poneys.

● ESCALADE

Damien Moures
Tél.: 06 85 26 18 03

● GOLF

Golf de l'hippodrome
65310 LALOUBÈRE
Tél./Fax: 05 62 45 07 10
www.golfhippo.com
2 x 9 trous. 9 trous avec 18 départs. Initiation, perfectionnement, practice. Club-house, restaurant. Parcours de 5 563 m par 70 avec 18 départs. Golfette. Green fee spécial senior le mardi. Green fee réciprocité.

Golf de Tarbes et des Tumulus
65310 LALOUBÈRE - Tél.: 05 62 45 14 50
Perso.wanadoo.fr/tumulus
www.golf-tarbes.fr
18 trous. Initiation, perfectionnement, practice. Parcours de 5 400 m.

Sucré, salé...

● MARCHÉS DE PAYS

Tarbes Marcadieu :
les jeudis, samedis et dimanches.
Tarbes Brauhauban : tous les matins.
Bordères-sur-Échez : dimanche matin.

● BIENVENUE À LA FERME

Gilles Semmartin
345, rue du Pic du Midi
65360 ARCIZAC-ADOUR
Tél.: 05 62 45 93 24 / 06 63 82 93 04
www.foiegras-semmartin.fr
Foies, magrets, canards gras... frais et conserves, possibilité de visite de l'exploitation.
Ouvert tous les jours.

Ferme Crampe Michel Crampe
2, avenue Commandeur
65320 BORDÈRES-SUR-ÉCHEZ
Tél.: 05 62 36 92 08 / 06 84 70 64 16
www.crampe-limousine.c.la
Vente directe de viande bovine.

Ferme Herau
15, rue Pierre Sémard
65320 BORDÈRES-SUR-ÉCHEZ
Tél.: 05 62 37 02 21 / 06 80 01 98 66
www.jp-herau.com
Foie gras entier de canard, confits, cassoulets et garbures aux Haricots Tarbais, civets. Animaux élevés avec les céréales cultivées sur l'exploitation.
Ouvert toute l'année, visite de l'exploitation sur rendez-vous.

Ferme Cazabonne
9, chemin de Hourc - 65320 GARDÈRES
Tél.: 06 76 16 39 73
www.ferme-cazabonne.com
Conserves (pâté, boudin, rillettes), saucisses, côtes, ventrèche, escalope, rôtis, boudin, salaison...

Ferme de l'Enclave Francis Curbet
6, chemin de Mazeres - 65320 GARDÈRES
Tél.: 05 62 32 54 13 / 06 89 91 25 16
Charcuterie.

Ferme Théas
16, route de Séron - 65320 GARDÈRES
Tél.: 05 62 32 58 97 / 06 79 84 60 17
www.fermetheas.fr
Foie gras de canard, confits, rillettes, grattons, saucissons de canard, gésiers confits et plats cuisinés.
Ouvert sur rendez-vous.

Ferme pédagogique du Haut de la Côte - Christian Barrois
Haut de la Côte - 65100 GER
Tél.: 06 25 34 11 25
www.ferme-pedagogique-duhautdelacote.fr
Pension pour chevaux, élevage de porcs fermiers, céréales.
Séances adaptées aux publics à handicap.

Ferme Vergès
Solange Carassus
15, chemin de Sarramia
65320 LUQUET - Tél.: 05 62 32 52 44
Poulets fermiers, pintades, canettes, canards gras.
Ouvert tous les jours, sur rendez-vous.

Ferme du Castérieu
Florian Biard
1, chemin de Castérieu - 65800 ORLEIX
Tél.: 05 62 36 78 49
Fromage fermier de vache, de brebis et mélange.
Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h, le samedi de 9 h à 12 h.

Les Chèvres d'Angélique
Angélique Abadie
Rue du Bois - 65380 OSSUN
Tél.: 05 62 32 81 89 / 06 80 32 74 65
www.leschevresdangelique.fr
Fromages fermiers de chèvre, visite de la ferme mercredi et vendredi soir.
Ouvert de mi-mars à mi-novembre, les mercredis de 10 h 30 à 12 h 30 et de 17 h 30 à 19 h 30, le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30 et le samedi de 10 h 30 à 12 h 30.

Ferme Campet
Chantal Campet
2 bis, rue Alsace-Lorraine
65380 OSSUN - Tél.: 05 62 32 70 12
www.gateau-broche-pyrenees.fr
Gâteau à la broche cuit au feu de bois.
Réservation conseillée. Ouvert toute l'année.

LES ARTISANS

Bois

Serge Esperbe
Impasse Jules Laforgue - 65000 TARBES
Tél.: 05 62 34 70 71
Création et restauration de meubles.

Frédéric Faggianatto
25, boulevard Eugène Delacroix
65000 TARBES - Tél.: 06 67 23 24 91
Objets d'art en bois, instruments d'écriture.

Artiste-sculpteur sur marbre

Jean-Jacke « Jjacke » Lorinet
Chemin Beyrède - 65310 ODOS
Tél.: 05 62 45 15 16 / 06 72 38 34 76

Tailleur de pierre

SARL Camazzola
11, rue de l'Industrie
65320 BORDÈRES-SUR-ÉCHEZ
Tél.: 05 62 37 68 00
http://pagespro-orange.fr/camazzola/

Taxidermiste

Gilles Flavigny
2, rue du 14 juillet - 65690 BARBAZAN-DEBAT
Tél.: 06 80 13 86 40

Vitrail

Arts et Vitrail - Jacques Saldana
74, rue Larrey - 65000 TARBES
Tél./Fax: 05 62 99 06 78
www.jsa-communications.com
Maître verrier. Création et restauration de vitraux. L'atelier vous propose de très belles pièces artisanales, exclusives et signées.

Sorties et rendez-vous

PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Équestria
Festival de la création équestre
Du 24 au 29 juillet 2012 - Haras National de Tarbes

Tarbes, ville du cheval, célèbre tous les étés le roi cheval et devient l'épicentre de la création équestre. Plus de 300 chevaux et près de 500 intervenants équestres et artistiques se retrouvent dans le cadre magique du Haras National de Tarbes. Animations artistiques et équestres dans le village d'exposants pendant la journée, spectacles en soirée avec l'incontournable gala de la « Nuit des Créations » à 22 h mettant en scène les meilleurs cavaliers du moment...

Office de Tourisme : 05 62 51 30 31
www.festivalequestria.com

Petits As à Tarbes
Fin janvier, début février
Tél.: 05 62 93 22 20
www.lespetitsas.com
Tournoi mondial de tennis pour les 12-14 ans au Parc des Expositions.

Tarbes en Tango
Festival de tango argentin
Du 18 au 26 août 2012
Avec plus de 80 artistes venus de Buenos Aires et 12 000 festivaliers, Tarbes devient pendant 9 jours la capitale européenne de la danse, de la musique et de la culture argentine. Spectacles, concerts, milongas (bals), ateliers (de danse, instrument, chant et DJ) et aussi des apéros tango, des expositions, des conférences, des projections cinématographiques...

Office de Tourisme : 05 62 51 30 31
www.tarbes-tourisme.fr

« Tarba en Canta »
Festival de Polyphonies
Du 6 au 10 juin 2012
Tél.: 05 62 51 30 31
www.tarbes-tourisme.fr
Les polyphonies pyrénéennes de Bigorre forment l'une des grandes traditions polyphoniques de l'Europe du Sud, à côté de celles de Corse, Bulgarie, Sardaigne. Le festival « Tarba en Canta » est l'occasion de favoriser les liens et les échanges en associant des groupes de renommée internationale.

Terro'art
9e édition « Esprit d'échanges, de savoirs et d'expériences »
29 et 30 septembre 2012
Tél.: 05 62 51 30 31
www.tarbes-tourisme.fr
Un moment de rencontre et d'échange entre les différents producteurs du Sud-Ouest et de l'ensemble des filières du terroir, du carré du chocolatier et du confiseur... Une thématique qui réunit également des artistes (peintres, sculpteurs, vieux métiers...). Découvrez le savoir-faire et l'expérience d'artisans et d'exposants passionnés.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

CINÉMAS

Méridien Parvis à Ibos
Tél.: 08 92 68 04 73
www.parvis.net

MEGA CGR à Tarbes
Tél.: 08 92 68 85 88

DISCOTHÈQUES

La Guinguette du Lac de Bours
Tél.: 05 62 38 07 54

Le Rétro à Oursbelille
Tél.: 05 62 37 04 81 (nuit)
Tél.: 05 62 51 22 85 (jour)
www.retro65.com

La Baie des Îles à Tarbes
Tél.: 05 62 93 58 76
www.baiedesiles.com

R&G Room à Tarbes
Tél.: 05 62 33 63 48
www.rg-room.com

Le Broadway à Tarbes
Tél.: 05 62 93 15 04

Le Set à Tarbes
Zone de Bastillac - TARBES
Tél.: 05 62 51 95 65

Tarbes by Night - Le Swing
Tél.: 05 62 34 97 79 / 05 62 51 22 85

BOWLING

Agora à Bordères-sur-Échez
Tél.: 05 62 37 78 00
10 pistes - Bar, billard, baby-foot, derniers jeux vidéo.

OFFICES DE TOURISME

TARBES
3, cours Gambetta - 65000 Tarbes
Tél.: 05 62 51 30 31
www.tarbes.com

Lourdes et ses alentours

Près de six millions de visiteurs (9 millions pour le 150e anniversaire des Apparitions, en 2008), venus du monde entier, se recueillent chaque année à Lourdes. Depuis les apparitions de la Vierge Marie à Bernadette Soubirous, en 1858, la cité pyrénéenne s'emplit de paix et de fraternité au rythme de ses visiteurs sur les bords du Gave. Ville cosmopolite, Lourdes affiche fièrement ses origines. Le château fort du XIe siècle, classé Monument historique et son musée pyrénéen ainsi que le Pic du Jer rappellent sa position de verrou à l'entrée des vallées haut-pyrénéennes.

Lourdes

Saint-Pé-de-Bigorre

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Grands Sites de Midi-Pyrénées

Les processions aux flambeaux en début de soirée.

L'ambiance cosmopolite de cette ville de montagne.

Le panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées depuis le Pic du Jer.

Le caractère spirituel et profond des lieux.

La découverte de l'histoire du Pyrénéisme au Musée du Château Fort.

Des histoires, des hommes...

SANCTUAIRES NOTRE-DAME DE LOURDES

Centre Information
1, avenue Monseigneur Théas - 65108 LOURDES
Tél.: 05 62 42 78 78
www.lourdes-france.org

En 1858, la Vierge Marie est apparue 18 fois à Bernadette Soubirous, à la Grotte Massabielle. Depuis les sanctuaires reçoivent des millions de visiteurs de toutes les nationalités et de toutes les confessions. Ce site « Universel », accessible 24h/24, accueille tout au long de l'année le « monde entier ». 22 lieux de culte permettent de célébrer les messes dans toutes les langues. D'avril à octobre, de grandes célébrations telles que la Procession aux flambeaux tous les soirs à 21h et les messes internationales tous les mercredis et dimanches rassemblent pèlerins et touristes.

Les principaux lieux à visiter dans les sanctuaires :

- **La Grotte Massabielle** où est apparue la Vierge Marie à Bernadette.

- **LES BASILIQUES :**
  - Immaculée Conception située au sommet du rocher de la Grotte.
  - Notre-Dame-du-Rosaire en forme de croix grecque retrace par ses 3 voûtes romano-byzantines les mystères joyeux, douloureux et glorieux de la vie de Jésus et de la Vierge Marie.
  - Saint-Pie X, entre la Porte Saint-Michel et la Vierge Couronnée, la basilique souterraine en forme de coque de bateau renversée et ses 25 000 places.

- **La Crypte,** première chapelle construite en réponse à la demande que la Vierge Marie a adressée à Bernadette, le 2 mars 1858.

- **L'église Sainte-Bernadette.** Lors de la dernière apparition, Bernadette, arrêtée par la police, ne peut pas se rendre devant la grotte et va de l'autre côté du Gave. 130 ans après, l'église moderne Sainte-Bernadette célèbre cet événement.

- **La Tente de l'Adoration,** un espace de 500 m² où est exposé le St-Sacrement.

- **La Chapelle de la Réconciliation,** un lieu réservé à la confession dans 7 langues: français, allemand, anglais, espagnol, italien, néerlandais et polonais.

- **Chemin de Croix.** Situé en extérieur, il représente les 15 stations du Chemin de Croix.

UN ITINÉRAIRE POUR DÉCOUVRIR LOURDES : « SUR LES PAS DE BERNADETTE »

En quelques heures, remontez le cours du temps, découvrez au fil de vos visites l'histoire de Lourdes, cette petite cité au pied des Pyrénées et imprégnez-vous de l'ambiance qui pouvait régner pendant les apparitions et de l'esprit fraternel qui en découle encore aujourd'hui.

Vous pourrez ainsi découvrir :

- **Le Musée Sainte-Bernadette.**
- **Le Moulin de Boly, maison natale de Sainte-Bernadette.**
- **Le Cachot où elle vécut avec ses parents.**
- **L'Église paroissiale où elle fut baptisée.**
- **L'Ancien Presbytère où elle parla à l'Abbé Peyramale.**
- **L'Hospice Sainte-Bernadette où elle vécut.**

Ouverts tous les jours d'avril à octobre.

LE CHEMIN DE BERNADETTE DE LOURDES À BARTRÈS

Permet de rejoindre la bergerie où habitait la nourrice de Bernadette Soubirous.

« VISA POUR LOURDES »

Pour une découverte facile. Vous pourrez profiter de 4 avantages : le prix, le transport facile grâce au petit train touristique, le bon plan famille et le choix de votre programme pour découvrir 7 sites et activités touristiques ainsi qu'une visite des sanctuaires grâce à un audioguide !

LE PETIT TRAIN TOURISTIQUE

Place Monseigneur Laurence
Tél.: 05 62 97 42 46

Visite touristique de la ville en petit train (45 minutes).
Tous les jours du 1er avril au 31 octobre de 9h à 11h30 et de 13h30 à 18h15. Nocturne de mai à fin septembre.

LA VISITE AUDIOGUIDÉE

Une visite : la Grotte (20 mn) et le musée Sainte-Bernadette, le Cachot et le Moulin de Boly (environ 1h30).
Kiosque : entrée Saint-Joseph des Sanctuaires.

Plusieurs autres musées sont consacrés à la découverte cultuelle, à Bernadette et à la ville de Lourdes au temps des Apparitions :

Le musée de la Nativité

21, quai Saint-Jean - Tél.: 05 62 94 71 00

Crèches animées de Bethléem et du Village Pyrénéen avec plus de 100 santons animés.
Ouvert tous les jours du 1er avril au 31 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 19h.

Le Diorama Historial de la Médaille miraculeuse

Reconstitution, en douze scènes, dans des décors d'époque, en son et lumière, des événements qui conduisirent, après les apparitions de la rue du Bac, à la frappe de la Médaille miraculeuse et préparèrent les Apparitions de Lourdes.
Ouvert tous les jours du 30 mars au 15 octobre de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Le moulin Lacadé - La maison paternelle de Sainte-Bernadette

La maison des parents de Bernadette Soubirous (moulin, cuisine, chambre, objets, photos...).
Ouvert tous les jours du 8 avril au 31 octobre de 9h à 12h15 et de 14h15 à 19h.

Le Panorama de la vie de Sainte-Bernadette

Spectacle son et lumière sur la vie de Bernadette.
Ouvert tous les jours du 1er avril au 30 octobre.

Le musée de Lourdes

11, rue de l'Égalité - Tél.: 05 62 94 28 00

L'histoire de Lourdes en 1858 au temps des apparitions, les vieux métiers d'autrefois, les petits commerces, les costumes d'époque (plus de 4000 objets). Spectacle son et lumière permanent.
Ouvert tous les jours du 1er avril au 31 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30.

Le musée de Cire

87, rue de la Grotte - Tél.: 05 62 94 33 74

18 scènes et plus de 100 personnages en cire grandeur nature, présentés par les décorateurs du prestigieux musée Grévin de Paris.
Ouvert tous les jours, du 8 au 12 février et du 1er avril au 31 octobre de 9h à 12h et de 13h45 à 18h30 (le dimanche à partir de 10h) ; du 15 juillet au 15 août de 9h à 18h30.

Les autres sites à visiter :

♥ CHÂTEAU FORT DE LOURDES
65100 LOURDES - Tél. : 05 62 42 37 37
www.chateaufort-lourdes.fr

Pièce maîtresse des forteresses du Piémont pyrénéen, dominant la ville, le château fort, classé Monument historique, reste un témoin majeur de l'histoire de Lourdes du XI[e] au XIX[e] s. Il abrite depuis 1921, le musée Pyrénéen, labellisé Musée de France qui présente les plus importantes collections sur l'histoire des Pyrénées. Elles permettent de découvrir la vie quotidienne dans les Pyrénées, françaises et espagnoles, du XVIII[e] au début du XX[e] s. La richesse et la variété des cultures montagnardes se retrouvent dans les costumes, le mobilier, les rites funéraires, les pratiques agricoles, pastorales et artisanales. Un jardin botanique et une terrasse vous invitent à un moment de repos, devant des maquettes représentant l'habitat traditionnel et quelques grands sites des Pyrénées.

Accessible partiellement aux personnes handicapées. Ouvert toute l'année. Du 1[er] avril au 30 septembre : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30. De 9 h à 18 h 30 de mi-juillet à fin août. Du 1[er] octobre au 31 mars : de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h (17 h le vendredi).

● LA FABRIQUE DE LA STATUE RELIGIEUSE
3-13, rue des Pyrénées - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 27 44
Exposition permanente de statues religieuses.
Visite gratuite des ateliers. Ouvert tous les jours de Pâques à Toussaint de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h.

● MUSÉE CHRISTHI
24, rue de la Grotte - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 25 65 / 05 62 42 62 53
Collection unique en France de calligraphie et d'imageries anciennes. Retrouvez ces anciennes « réclames » qui ont marqué tous les esprits : Chocolat Poulain, Liebig, Lu, Savon Lechat, Chocolat Meunier, Félix Potin... ainsi que plus de 100 ans de collection de ces magnifiques images Chromos et Découpis, imprimées en lithographie de 15 à 30 couleurs vernies, estampées et découpées finement, dans un état de conservation exceptionnel.

Ouvert du 1[er] avril au 31 octobre de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h, fermé le dimanche. En décembre et du 15 janvier au 31 mars, ouvert du mardi au samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

● LES CRÈCHES DU MONDE À LA CITÉ SAINT-PIERRE COLLECTION PAUL CHALAND
Avenue Mgr Rhodain - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 46 19 30 / 06 30 55 41 83
www.creches-du-monde.com
Composée de plus de 600 crèches venues de 80 pays, elle est la plus grande collection de crèches théâtres au Monde. Chaque année une nouvelle partie de cette fantastique collection est à découvrir.
Spectacle : La crèche théâtre de Sicile, avec la voix de Claudia Cardinale.

Ouvert du 1[er] avril au 31 octobre, tous les jours de 13 h à 19 h. Accès possible avec navette pour la cité Saint-Pierre (devant la porte Saint-Joseph des Sanctuaires).

♥ COUP DE CŒUR GROTTES DE BÉTHARRAM
D937 - 65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 80 04
www.grottes-de-betharram.com
Les grottes de Bétharram ont fêté leurs 100 ans en 2003 ! Draperies, calcites, excentriques, stalactites, stalagmites, marmites... Parcours fantastique sur 5 étages avec passage en barque et sortie en petit train. Explication sonorisée en 10 langues. Maquette de 8 m sur 1,20 m représentant une coupe schématisée de la visite sur 5 étages (durée visite : 1 h 20).

Accessible aux personnes handicapées (1[er] étage) le matin sur réservation. Ouvert du 25 mars au 30 octobre : tous les jours, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30. Juillet et août, tous les jours de 9 h à 18 h. Du 8 février au 24 mars, du lundi au jeudi, visites à 14 h 30 et 16 h (14 h 30 uniquement le vendredi). Groupes sur réservation.

● LE MOULIN DES ANGLES
65100 LES ANGLES - Tél./Fax : 05 62 42 92 76
Ce moulin à eau, déjà connu en 1429, a été restauré en 1825, 1849 et enfin 2002 par la commune. Ses deux roues ont tourné jusqu'en 1985.

Ouvert sur rendez-vous.

● LA FÉERIE DES EAUX
RN 21 - 70, avenue des Pyrénées
65100 ADÉ - Tél./Fax : 05 62 94 29 74
Un spectacle de jeux d'eau avec son et lumière. Une découverte unique.

Ouvert de Pâques à fin octobre, tous les jours de 13 h 30 à 18 h 30.

● LE MUSÉE DU GEMMAIL
74, rue de la Grotte - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 13 15
www.gemmail.com
Toute une collection de tableaux interprétant des œuvres de maîtres selon la technique du « Gemmail ». Le principe : associer verre, couleur et lumière dans une œuvre unique, en s'affranchissant des fragiles assemblages au plomb.

Ouvert du 1[er] avril au 31 octobre de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. ⇨**Entrée libre.**

● LE PETIT LOURDES
68, avenue Peyramale - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 24 36
L'authentique histoire et la véritable naissance de Lourdes en 1858 en miniature : vieilles maisons en véritable maçonnerie, ses cours d'eau et ses vieux moulins reproduits dans un agréable jardin de fleurs et de bonzaïs... Desserte en petit train touristique.

Ouvert du 1[er] avril au 20 octobre, tous les jours de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30 ; du 15 juillet au 20 août de 9 h à 18 h 30.

● NORMA AUTO CONCEPT
Zone artisanale - 65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 83 63
www.norma-auto-concept.com
Construction de voitures de compétition « Norma », sports prototypes.

Visite gratuite sur rendez-vous du lundi au vendredi (toute l'année).

« Offrez-vous les Grands Sites des Hautes-Pyrénées » - voir page : 12

Du rire, de l'eau...

● LAC
Lac de Lourdes
Tél. : 05 62 42 77 40
Pêche, circuit pédestre et VTT, pédalo, golf, aire de jeux et de pique-nique, restauration.

● PISCINE
Piscine Municipale
Av. Alexandre Marqui - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 77 40 (Office de Tourisme)

● PARC ET BASE DE LOISIRS
La Ferme du Bon'Air
Route de la Forêt - 65100 LOURDES
Tél. : 06 74 68 09 25
www.lafermedubonair.fr
À la lisière du bois, dans un cadre verdoyant et calme, découvrez un parc d'animaux de ferme et de basse-cour. Poneys, chèvres, lapins, cochons d'Inde, volailles... à admirer, caresser et cajoler pour le plus grand bonheur des enfants.

Ouvert en mai, juin, septembre et octobre le mercredi, les week-ends et jours fériés de 11 h à 18 h et en juillet et en août du mardi au dimanche de 11 h à 18 h.

● ROLLER - SKATE
Roller - Skate
Sarsan (près du lycée)
Rue Saint-Exupéry - 65100 LOURDES

Aux alentours de Lourdes :

♥ BASE NAUTIQUE

Base nautique et multisports Hautes-Pyrénées Sport Nature
65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 81 48
www.sport-nature.org
Air boat, canoë-kayak, canyon, escalade, funny raft, hot-dog, hydrospeed, rafting. Autres activités : accrobranche, pêche, spéléologie.

● ACCROBRANCHES

Hautes-Pyrénées Sport Nature
65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 81 48
www.sport-nature.org
Autres activités : air boat, canoë-kayak, canyon, escalade, funny raft, hot-dog, hydrospeed, pêche rafting, spéléologie.

● PISCINE

Piscine
Avenue Sanche de Gascogne
65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 88 10 (Office de Tourisme)
05 62 41 80 07 (Mairie)
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h.

Balades, randonnées...

♥ COUP DE CŒUR

LE PIC DU JER ET SON FUNICULAIRE

59, avenue Francis Lagardère - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 00 41
www.picdujer.fr

Le Pic du Jer (948 m) surplombe la ville de Lourdes. Il est reconnaissable à sa grande croix illuminée la nuit. Un funiculaire centenaire vous permet d'y accéder en 6 minutes. Au sommet, un point de vue inoubliable sur la chaîne des Pyrénées et la ville de Lourdes (table d'orientation). Visite guidée des grottes et interprétation du paysage. Sentier botanique.

Ouvert tous les jours du 10 février au 11 mars de 9 h 30 à 18 h (dernière montée à 16 h 15) et du 23 mars au 11 novembre de 9 h 30 à 19 h.

Montée par le funiculaire en 6 minutes.

Montée par le sentier

Durée : 3 h aller / retour.
▲Alt mini : 410 m - Alt maxi : 948 m.
Dénivelée : 538 m - Niveau : facile.
Balisage : blanc et rouge (GR78) jusqu'au col des Trois Croix puis prendre la piste à droite menant à la gare supérieure.
Départ : gare inférieure du funiculaire du Pic du Jer.

Lourdes et ses alentours :

● LE BÉOUT ICI DÉBUTENT LES PYRÉNÉES

Les sentiers d'Émilie dans les Hautes-Pyrénées, volume I (Bruno Valcke - Rando éditions).

Tranquillement installés là-haut, vous pourrez profiter du panorama sur la plaine de Tarbes alors que se profilent au loin les collines du Gers. En regardant vers l'Espagne, vous apercevrez nombre de sommets pyrénéens. Mais ce n'est pas tout : que dire du rocher mystérieux et de la carrière de sarcophage ?

Durée : 2 h 20 aller / retour.
▲Alt mini : 491 m - Alt maxi : 791 m.
Dénivelée : 300 m - Niveau : facile.
Départ : parking proche de l'église à Ossen.

● LE BALCON DU PIBESTE

Les Hautes-Pyrénées à pied (Éd. FFRandonnée - Réf. D065).

Issue d'une langue glaciaire qui a laissé une large empreinte, la vallée de Batsurguère est comme suspendue aux trois sommets qui la protègent. Cheminement dans un bois, dans une lande de fougères pour terminer en beauté sur un véritable balcon offrant une vue panoramique sur la vallée.

Durée : 3 h 45.
▲Alt mini : 441 m - Alt maxi : 801 m.
Dénivelée : 360 m - Niveau : modéré.
Balisage : blanc-rouge-jaune.
Départ : parking dans le village de Ségus.

● LA VOIE VERTE DES GAVES

Au départ de Lourdes, elle traverse le cœur de notre pays pyrénéen, pour vous offrir une palette de découvertes d'une grande richesse : tour médiévale, réserve naturelle, pics, berges du Gave de Pau, château fort, marchés, abbaye... À pratiquer à pied, en vélo ou en roller... Accessible aux personnes handicapées jusqu'à Pierrefitte-Nestalas.

Distance : 17 km jusqu'à Pierrefitte-Nestalas ; 26 km jusqu'à Cauterets.

● LE GR101

Ce sentier part de Maubourguet (63 km dans son tracé le plus direct jusqu'à Lourdes), passe par Lourdes et arrive au Col de Saucède où il fait la jonction avec le GR10 et le GR de Pays du Val d'Azun.

Durée : 10 h 25 (30 km, 2 jours).
▲Alt mini : 375 m - Alt maxi : 1 532 m.
Dénivelée : 1 150 m - Niveau : modéré.
Départ : Office de Tourisme de Lourdes.

● LE GR78 OU CHEMIN DU PIÉMONT PYRÉNÉEN

Cet itinéraire jacquaire (balisé blanc et rouge), permet de rejoindre Lestelle de Bétharram (à l'ouest : 15 km) par la route de la forêt ou Bagnères-de-Bigorre (à l'ouest : 29,4 km) par le sentier menant au Pic du Jer au départ de la gare inférieure du funiculaire.

● LE CHEMIN HENRI IV

Itinéraire balisé bleu et blanc reliant Lourdes et Pau par un chemin de crêtes offrant un panorama exceptionnel sur les Pyrénées sur près de 40 km.

Dépliant disponible sur demande à l'Office de Tourisme de Lourdes.

● LE CHEMIN VERT

Itinéraire qui relie Lourdes à Tarbes sur un parcours de 18,5 km. Départ de Lourdes, chemin d'Estrades, devant le magasin Netto.

Consultable sur www.legrandtarbes.fr

● SENTIER DE DÉCOUVERTE EN MILIEU KARSTIQUE

Promenade familiale en forêt de Trescrouts, au cœur du massif calcaire de Saint-Pé-de-Bigorre pour découvrir l'histoire, l'évolution et la diversité de la forêt ainsi que les éléments caractéristiques du milieu karstique : dolines, grottes et gouffres.

Livret explicatif disponible à l'Office de Tourisme de Saint-Pé-de-Bigorre ou consultable sur www.saintpedebigorre-tourisme.com

● TOPO-GUIDES

Randonnées pédestres à Saint-Pé-de-Bigorre
8 itinéraires de découverte de la région de Saint-Pé-de-Bigorre pour tous les niveaux.

Pays de Lourdes Pays des vallées des Gaves
Éditions PyréMonde. Promenades historiques, culturelles et sportives (218 pages).

La nouvelle rando de Lourdes à Cauterets, Gavarnie
Éditions Cité 4 - En librairie.

Le Chemin de l'Ouest de Bigorre (GR 101) et Le Chemin du Piémont Pyrénéen (GR 78) vers Compostelle
Édition CDRP65.

● ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Ker'n Rando - Valérie Clech
Tél. : 06 19 23 28 85
www.kernrando.com

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

EAUX VIVES

Hautes-Pyrénées Sport Nature
65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 41 81 48
www.sport-nature.org
Air boat, canoraft, canyon, escalade, frenzy, hot-dog, hydrospeed, kayak, rafting.

VTT

Descente en VTT du Pic du Jer
Un parcours descente VTT réputé, épreuve des compétitions régionales et interrégionales. Sensations fortes garanties avec en toile de fond la vallée des Gaves et à vos pieds, la ville de Lourdes, son château fort...

23 circuits labellisés FFC / VTT

Cycles Hubert Arbes - location
10, avenue François Abadie - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 05 51
Location de vélos de course et de VTC.

Location de vélos
51, rue du Bourg - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 91 66 87
Location de VTT.

Mountain Ride 65 - location
1, avenue du Monge - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 69 08
Location de VTT, vélos de course.

ESCALADE

Salle d'escalade
Place de l'Abattoir - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 13 67

CHEVAL

École d'Équitation des Granges à Julos
Tél. : 05 62 94 79 09/06 85 20 42 94
http://centre-equestre-des-granges.com/

Centre Équestre Ferme Artigues à Poueyferré
Tél. : 06 64 38 26 28

PÊCHE

2 pontons de Pêche à Saint-Pé-de-Bigorre
Tél. : 05 62 41 88 10 (Office de Tourisme)
Tél. : 05 62 41 80 07 (Mairie)
Lieu-dit « La Culareque », en rive gauche du Gave de Pau, sur la route des grottes de Bétharram.

GOLF DE LOURDES

Tél./Fax : 05 62 42 02 06
www.golf-lourdes.com
18 trous. Parcours de 5 600 m par 72. Initiation, perfectionnement, practice, putting green, club-house, restaurant.

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS

Lourdes : les jeudis matin.
Saint-Pé : les mercredis matin.

BIENVENUE À LA FERME

Ferme Vives
Nadine et Jean-Marc Vives
28, route de Bartrès - 65100 LOUBAJAC
Tél. : 05 62 94 44 17/06 08 57 38 95
www.anousta.com
Vente de volailles, visite de la ferme.
Ouvert toute l'année. Accueil de camping-car.

Ferme pédagogique et de découverte
Ferme du Bon'Air
Marielle et Frédéric Lesfauris
Route de la Forêt - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 41 86 80 ou 06 74 68 09 25
www.lafermedubonair.fr
Visite de la ferme, vente de lait cru.
Accessible aux personnes handicapées.

Ferme Sayous
Marie-Thérèse, Guy et Georges Sayous
Quartier du Monge
10 bis, rue des Sapins - 65100 LOURDES
Tél./Fax : 05 62 94 10 72
Gâteau à la broche.
Ouvert toute l'année.

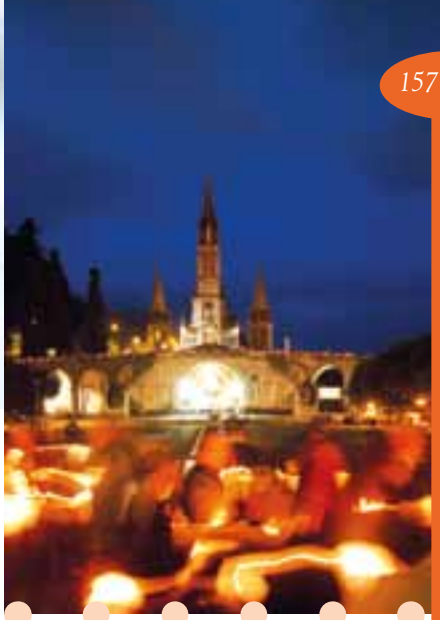
BISTROT DE PAYS

L'Auberge Campagnarde
65100 POUEYFERRE
Tél. : 05 62 34 78 11

LES ARTISANS

Élisabeth Lacome
76, rue de la Grotte - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 27 39
Sculpteur statuaire.
Ouvert tous les jours d'avril à octobre de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h ; juillet et août de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h.

Boutique Passions Créations
12, avenue Foch - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 00 20
Expositions artisanales.
Ouvert le lundi de 14 h 30 à 18 h 30, du mardi au samedi de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 30, le samedi après-midi de 15 h à 18 h.



Sorties et rendez-vous

CINÉMA

Le Palais à Lourdes
Tél. : 05 62 42 27 97

DISCOTHÈQUE

Le Carré VIP
19 avenue Francis Lagardère
65100 LOURDES
Tél. : 05 62 94 66 32

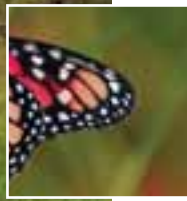
OFFICES DE TOURISME

LOURDES
Place Peyramale - 65101 Lourdes Cedex
Tél. : 05 62 42 77 40
www.lourdes-infotourisme.com

SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Place des Arcades
65270 Saint-Pé-de-Bigorre
Tél. : 05 62 41 88 10
www.saintpedebigorre-tourisme.com

VALLÉE DE BATSURGUÈRE
65100 Ségus
Tél. : 05 62 46 35 97

Les Coteaux



Village de Castelnau-Magnoac, Abbaye de St-Sever-de-Rustan, bastides de Trie-sur-Baïse, de Galan ou de Tournay, les Coteaux sont un lieu chargé d'histoire, au patrimoine d'une grande richesse. Pas tout à fait plaines, pas encore montagnes, alternances de champs et de prairies, les Coteaux se transforment dès les beaux jours en scènes extraordinaires. Vues d'ici, les Pyrénées sont sublimes.

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

La tranquillité et la beauté des coteaux inondés de soleil, un air de douce France.

La saveur des produits du terroir.

L'Abbaye de Tournay, les poteries et les pâtes de fruits fabriquées par les Frères bénédictins.

La richesse du patrimoine, les bastides de Galan, Tournay et Trie-sur-Baïse...

Les rencontres dans les bistrots de Pays, sur la place des villages.

Du rire, de l'eau...

PISCINES EN PLEIN AIR

Piscine
Rue de la Piscine - 65220 TRIE-SUR-BAÏSE
Tél.: 05 62 35 52 17
Ouvert du 1er juillet au 31 août.
Tous les jours de 15 h à 20 h.

Piscine
Rue Gabastou - 65190 TOURNAY
Tél.: 05 62 35 76 05
Ouvert du 1er juillet au 31 août, tous les après-midi de 15 h à 19 h. Fermé le dimanche.

LACS

Lac de Puydarrieux
Maison de la Nature - 65220 PUYDARRIEUX
Tél.: 05 62 33 61 66
Ce lac est un lieu de passage des oiseaux migrateurs. Une zone de quiétude a été mise en place pour leur protection. Observation des oiseaux depuis la pointe sud du lac. Se munir de jumelles. Animations à la Maison de la Nature grâce à une caméra placée en permanence sur le lac.

Le lac de l'Achella
Promenade.

Lac de l'Arrêt-Darré à Laslades
Promenade, VTT, sentiers balisés de 10 km, aire de jeux, pique-nique.

Lac de Castelnau-Magnoac
Promenade, parcours santé, aire de pique-nique.

Lac de Fontrailles
Promenade, pêche, pique-nique.

Lac de Lubret Saint-Luc
Promenade, pêche, pique-nique.

Lac de Sère-Rustaing
Promenade, pêche.

Balades, randonnées...

L'ARBORETUM DE TOURNAY

Ce sentier emprunte pour partie l'arboretum et permet ainsi de découvrir différentes essences d'arbres. Vues sur l'Arrêt-Darré, le viaduc de Lanespède, le château de Mauvezin (pensez à prendre le livret sur l'arboretum à l'Office de Tourisme de Tournay avant de partir !).

Durée : 3 h aller / retour.
Distance : 9.5 km - Niveau : facile.
Départ : place du village d'Oueilloux.
Balisage : jaune.

LE LAC DE L'ARRÊT-DARRÉ

Serpentant dans la forêt, surplombant le lac ou traversant de petits ruisseaux, cette balade peut se terminer par un pique-nique et une bonne sieste au bord du lac.

Durée : 2 h 30 aller / retour.
Distance : 10 km - Niveau : facile.
Départ : barrage du lac.
Balisage : jaune.

LE CHEMIN DES COTEAUX PAR LE LAC DE PUYDARRIEUX

Une balade mixte pour découvrir le charme des coteaux et observer les oiseaux migrateurs dans la zone de quiétude du lac de Puydarrieux. Une halte à la Ferranderie, la Maison de la Nature, s'impose pour tout savoir sur ces migrateurs.

Durée : 4 h aller / retour.
Distance : 13 km - Niveau : moyen.
Départ : salle des fêtes de Sadournin.
Balisage : rouge.

♥ AUTOUR DU LAC DE CASTELNAU-MAGNOAC

Cette balade permet de découvrir l'architecture typique des coteaux avec ses galets ocres et les différents panoramas sur les Pyrénées.

Durée : 4 h aller / retour.
Distance : 18 km - Niveau : facile.
Départ : grande place de Castelnau-Magnoac.
Balisage : jaune.

INSTITUTION NOTRE-DAME-DE-GARAISON

Vous partez de Garaison, que vous pouvez visiter avant ou après la promenade, pour comprendre l'importance de cette communauté religieuse. Admirez l'Allée des Chênes, le pigeonnier de Laran ou le Manoir de Garaison où Henri IV a séjourné.

Durée : 6 h aller / retour.
Distance : 18 km - Niveau : moyen.
Départ : Notre-Dame-de-Garaison à Monléon-Magnoac.
Balisage : jaune.

CHEMIN DES SEIGNEURS

Promenade insolite lors de laquelle vous pourrez voir des machines agricoles anciennes et des fermes typiques tout en traversant des bois aux multiples essences.

Durée : 3 h - Distance : 10 km.
Départ : Église d'Antin - Balisage : jaune.

TOPO-GUIDES

Les sentiers de randonnée du Magnoac
Fiches descriptives à la Maison du Magnoac.

Le Tour du Pays des Coteaux en 6 jours
En vente à l'Office de Tourisme des Pays de Trie.

Des histoires, des hommes...

NOTRE-DAME-DE-GARAISON

65670 MONLÉON-MAGNOAC
Tél.: 06 87 10 70 83 / 05 62 99 49 82

Lieu de pèlerinage. Sanctuaire marial : la Vierge apparaît vers 1515 à la bergère Anglèze de Sagazan. La chapelle est achevée en 1540, classée Monument historique : gothique du Midi, fresque des XVI-XVIIes siècles, statues de Pierre Affre (1635). Les parois de la nef sont ornées de motifs « ex-voto » : le preux guéri par l'eau de la fontaine, des marins sauvés du naufrage de leur navire...

Accès personnes handicapées.
Ouvert toute l'année de 8 h à 11 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 15. Visite libre (avec catalogue de guidage). Visites guidées gratuites tous les jours sur rendez-vous.
➪ **Entrée gratuite.**

À la découverte de l'Astarac-Bigorre
11 circuits balisés
En vente à l'Office de Tourisme des Pays de Trie.

Guide des sentiers du canton de Tournay
Randonnées vertes dans les coteaux à pied, à cheval, à VTT et découverte des Pyrénées au point d'orientation de Castéra-Lanusse.
Disponible à l'Office de Tourisme de Tournay.

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Les randos d'Isario
Christian Bollegue
Tél.: 05 62 39 84 47 / 06 10 49 96 17
http://isario.unblog.fr

Pyrénées séjours
Philippe Barrere
Tél.: 06 42 11 85 70
www.pyrenees-sejours.com

MÉMORIAL ET MUSÉE DU CORPS FRANC POMMIÈS

65230 CASTELNAU-MAGNOAC
Tél.: 06 13 30 85 41

Le mémorial est dédié au Corps Franc Pommiès, formation prestigieuse de la Résistance Armée organisée par le Général André Pommiès (1904-1972) lors du second conflit mondial. La région du Magnoac a été un noyau dur de ce mouvement grâce au Lieutenant Soulès, enfant du pays, militaire de carrière en retraite, membre actif du maquis. Au centre de Castelnau-Magnoac, dans le café « Bougues », qui servait de boîte aux lettres au maquis, s'est ouvert l'espace musée Café « Memory ». On y boit le thé dans un décor des années 30, tout en s'informant de l'historique et du combat des résistants du Corps Franc Pommiès.

Ouvert toute l'année du mardi au dimanche de 10 h 30 à 14 h 30 et de 17 h 30 à 21 h 30.

MUSÉE DU FEU DE 1830 À NOS JOURS...
Garage Riva - CASTELNAU-MAGNOAC
Tél.: 05 62 99 80 14

Un bâtiment mis à disposition par la commune de Campuzan, et réhabilité à cet effet, abrite une partie de la collection. Tenues, casques et petits matériels utilisés par les sapeurs-pompiers, une collection retraçant l'évolution des équipements des « soldats du feu » pendant plusieurs décennies. Dans le garage, différents véhicules du début des années 40 à nos jours sont regroupés, avec des thèmes d'exposition liés à l'actualité.
Visites organisées sur rendez-vous pendant l'été.

BASTIDES
3 bastides dont les caractéristiques architecturales demeurent très repérables aujourd'hui encore, près de 700 ans après leur fondation.

Bastide de Galan
Fondée en 1318. Voir sa Halle-Mairie et les ruelles entre la Halle, l'Église et la Porte de Ville qui constituent le noyau ancien de la ville.

Bastide de Tournay
Fondée en 1307 sous Philippe le Bel. Voir sa place carrée et ses ruelles à angle droit.

Bastide de Trie-sur-Baïse
Fondée en 1324. Voir la place centrale immense, avec l'Église et la Halle-Mairie posées dessus, la Tour-Porte carrée donnant sur la Chapelle des Carmes récemment restaurée.

JARDIN DE LA SOURCE
65230 THERMES-MAGNOAC
Tél.: 05 62 39 87 70

Sur un site de 5 hectares, refuge de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, une balade pour goûter au charme et à la tranquillité de la campagne. Plusieurs bassins et un jardin aménagé avec un parcours éducatif... invitent chacun à regarder la nature différemment et à se ressourcer... Bar avec terrasse couverte.
Ouvert de mai à octobre de 10 h à 19 h 30.

LES JARDINS DE LA POTERIE HILLEN
65230 THERMES-MAGNOAC
Tél.: 05 62 39 83 48

Les jardins sont aménagés sur plusieurs niveaux: jardin contemporain, jardin à l'anglaise, botanique, champêtre, potager biologique, jardin exotique avec plus de 100 espèces de bambous, palmiers, bananiers, fleurs exotiques et érables du Japon. Boutique, expositions, atelier de poteries.
Ouvert de mai à octobre de 14 h à 19 h - fermé le lundi. Visite guidée sur rendez-vous.

COLLÉGIALE
Castelnau-Magnoac: construite au cours du XV^{e}. La tour a été restaurée une première fois en 1930 par Jean Oléac, entrepreneur de Peyret Saint-André, puis dans sa phase finale en 1998.
À voir: de très belles pièces (dont certaines très rares), peintures, sculptures et retables du XV^{e} au XIX^{e} siècle.

SORTIES DÉCOUVERTE SUR LES CANTONS DE CASTELNAU-MAGNOAC, GALAN, POUYASTRUC, TRIE ET TOURNAY
Programmes de visites et d'animations insolites proposées par les gens du pays. De mi-juillet à mi-août. À la demande toute l'année, visite des églises de Galan et de Castelbajac.

CIRCUITS DÉCOUVERTE EN VOITURE DU PAYS DE TRIE
4 circuits dans lesquels vous trouverez des énigmes à résoudre sur chaque village
(Renseignements à l'Office de Tourisme).

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

EAUX VIVES
Association culturelle et sportive à Aries-Espenan
Tél.: 05 62 39 88 00 / Fax: 05 62 39 81 44
Canoë-kayak.

Damien Moures
Tél.: 06 85 26 18 03

AIR
Air 65 - Centre école de parachutisme à Castelnau-Magnoac
Tél.: 05 62 39 62 43 / 06 19 69 00 51
www.air65-parachutisme.com
Parachutisme.

Samy ULM
Samy Da Dalt à Gaussan
Tél.: 06 80 47 62 26
www.samyulm.com
École ULM, initiation et perfectionnement.

CHEVAL
Domaine équestre d'Aubarède Association Zarkam
Tél.: 05 62 35 18 92 / 07 86 43 39 55
www.zarkam-production.com
Spectacle art équestre, école d'équitation.

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS
Tournay et Trie-sur-Baïse: les mardis matin.
Castelnau-Magnoac: les samedis matin.

BIENVENUE À LA FERME
La Flore des Pyrénées
Joël Legrand
Le Village - 65190 BEGOLE
Tél.: 05 62 33 11 67/06 83 40 16 58
Miel d'acacia, châtaignier, tilleul, bruyères, toutes fleurs, tournesols, pain d'épices, confitures. Visite commentée de la miellerie.
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

Ferme pédagogique Ferme des Collines
Anne et Guy Doleac
65220 BERNADETS-DEBAT
Tél.: 05 62 35 64 41 / 06 37 49 48 95
Yaourts, fromage blanc battu, faisselle, lait entier pasteurisé.
Ouvert tous les jours de 18 h à 20 h sur rendez-vous.

Les produits fermiers de Bigorre
Michel Monlong
Cap de Lahitte - 65220 BONNEFONT
Tél.: 05 62 35 50 15
Volailles fermières (poulets, pintades, canettes) ; conserves de canards ; salaisons de porc. Visite de l'exploitation.
Ouvert les mercredis, jeudis et samedis de 14h à 18h.

Ferme des 4 Chemins
Vincent Baute
3, chemin du Bois de la Haute - 65190 BORDES
Tél.: 06 83 39 07 20
Viande de bœuf, veau, vache grasse en colis.

Ferme pédagogique Marrons des Pyrénées Isabelle Marret
6, rue de Cabars - 65350 CABANAC
Tél.: 05 62 35 16 78 / 06 83 76 69 28
Marrons entiers, soupes, délices de marrons nature, vanille, chocolat-noisettes... et miel.
Visite des châtaigneraies et du laboratoire.
Ouvert sur rendez-vous.

Ferme Auberge de Nouste Temps Jeanine Lahaille
Quartier Haulong
65230 CASTELNAU-MAGNOAC
Tél.: 05 62 99 83 12
www.denoustetemps.com
Ferme auberge et vente de produits fermiers.

La ferme de Rémy Rémy Baratgin
7, chemin d'Arré Pujos - 65300 CLARENS
Tél.: 06 45 56 73 60
www.lafermederemy.fr
Viande de bœuf, veau, agneau et mouton.
Ouvert tous les jours de 18 h à 20 h.

La ferme des Périlles Lionel et Josette Darné
65670 GAUSSAN
Tél.: 05 62 99 43 63 / 06 71 65 01 55
www.ferme-perilles.com
Charcuterie de porcs noirs (jambon, pâté, saucisson) et frais (saucisses, rôti, côtes)...

Ferme du bout du bois Jean-Claude Barthe
Village - 65230 GUIZERIX
Tél.: 05 62 39 81 89 / 06 87 92 60 39
Foie gras, confit, pâtés, plats cuisinés et spécialités maison.
Ouvert de 14 h à 18 h sur rendez-vous.

Chez Claude Marmouget
Le Plas - 65300 LAGRANGE
Tél.: 05 62 98 29 21
Vente de lait cru.
Ouvert tous les jours de 18 h à 20 h.

Ferme du Padouen Cécile Fargues
16, rue du Padouen - 65350 MUN
Tél.: 05 62 35 47 95
www.lafermedupadouen.fr
Canards gras frais, foie gras et magrets, charcuterie, gâteaux à la broche, conserves de canards et de porcs.
Ouvert le mercredi de 14 h 30 à 18 h et le jeudi matin de 9 h à 11 h 30

Gaec du Hailla Sandra Monlezun
65190 ORIEUX
Tél.: 06 12 01 34 41
Viande fraîche bovine, volailles fermières.
Visite de la ferme.
Ouvert du mardi au samedi, de 10 h à 12 h 30 et de 15 h 30 à 19 h.

Ferme pédagogique Ferme Auberge du Lac Thierry Dubarry
41, route de Castelnau – 65220 PUYDARRIEUX
Tél.: 05 62 35 54 92 / 06 80 44 72 96
www.ferme-du-lac.com
Ferme auberge et vente de produits de la ferme (foie gras, confit, saucisson, pâté, boudin, poules, porc, magret frais).

Ferme du Moulié Nathalie et Gisèle
65220 SERE-RUSTAING
Tél.: 05 62 35 48 25 / 06 87 14 52 49
Canards gras entiers, magrets, cuisses et foie gras frais, porc et découpe de veau.
Visite des salles de préparation.
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

● BISTROT DE PAYS

Bar Chez Titou
15, rue d'Etigny - 65330 GALAN
Tél.: 05 62 99 70 08

● EXPOSITIONS ARTISANALES

♥ Fermiers et artisans du Magnoac
Route de Lourdes - 65230 CIZOS
Tél.: 05 62 99 84 88
Vente de poteries et produits du terroir (foie gras, magrets, salaisons, fromages, miel, pain, fruits rouges...).
Ouvert toute l'année sauf dimanche et lundi de 10 h à 19 h - L'été 7 jours sur 7 de 10 h à 19 h.

● ARTISANS

Les terres de Pan
65230 CASTELNAU-MAGNOAC
Tél.: 06 16 72 74 40
www.lesterresdepan.com
Sculpteur céramiste.

Mobilier Design et Création Emmanuel Fazan
Quartier le Château - 65190 CLARAC
Tél.: 05 62 35 27 19

Jean-François Delorme
65300 LAGRANGE
Tél.: 05 62 98 32 35
www.jf-delorme.com
Tourneur sur bois, céramiste.
Stages de céramique raku.

Peintures-Sculptures
65670 MONLÉON-MAGNOAC
Tél.: 05 62 99 40 08

Asinerie de la Gentilhommière Béatrice Barthes
28, Cami Nau - 65190 OZON
Tél.: 05 62 35 22 26
www.ozoane.net
Fabrication de savons et produits cosmétiques à base de lait frais d'ânesse.

Atelier d'ébénisterie Gilbert Montozzi
65350 SOREAC
Tél.: 05 62 35 11 62 / 06 79 54 74 96

La poterie d'art
65230 THERMES-MAGNOAC
Tél.: 05 62 39 83 48
www.poterie.fr
Poteries de grès, grès émaillé, grès au sel, porcelaine, décoration de jardin.

Abbaye Notre-Dame
18, av. de Toulouse - 65190 TOURNAY
Tél.: 05 62 35 70 21
Librairie, pâtes de fruits, céramique.
Ouvert 7 jours sur 7, de 10 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h.

Quartz Pyrénées Francis Buil
35, av. de Bagnères - 65190 TOURNAY
Tél.: 05 62 35 23 23
www.quartz-pyrenees.com
Marbre des Pyrénées.

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

La pourcailhade à Trie-sur-Baïse
Maison de Trie - Tél.: 05 62 35 50 88
www.pourcailhade.com
Dimanche 12 août 2012
Fête autour du cochon avec le championnat de France d'imitation du cri du cochon.

Les nuits musicales au Monastère des Carmes de Trie
www.lesnuitsmusicales.com
1er week-end de juin et d'octobre.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

● CINÉMAS

Maison du Magnoac à Cizos
Tél.: 05 62 39 86 61

Le Lalano à Lalanne-Trie
Tél.: 05 62 35 67 37 / 06 87 97 35 51
www.triesurbaise.com

● DISCOTHÈQUE

Black and White à Castelvieilh
Tél.: 05 62 35 17 55

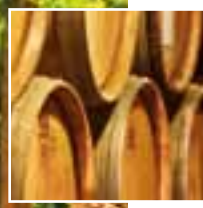
OFFICES DE TOURISME

CIZOS
Maison du Magnoac - BP 23 - 65230 Cizos
Tél.: 05 62 39 86 61

GALAN
Mairie - 65330 Galan
Tél.: 05 62 99 70 19

TRIE-SUR-BAÏSE
31, place de la Mairie - 65220 Trie-sur-Baïse
Tél.: 05 62 35 50 88
www.paysdetrie.fr

Les vignobles de Madiran
Val d'Adour



La réputation du Sud-Ouest n'est plus à faire : douceur de vivre, sens de l'accueil, goût pour les bonnes choses. Le Val d'Adour est à lui seul un concentré de tous les plaisirs. À la frontière du Gers, entre vignes et châteaux, entre nature et fêtes locales, à pied, à cheval ou en vélo, les petits chemins pour profiter de la nature ne manquent pas.

Vic-en-Bigorre

Maubourguet

♥ VOUS ALLEZ AIMER :

Les balades dans les vignobles, les dégustations de Madiran et de Pacherenc du Vic-Bilh.

Le charme du village de Madiran.

L'abbaye de Saint-Sever-de-Rustan sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Une sieste dans un sous-bois, au bord d'un ruisseau, le long d'un sentier de balade dans le Val d'Adour.

Les escapades dans le Gers.

Du rire, de l'eau...

LAC

Lac du Parc du Val d'Adour
65140 RABASTENS-DE-BIGORRE
Pêche, promenade.

PISCINES EN PLEIN AIR

Piscine
Rue Carrérots - 65700 CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE
Tél.: 05 62 31 97 48
Ouvert en juillet-août tous les jours de 15 h à 19 h 30.

Piscine
441, allée Parc des Sports
65700 MAUBOURGUET
Tél.: 05 62 96 33 76
Ouvert en juillet-août tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 20 h.

Piscine
65700 MADIRAN
Tél.: 05 62 96 98 09
Ouvert en juillet et août.

Piscine
Vic-Montaner - Avenue de Pau
65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 05 62 96 81 53
Accessible aux personnes handicapées.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 11 h à 20 h (bassins intérieurs et extérieurs).
Autres périodes nous consulter.

PARCS ET BASES DE LOISIRS

La Maison des Chameaux
Parc animalier
La Loncagne
65700 CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE
Tél.: 05 62 33 36 24
www.lamaisondeschameaux.com
Un parc d'activités pour adultes et enfants. Vous serez accueillis dans la ferme par les chameaux, les lamas et beaucoup d'autres animaux. Vous pourrez faire des randonnées à dos de chameau ou organiser une fête ou un anniversaire sur le site. Durée de la visite 3 h. Aire de pique-nique - buvette.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 12 h à 18 h sauf le mardi - autres périodes, nous consulter.

L'Asinerie Pyrénéenne - Flânerie
Véronique Berraute
65700 CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE
Tél.: 05 62 31 90 56 / 06 13 08 37 49
Élevage d'ânes des Pyrénées.

SKATE

Skate park
65700 MAUBOURGUET

Balades, randonnées...

VERS LE LAC DE LOUET
(18 balades et randonnées autour de Vic Montaner - Circuit 15).

Cette balade permet de découvrir des villages paisibles et de comprendre l'ancien système d'irrigation avec le canal le long des maisons.

Durée : 2 h aller / retour.
Distance : 8.5 km - Niveau : facile.
Départ : mairie de Pontiacq-Villepinte.
(Depuis Vic, route de Pau puis à gauche, D202).
Balisage : jaune et blanc-rouge.

À LA DÉCOUVERTE DE L'ABBAYE ET DE LA FONTAINE SAINT-ESSELIN
(46 balades en Val d'Adour).

Recherchez entre sous-bois, chemins et hameaux, la fontaine enterrée St-Esselin...

Durée : 2 h aller / retour.
Distance : 8 km - Niveau : facile.
Départ : Église de Larreule.
Balisage : jaune et blanc.

AUTOUR DU CHÂTEAU DE MONTANER
(18 balades et randonnées autour de Vic Montaner - Circuit 12).

Ce château avec son donjon flamboyant laisse imaginer la vie de son protecteur Gaston Fébus. Très beaux panoramas depuis le plateau.

Durée : 2 h 45 aller / retour.
Distance : 10.5 km - Niveau : facile.
Départ : mairie de Montaner.
(Depuis Vic, route de Pau puis à gauche, D 61).
Balisage : jaune et blanc-rouge.

AUTOUR DES CHEMINS DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE
(46 balades en Val d'Adour).

L'un des chemins vers Saint-Jacques passe par le secteur de Maubourguet. C'est donc l'occasion de suivre ce chemin un moment en imaginant la vie des pèlerins.

Durée : 4 h 15 aller / retour.
Distance : 18 km - Niveau : facile.
Départ : mairie de Maubourguet.
Balisage : jaune et blanc-rouge.

DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE DE MADIRAN

Grâce à la carte des vins proposée par la Maison des vins, partez à la découverte des différents châteaux et caves, profitez de l'ambiance et dégustez...

TOPO-GUIDES, GUIDES...

Promenades à pied dans le Val d'Adour
Fiches itinéraires (pédestres, équestres ou VTT) d'1 h à 4 h 30 de marche diffusées par l'Office de Tourisme du Canton de Maubourguet.

46 randonnées en Val d'Adour
En vente dans les Offices de Tourisme du Val d'Adour.

18 balades et randonnées autour de Vic Montaner
Chemin de l'ouest de Bigorre. De Maubourguet à Lourdes. Guide-descriptif du GR 101 édité par le CDRP65. En vente dans les Offices de Tourisme de Maubourguet, Vic-en-Bigorre, Lourdes et par correspondance auprès du CDRP 65.

Des histoires, des hommes...

ABBAYE DE SAINT-SEVER-DE-RUSTAN
65140 SAINT-SEVER-DE-RUSTAN
Tél.: 05 62 96 63 93 / 08 77 70 55 22

Classée Monument historique. Cette abbaye est mentionnée pour la première fois sur un document datant du XI[e] siècle. De l'époque romane, il reste le portail historié et la très belle coupole de l'ancienne croisée du transept ornée de chapiteaux d'influence toulousaine. De l'époque gothique subsiste tout l'est de l'église et le narthex. De l'époque classique, la façade du Pavillon des Hôtes décorée d'un vaste fronton. Le joyau reste la sacristie tapissée de panneaux de noyer à montants de chêne et ornée de beaux meubles. Nombreuses animations.

MUSÉE DE LA MUSIQUE À L'ABBAYE DE SAINT-SEVER-DE-RUSTAN

Le Musée de la Musique des Amis de Saint-Sever-de-Rustan ouvre ses portes dans l'Aile aux Moines, partie septentrionale de l'abbaye. Vous y découvrirez la CIME (anagramme de Chronologie Illustrée de la Musique Européenne), une mise en perspective, avec illustration sonore, de huit siècles d'histoire de la musique : de Pérotin le Grand, chantre de Notre-Dame (vers 1200) à Pierre Boulez.

ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE
140, allée Larbanès - 65700 MAUBOURGUET
Tél.: 05 62 96 39 09
www.tourisme-maubourguet.fr
C'est une extraordinaire mosaïque polychrome de l'époque romaine dédiée au Dieu Océan qui a été découverte à Maubourguet. Une pièce rare qui ornait le fond d'un bassin d'eau froide d'une villa gallo-romaine. Sa taille, 20 m², en fait un vestige exceptionnel. Elle est exposée dans l'espace muséographique. Vous pourrez y découvrir également un trésor monétaire de 400 pièces du III[e] siècle, la reconstitution d'un cloître bénédictin et une chronologie sur 200 000 ans à travers la Préhistoire, la Protohistoire, l'Antiquité et le Moyen Âge.
Ouvert en juillet et août tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, le reste de l'année du lundi au samedi.

LE CHÂTEAU DE MONTANER
Tél.: 05 62 37 63 55
Construit en 1375-1380 pour Gaston Fébus, Comte de Foix et Vicomte de Béarn, pour fortifier les frontières du Béarn et se protéger de la Bigorre et de l'Armagnac.
Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10 h à 19 h ; avril, mai, juin, septembre et octobre de 14 h à 18 h (fermé le mardi).
Animations médiévales en juillet et août tous les jeudis et dimanches de 10 h à 19 h.

ÉGLISE DE MADIRAN
Classée Monument historique. Église monastique Ste-Marie, crypte du XIe siècle.
Visite libre en journée.

MAISON DE L'EAU DU VAL D'ADOUR
32160 JU-BELLOC - Tél.: 05 62 08 35 98
La Maison de l'eau offre la découverte d'un site naturel de 80 hectares, lieu d'expérimentations, d'observations et de détente en bord d'Adour. Le site naturel est en libre accès à toute période de l'année. Les animations nature sont proposées uniquement sur rendez-vous.
Ouverture tous les mercredis de juillet à août, à compter du 8 juillet, visite en canoë-kayak.

BASTIDE DE RABASTENS DE BIGORRE
Fondée en 1306 par le Sénéchal Guillaume de Rabastens. Voir la place centrale et ses halles couvertes, témoignages d'importants échanges commerciaux et agricoles jusqu'au XXe siècle. Subsistent le marché aux bovins, tous les lundis matins au Parc du Val d'Adour ainsi que deux foires annuelles. Après la destruction de la bastide au XVIe siècle, l'Église Saint-Louis est un des rares édifices encore visibles, qui conserve quelques témoignages médiévaux.

ABBAYE DE LARREULE
L'Abbaye bénédictine fut fondée à la fin du Xe siècle sur les vestiges d'une villa gallo-romaine. À partir du XIIe siècle, l'église dans sa forme la plus complète comportait quatre chapelles dédiées à Saint-Jean Baptiste, Notre-Dame, Sainte-Catherine et Saint-Esselin. Le transept méridional servit d'église paroissiale jusqu'au XIVe siècle. Ruinée par les protestants en 1569 et abandonnée par ses moines en 1740, il subsiste quelques chapiteaux du cloître à l'intérieur de l'imposante église abbatiale.
Visite sur rendez-vous auprès de la mairie : 05 62 96 33 77

ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION DE MAUBOURGUET
Monument historique du XIe siècle. Église romane, ancienne prieurale du monastère bénédictin du village de Saint-Martin-de-Celle qui deviendra Maubourguet au XIIe siècle. Cette installation monastique se situait sur l'une des 4 grandes voies de pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle. L'église romane présente la riche particularité de posséder de nombreux remplois d'éléments architecturaux antiques et du Haut Moyen Âge.

ÉGLISE ROMANE FORTIFIÉE ST-JEAN-BAPTISTE-DE-MAZÈRES
À Castelnau-Rivière-Basse au quartier Mazères
Tél.: 05 62 31 92 63 / 05 62 31 90 56
Classée Monument historique. Cet édifice roman présente un clocher pignon fortifié pendant la Guerre de Cent ans, la Châsse en marbre de Sainte-Liberate (1342) et une puissante arcature. Une polychromie originale du XVIIIe siècle en rehausse les reliefs.
Ouverture toute l'année.

ÉGLISES PEINTES DU MONTANÉRÈS
Castéra-Loubix, Lamayou et Montaner... Trois églises décorées de peintures des XIVe, XVe et XVIe siècles, impressionnantes par leur qualité et par la variété des scènes bibliques représentées.
Renseignements au 05 62 37 6355 / 05 59 81 98 29

TARASTEIX
Tél.: 05 62 31 11 93
Ancien Monastère de Carmes Déchaux fondé en 1865 par le Père Hermann Cohen.
Visite tous les après-midi.

Du rythme, de l'évasion...

Dans les eaux, sur terre ou en l'air, le terrain de jeu des Hautes-Pyrénées prend toutes les dimensions pour votre plus grand plaisir ! Envie d'essayer, de profiter ou de vous perfectionner ? Nos professionnels sont à votre disposition pour vous conseiller ou vous accompagner, contactez-les !

AIR
Club ULM du Val d'Adour
65700 LARREULE
Tél.: 05 62 96 32 79
ULM.

CHEVAL
Le chemin des étoiles
Tél.: 05 62 31 96 67
www.chemin-des-etoiles.com
Ce sentier balisé nous mène de Castelnau-Rivière-Basse au Pic du Midi. Itinéraire pour les randonneurs ou les attelages. Accessible aux attelages jusqu'à Lourdes.

Cheval Aventure
Tél.: 05 59 81 55 17
Randonnée accompagnée à cheval.

Centre équestre de Baloc
65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 05 62 96 83 41 / 06 50 70 59 71

Domaine Robin
65700 LASCAZÈRES
Tél.: 05 59 68 15 98 / 06 16 95 29 41
Randonnée accompagnée à cheval.

Ferme équestre du Val d'Adour Bénédicte Soulé Dutoit
65140 RABASTENS-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 96 59 44 - *www.cheval65.com*
Randonnée accompagnée à cheval.

Lou Cassou
64460 LABATUT-FIGUIÈRES
Tél.: 05 59 81 98 60
Randonnée accompagnée à cheval et à poney.

Western Paradise
École d'équitation et de loisirs
Place Pentecôte - 65700 LAFITOLE
Tél.: 06 82 33 40 68

PÊCHE
Joël Semmezies
28, rue de la Part Darré - 65700 LAFITOLE
Tél.: 05 62 96 45 79 / 06 84 20 36 77

Sucré, salé...

MARCHÉS DE PAYS
Castelnau-Rivière-Basse : les dimanches matin.
Maubourguet : les mardis matin.
Rabastens-de-Bigorre : les lundis matin.
Vic-en-Bigorre : les samedis matin.

LES PRODUITS DU PAYS
Le Madiran (A.O.C.)
La Maison des vins
4, rue de l'Église - 65700 MADIRAN
Tél.: 05 62 31 90 67 - *www.civso.com*
Le Madiran est renommé dès l'époque romaine, colporté ensuite par les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Le Vignoble de Madiran obtient l'Appellation d'Origine Contrôlée en 1948. Il propose deux vins, le Madiran (vin rouge) et le Pacherenc (vin blanc), l'un et l'autre hauts en couleur. Le Madiran, servi entre 15 et 17°, affectionne particulièrement la garbure, les viandes rouges, les plats en sauce, le magret, le confit de canard et le fromage des Pyrénées. Le Pacherenc moelleux, très apprécié en apéritif, excelle avec le foie gras. Le Pacherenc sec, lui, se marie généreusement avec les poissons, crudités, charcuteries légères et viandes blanches. Dégustations en juillet-août et liste des producteurs à la Maison des vins à Madiran.

DÉCOUVERTE DE VIGNOBLES
Domaine Pichard
65700 SOUBLECAUSE
Tél.: 05 62 96 35 73
Vente directe, dégustation, visite du domaine, des chais et des vignes.
Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h. Le dimanche sur RDV.

Cru du Paradis
Jacques Maumus
65700 SAINT-LANNE - Tél.: 05 62 31 98 23
www.madirancruduparadis.com
Vin bouché uniquement, Madiran traditionnel, Madiran réserve royale (vieilles vignes), Pacherenc du Vic Bilh sec et moelleux. Béarn Rosé. *Accueil personnes handicapées.*

● DÉCOUVERTE DE VIGNOBLES

Domaine d'Héchac Jean-Pascal Remon
65700 SOUBLECAUSE - Tél.: 05 62 96 35 75
Vin de Madiran: bouteilles et en vrac. Pacherenc du Vic Bilh - Dégustation et visite du chai.

● BIENVENUE À LA FERME

Ferme pédagogique Ferme de Trencalli Stéphane et Morgane Vise
65700 CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE
Tél.: 05 62 31 96 97 - *www.trencalli.fr*
Vente de fromages et de beurre de la ferme. Pour les groupes d'enfants : ateliers de traite des vaches et fabrication du fromage et du beurre, visite de poulailler...

EARL de l'Ayza Francis Dupeyron
65700 HERES - Tél.: 05 62 31 97 59/06 10 19 81 32
Vente de pigeonneaux frais et en conserves, pigeonneaux confits aux Haricots Tarbais - visite de l'élevage.

Aou Bernès - Juliette Montardon
65700 LABATUT-RIVIÈRE
Tél.: 05 62 96 40 99 - *www.aoubernes.fr*
Foie gras d'oie entier, foie d'oie engraissée aux figues, cassoulet au confit d'oie et Haricots Tarbais Label Rouge. Visite du Parc aux oies du Monde.
Ouvert en juillet et août tous les jours, autres périodes sur rendez-vous. Accueil de camping-cars à la ferme.

Miellerie - Franck Pecarrere
65700 LASCAZÈRES - Tél.: 05 62 96 36 55
Miel d'acacia, tilleul, châtaignier, toutes fleurs, bourdaine, forêts, callune, pollen, cire. Visites commentées de la miellerie.

Ferme Bacala
80, rte des vignobles - 65700 MADIRAN
Tél.: 05 62 31 98 49
Foie gras, magrets, confits.

Ferme Laporte - Christian Laporte
10, rue de la Fontaine - 65500 NOUILHAN
Tél.: 05 62 96 75 80
Haricots Tarbais Label Rouge secs et cuisinés.
Ouvert tous les jours.

Jean-Luc Bongiovanni
1, chemin de Saint-Pastous
65140 SARRIAC-BIGORRE
Tél.: 05 62 96 63 29
Volailles (pintades, poulets, chapons) vivantes, prêtes à cuire et en conserves.

Les fraises de Sombrun Thierry Lasserre
9, route de Lahitte - 65700 SOMBRUN
Tél.: 06 89 42 76 05 - *www.lesfraisesdesombrun.com*
Ouvert du lundi au samedi de 8 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h.

Ferme de découverte et pédagogique Ferme Soubiren - Pierre Masse
Côte de Camalès - 65700 SOUBLECAUSE
Tél./Fax: 05 62 96 00 92 - *www.fermesoubiren.fr*
Ferme biologique. Pour les groupes d'enfants: atelier du grain au pain avec façonnage et cuisson d'un pain.

La Ferme du Bonheur Christophe Carrière
7, chemin de la Gouniou
65140 RABASTENS-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 31 41 40 / 07 70 63 09 54
Œufs, poulets de chair, agneaux (sur commande), confitures (mûres, aubépines, raisin, cynorrhodon, pissenlit).

La ferme du porc sain Audrey Abadie
1, impasse de Lalanne - 65140 TOSTAT
Tél.: 05 62 31 23 66 / 06 63 26 60 15
Saucisse, boudin, rôti, côtes, coustous, sauté de porc, ventrèche tranchée, conserves (pâté, boudin, jambonneau).
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

EARL de Lapeyre Nicolas Verdoux
Quartier Lapeyre - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 06 86 38 30 71
Poulets fermiers prêts à cuire.

Les ruchers du village Michel Metro
Route de Montaner - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 05 62 31 62 11
Miels tilleul, rhododendron, châtaignier, acacia haute-montagne, bruyère, toutes fleurs, pollen, hydromel, gelée royale, bougies en cire d'abeilles.

● BISTROT DE PAYS

La palombe gourmande
65700 LASCAZÈRES - Tél.: 09 81 47 93 98

Le P'ti Saint-Sever
65140 SAINT-SEVER-DE-RUSTAN
Tél.: 05 62 43 02 68

● ARTISANS

Nadine Payssé
65700 LABATUT-RIVIÈRE - Tél.: 09 65 02 29 95
Artisan potier.

Poterie les trois petits pots
5, chemin du Canal - 65700 LABATUT-RIVIÈRE
Tél.: 06 77 90 48 43 / 09 65 02 29 95
Poterie initiation, exposition et vente d'objets.

Atelier peinture - Galerie Raurich
22, route du Vignoble - 65700 MADIRAN
Tél.: 05 62 31 44 51

Au joli cabri
Route des Gravières - 65700 MAUBOURGUET
Tél.: 05 62 96 01 34 - *www.aujolicabri.com*
Laine mohair des Pyrénées.
Élevage de chèvres Angora.

Claude Laniesse
Rue de La Mongie - 65140 MONFAUCON
Tél.: 05 62 96 61 21 / 06 19 77 52 32
www.claude-laniesse.com
Céramiques.

Marie Nigoul
65140 MONFAUCON - Tél.: 05 62 96 94 79
Créations originales de meubles en bois pour enfants.

Ellen Meuxelaar
64460 MONTANER
Sculpteur sur argile et pierre. Stages.

Les forges du moulin Coutellerie artisanale
65140 RABASTENS-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 96 52 56
http://lesforgesdumoulin.e-monsite.com
Fabrication de couteaux artisanaux, pièces uniques.

Valdes Galerie
65700 SAUVETERRE - Tél.: 05 62 36 47 55
Sculptures, peintures, photos.

Art floral découverte
32, av. Maréchal Joffre - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 05 62 31 64 81

Pyrénées Vannerie
1861, av. de Tarbes - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 06 10 35 58 28
Rempaillage, cannage, réparations, vannerie.

Sorties et rendez-vous

● PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS

Foire aux bovins à Rabastens-de-Bigorre
Le 4e jeudi de janvier et de septembre
Marché, concours de bestiaux, vente de matériel agricole.

Jardin en fête à Rabastens-de-Bigorre
28 mai 2012 - Tél./Fax: 05 62 96 65 67
Vente et troc de plantes, matériel et mobilier de jardin. Expositions, conférences.

Les Médiévales de Montaner
14 et 15 juillet 2012
Tél.: 05 59 81 98 29 - *www.chateau-montaner.info*
Animations médiévales (joutes, spectacles, combats, repas médiéval, tir à l'arc...) sur la colline du château. Spectacle son et lumière le samedi soir.

Musiques et vins en Madiran
Juillet 2012 - Tél.: 05 62 69 11 78 (Danielle Mahe)
http://musiqueenmadiran.fr
Concerts de musique classique et dégustation de vin.

La fête du vin à Madiran
14 et 15 août 2012 - Tél.: 05 62 31 90 67
Dégustations de vins et animations musicales. Messe et Intronisation.

Les rencontres de Maubourguet
Du 17 au 19 août 2012 - Tél.: 05 62 96 35 70
www.rencontres-maubourguet.fr
Rencontres festives de l'Art et du Sport, des artistes de talent et des sportifs de haut niveau.

Fêtes de villages
Tous les week-ends de l'été.

● CINÉMA

Cinéma Vic-en-Bigorre
Tél.: 05 62 33 74 03

● DISCOTHÈQUE

Le Mazagran à Lacassagne
Tél.: 05 62 96 62 31 / 06 72 41 93 21

OFFICES DE TOURISME

MAUBOURGUET
140, allées Larbanès - 65700 Maubourguet
Tél.: 05 62 96 39 09
www.tourisme-maubourguet.fr

RABASTENS-DE-BIGORRE
65140 Rabastens-de-Bigorre
Tél./Fax: 05 62 96 65 67
http://rabastens-tourisme.jimdo.fr

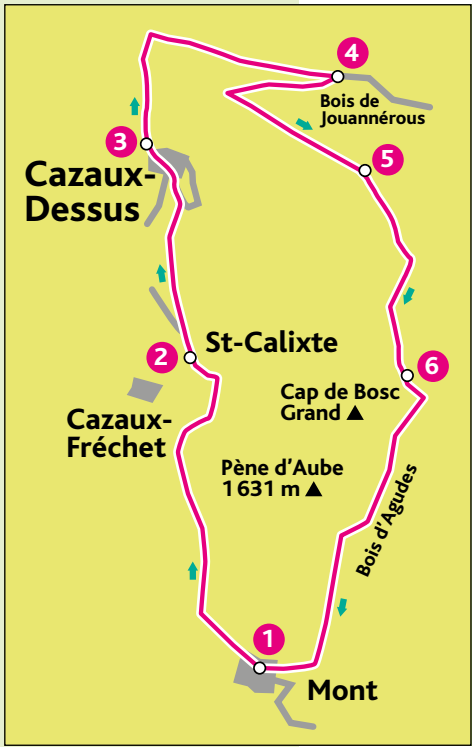
VIC-MONTANER
2, av. Jacques Fourcade - 65500 Vic-en-Bigorre
Tél.: 05 62 37 63 55
www.tourisme-vic-montaner.com

1 Balade
en Vallée du Louron

Le chemin des Estives

Villages au riche patrimoine, chemins séculaires, forêt profonde, estives lumineuses et panoramas somptueux : que d'ambiances tout au long de cet itinéraire !

Durée : 3 h 45
Niveau : moyen
▲ Dénivelée : 530 m
Altitude mini : 1 200 m
Altitude maxi : 1 730 m
Situation : Mont (Vallée du Louron), à 16 km au sud-est d'Arreau par les D618 et D130
Parking : entrée du village
Balisage : jaune



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65 et présenté dans le topo-guide « Loudenvielle et la vallée du Louron à pied » (Éd. FFRandonnée - Réf. ST06)

1 Rejoindre l'église, la contourner par la gauche et poursuivre tout droit. Après un abreuvoir, s'engager sur un chemin herbeux. À l'intersection suivante, rester à droite. Après un long cheminement, parvenir à un embranchement au niveau de la chapelle St-Calixte.

2 Prendre à droite, longer la chapelle par le haut et retrouver une petite route. La suivre sur 50 m puis la quitter pour un sentier qui monte à droite. À un embranchement (abreuvoir), continuer à gauche et rejoindre un chemin carrossable : le suivre à gauche. Emprunter la route qui mène à Cazaux-Dessus et traverser le village. À son extrémité, retrouver un chemin qui monte entre deux granges et longe une chapelle par la gauche. Poursuivre la montée jusqu'à un virage (promontoire) et rejoindre plus haut une route.

3 La suivre à gauche. Au niveau d'un peuplement de pins, elle devient une piste. Poursuivre tout droit sur plus d'un km, en lisière de forêt.

4 Prendre à droite une autre piste qui monte, par un virage en épingle, dans la forêt. À son terminus, suivre à gauche (est) la crête : d'abord en lisière de forêt, le chemin s'en écarte ensuite et continue au milieu des estives.

5 Au niveau d'un replat, quitter la crête pour emprunter à droite un large chemin qui part à flanc de versant. Le suivre longuement pour atteindre un petit col.

6 Retrouver légèrement à droite un sentier qui descend sur l'autre versant. Il s'oriente au sud et longe la rive droite du ruisseau de Coume Longue : le suivre longuement jusqu'à un hameau de granges. Rester sur la rive droite et entrer dans le village de Mont. Descendre jusqu'à l'église et rejoindre à gauche le parking.

Recommandation : les chiens doivent être tenus en laisse ; bien refermer les barrières (zone pastorale).

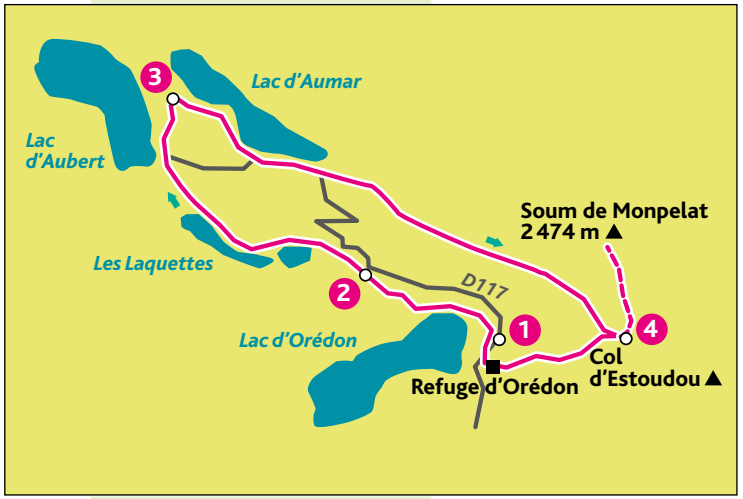
2 Balade en Vallée d'Aure

Les lacs du Néouvielle

Un majestueux paysage lacustre de haute montagne qui semble un jardin où s'entremêlent les roches granitiques, les rhododendrons et les pins à crochets qui poussent ici à des altitudes records.

Durée : 3 h 45
Niveau : moyen
▲ Dénivelée : 404 m
Altitude mini : 1 856 m
Altitude maxi : 2 260 m
Situation : lac d'Orédon, à 32 km au sud-ouest d'Arreau par la D929
Parking : lac d'Orédon

Balisage :
1 à 3 : panneaux directionnels
3 à 4 : blanc-rouge
4 à 1 : panneaux directionnels
Refuge d'Orédon : 06 23 05 72 60



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65 et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

1 Du parking, emprunter le large chemin qui longe la rive nord du lac puis monte longuement dans la forêt. Il rejoint la route dans un lacet.

2 Poursuivre à gauche sur le sentier des Laquettes : il longe trois lacs successifs puis atteint le barrage du lac d'Aubert. Poursuivre à droite, passer près de l'aire de bivouac puis d'une cabane (fermée) et suivre, à gauche du parking, un large chemin (nord) sur 300 m. Le quitter pour rejoindre à droite le lac d'Aumar.

3 On rejoint le sentier GR10 : le suivre à droite, le long de la rive sud du lac. Franchir une passerelle près du déversoir. Au bout du lac, continuer tout droit (est) au bord des tourbières puis traverser la pinède des Passades d'Aumar aux ambiances méditerranéennes.

Monter pour atteindre le col d'Estoudou (2 260 m). Un peu avant le col, en s'avançant sur la droite, magnifique belvédère sur la vallée en contrebas.

> Possibilité de monter au Soum de Monpelat (2 474 m) : le sommet offre un point de vue sur une douzaine de lacs *(voir tracé en tirets - aller-retour : 1 h)*.

4 Du col, redescendre un peu sur ses pas puis suivre le sentier à gauche (ouest) : il descend dans la forêt par de nombreux lacets puis rejoint une route. La couper et poursuivre en descente jusqu'au parking.

Recommandation : pas de chiens (Réserve Naturelle du Néouvielle).

3 Balade

dans le Grand Tourmalet - Vallée de Campan

Durée : 5 h 30
Niveau : difficile
▲ Dénivelée : 825 m
Altitude mini : 1 400 m
Altitude maxi : 2 225 m
Situation : À 9,5 km au sud de Sainte-Marie-de-Campan par la D918 (vers le col du Tourmalet) : le départ se situe dans un lacet de la route, 2 km après le hameau d'Artigues
Parking : bord de route

Balisage :
1 à 2 : panneaux directionnels
2 à 4 : blanc-rouge

Le lac de Campana de Cloutou

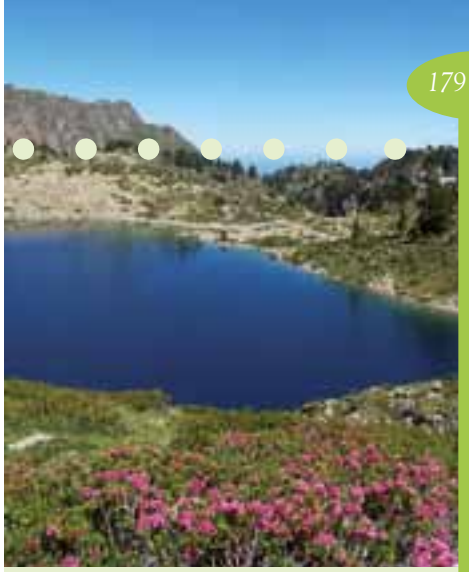
Un magnifique parcours dans l'univers minéral de la haute montagne coloré par des lacs aux eaux limpides et des bouquets de rhododendrons.

Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

> Il est possible de réaliser ce circuit sur deux jours en passant la nuit au refuge de Campana de Cloutou (Tél. : 06 16 66 30 37), ce qui permet de monter au col de Bastanet (2 507 m) *(voir tracé en tirets)*.

1 Dans le lacet de la route, longer le bâtiment et descendre pour franchir le torrent du Garet sur une passerelle. Après une montée, le sentier rejoint le GR10C au niveau d'un pylône EDF.

2 Le suivre à droite et traverser un vaste plateau ; passer un petit défilé et poursuivre vers le sud. Franchir le torrent sur une passerelle (bien refermer la barrière) et entamer une montée pour atteindre la digue du lac des Laquets.



3 Longer le lac par la droite puis monter pour atteindre le pied de la retenue du lac de Gréziolles. Continuer vers l'est : le sentier monte au milieu des pins à crochets et des rhododendrons et longe en contre-haut la rive du lac. À son extrémité, franchir le déversoir du lac supérieur et monter par des lacets au refuge de Campana de Cloutou (2 225 m).

> Accès au col de Bastanet (2 507 m) en poursuivant sur le GR10C *(1 h 30 aller-retour)*.

4 Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Recommandation : les chiens doivent être tenus en laisse (zone pastorale).

4 Balade

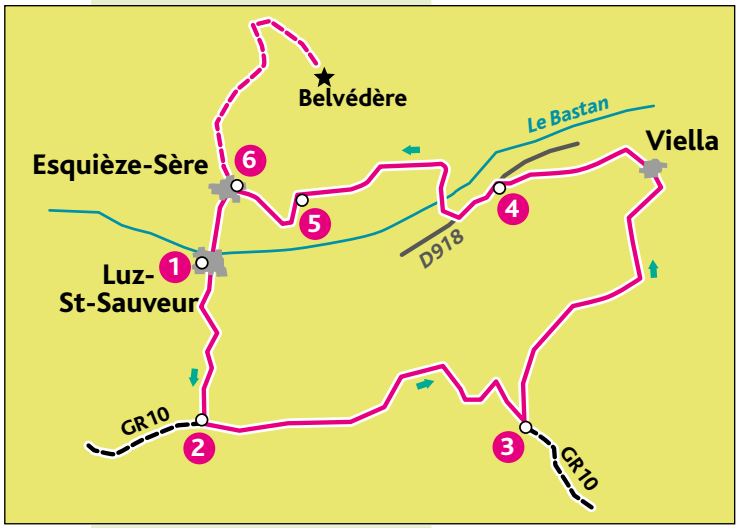
à Luz-Saint-Sauveur, Pays Toy

Le Château Sainte-Marie

Cette promenade vous permettra de visiter les ruines imposantes du Château Sainte-Marie et d'atteindre un des plus beaux points de vue au-dessus du village de Luz.

Durée : 2 h 30
Niveau : facile
▲ Dénivelée : 350 m
Altitude mini : 630 m
Altitude maxi : 980 m
Situation : Luz-St-Sauveur, à 31 km au sud de Lourdes par la D921
Parking : Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur

Balisage :
1 à 2 : jaune
2 à 3 : blanc-rouge
3 à 1 : jaune



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Vallées du Pays Toy à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. ST05)

1 Du parking, emprunter à gauche sur 20 m la route de Barèges (D918). Prendre la première ruelle à droite ; poursuivre tout droit puis à gauche pour atteindre l'église fortifiée. La contourner par la gauche et suivre la rue d'Era Pachero jusqu'au pont de l'Égalité. Le franchir.

2 Emprunter à gauche le GR10 jusqu'au hameau de Villenave. Franchir le pont et poursuivre à droite. Le chemin bordé de prairies monte jusqu'à une intersection : prendre la piste à droite sur 30 m puis le sentier à gauche. Poursuivre la progression jusqu'à l'embranchement suivant.

3 Quitter le GR10 et prendre à gauche ; d'abord en sous-bois, le sentier longe ensuite des prairies. Descendre au village de Viella. Rejoindre l'église, la longer et retrouver à gauche un chemin qui descend jusqu'à la D918.

4 La suivre à gauche sur 150 m puis prendre une rue à droite qui franchit le Bastan. Rester sur la droite et, après un virage, prendre un chemin qui monte à gauche et mène au Château Sainte-Marie.

5 Face à l'entrée du château, emprunter à droite un sentier qui descend vers Esquièze-Sère et rejoint une ruelle : la suivre à droite puis emprunter la rue en face et atteindre une place.

> En poursuivant à droite vers l'église, possibilité de monter au « belvédère » *(panorama sur le bassin de Luz)*, 1 h aller-retour.

6 Prendre à gauche et rejoindre, tout droit, le centre de Luz et le parking.

5 Balade

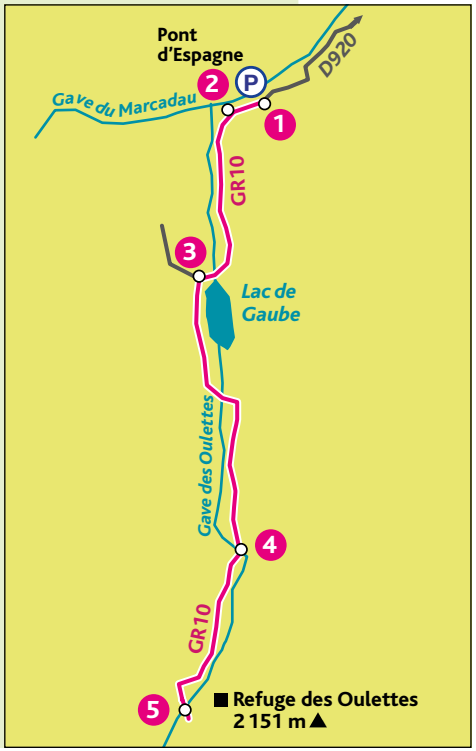
à Cauterets - Pont d'Espagne

Durée : 5 h 15
Niveau : moyen
▲Dénivelée : 692 m
Altitude mini : 1 459 m
Altitude maxi : 2 151 m
Situation : Pont d'Espagne, à 8 km au sud-ouest de Cauterets par la D920
Parking : Pont d'Espagne (payant)

Balisage :
1 à 2 : panneaux directionnels
2 à 5 : blanc-rouge

Les Oulettes de Gaube

Le lac de Gaube est, depuis le XIXe siècle, l'excursion rituelle du curiste cauterésien ; au-delà, s'offre une vue grandiose sur la face nord du Vignemale, s'élevant de 800 mètres au-dessus du glacier des Oulettes.



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65 et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

> Il est possible de réaliser ce circuit sur deux jours en passant la nuit au refuge des Oulettes de Gaube (Tél. : 05 62 92 62 97).

1 Du parking, emprunter la route sur environ 400 m.

2 Avant le site du Pont d'Espagne, s'engager à gauche sur le sentier qui monte à travers une sapinière et atteindre le lac de Gaube. Emprunter le large chemin sur la droite pour franchir le déversoir du lac sur une passerelle.

3 Quitter ce chemin (il mène à la gare supérieure du télésiège de Gaube) pour longer la rive ouest du lac puis poursuivre tout droit sur la rive gauche du Gave. Plus loin, franchir le Gave sur un pont métallique, en aval d'une petite gorge.

Monter sur la rive droite du torrent (*en contre-haut, la cabane du Pinet peut servir d'abri*) et atteindre le ressaut de la cascade d'Esplumousse.

4 Franchir le Gave sur une passerelle (*vue sur la Pique Longue du Vignemale*) et continuer à longer le torrent en rive gauche. Franchir le ruisseau du Chabarrou et, après un défilé, déboucher sur le plateau des Petites Oulettes. Au bout, suivre le Gave sur sa rive gauche et s'élever sur un escarpement granitique. Déboucher sur un replat ; tourner à gauche et franchir le torrent sur une passerelle pour rejoindre le refuge des Oulettes de Gaube (2 151 m).

5 Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Recommandation : pas de chiens, même tenus en laisse - Parc National des Pyrénées.

6 Balade à Gavarnie

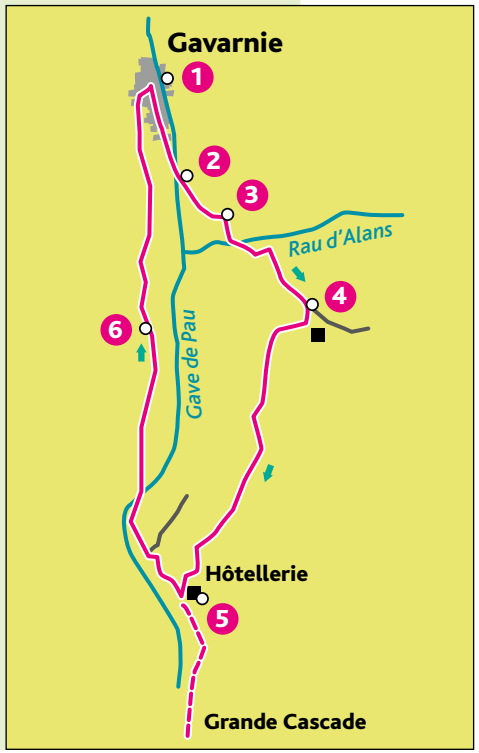
Le Cirque de Gavarnie

Durée : 3 h 45
Niveau : moyen
▲ Dénivelée : 377 m
Altitude mini : 1 365 m
Altitude maxi : 1 742 m
Situation : Gavarnie, à 20 km au sud de Luz-Saint-Sauveur par la N21
Parking : entrée du village
Balisage : panneaux

Difficulté particulière : passages en corniche entre 4 et 5

Refuges :
Refuge des Espuguettes 05 62 92 40 63
Chalet Refuge de Pailla 05 62 92 48 48

Empruntant un superbe chemin en corniche, ce circuit vous fera découvrir autrement ce site exceptionnel. Le massif de Gavarnie-Mont Perdu est classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Vallées du Pays Toy à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. ST05)

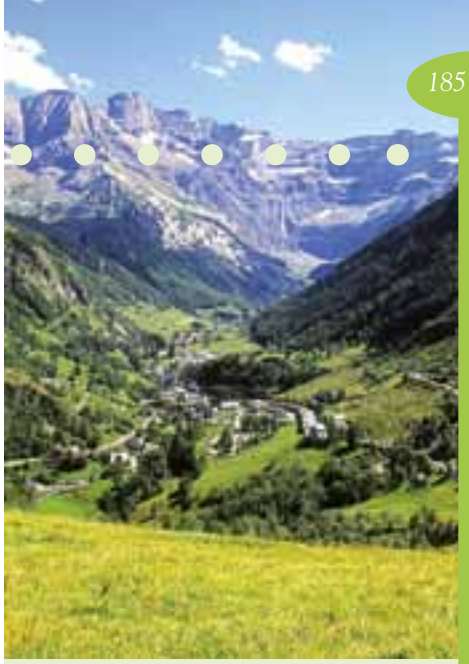
1 Traverser le village et continuer en direction du cirque.

2 Après le bar « la Chaumière », prendre à gauche le sentier de Cazaus sur 50 m, puis s'engager sur le sentier à droite.

3 Bifurquer à droite en direction des Espuguettes, franchir le ruisseau d'Alans (*cascade*) et suivre le sentier qui monte à gauche en lacets et atteint le plateau de Pailla (1 742 m).

4 Laisser à gauche le sentier des Espuguettes (refuge des Espuguettes 30 mn) et passer devant le refuge du Pailla (*hébergement, fontaine*). Le sentier descend, puis continue en corniche et rejoint l'hôtellerie du Cirque (1 560 m).

> Un sentier permet de se rendre au pied de la Grande Cascade *(50 mn aller-retour)*.



5 Suivre la piste qui descend.
Au 4e virage, s'engager à gauche, sur un sentier peu visible. Il permet d'éviter la piste et la foule pour revenir à Gavarnie. Descendre dans la forêt et franchir le Gave sur une passerelle. Continuer vers le nord, traverser les pelouses de la Prade Saint-Jean, puis un torrent sur une passerelle. Rejoindre un petit col (*vue sur le cirque*).

6 Aussitôt après, s'élever de quelques mètres à gauche. Un sentier horizontal ramène à l'église de Gavarnie.

Recommandation : pas de chiens, même tenus en laisse - Parc National des Pyrénées.

7 Balade

Argelès-Gazost - Val d'Azun - Hautacam

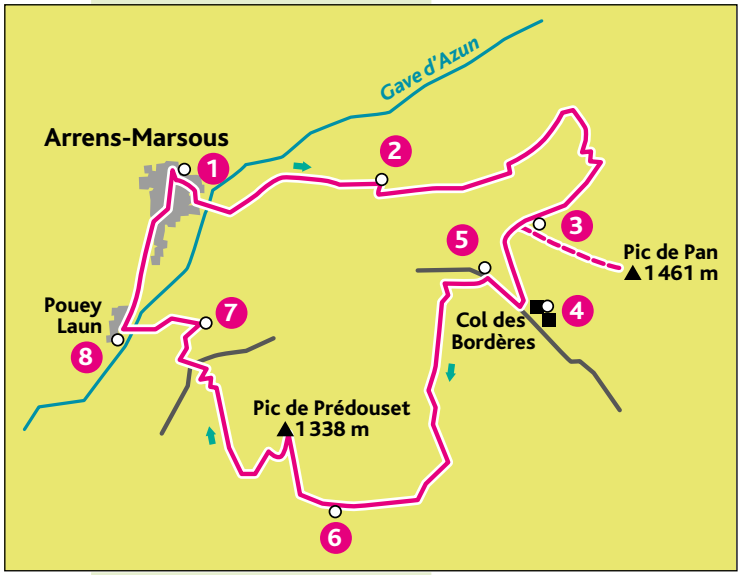
Durée : 3 h 45
Niveau : moyen
▲Dénivelée : 473 m
Altitude mini : 877 m
Altitude maxi : 1 350 m
Situation : Arrens-Marsous, à 12 km au sud-ouest d'Argelès-Gazost par la D918
Parking : Syndicat d'Initiative d'Arrens-Marsous

Balisage :
1 à 4 : jaune
4 à 5 : blanc-rouge
5 à 6 : jaune
6 à 7 : jaune-rouge
7 à 8 : blanc-rouge
8 à 1 : jaune

Difficulté particulière : après 6, descente raide

Le pic de Prédouset

Au départ d'Arrens-Marsous, cet itinéraire prend progressivement de l'altitude jusqu'au pic de Prédouset, fabuleux belvédère sur le Val d'Azun et les sommets environnants.



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65 et présenté dans le topo-guide « Midi-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. RE02)

1 De la place du « Val d'Azun », contourner la Maison du Parc puis emprunter la première rue à droite et franchir un pont. Suivre la route sur 100 m puis emprunter à gauche le « chemin de Bayens ». Longer un camping puis rejoindre la lisière de la forêt. Après un oratoire, quitter le chemin pour un sentier à droite qui monte dans la forêt.

2 À une intersection suivre le chemin qui monte à droite puis plus haut, prendre à nouveau à droite le chemin qui monte dans une sapinière ; il s'oriente vers l'ouest puis atteint un belvédère.

> Possibilité de monter à gauche au pic de Pan (300 m de dénivelée) en 1 h 30 aller-retour. Montée au pic déconseillée aux personnes sujettes au vertige.

3 Poursuivre tout droit et rejoindre la route du col des Bordères.

4 Suivre cette route à droite sur 250 m.

5 Emprunter le chemin carrossable qui monte sur la gauche. Le suivre sur 800 m. Au niveau d'un virage à gauche (grange en contre-haut), quitter le chemin pour un sentier bordé d'un muret qui monte.

Couper un chemin puis à l'intersection suivante, longer à droite un muret de pierres. Plus haut, passer près d'une grange puis rejoindre le « Tour du Val d'Azun ».

6 Monter jusqu'au Turon des Aulhès. Le sentier longe la crête (à son extrémité, le pic de Prédouset - 1 338 m : point de vue), puis entame une longue descente en lacets sur le versant ouest, puis nord-ouest. Rejoindre une route que l'on coupe : d'abord horizontal, le sentier descend et rejoint le GR10.

7 L'emprunter à gauche et rejoindre plus bas le pont du Labadé que l'on franchit.

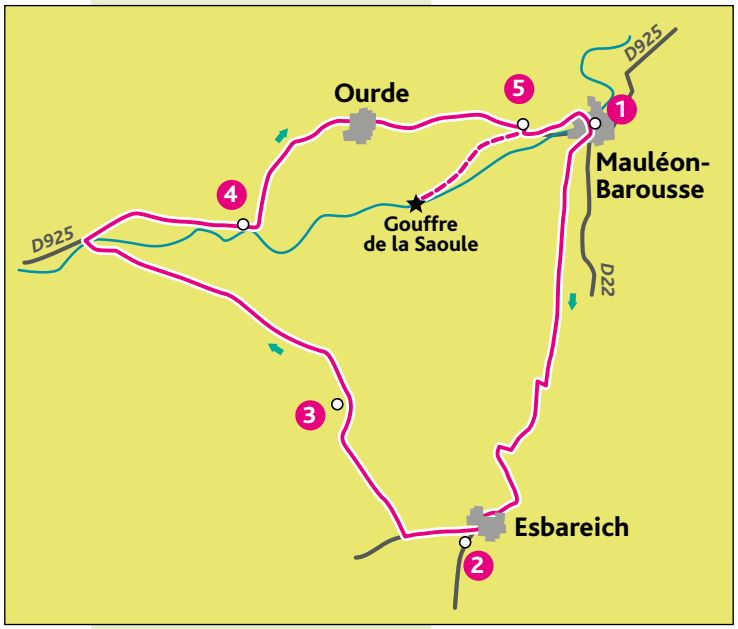
8 Suivre la route à droite et rejoindre le centre d'Arrens-Marsous.

8 Balade en Barousse

Circuit des 3 villages

Durée : 2 h 15
Niveau : très facile
▲ Dénivelée : 200 m
Altitude mini : 570 m
Altitude maxi : 770 m
Situation : Mauléon-Barousse, à 16,5 km au sud de Montréjeau par la N125 puis la D925
Parking : place centrale
Balisage : jaune

Au cœur de la Barousse, petit pays vert et frais, cette balade plaira aux amateurs de nature et d'architecture locale ; les fins gastronomes ne seront pas en reste avec le fameux fromage de Barousse...



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

1 De la place, prendre la D22 sur 100 m au sud, en direction de Sost, puis franchir l'Ourse à droite. Emprunter la première ruelle à gauche et continuer tout droit vers le château. La route devient un chemin qui mène à Esbareich. Monter vers l'église.

2 Suivre la route à droite jusqu'à un calvaire, puis emprunter le chemin à droite.

3 Au panneau « Ferrère », prendre à gauche et continuer jusqu'à la D925. La suivre à droite sur 700 m puis prendre à gauche un sentier qui monte au village d'Ourde.

4 Traverser le village. Continuer, à gauche du cimetière, par le chemin qui descend et rejoint la D925. La suivre sur quelques mètres à droite.

> Possibilité de découvrir le gouffre de la Saoule : continuer par la D925 sur 50 m, puis s'engager sur le chemin à gauche qui mène au gouffre *(30 mn aller-retour)*.

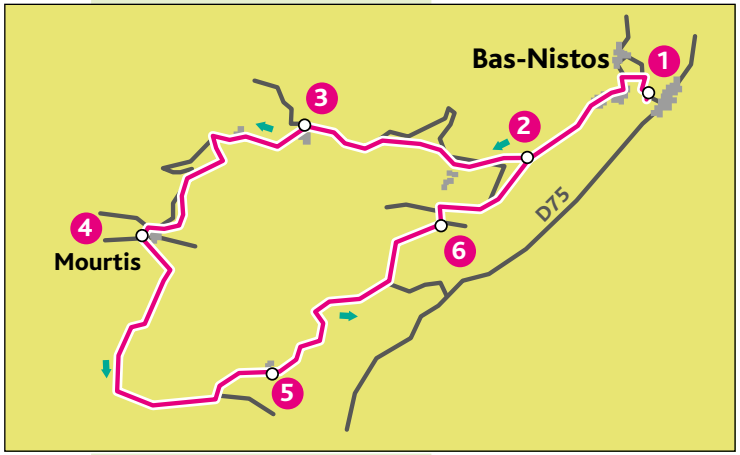
5 Emprunter le sentier à gauche. Il conduit à Mauléon-Barousse.

9 Balade dans le Nistos

Le Bas-Nistos

Blotti entre la Vallée d'Aure et le Val d'Aran, le pays de Nistos est un petit écrin de verdure : collines arrondies, prés et bois ponctués de petits hameaux se succèdent en parfaite harmonie.

Durée : 2 h 00
Niveau : facile
▲ Dénivelée : 360 m
Altitude mini : 550 m
Altitude maxi : 910 m
Situation : Bas-Nistos, à 15 km au sud-ouest de Montréjeau par les D71 et D75
Parking : salle des fêtes
Balisage : jaune



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

1. À la sortie du parking, monter à Bas-Nistos par le chemin à gauche. Traverser le hameau à gauche par la D475. Après la dernière maison, emprunter le chemin à gauche qui coupe un lacet et continuer par la D475.

2. S'engager sur le sentier à droite, couper la route et rester sur la droite à deux reprises. Emprunter la D475 à gauche sur 50 m, monter par le sentier à gauche puis poursuivre par la D475 à gauche jusqu'à une ferme.

3. Bifurquer à gauche. Après une ferme, s'engager sur le sentier à gauche et continuer par la route à gauche. À la sortie du bois, prendre la piste agricole à gauche. Elle contourne le pied de la ferme Mourtis.

4. Face à la ferme, suivre à gauche la piste forestière. Passer une barrière, laisser une piste à gauche et continuer sur 200 m. Utiliser un vieux sentier à flanc de montagne qui débouche sur une clairière. Juste avant celle-ci, descendre à gauche à travers bois. Plus bas, passer un portail métallique et descendre sur le vieux chemin qui longe des prés. Juste après une grange, prendre à gauche et poursuivre sur une piste agricole qui aboutit à une ferme.

5. Emprunter la route jusqu'à un virage à angle droit à droite, puis suivre à gauche le sentier bordé de buis.

6. Après une ruine, monter à gauche. Emprunter la route à droite, puis continuer par la D475.

7. Par l'itinéraire emprunté à l'aller, retrouver Bas-Nistos puis le parking.

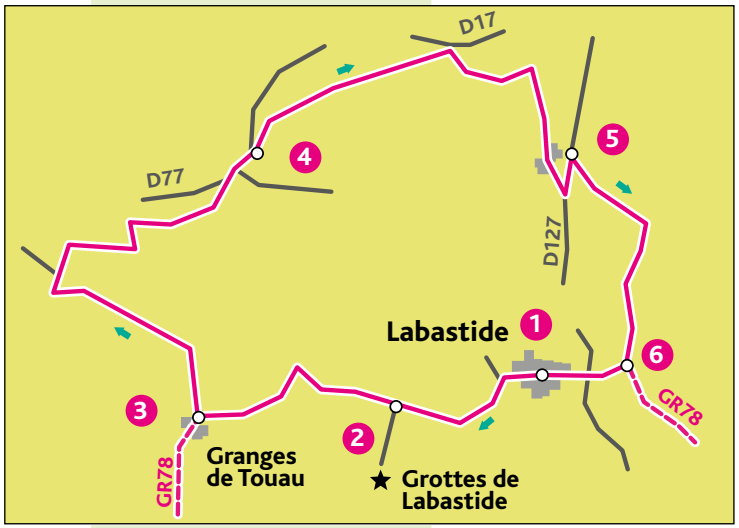
10 Balade
en Neste - Baronnies

Autour de Labastide

Ce n'est pas la plaine, ce n'est pas encore la montagne : ce sont les Baronnies, un pays de collines, de grottes, et de vallées secrètes où l'homme préhistorique trouva autrefois refuge.

Durée : 2 h 30
Niveau : facile
▲Dénivelée : 158 m
Altitude mini : 542 m
Altitude maxi : 700 m
Situation : Labastide, à 14 km au sud de Lannemezan par les D939, D929, D77 et D217
Parking : dans le village

Balisage :
De 1 à 3 : blanc-rouge
De 3 à 6 : jaune
De 6 à 1 : blanc-rouge



1. Dos à la mairie, prendre à gauche en remontant la rue principale du village (ouest) et tourner à gauche. Poursuivre sur la route et gagner une intersection (à gauche, entrée du site des Grottes de Labastide).

2. Continuer tout droit par le chemin qui monte régulièrement et longe des granges. Arriver au carrefour du hameau de Touau.

3. Emprunter le sentier à droite. À l'embranchement, bifurquer à droite, couper le chemin de Sorde, puis suivre la D77 tout droit sur 80 m.

4. Partir sur le chemin à droite. Il débouche sur la route. Ne pas la suivre, mais descendre à droite dans un vallon et gagner le calvaire de Lagoutère. Monter par la D217 à gauche sur 200 m.

5. Emprunter le petit chemin qui s'élève à droite dans une lande à fougères. Aux deux intersections suivantes, rester à droite.

6. À la troisième intersection, descendre à droite par le GR78 et suivre le chemin puis le sentier qui ramènent à Labastide.

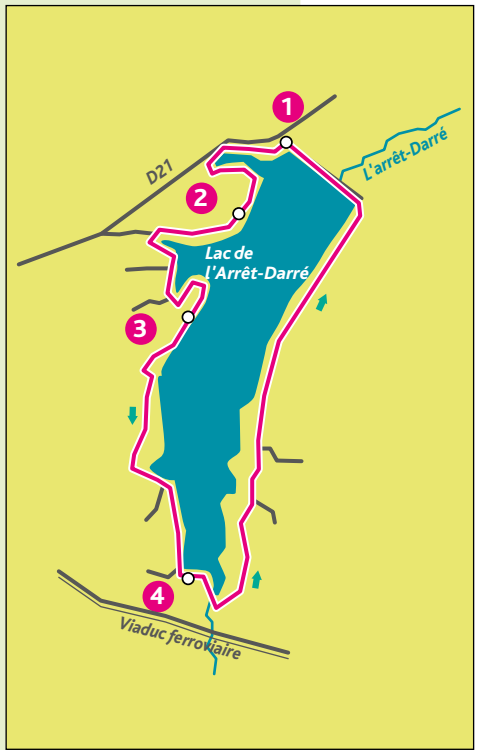
Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

11 Balade
aux alentours de Tarbes

Lac de l'Arrêt-Darré

Une agréable promenade ombragée autour du lac de l'Arrêt-Darré avec, au détour du chemin, de très beaux panoramas sur la chaîne des Pyrénées.

Durée : 2 h 30
Niveau : facile
▲Dénivelée : 422 m
Altitude mini : 228 m
Altitude maxi : 650 m
Situation : lac de l'Arrêt-Darré, à 10 km à l'est de Tarbes par la D21
Parking : près du barrage
Balisage : jaune
Carte IGN : Série bleue 1745 E



1 Du parking, longer la D21 vers la gauche (ouest) par un chemin herbeux. Au niveau d'une barrière, descendre vers le lac puis emprunter un sentier qui monte à droite dans le bois. À l'intersection, prendre à droite pour rester en contre-haut du lac. Couper une piste forestière et 30 m plus loin, prendre à gauche le large chemin. Poursuivre vers le sud et longer un champ sur 500 m en lisière de forêt.

2 Le quitter (bout du champ) pour prendre à gauche un sentier qui descend dans le bois puis longe la rive du lac. Après une montée, on rencontre une intersection : prendre à gauche et continuer à longer le lac.

3 Traverser une clairière puis à son extrémité, descendre à gauche. Franchir une passerelle et poursuivre vers le sud, tout droit au premier carrefour puis à gauche au suivant. Retrouver la rive du lac.

4 Emprunter le ponton et franchir l'Arrêt-Darré sur une passerelle. Remonter sur l'autre rive et la suivre dans la forêt, vers le nord. En vue du barrage, à une intersection, descendre à gauche par un sentier et rejoindre la digue puis le parking.

Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65.

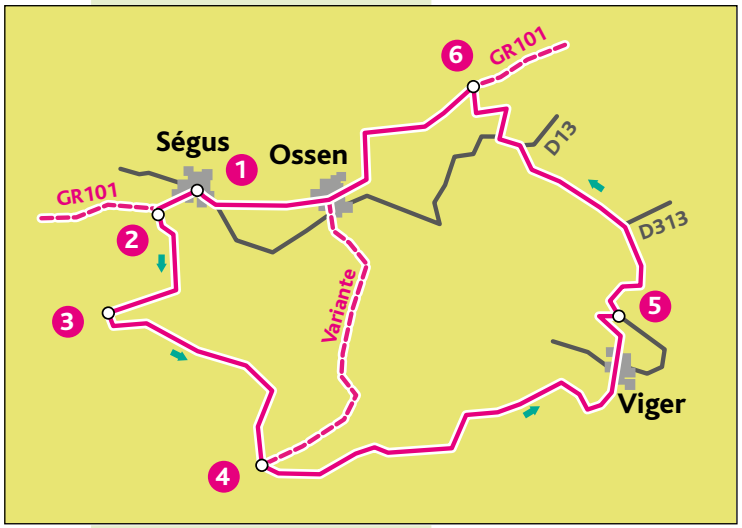
12 Balade
aux alentours de Lourdes

Le balcon du Pibeste

Issue d'une langue glaciaire qui a laissé une large empreinte, avant de continuer sa course dans les gorges de Bescuns, la vallée de Batsurguère est comme suspendue aux trois sommets qui la protègent.

Durée : 3 h 45
Niveau : moyen
▲ Dénivelée : 360 m
Altitude mini : 441 m
Altitude maxi : 801 m
Situation : Ségus, à 7 km au sud-ouest de Lourdes par les N21 et la D13
Parking : dans le village

Balisage :
1 à 2 : blanc-rouge
2 à 6 : jaune
6 à 1 : blanc-rouge



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

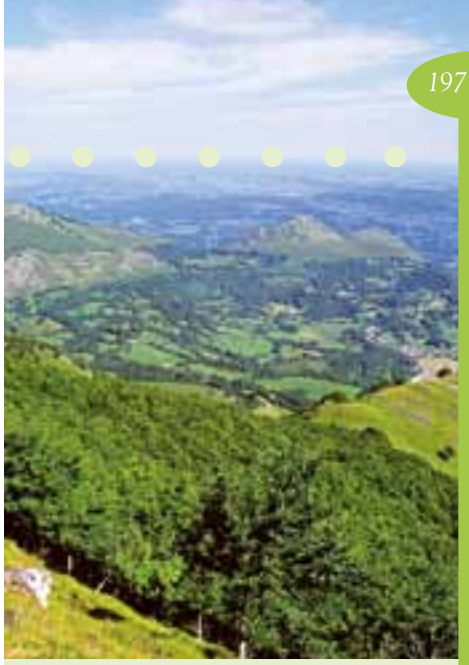
1 Du point d'information, se diriger vers l'église et la contourner par la gauche. Suivre la route et dépasser le réservoir.

2 Dans le virage, quitter la route et continuer tout droit par le chemin. Au niveau de la colonie, aller à droite puis, après un captage d'eau, tourner à gauche et atteindre l'orée du bois.

3 Le sentier monte à gauche, traverse une lande à fougères, s'oriente au sud et toujours à flanc, arrive dans une zone humide marquée par un bosquet de saules.

> Variante : possibilité de rejoindre directement Ossen par le sentier à gauche *(45 mn - balisage jaune)*.

4 Continuer par un cheminement en balcon dans la lande (points de vue) et atteindre un abreuvoir. Le chemin descend dans un bosquet puis arrive à Viger. Gagner le bas du village et continuer par un sentier qui descend dans les bois. Après un lacet, il rejoint une route.



5 Emprunter la D313 à gauche sur environ 800 m. Après la colonie, prendre le chemin à gauche. Couper la D13 et poursuivre sur la route en face sur 500 m.

6 Avant une ferme, prendre le GR101, monter par le chemin à gauche et parvenir à la croix de Houssat. Utiliser à gauche le chemin goudronné qui conduit à Ossen. Traverser le village, passer devant la Maison de la Vallée et poursuivre sur la petite route qui monte et rejoint la D13. La suivre à droite pour retrouver le centre de Ségus.

Recommandation : les chiens doivent être tenus en laisse dans la Réserve Naturelle Régionale du Pibeste.

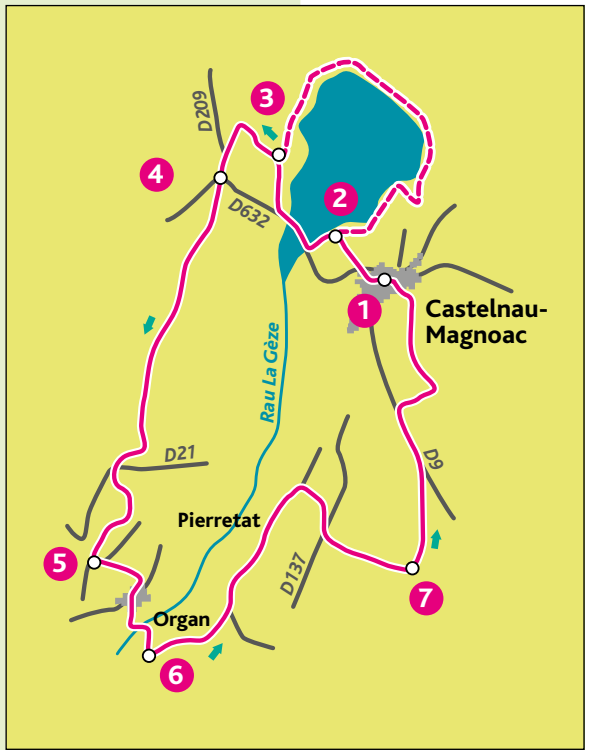
13 Balade sur les Coteaux

Durée : 3 h 00
Niveau : moyen
Dénivelée : 110 m
Altitude mini : 302 m
Altitude maxi : 412 m

Situation :
Castelnau-Magnoac, à 45 km à l'est de Tarbes par la D632
Parking : place centrale
Balisage : jaune

Circuit de Castelnau-Magnoac

Un parcours varié dans un paysage vallonné avec pour point de départ, un beau village perché dominant la vallée du Gers, et pour toile de fond, la chaîne pyrénéenne.



Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

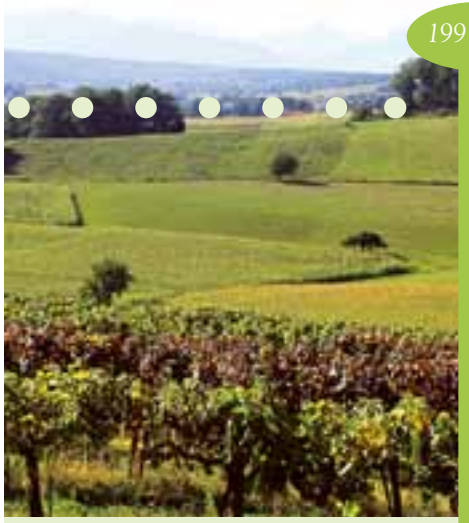
1 De la place centrale, emprunter la D632 en direction de Tarbes sur 300 m, puis à droite le chemin de la Croix de Pierre. Entrer dans un bois puis, après 100 m, descendre à droite par un sentier raide jusqu'au pied du coteau.

> En prenant à droite, possibilité d'effectuer le tour du lac (aires de pique-nique, parcours de santé) et de retrouver l'itinéraire au point 3 (40 mn supplémentaires) *(voir tracé en tirets)*.

2 Prendre à gauche le large chemin herbeux qui longe la rive du lac et le suivre sur 300 m. À un embranchement, laisser en face la piste qui mène à un parking et emprunter le chemin à droite.

3 150 m plus loin, prendre à gauche. Longer deux fermes, suivre la route à droite sur 120 m, le chemin à gauche, puis la D209 à gauche.

4 Couper la D632 (prudence !) et poursuivre sur le chemin en face, bordé par un canal d'irrigation (ce canal de 63 km de long relie Lannemezan à Ornezan dans le Gers). Entrer dans un bois, parcourir 100 m, franchir le canal et le longer à nouveau. Couper la D21 et continuer en face sur le même chemin.



5 Suivre la route à gauche sur 100 m, puis le chemin à droite. Il mène à Organ. Longer l'église, continuer à droite par la route sur 120 m et, à la fourche, suivre la route à gauche.

6 En haut de la côte, s'engager sur le premier chemin à gauche, le long du hangar agricole. Poursuivre tout droit. Avant Pierretat, le chemin devient une route. Au croisement, suivre la route à droite, puis la D137 à droite et, après une mare, prendre la route à gauche. Longer la ferme à gauche, puis descendre par le chemin.

7 À l'embranchement suivant, prendre le chemin à gauche et poursuivre à gauche par la D9. 100 m avant le panneau « Castelnau-Magnoac », s'engager sur le chemin à droite. Après 150 m, laisser le chemin à droite puis emprunter le chemin à gauche. Au croisement, continuer tout droit (Chemin des Hountagnes) puis tourner à gauche pour rejoindre le centre de Castelnau.

14 Balade

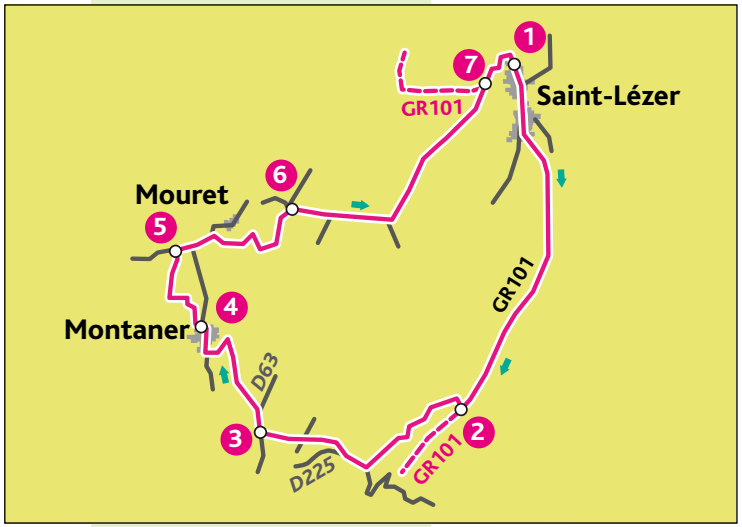
dans les vignobles du Madiran - Val d'Adour

De Saint-Lézer à Montaner

Durée : 4 h 00
Niveau : moyen
Dénivelée : 107 m
Altitude mini : 229 m
Altitude maxi : 336 m
Situation : Saint-Lézer, à 20 km au nord de Tarbes par la D935, D61 (à Vic-en-Bigorre) et D7
Parking : église

Balisage :
De 1 à 2 : blanc-rouge
De 2 à 7 : jaune
De 7 à 1 : blanc-rouge

Entre le site gallo-romain puis médiéval de Saint-Lézer et le château de Gaston Phébus à Montaner, ce circuit parcourant vallées, plateaux et collines offre de larges panoramas, quand il ne s'enfonce pas dans l'intimité des sous-bois.



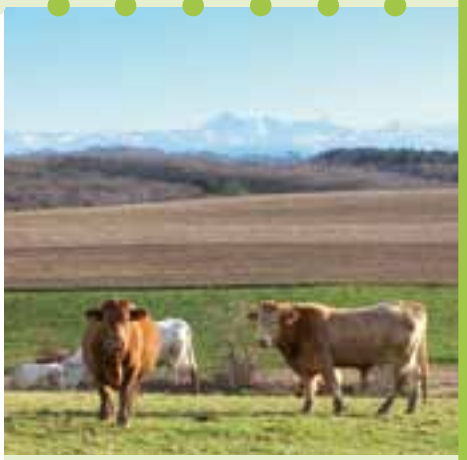
Itinéraire proposé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 65
et présenté dans le topo-guide « Les Hautes-Pyrénées à pied » (Éd. FFrandonnée - Réf. D065)

1 Descendre l'escalier à gauche de l'église et suivre la rue principale à droite. À la bifurcation, emprunter la D7 à gauche sur 50 m, puis le camin dou Mey à droite. Au rond-point, s'engager à gauche sur le camin de la Barmala et continuer tout droit. Le chemin gravit la colline sur 2,5 km.

2 Descendre par la piste à droite, à angle aigu (nord). Elle s'oriente au sud-ouest. Suivre la D225 à droite sur 100 m (agréable aire de pique-nique, sous les chênes, à gauche) puis emprunter le sentier qui monte à droite. Couper la route, poursuivre en face.

3 Suivre la D63 à droite sur 200 m puis prendre à gauche le chemin qui borde un champ et descend dans le bois. Dévaler la route à gauche sur 350 m, puis s'engager sur le chemin à gauche. Bifurquer à droite, puis suivre la route à droite et gagner le centre de Montaner.

4 Après la mairie, prendre la route à gauche, puis tourner à droite et rejoindre l'église Saint-Michel. Suivre le chemin qui s'élève en pente raide dans le bois et parvenir sur l'esplanade du château de Montaner. Contourner l'édifice par la gauche et trouver le chemin qui descend dans le bois puis le long d'une prairie.



5 Suivre la route à droite sur 300 m, franchir le pont et prendre le chemin à droite. Il monte en haut de la colline, tourne à gauche et passe entre des maisons.

6 Emprunter la route à droite. Dans le virage à droite (aire de pique-nique), continuer tout droit par le chemin empierré. Prendre la piste à gauche. Elle traverse le plateau boisé puis descend dans la forêt et débouche dans un virage.

7 Suivre la route à gauche, passer en contrebas du Castet Bielh (site archéologique) et continuer à droite par le chemin herbeux qui ramène à l'église.

- Numéros utiles - inforoute - secours en montagne, météo..... p 202
- Accès..... p 202
- Desserte par autocars..... p 203
- Location de véhicules..... p 203
- Aires pour camping-cars..... p 203
- Garderies pour enfants..... p 205
- Pensions pour chiens..... p 206

Numéros utiles

Inforoute
inforoute@cg65.fr
Audiophone public : 0825 825 065

Secours montagne
Tél. : 05 62 92 41 41 ou 112

Météo
Prévisions pour le massif pyrénéen :
0892 680 404
Prévisions pour les Hautes-Pyrénées :
0892 680 265

Les accès

Avion

Aéroport International Tarbes - Lourdes - Pyrénées
BP 3 - 65290 JUILLAN
Tél. : 05 62 32 92 22 - Fax : 05 62 32 93 71
www.tlp.aeroport.fr
Plus de 130 villes au monde desservies par charters. Navettes, taxis, location de véhicules.

AIR FRANCE
Information réservation : 36 54
www.airfrance.fr

Vols quotidiens du lundi au vendredi :
Lourdes-Tarbes/Paris, 3 vols :
6 h 50 - 11 h 05 et 18 h 15

Paris/Lourdes-Tarbes, 3 vols :
9 h 10 - 16 h 15 et 20 h 15

Samedi :
Lourdes-Tarbes/Paris, 2 vols : 7 h 25 et 11 h 45
Paris/Lourdes-Tarbes, 2 vols : 9 h 45 et 13 h 55

Dimanche :
Lourdes-Tarbes/Paris, 2 vols :
14 h 05 et 18 h 15
Paris/Lourdes-Tarbes, 2 vols :
16 h 15 et 20 h 15

Aéroport Pau-Pyrénées (46 km de Tarbes)
64230 UZEIN
www.pau.aeroport.fr

Aéroport Toulouse-Blagnac (156 km de Tarbes)
BP 103 - 31703 BLAGNAC Cedex
www.toulouse.aeroport.fr

Par train

TGV Paris-Tarbes/Lourdes-Paris
4 liaisons par jour (durée moyenne 6 h).
Train couchettes Paris-Tarbes toutes les nuits.

Train autos-couchettes Paris-Tarbes-Paris
3 liaisons par semaine de juin à septembre.
Navettes reliant les gares de Lourdes et Tarbes aux stations.
Location de véhicules.
Information - Vente Tél. : 36 35

La Boutique des Hautes-Pyrénées organise vos déplacements...

De la gare ou de votre aéroport vers votre hébergement, mais aussi pour une excursion : une nuit au Pic du Midi, découvrir le Cirque de Gavarnie... Ce service de transport est du sur-mesure, adapté aux envies et au budget de chacun. Mini-bus climatisés, équipés et tout confort pouvant transporter 1 à 7 personnes avec bagages, dans notre département et tout le Sud-Ouest de la France.

Desserte des aéroports de : Bordeaux, Toulouse, Tarbes-Lourdes-Pyrénées, Pau, Biarritz, Saint-Sébastien (Espagne), Madrid (Espagne), ainsi que des gares SNCF du Sud-Ouest.

Depuis :

⇨l'aéroport de Tarbes et des gares de Tarbes ou Lourdes : à partir de **30 €** par personne.
⇨l'aéroport de Pau : à partir de **70 €** l'aller (pour 7 pers. partageant la navette).

⇨l'aéroport de Toulouse : à partir de **140 €** l'aller (pour 7 pers. partageant la navette).

Contact : LA BOUTIQUE DES HAUTES-PYRÉNÉES au 05 62 56 70 00

Par route

Autoroute A65 Bordeaux / Pau.

Autoroute A64 Bayonne / Toulouse.
Accès vers l'Espagne par le tunnel d'Aragnouet-Bielsa.

Durée moyenne entre :
Toulouse - Tarbes : 1 h 40.
Bordeaux - Tarbes : 2 h 20.
Montpellier - Tarbes : 3 h 30.
Marseille - Tarbes : 5 h.
Paris - Tarbes : 7 h 30.
inforoute@cg65.fr
Audiophone public : 0825 825 065

Covoiturage
Du trajet quotidien au trajet ponctuel, l'Association Banc Public propose des solutions de covoiturage.
www.bancpublic.asso.fr

Desserte par autocars

Récapitulatif des autocaristes et des lignes desservies.
Départ des bus à Tarbes (Place au bois), à Lourdes (Place Capdevielle).

SNCF / Tél. : 36 35
27 - Lannemezan / Tarbes
44 - Lannemezan / Capvern
931 - Tarbes/Rabastens-de-Bigorre / Auch
933 - Tarbes / Lannemezan / Saint-Lary / Piau-Engaly
934 - Tarbes / Bagnères-de-Bigorre / La Mongie
935 - Lourdes / Barèges / Cauterets
936 - Tarbes / Vic / Maubourguet / Mont-de-Marsan.

Transports Maligne / Tél. : 0 800 65 65 00
www.transports-maligne.fr
⇨Trajet simple : 2 €
Carte 10 trajets : 15 €
Carte mensuelle : 40 €.

1 - Maligne du Haut Adour
Tarbes / Montgaillard / Bagnères-de-Bigorre

2 - Maligne des Gaves
Tarbes / Lourdes / Pierrefitte-Nestalas / Barèges / Gavarnie

3 - Maligne des Nestes
Tarbes / Tournay / Lannemezan / Saint-Lary

4 - Maligne du Val d'Adour
Tarbes / Vic-en-Bigorre / Maubourguet / Madiran.

Ma ligne d'été Arreau / Loudenvielle
Du 01 / 06 / 2012 au 30 / 09 / 2012.

Transports à la demande / Maligne à moi

Réservations-renseignements :
N° Vert gratuit 0 800 656 500
Du lundi au vendredi de 8 h à 18 h hors jours fériés.

18 - Bénac / Juillan / Tarbes
100 - Arrens / Argelès-Gazost / Lourdes
200 - Castelnau - Rivière - Basse / Maubourguet / Vic-en-Bigorre
300 - Rabastens-de-Bigorre / Tarbes
301 - Castéra-Lou / Tarbes
302 - Oléac-Debat / Rabastens-de-Bigorre
400 - Vic-en-Bigorre / Tarbes
500 - Castelnau-Magnoac / Trie-sur-Baïse / Tarbes
501 - Tarbes / Mun
600 - Lourdes / Bagnères-de-Bigorre
700 - Lamarque-Pontacq / Tarbes
800 - Sainte-Marie-de-Campan / Bagnères-de-Bigorre

Location de véhicules

Centrales de réservation :
AVIS - Tél. : 0820 050 505
www.avis.fr

BC SERVICES - Tél. : 05 62 36 78 74
bc.services@cegetel.net

BUDGET - Tél. : 0825 003 564
www.budget.fr

CITER - Tarbes et aéroport : Tél. : 05 62 44 00 38
www.citer.fr

EUROPCAR - Tél. : 0825 358 358
www.europcar.fr

HERTZ - Tél. : 0825 861 861
www.hertz.fr

Aires pour camping-cars

Aragnouet-Piau
Tél. : 05 62 39 61 69 Parking 5.
120 emplacements, stationnement illimité toute l'année. Décembre / avril, juillet / août.
⇨Forfait services : branchement électrique / jour : 7 € (eau, vidange eaux usées, WC chimiques - 230 V). 7 € / nuit.

Arreau
Parking Loste.
20 emplacements, ouvert toute l'année.
⇨Forfait services : 2 € / nuit.
Services gratuits (eau, vidange eaux usées, WC chimiques).

Arrens-Marsous
À côté de la caserne des pompiers.
Ouvert toute l'année.
➪Forfait services : 2 € (eau, vidange eaux usées, WC chimiques, électricité).

Bagnères-de-Bigorre
Rue René Casin.
Ouvert toute l'année. Services gratuits (eau, vidange eaux usées, WC chimiques).

Campan
5 emplacements. Services gratuits : vidange et eau. Ouvert toute l'année.

Sainte-Marie-de-Campan
5 emplacements. Services gratuits : vidange et eau. Ouvert toute l'année.

Payolle
15 emplacements. Services gratuits : vidange et eau. Ouvert toute l'année.

Cauterets
Possibilité de paiement auprès de la Mairie
Tél. : 05 62 92 50 34.
2 aires de camping-cars.
Place de la Gare : 25 emplacements à 300 m du centre-ville, stationnement autorisé 21 jours. Ouvert toute l'année.
Route du Pont d'Espagne : 25 emplacements à 100 m du centre-ville, stationnement autorisé 21 jours. Ouvert toute l'année.
➪Forfait services : monnayeur, eau, vidange eaux usées, WC chimiques et WC fixes - 230V. Système horodateur : prévoir de la monnaie en pièces de 0,10 à 2 €.

Gavarnie
Parking de Holle.
(2 km du village - direction station de ski).
50 emplacements.
➪Forfait services : 5 € du 1er juillet au 15 septembre (point d'eau - vidange eaux usées).

Lannemezan
Espace du Nébouzan au centre-ville.
10 emplacements. Ouvert toute l'année.
Services gratuits : eau, vidange eaux usées.

Val Louron
À l'entrée de la station, au bord du parking situé en face du hameau de Belle Sayette.
Ouvert toute l'année. Borne Eurorelais, jetons vendus 2 € à la station en saison, et à l'Office de Tourisme de Loudenvielle.

Loudenvielle
Aire des Seguettes.
30 emplacements - 200 m du village.
Ouvert toute l'année.
➪Forfait services : 100 litres 2 €/1 h élec. 2 € (gratuit : vidange eaux usées, WC chimiques).
Stationnement réglementé en juillet et août.

Lourdes
Autorisation de stationnement jusqu'à 20 h dans les parkings de la ville. Pour la nuit : parking gardé et payant de l'Arrouza, avenue Monseigneur Rodhain. Ouvert d'avril à mi-octobre. Services : vidange, eau.
Parking du Lapacca, boulevard du Lapacca (hors saison uniquement) : point d'eau.

Maubourguet
Rue Jean Clos-Pucheu.
Aire de services gratuits : eau, vidange eaux usées, WC chimiques. Possibilité de stationnement payant au camping du 1er juillet au 30 août.

Nistos
Parking communal (Village) et parking de la station de ski de Nistos : ouvert toute l'année - Non équipé.

Peyragudes
Stationnement illimité et gratuit sur le parking Balestas de la station, WC publics.

Pierrefitte-Nestalas
Au centre-ville, à l'aire de pique-nique, derrière la salle des fêtes. Ouvert toute l'année. Services gratuits : eau, vidange eaux usées, WC chimiques, WC publics.

Saint-Lary-Soulan
40 emplacements. Ouvert toute l'année.
6 € / nuit (de 19 h / 8 h)
➪Forfait services : 2 €
2 bornes type Euro-Relais Junior (ravitaillement en eau potable et recharge batteries).
Services gratuits : vidange eaux usées et WC chimiques - 1 cabine toilettes publiques.

Sarlabous
Moulin des Baronnies - Aire naturelle de camping.
25 emplacements.
Ouvert du 1er mai au 31 octobre.

Tarbes
4, av. de la Libération : 30 emplacements.
Ouvert toute l'année.
➪10 € / nuit avec eau et électricité.
Bd du 8 Mai : Borne service payante avec carte bancaire. Services gratuits : eau - vidange eaux usées et vidange WC chimiques.

Vic-en-Bigorre
Avenue de Pau.
Services gratuits : vidange eaux usées.

Pour les communes ne proposant pas d'aire aménagée, il est conseillé de se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Garderies pour enfants

Zebulon
65240 ADERVIELLE-POUCHERGUES
Tél. : 05 62 99 60 59
Crèche, halte-garderie de 3 mois à 3 ans.
Du lundi au vendredi de 8 h à 18 h.

Gribouille
65170 ARAGNOUET-FABIAN
Tél. : 05 62 39 68 01 (crèche)
Tél. : 05 62 39 62 63 (Mairie)
Crèche, halte-garderie de 3 mois à 6 ans.
Du lundi au vendredi de 7 h 45 à 17 h 45.

Les Farfadets
Ancienne gare - 19, avenue de la Marne
65400 ARGELÈS-GAZOST
Tél. : 05 62 97 90 66
lesfarfadets65@wanadoo.fr
Garderie de 4 à 14 ans. Du lundi au vendredi.
Pendant les vacances scolaires (zone A) de février, Pâques, Toussaint, juillet et août.

Les Copains d'abord
ÉCOLE - 65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 06 48 38 85 06
Centre de loisirs de 3 ans à 12 ans.
Vacances scolaires zone A (Toulouse).
Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Les Bambis
Rue de la République
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 19 11
Halte-garderie de 3 à 6 ans.
Du lundi au vendredi de 7 h 45 à 18 h 15.

Clair Vallon
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 29 16
Structure multi-accueil de 3 mois à 3 ans.
Du lundi au vendredi de 7 h à 19 h.

Centre de Loisirs André Mailhes
1 rue Pierre Latécoère
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
Tél. : 05 62 95 13 28
Pour les enfants de 3 à 12 ans.
Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, de 7 h à 18 h 15.

Helios
65120 BARÈGES
Tél. : 05 62 92 17 00 - 06 88 88 06 11
Centre de loisirs de 3 à 12 ans. Vacances scolaires. Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.
Accueil des moins de 3 ans, nous contacter.

AIREL
65240 CADÉAC - Tél. : 05 62 98 63 82
Centre de loisirs de 3 à 12 ans.

L'Alouette
Rue du Tir - 65710 CAMPAN - Tél. : 05 62 91 75 80
Multi-accueil de 3 mois à 4 ans.
Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h 30.

Centre de loisirs
12, rue Jacques Duclos
65130 CAPVERN-LES-BAINS - Tél. : 05 62 40 95 95
Centre de loisirs de 4 à 12 ans.
Les mercredis et du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h durant les vacances scolaires.

Les Marmottes
Place Bordenave - 65110 CAUTERETS
Tél. : 05 62 92 57 01 / 05 62 92 50 34
Garderie de 2 mois à 4 ans.

Aux 4 Vents
Association « Soleil »
École primaire, place Bordenave
65110 CAUTERETS - Tél. : 05 62 92 08 96
Centre de loisirs de 3 à 12 ans.
Du lundi au samedi de 8 h à 18 h.

Animation Jeun'Hèches
Mairie - 65250 HECHES - Tél. : 05 62 98 85 24
Centre de loisirs. Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h.

Centre de loisirs
65250 LA BARTHE-DE-NESTE
Tél. : 05 62 98 21 32 / 05 62 98 81 23
De 3 à 12 ans. Du lundi au vendredi de 7 h 40 à 18 h 05.

ETH Fripous
65510 LOUDENVIELLE - Tél. : 06 32 42 39 06
Centre de loisirs de 3 ans à 11 ans. Mercredis, vacances scolaires zone A et juillet et août.

La Souris verte
14, rue du Pibeste - 65100 LOURDES
Tél. : 05 62 42 17 97
Halte-garderie de 3 mois à 4 ans. Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 19 h toute l'année.

Les Drôlles
Av. de Lesponne - 65370 LOURES-BAROUSSE
Tél. : 05 62 99 34 05 / 05 62 99 26 25 / 06 80 85 75 45
Centre de loisirs de 3 à 17 ans. Vacances scolaires.

J'Club
Maison Gradet-Poques (mairie)
65120 LUZ-ST-SAUVEUR
Tél. : 05 62 42 98 55 / 06 45 19 46 22
Centre de loisirs de 3 à 12 ans. Vacances scolaires Zone A, juillet et août. Du lundi au samedi de 8 h 30 à 18 h 30.

Groupe Fernand Camescasse
65700 MAUBOURGUET - Tél.: 05 62 43 03 11
Centre de loisirs de 3 à 12 ans. Mercredis et vacances scolaires de 7 h 30 à 18 h.

Crèche halte-garderie « Au clair de lune »
Place du Foirail - 65700 MAUBOURGUET
Tél.: 05 62 31 56 67

Soleil
1 bis, rue Jules Ferry
65260 PIERREFITTE-NESTALAS
Tél.: 05 62 42 58 24
Centre de loisirs de 4 à 12 ans. Mercredis et vacances scolaires de 7 h 45 à 18 h.

Centre de loisirs AIREL Maison de la Petite Enfance
Rue Mirabelle - 65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél.: 05 62 39 40 66
De 6 à 11 ans. Du lundi au vendredi pendant les vacances d'été, les petites vacances et les vacances scolaires de février et Pâques pour la Zone A.

Halte-garderie municipale Maison de la Petite Enfance
Rue Mirabelle - 65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél.: 05 62 40 87 83
De 3 mois à 5 ans révolus. Hiver : tous les jours de 9 h à 18 h 30. Autres périodes : du lundi au vendredi de 9 h à 18 h 30 - Juillet et août, possibilité d'ouverture à 8 h sur résa.

Centre de loisirs municipal
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél.: 06 85 34 18 99
À partir de 3 ans. Du lundi au vendredi, mercredis et vacances scolaires Zone A de 7 h 15 à 18 h 15 (sauf vacances de Noël).

Crèche « Les P'tits Bouts »
12, rue des Artigues
65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE
Tél.: 06 88 33 17 48/05 62 99 07 90
De 3 mois à 6 ans.
Du lundi au vendredi de 7 h à 19 h.

Colin Maillard
Place du Vivier - 65410 SARRANCOLIN
Tél.: 05 62 98 70 46/06 30 58 29 30
Centre de loisirs de 3 à 11 ans.
Mercredis et vacances scolaires.
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 30.

5 Centres de loisirs
Bât. Pyrène - Rue Georges Clemenceau
65000 TARBES - Tél.: 05 62 44 38 23
● Centre de loisirs Méli Mélo (secteur nord) ● Centre de loisirs Pasteur (secteur centre-ouest) ● Bel-Air (secteur sud-est) ● Centre de loisirs Vignemale (secteur centre-est) ● Centre de loisirs de l'Oasis des Jeunes. De 3 à 16 ans. Vacances scolaires. Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 30.

Centre de loisirs
Rue Perret Geoffroy - 65190 TOURNAY
Tél.: 05 62 35 29 62/05 62 35 70 26
Centre de loisirs de 4 à 12 ans. Mercredis et vacances scolaires de 8 h à 18 h.

Centre de loisirs Francas
Maison du Pays - 65220 TRIE-SUR-BAÏSE
Tél.: 06 76 36 27 17
De 3 à 12 ans. Mercredis et vacances scolaires de 8 h à 18 h 30.

Kid's Club
65240 VAL-LOURON - Tél.: 05 62 99 68 64
De 3 à 12 ans. Vacances scolaires. Lundis, mercredis, vendredis (9 h-12 h et 14 h-17 h 30). Mardis, jeudis de 8 h à 18 h.

Maison des Jeunes et de la Culture accueil de loisirs
17, rue Barère de Vieuzac - 65500 VIC-EN-BIGORRE
Tél.: 05 62 31 61 00

Possibilité sur certains sites de garde par des nounous agréées ou baby-sitters. Renseignement dans les Offices de Tourisme.

Pensions pour chiens

Pause Toutou
5, rue de l'Église - 65200 ASTE - Tél.: 06 30 50 80 60
mpaule.calmejane@orange.fr

Azun'imaux
65400 BUN - Tél.: 06 83 17 26 00
www.azunimaux.com

Garde de chien
65130 CAPVERN - Tél.: 09 60 45 95 35

Vignes Jean Marie
Le Durban - 65130 CASTILLON - Tél.: 05 62 39 14 96

L'Escapade
Ayruès - 62120 GÈDRE - Tél.: 05 62 92 49 37
Ouvert en juillet-août, sur réservation.
h.lasserre@wanadoo.fr

Pagouape - Amaré Bernard
65200 HAUBAN - Tél.: 05 62 95 56 71

Thebault Michel
29, chemin des Crêtes - 65190 LUC
Tél.: 05 62 35 01 73

Vallée d'Aure
Réserve Naturelle du Néouvielle
Mairie d'Aragnouet - Tél.: 05 62 39 62 63

Pension canine des Collines de l'Izars
65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
Tél.: 05 62 42 63 02 / 06 65 62 13 16
www.collinesdelizars.chiens-de-france.com

Venir en Hautes-Pyrénées

● **PAR ROUTE** Audiophone public : 0825 825 065 - *inforoute@cg65.fr*
Autoroute A65 Bordeaux-Pau.
Autoroute A64 Bayonne-Toulouse.
Accès vers l'Espagne par le tunnel d'Aragnouet-Bielsa.
Durée moyenne entre : Paris - Tarbes : 7 h 30
Marseille - Tarbes : 5 h
Bordeaux - Tarbes : 2 h 20
Toulouse - Tarbes : 1 h 40
Biarritz - Tarbes : 1 h 30.

● PAR AVION

Aéroport International Tarbes-Lourdes-Pyrénées
BP. 3 - 65290 JUILLAN
Tél.: 05 62 32 92 22
Fax : 05 62 32 93 71
contact@tlp.aeroport.fr
www.tlp.aeroport.fr

Aéroport Pau-Pyrénées
64230 UZEIN
(46 km de Tarbes,
33 km sur autoroute)
www.pau.aeroport.fr

Aéroport Toulouse-Blagnac
31703 BLAGNAC Cedex
(156 km de Tarbes,
150 km sur autoroute)
www.toulouse.aeroport.fr

Air France
Information réservation : 36 54
www.airfrance.fr

● PAR TRAIN
Information - Vente Tél.: 36 35
www.sncf.com

TGV Paris-Tarbes / Lourdes-Paris, 4 liaisons par jour (durée moyenne 6 h).

Train couchettes Paris - Tarbes toutes les nuits.

Train autos-couchettes Paris - Tarbes - Paris, 3 liaisons par semaine de juin à septembre.

Navettes reliant les gares de Lourdes et Tarbes aux vallées. Location de véhicules.

● COVOITURAGE
www.bancpublic.asso.fr
Du trajet quotidien au trajet ponctuel, l'Association Banc Public propose des solutions de covoiturage.

ANNA, JULIE, MONIQUE, NATHALIE, SABINE, MARIE-CLAIRE ET ÉVELYNE

Elles trouvent la formule adaptée à vos désirs, disponibilités et budgets. Toutes les idées sont là, à moindre coût, pourquoi vous en priver ?

N'hésitez plus, appelez !

05 62 56 70 00 - laboutique@cg65.fr

www.tourisme-hautes-pyrenees.com

RETROUVEZ LES HAUTES-PYRÉNÉES SUR VOTRE iPad

en téléchargeant gratuitement notre application

Ce guide vous est offert par :

HAUTES-PYRÉNÉES TOURISME ENVIRONNEMENT
11, rue Gaston Manent - BP. 9502 - 65950 Tarbes Cedex 9
Tél. : 05 62 56 70 65 - Fax : 05 62 56 70 66